

全民健康,何以可期

一周漫话

□叶龙杰(媒体人)

一些关于中青年人心源性猝死离世的新闻屡屡触动人们心弦。这些令人扼腕的事件,在一定程度上促进了公众健康意识的觉醒。开春以来,全国卫生健康系统健康科普工作马力全开,权威机构和媒体密集发布心肺复苏、AED(自动体外除颤器)使用、慢性病管理等知识技能;公众对健康信息的搜索量显著攀升,线上问诊、健康自测人数激增。一场政府主动供给与民众积极回应的“双向奔赴”正在加快速度。

全民健康,何以可期?答案在加

快建设健康中国的步伐中,在健康中国行动18个专项行动织就的生命健康保障网里。

预防是最经济最有效的健康策略。2016年,中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》。此后,《国务院关于实施健康中国行动的意见》发布,明确国家层面成立健康中国行动推进委员会,制定印发《健康中国行动(2019—2030年)》,细化15个专项行动的目标、指标、任务和职责分工。2025年,健康体重管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动被纳入健康中国行动。加上之前的15个专项行动,健康中国行动18个专项行动统筹推进。

这18个专项行动将分散的健康关切整合为系统性解决方案,织起一张覆盖全人群、全生命周期、全健康影响因素的精密治理网,推动卫生健康工作理念、服务方式从以治病为中心转向以人民健康为中心。从健康知识普及到合理膳食,从全民健身到控

烟限酒,从心理健康促进到癌症早筛早治,每一项都聚焦当前和今后一段时期影响人民健康的重大疾病和突出问题。

比如,当前心脑血管疾病是我国居民第一位死亡原因,全国现有高血压患者、脑卒中患者、冠心病患者数量庞大。心脑血管疾病防治行动明确,高血压、血脂异常、糖尿病以及肥胖、吸烟、缺乏体力活动、不健康饮食习惯等是心脑血管疾病主要且可以改变的危险因素。行动主要针对一般成年人、心脑血管疾病高危人群和患者,给出血压监测、血脂检测、自我管理、合理膳食、运动的建议,明确急性心肌梗死、脑卒中发病的自救措施,并提出社会和政府应采取的主要举措。

政府的责任在于搭建制度框架、保障基本公平、提供权威指引。专业机构和医务人员的责任在于持之以恒推进相关工作,努力使居民不生

病、少生病,提高居民生活质量。健康生活的最终践行者,是每一个人、家庭、社区和企事业单位。应当看到,尽管健康中国行动18个专项行动成效显著,我国居民健康素养水平持续提升,但影响健康的短板仍存在:有的人对慢性病早期信号识别能力不足,“重治疗、轻预防”,主动践行健康生活方式的自觉性尚不充分;有的企事业单位仍将健康管理视为额外负担,职业健康防护流于形式,工间锻炼、心理疏导、定期体检等制度执行不严,对员工长期加班、过劳等问题关注不够,健康支持措施碎片化、表面化;有的地方不重视健康领域发展不平衡、优质医疗资源分布不均、数字鸿沟带来的信息不对称等问题,也让不同群体的健康获得感存在差异。

织密织牢这张为生命托底的大网,关键在于把健康融入所有政策,

完善健康促进政策制度体系,尽可能多地汇聚托举生命健康的涓滴之力。城市规划优先布局绿道、健身步道与社区运动空间,教育体系强化体育课时保障与心理健康课程设置,劳动法规明确新业态劳动者的职业健康权益,食品产业政策引导企业开发低糖低盐营养强化产品,社会保障制度覆盖托育、康复、长期照护等新兴需求……这些要求各级政府生活为主的制度体系,确保发展成果真正惠及人民健康。对每个个体而言,强化“每个人是自己健康第一责任人”的理念,对健康知识的获取不能“临阵磨枪”,而要“常备常用”,嵌入日常生活。

对美好幸福生活的向往、对人均预期寿命增长的追求,正在激发从国家到个人各个层面的深厚力量。这场对健康的“双向奔赴”,可期可感



扫码看“健康报评论”集锦

海南自贸港建设·科技创新

构建卫生健康科技创新新生态

□马志健

海南自贸港封关运作,为卫生健康科技创新与新质生产力培育带来了前所未有的系统性变革与发展机遇。这场变革由制度创新、要素重构、需求牵引与场景赋能共同驱动,通过“政策开放”牵引“要素聚集”,通过“场景开放”催生“融合创新”。

制度性开放:构建药械与技术创新的“压力测试场”与“高速通道”

