

## 重庆民生实事彰显“健康保障”

本报讯 (特约记者欧阳方怡 喻芳)近日,重庆市政府印发《重庆市2026年重点民生实事工作目标责任书》,提出15个项目的目标任务,其中一半以上的项目涉及卫生健康领域多项普惠性、针对性举措,以量化目标筑牢居民健康防线。

在关爱青少年心理健康方面,开展中小学教师心理健康教育等级培训认证1.5万名以上,建设中小学心理健康教育基地80所以上,为200万名以上小学高年级、初中、高中生开展1次心理健康测评,实现开学季、毕业季、考试季等关键时段心理健康关爱措施全覆盖,推动青少年心理健康

素养水平达到26%以上。聚焦困境、留守和流动儿童心理健康需求开展心理健康教育辅导,服务儿童13万人次以上。

在残疾人康复服务方面,规范残疾人康复救助定点服务机构管理,实施残疾人康复救助1万人次。依托市场化辅助器具产品服务机构,为2万名残疾人提供辅助器具适配服务。

在妇女儿童友好关爱服务方面,为70万名35至64周岁的妇女提供宫颈癌、乳腺癌免费检查。城市社区普惠性托育服务点覆盖率达到55%。新增建成“渝好空间”妇女儿童综合服务

体26个,实现项目点各区县全覆盖。开展“娃好托管”“好爱渝苗”等服务,惠及10万名儿童。开展“好育课堂”“好家守护”等服务,为10万户家庭提供照护指导。

在提升公众急救能力方面,普及急救知识33万人次,培训救护师500名,培育急救志愿者3000人,组织开展急救志愿服务活动200场次以上。在市内主要公共场所布局AED(自动体外除颤器)等群众可及的急救设备700处。

在提升老年人照护服务方面,打造银发综合服务体50个,完成居家适老化改造3000户。减轻失能群众照

护服务成本,中度以上失能老年人养老服务补贴惠及70万人次,失能人员享受长期护理服务100万人次以上。强化医养结合进社区、进家庭服务,全年为不少于5万名失能半失能老年人提供上门健康服务。新增持证养老护理员1000名,长期照护师从业人员队伍数量达到1.5万人。

在提升精神卫生服务能力方面,加强精神(心理)专科能力建设,完善基层精神卫生设施,二级及以上公立综合医院、甲级基层医疗机构精神科(心理科)设置率均达到80%。为经济困难的严重精神障碍患者提供免费抗精神病药物,全年发放药物覆盖不

少于5万人。开展“进机关、进学校、进社区、进企业”心理健康知识讲座不少于300场次,覆盖群众不少于3万人次。加强“12356”心理援助热线建设,为群众开展心理咨询和心理援助服务不少于1.8万人次。

在就医环境与基础健康保障优化方面,同步推进多项便民惠民工程。开展“渝城助医”行动,选取50家医院周边开展环境综合治理,重点破解交通拥堵、停车难、秩序乱等就医堵点。提升农村饮水安全和质量,实施农村供水工程500处,新建改建5000公里输配水管道,惠及150万农村人口,从源头保障群众饮水健康。

福建厦门启动  
三大智慧医疗项目

本报讯 (特约记者林童 通讯员林文斌 黄艺端)近日,福建省厦门市卫生健康委主办的“智慧健康 数领未来”健康厦门人工智能应用项目政企协同签约活动举行。药耗追溯智慧监管(一码通)平台、区域影像云一体化服务平台、医院智慧后勤一体化服务平台三大智慧医疗项目同步启动上线,旨在推动厦门市医疗服务向智能化加速跃升。据悉,此举是厦门市落实“人工智能+”行动、培育新质生产力、深化三医联动改革的重要举措。

厦门市卫生健康委党组书记、主任花育明在致辞中表示,此次政企协同合作将以数智科技赋能民生服务,破解群众就医堵点难点,实现数据多跑路,群众少跑腿,全面提升医疗服务质效,构建完善的智慧健康生态体系。

活动现场,厦门市卫生健康委与4家企业完成签约,各方将以人工智能为核心,整合资源、优势互补,共建开放协同的智慧健康生态。此次上线的三大项目将从用药安全、检查效率、服务体验多维度提升医疗服务质效。药耗追溯智慧监管(一码通)平台作为全国首个国有药耗追溯码一体化服务平台,已接入14家供应商、46家医疗机构,实现药耗“一物一码、一码溯源”,人库效率提升200%以上,从源头保障群众用药安全;区域影像云一体化服务平台已完成全市公立医院和大型民营医院接入,推动全市医疗影像共享互认,提升基层诊断水平;医院智慧后勤一体化服务平台推动后勤管理数字化转型,实现全院后勤运营一屏统管。