封关运作带来的“一线放开、二线管住、岛内自由”货物进出境管理便利,以及对国际最高开放标准的贸易投资自由化便利化政策,为卫生健康领域创新开辟了独特空间。一是实现药械审评审批与准入的突破性便利。依托自贸港“先行先试”的立法优势与特许政策,海南有望建立一套与国际先进水平对接、符合我

国国情的医药器械监管新范式。例如,对已在部分发达国家获批但尚未在中国上市的创新药、罕见病用药及尖端医疗设备,可探索实施临床急需特许准入和真实世界数据应用,大幅缩短其在中国市场的准入时间。这不仅能使国内患者尽早受益于全球最新疗法,更能吸引跨国药企将其亚太区的首发、首展、首用平台设在海南,形成集聚效应。对于国内创新企业而言,海南亦可成为其产品走向国际前的重要“压力测试场”。

二是建设前沿医疗技术的“先行先试”平台。在符合伦理和安全监管的前提下,海南可以更开放的态度,探索细胞与基因治疗、再生医学、AI(人工智能)辅助诊疗、手术机器人、数字疗法等前沿技术的临床研究与应用规范。通过设立国际医疗科技合作园区,吸引国内外顶级科研机构、医院和企业共建联合实验室与临床试验中心,海南有望在特定领域形成“境内关外”的技术创新策源地,突破一些在内地面临审批流程或政策理解差异的瓶颈。

三是强化知识产权保护与深化国

际合作。自贸港建设必然伴随与国际接轨的知识产权保护、交易和转化体系的完善。这将增强创新主体在海南进行研发和产业化的信心,促进跨国技术转移与合作研发,加速从“技术输入”向“共同创造”转变。

要素全球化配置:激活人才与资金“活水”

新质生产力的核心驱动在于创新,而创新的根基在于人才与资本。自贸港的税收优惠(如个人所得税15%封顶)、人员进出自由便利、跨境资金流动自由便利等政策,为卫生健康科技领域吸引全球高端要素提供了强大磁力。

个人所得税的明显优势,叠加宜居的生态环境,使海南在吸引全球顶尖医学科学家、临床研究专家、生物统计学家、数字医疗工程师等方面具有独特竞争力。医院和科研机构可以更灵活地采用“季节型专家”、国际访问学者、“飞行教授”等模式,柔性引进

“最强大脑”。更重要的是,可借此契机构建“引一育一留一用”全链条人才培养,与国际一流医学院校合作办学,设立专业化培养项目,为海南本土培育兼具国际视野和实战能力的复合型卫生健康科技人才。

需求侧升级与场景赋能:催生人工智能+医疗卫生强劲发展

封关运作将推动海南建设国际旅游消费中心,带动国际医疗旅游和康养产业的提质扩容,进而激发对高质量、差异化、智慧化医疗服务的强劲需求。这为人工智能等数字技术在医疗卫生领域的深度融合与应用提供丰富的落地场景和商业闭环。

为满足国际国内患者对高效、精准诊疗的需求,海南的医疗机构会加速规模化部署AI辅助诊断系统(如医学影像识别、病理分析)、AI辅助治疗规划、智能重症监护、慢性病管理机器人等。在严格的医疗质量控制和数据

安全前提下,基于海南可能形成的多元化、国际化医疗数据资源,可以训练出更具泛化能力和临床价值的AI模型。同时,AI驱动的多语种智能导诊、远程会诊、康复指导等服务,将极大提升国际医疗旅游的服务体验与可及性。

在确保国家主权和隐私安全的前提下,海南有望建立“特许医疗数据开发试验区”,吸引企业和科研机构开展基于脱敏数据的医疗AI算法研发和药物器械的真实世界研究。结合自贸港对物联网设备、可穿戴设备的便利进口政策,构建覆盖“预防—诊疗—康复—康养”全链条的个人健康物联网,实现连续、动态的健康数据监测与管理,为个性化医疗和主动健康服务奠定基础。

面对更复杂的患者群体和更高的服务要求,海南的医院须向“智慧医院”深度转型。利用AI和数据分析优化医疗资源调度、医院物流(尤其是跨境药品器械供应链管理)、能耗管理、财务核算和风险控制,提升运营效率和服务质量。推动医院从传统的“疾病治疗中心”转型为“医学创新转化平台”“全球医疗资源整合者”与“健康产业生态核心节点”。

海南须以更宽广的胸怀、更前瞻的布局、更务实的行动,拥抱变革,主动作为,打造全球卫生健康科技创新的高地,不仅惠及海南人民,更为中国乃至世界的健康事业发展贡献“海南方案”与“海南智慧”,真正实现“医在海南”的美好愿景。

(作者系海南省人民医院党委书记)

药品追溯体系建设 加快推进

本报讯(记者吴少杰)近日,国家药监局就《关于加快推进药品追溯体系建设工作的通知(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。

《征求意见稿》提出,推动药品上市许可持有人(以下简称持有人)、境外药品上市许可持有人指定境内责任人(以下简称境内责任人)、生产企业、经营企业、使用单位和追溯系统运营单位等进一步落实各方责任,深化完善药品信息化追溯相关工作,实现全品种赋码、全链条赋码。

《征求意见稿》提出,完善药品追溯码备案。持有人、境内责任人、生产企业应当通过国家药监局政务服务平台,及时、准确、完整备案药品标识码相关信息,完成药品标识码、商品条码、国家药品标识码、本位码、医保编码等多码关联。

《征求意见稿》要求,持有人、境内责任人、生产企业按照“一物一码,物码同追”的原则,开展全部在产品种(原料药、医用氧、院内制剂除外)、中药饮片追溯要求另行制定)追溯码赋码激活、各级包装单元追溯码关联、及时上传追溯信息等工作,保障药品各级包装单元追溯码规范赋码、关联准确,可追溯、可核查。药品经营企业和使用单位配合持有人、境内责任人、生产企业建设追溯系统,并将相应追溯信息上传到追溯系统。药品批发企业在采购药品时,通过追溯系统向上游企业索取相关追溯信息,在药品验收时进行药品追溯码核对;在销售药品时,通过追溯系统向下游企业或医疗机构提供相关追溯信息。药品零售和使用单位在采购药品时,通过追溯系统向上游企业索取相关追溯信息,在药品验收时进行核对;在销售药品时,保存销售记录明细,并在追溯系统中及时调整售出药品的相应状态标识。

海南自贸港建设·科技创新

构建卫生健康科技创新新生态

□马志健

海南自贸港封关运作,为卫生健康科技创新与新质生产力培育带来了前所未有的系统性变革与发展机遇。这场变革由制度创新、要素重构、需求牵引与场景赋能共同驱动,通过“政策开放”牵引“要素聚集”,通过“场景开放”催生“融合创新”。

制度性开放:构建药械与技术创新的“压力测试场”与“高速通道”

封关运作带来的“一线放开、二线管住、岛内自由”货物进出境管理便利,以及对国际最高开放标准的贸易投资自由化便利化政策,为卫生健康领域创新开辟了独特空间。一是实现药械审评审批与准入的突破性便利。依托自贸港“先行先试”的立法优势与特许政策,海南有望建立一套与国际先进水平对接、符合我

有国有益

破解中小学生午休“躺睡难”

□孙志昌(退休人员)

近期,市场监管总局发布的《中小学生午休课桌椅通用技术要求》开始实施。《技术要求》明确,午休课桌椅尺寸要兼顾学习与午休的舒适。媒体报道,多地对照新国标,积极打造校园健康午休新场景,但能够主动创造条件让学生实现“躺睡”的学校仍属少数。

从标准出台到全面落地,更好保障学生健康,仍需破解一些难题。学生在午休时趴睡会带来手臂酸麻、视力损伤等问题,影响身体健康。《技术

莫让“小蜜蜂”蜇伤教学环境

□张立美(职员)

但同时,教师授课长期依赖“小蜜蜂”,可能因设备音量过大,对教师自身及前排学生的听觉系统造成损伤,甚至使课堂陷入“教师听力受损—被迫提高音量—学生暴露风险升高”的恶性循环。

为此,我们一方面要警惕“小蜜蜂”可能带来的负面影响,莫让“小蜜蜂”蜇伤了教学环境。另一方面,也要给予教师关心关爱。例如,教育部门科学核定教师课时标准,严格控制总量。学校可将科学发声训练纳入教师职前培养和职后培训体系,帮助教师掌握发声技巧,学会保护嗓子。此外,还可通过安装分布均匀的扩音系统改善教室传声条件,优化教学环境。

党建赋能 支部书记说

推动党建与科研互促共进

□王前

近年来,河南省郑州市第七人民医院科研党支部以基层党建“书记项目”为总抓手,创新打造“党建赋能、科研驱动,全力铸就心血管医学创新高地”特色工程,将党的政治优势和组织优势精准转化为科研创新、学科发展优势,推动党建与科研同频共振、互促共进。