江苏南通搭建  
“政企院”合作平台

本报讯 (特约记者冯健 通讯员顾翔)近日,江苏省南通市卫生健康委组织召开“政企院”座谈会,旨在推动医研深度融合,加快生命健康产业高质量发展。市卫生健康委有关负责人主持会议,市医保局、南通大学附属医院、市直医院相关负责人参会。

会上,有关企业结合自身发展实际,围绕当前生物医药产业发展态势、“医企融合”路径、生产经营中面临的困难与挑战等方面提出意见建议。在现场交流环节,企业家代表与医院代表围绕合作机遇、临床需求、技术应用等进行深入互动。

南通市卫生健康委相关负责人介绍,为更好服务企业,市卫生健康委已搭建“政企院”三方合作平台,并在市卫生健康委官网、微信公众号开设“服务生命健康企业”专栏。企业如有需求或建议,可在线提交,相关部门将及时响应、精准对接。

据悉,南通市卫生健康委将以此次座谈会为契机,持续优化营商环境,畅通政企沟通渠道,推动“政企院”三方协同发力,共同为全市人民身体健康提供更加安全、可及的医药健康保障。

湖北随州开展  
“健康知识进校园”

本报讯 (特约记者尚伶 通讯员唐心敏)近日,湖北省随州市卫生健康委联合市教育局,以“健康护航成长 科普点亮校园”为主题,开展“开学第一课——健康知识进校园”专题讲座活动。活动采用“线上直播+线下授课”形式,走进广水市永阳学校、随县实验小学、随州市第二中学,覆盖小学、初中、高中各学段,线上线下观看量超20万人次。

针对不同年龄段学生的健康特点,活动量身定制差异化健康课程。在广水市永阳学校,专家围绕春季常见传染病防控,结合校园高发案例拆解防护要点,手把手教授“七步洗手法”、规范佩戴口罩等实用技能,同时开展近视防控、科学运动与膳食搭配指导。在随县实验小学,专家巧用卡通图片、趣味问答等形式,将近视防控、运动营养、传染病防控等知识通俗化、趣味化,让低年级学生在互动中提升健康认知。在随州市第二中学,活动增设“认识结核艾滋 守护青春健康”专题,增强青少年自我保护意识。

活动现场同步开展春季传染病防控、近视防控、科学膳食、青春期健康等主题宣传手册。据介绍,开展此次活动是随州市深化医教协同、推进校园健康建设的重要举措,旨在帮助儿童青少年掌握实用防护技能,加速构建“学校+家庭+社会”三位一体的健康促进格局。下一步,随州市将持续整合优质医疗卫生资源,聚焦“五健”领域,举办更多针对性强、覆盖面广、形式新颖的健康科普活动,推动儿童青少年健康水平再上新台阶。

## 医院动态

北京回龙观医院  
临床心理专科联盟成立

本报讯 (记者郭蕾 特约记者郭晓洁 通讯员赵晨)3月27日,首都医科大学附属北京回龙观医院临床心理专科联盟成立。该联盟是经北京市医院管理中心批准,由北京回龙观医院牵头组建的全国性临床心理专科协作平台,旨在破解“心理问题就医难、规范咨询治疗难、有效康复管理难”的现实困境。

北京回龙观医院党委副书记、院长李晓虹表示,该联盟将聚焦规范诊疗标准、搭建远程协同服务平台、强化人才培养、畅通双向转诊“绿色通道”、推进科研与科普协同等五大核心工作,搭建远程会诊、线上督导、多学科联合诊疗指导体系,建立跨区域心理危机干预协同机制,面向全国成员单位提供专业技术支持与系统化培训,让优质临床心理服务惠及更多基层群众。

据了解,该联盟首批纳入北京回龙观医院、内蒙古自治区呼伦贝尔市第三人民医院、江西省九江市第五人民医院、福建省三明市沙县区总医院等多家成员单位,覆盖华北、华东、华中、华南地区,下一步将持续扩大成员单位范围,逐步构建覆盖全国、高效联动的临床心理医疗协作与服务网络。

东南大学附属中大医院  
成立民歌养生治未病工作坊

本报讯 (通讯员蔡逸秋 特约记者程守勤)“半个月亮爬上来,啦啦啦啦爬上来……”近日,东南大学附属中大医院学术报告厅飘来悠扬的歌声,全国首个以民歌为载体的民歌养生治未病工作坊在此成立。

中大医院中医医学部主任王长松介绍,民歌养生治未病工作坊是国内首创的健康文化项目,依托中医五行学说,打造四季对应五脏的完整课程体系,春角、夏徵、秋商、冬羽各有对应的民歌与养生技法,形成可复制、可推广的特色养生模式。工作坊采用“教学+体验+研究”三位一体模式,面向医院职工、社区居民、中医养生爱好者三类人群,定期开展养生知识普及与民歌示范教学,还将邀请医学、音乐、人文领域专家开展跨界对话与学术研讨,实现身心协同、文化传播与健康科普的深度融合。从1月“宫调歌曲健脾胃”到12月“以思胜恐固肾元”,全年12个月均有对应主题的歌曲示范与养生技法教学,让市民在潜移默化中掌握科学养生方法。

池州市中医医院  
举办中医药文化嘉年华

本报讯 (特约记者方汇阳)近日,安徽省池州市中医医院举办中医药文化嘉年华活动。安徽省名中医专家团队进行义诊,提供内科、针灸科等专科服务。

活动现场设置中医特色体验区、药膳养生区、中药养生茶饮区、中医设备展示区和便民医疗服务健康宣教区。市民有序排队体验中医适宜技术,品尝药食同源食材和养生茶饮,使用中医智能体质辨识仪获得体质报告。医保工作人员为市民细致解读医保政策,耐心解答医保报销、门诊统筹等热点问题。

活动现场还设置了猜灯谜环节,谜面涵盖了中药名、穴位、中医术语等知识。现场还开展了中药香囊制作、中药标本展示,以及书法、绘画、剪纸等文创活动。

中国健康好乡村活动  
走进山西

3月28日,“走进桃花源·相约黄河畔”中国健康好乡村活动在山西省运城市夏县郑家河乡开展。百余位北京医疗专家深入当地乡村,开展义诊、健康咨询、上门巡诊、发放药品等服务。图为活动中,医疗专家为村民提供健康服务。该活动由北京同心共铸公益基金会主办。

本报记者张丹摄

## 何怡华:做胎儿心脏守护者

(上接第1版)

“面对一个鲜活的生命,我认为,不能简单地判断‘有事’或者‘没事’。”何怡华表示,“先天性心脏病并不单指一种疾病,而是上百种心脏疾病的统称。在胎儿的生长发育过程中,大到一个心室,小到一根细小的血管,都可能出现问题,尽管部分疾病致残、致死率很高,但多数治疗效果良好,甚至有小部分可以自行痊愈。”

何怡华进一步解释:“医生要做的,就是通过诊断技术客观地判断胎儿的疾病,给出全面的治疗方案,并预判其预后、未来的生活质量等。”

2008年回国之后,何怡华着手推进胎儿心脏病学科建设,于2013年成

立我国首家胎儿心脏病母胎医学会诊疗中心。

## 一组数据,让幸福具象化

“然而,仅靠单一断面检查或单一学科,难以合理防控这种疾病。我们需要创建一个平台,把超声科、影像科、小儿心脏内科、心脏外科、妇产科、遗传咨询等多个学科联合起来,为患者提供产前全方位诊断咨询、围产期管理和出生救治‘绿色通道’。”何怡华表示,2015年,其团队在前期工作基础上,搭建了多中心协作平台,通过多中心协作形式,将母胎医学会诊

向全国范围内的医院推广。

近年来,科技发展为学科发展打开了新视野。从2017年起,何怡华团队开始研发针对心脏病出生缺陷防治的人工智能(AI)模型;2024年,她加入国家医疗人工智能应用中试基地(医疗领域)北京基地,围绕语言大模型、大模型与影像模型融合及软硬结合的智能体研究持续攻关,不断探索将多年积累的经验和数据转化为辅助诊断与决策的AI产品。

在实践中,何怡华清晰地感受到一个良性循环:投入的数据越多,跨学科的沟通越深入,算法的适配度越高,研发的推进越快。为了让AI的诊断效能突破90%的门槛,何怡华团队开启了

## 用专业与温情护航孕育之路

(上接第1版)

针对早孕异常,多学科  
协作实现精准干预

在早孕关爱门诊的就诊人群中,除拟生育女性或拟人工流产女性外,存在早孕异常情况的女性占比较大。针对早期妊娠问题开展及时、规范的干预,对从源头上提升出生人口素质具有重要意义。因此,早孕关爱门诊通常由具备丰富临床经验的高年资医师坐诊,并依托运行成熟、高效协同的多学科协作机制,为患者提供全方位、系统化的诊疗服务。

采访前一天,浙江大学医学院附属第二医院深夜收治了一名孕12周、突发主动脉夹层的孕妇。这是一种死亡率极高的急症。医院产科、血管外科、心脏大血管外科、重症监护室、麻醉科等迅速集结,紧急进行多学科会诊(MDT),孕妇最终成功获救。

王利权说:“即使是门诊MDT,也绝非走过场,来的都是各科室能‘拍板’的骨干。尽快厘清所有问题,这种确定性将极大地缓解孕妇焦虑。”