党建引领 筑牢科研发展坚强堡垒

医院成立由党委书记、院长牵头的科研创新领导小组,并以科研党支部作为科研创新机制改革的试验田。支部在院率先建立“党建+科研”常态化例会机制,推动科研骨干定期亮相、晒成果、解难题,真正实现党建与科研管理同部署、同推进、同考核、同见效。

支部主动担当作为,积极建言献策,推动医院修订完善纵向课题、横向课题经费管理办法及科研成果转化实施细则,创新构建科研绩效奖金激励体系,从机制层面破除梗阻,充分激发了科研人员的积极性、主动性与创造性。同时,支部将科研创新成效纳入支部考核核心指标,组建“科技创新党员先锋队”,让党员在科研攻关中打头

融合赋能 构建全链创新红色生态

推动党建与科研互促共进

阵、当先锋,形成“党委统筹、支部推动,党员带头、全员参与”的工作格局,为科研发展筑牢组织根基。

融合赋能 构建全链创新红色生态

医院以党建为纽带,整合内外部优质资源,推动产学研深度融合,构建起“基础研究—临床转化—产业应用”的闭环全链条科研新体系。在科研党支部的推动下,依托河南省医学科学院生物治疗研究所创新平台,医院聚焦心脑血管重大疾病领域设立了12个前沿研究中心;与20余家国内生物医药龙头企业签署战略合作协议,协同推进新药研发与产业升级;联合河南省医学科学院主办中原生物治疗与转化医学高峰论坛,汇聚院士专家智力支撑;携手郑州大学共建产学研融合创新中心,精准攻克慢性病防控关键科学问题。支部全力护航医院统筹推进科研平台升级,建成抗体诊疗、人工智能(AI)诊疗等4个专业实验室,配备高精尖科研仪器设备,成功获批牵头建设河南省代谢性疾病生物治疗工程研究中心。

支部还通过设立“党建+学术”交流机制,借助院士专家提供的智力支持,将临床痛点难点转化为具体的科研攻关方向,形成了“专家领航、党员领航、临床导向”的科研新范式,有效打通了从“实验室”到“病床边”的转化通道。

党管人才 锻造创新攻坚时代尖兵

推动党建与科研互促共进

了从“实验室”到“病床边”的转化通道。

党管人才 锻造创新攻坚时代尖兵

医院始终坚持党管人才原则,以党建聚人才、以人才促科研,打造结构合理、临床与基础深度融合的创新型科研团队。支部利用平台优势,助力医院引进各类高层次人才,持续充实科研人才梯队。在党建引领下,医院构建起“引才、育才、留才”的全周期良好生态,激活了科研创新的内生动力。

通过党业深度融合,支部积极发挥作用,推动医院科研工作实现历史性突破。2025年,医院作为唯一合作单位参与申报的国家自然科学基金重点项目获批立项,实现国家级重大项目零的突破;医院联合知名医疗机构申报国家科技重大专项等国家课题5项,获批省、市级科研项目33项;全年共发表论文238篇,其中SCI收录16篇,申请发明专利2项,科研质量与成果转化能力同步跃升。如今,院内的跨学科协同研究氛围日益浓厚,“临床驱动科研、科研反哺临床”的良性循环初步形成,心血管医学创新高地建设成效显著,医院的核心竞争力与可持续发展能力显著增强。

(作者系郑州市第七人民医院科研党支部书记)

幼儿园食品安全 将迎来监管新规

本报讯(记者吴少杰)近日,市场监管总局就《幼儿园落实食品安全主体责任监督管理规定(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。

《征求意见稿》共32条,主要包括7个方面内容:明确适用范围与基本原则,完善责任落实体系,强化动态风险防控,严格食材采购要求,规范加工制作流程,提升从业人员素养,强化社会监督。

《征求意见稿》明确,幼儿园食品安全实行园长负责制;幼儿园食堂、承包经营企业、供餐单位应通过建立“三本账”形成每日检查记录、每周排查分析、每月调度总结,并对人员配备、风险管控、履职记录等资料归档备查;幼儿园食堂、承包经营企业、供餐单位应严格执行食品安全法律法规规章和标准规范,强化对食品安全管理制度的监督检查考核;鼓励幼儿园推进“互联网+明厨亮灶”建设,实现全链条视频监控;落实集中用餐陪餐制度和信息公开制度,强化家长陪餐、内部监督举报奖励机制,保障师生家长的知情权、参与权和监督权,构建共治格局。