王利权曾接诊一名孕11周、甲

减指标极高的孕妇,外院告知她的情况可能影响胎儿智力,建议终止妊娠。“她哭着来到门诊,我一方面从专业角度告诉她用药后指标可能很快好转,风险可控;另一方面,联系了浙江省儿童医院内分泌科专家和本院内分泌科主任,为她进行了‘院外+院内’的多学科会诊。最终,经多位专家评估,她决定继续妊娠。”王利权告诉记者,这种“院外MDT”是浙江大学医学院附属第二医院产科一大特色。“我们与浙江省儿童医院密切协作,建立了畅通的转诊与会诊机制。以胎儿脐膨出这一罕见病为例,有的医院一看到这种情况就建议终止妊娠,而我们两家医院已成功救治并保有了200多名脐膨出和腹裂的宝宝,预后均良好。”

记者了解到,多数助产机构早孕关爱门诊实行当日提交会诊申请,当日或次日开展会诊。

在湖南省妇幼保健院,会诊后还建立专属档案并开展全程随访,实现诊疗、随访连续性服务。“依托跨学科转介机制,会诊中如需补充专科服务,可直连目标科室,不用重复挂号,也无额外费用。”湖南省妇幼保健院院长周绍明说。

## “关爱”既是专业题,也是情感题

早孕关爱门诊要将“关爱”二字落到实处,既是专业题,也是情感题。一方面,需整合专科力量,确保诊疗过程“问得精准、诊得明晰”,从而高效化解孕早期各类医疗诉求;另一方面,需将“柔性服务”贯穿于诊疗全程,通过细腻的情感关怀与舒适的环境营造,使就医体验更有温度。

在浙江大学医学院附属第二医院滨江院区,早孕关爱门诊一站式服务给记者留下了深刻印象。门诊位于三楼的一个独立单元,几步之外就是为产科设置的超声室、采血区,隔壁还有磁共振室。“从挂号、问诊到做B超、抽血,基本不用走出这一区域。”王利权表示,这种集中的流程设计,体现了医院对产科的重视与支持,让普通孕妇也能拥有“特需”般的便捷体验。

广东省妇幼保健院早孕关爱门诊设置在特需门诊区域,并将一站式理念进一步深化。该院成立技术专家组和质量控制组,制定详尽的早孕关爱指导方案和服务标准手册,对从常规

一场近乎“投喂”式的AI训练工作,这几乎占据了她的所有业余时间。

“AI的学习基础,是医院心血管数据库中包含的44万例高质量数据。”何怡华介绍,“这些数据记录了患者全生命周期心脏病的动态演变信息,其中有6万例经过了专家的精细标注。我们所做的,正是把医学经验中那些难以言表的‘黑箱’知识,转化为AI可以识别、可以推理的‘白箱’逻辑。”

一组数据,让幸福具象化。何怡华带领团队奋斗了近20年,为超过10万个家庭提供了胎儿心脏病产前诊断、咨询及干预服务。通过远程医疗,他们还帮身处全国各地的更多准妈妈,圆了做母亲的心愿。

“你一定要不断去突破边界。”何怡华常常提起这句话她深以为然的话。在她看来,所谓创新,就是突破既有的边界,去揭示那些尚未被发现的东西。这也是她不断追求医学创新的动力。

咨询到异位妊娠抢救等各类情况均明确了处置流程。温济英说:“以异位妊娠为例,若病情稳定,门诊直接开具住院单至妇科病房;而过去,则需从产科转诊至妇科,再进行相应处理。”

门诊的结束,并非服务的终点。广东省妇幼保健院依托自主研发的孕产妇全程服务信息系统,对所有患者进行追踪随访。“电话里,不仅是问一句‘您明白了吗’,更关注后续情况。”温济英说,门诊通过追踪发现,约八成患者在早孕关爱门诊引导下,选择在本院或其他医院更早建立个人健康档案。这对高龄、有合并症的孕妇而言,意味着风险能被更早地识别和管理。

广州医科大学附属妇女儿童医院中心打造的智慧早孕全周期关爱门诊,已将心理支持融入日常服务之中。针对孕焦虑程度较高的孕妇,门诊搭建分级心理支持体系:孕妇可在线完成焦虑与抑郁自评量表,一旦筛查结果超出正常范围,系统将引导其转入由具备心理资质的产科医生坐诊的心理门诊。在那里,她们可以获取线上正念减压课程、夫妻关系工作坊等专业指导服务。

目前,许多医疗机构早孕关爱门诊实行周一到周五全天出诊。例如,浙江大学医学院附属第二医院采取“不限”政策,当门诊量过大时,病房会及时增派高年资医师支援;湖南省妇幼保健院增开周末门诊,确保每名有需求的女性都能获得优质的早孕关爱服务。