

# 赴一场医学与科创的青春盛宴

## ——第二届全国卫生健康行业青年创新大赛颁奖典礼侧记

□本报记者 郭蕾  
实习记者 苏醒

3月的北京,春意盎然。一场汇聚卫生健康领域青年才俊的盛会,掀起科技创新浪潮。3月26日,第二届全国卫生健康行业青年创新大赛颁奖典礼暨展示交流活动在京举行。

本届大赛由国家卫生健康委文明办、共青团中央青年发展部、国家卫生健康委科技教育司、国家中医药局文明办、国家疾控局文明办共同主办,国家卫生健康委直属机关团委、国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心承办。

会场内,青春激荡,创新涌动。一次次深情分享,阵阵热烈掌声,都是卫生健康青年弘扬创新精神、培养创新意识、提升创新能力的精彩花絮。

### 青春在科技创新中绽放

3月6日,习近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员时强调:“原创性技术要从‘0’到‘1’,从实验实现转化,而不是停留在论文阶段。以后还要把‘1’拉长、推进。”

把“1”拉长,既要多出原创性成果,更要推动原创性成果高效转化应用,为卫生健康事业发展注入更多活

力、更强劲动力。颁奖典礼上,团中央青年发展部部长岳伟宣读获奖通报。据介绍,本次大赛分为临床医学类、医药产品类、临床护理类、智慧医疗类、公共卫生及卫生管理类、中医药类等6个赛道。大赛启动以来,得到全国卫生健康系统青年创新骨干积极响应。经全国初赛、决赛,6个赛道共产生金奖39个、银奖79个、铜奖117个及优秀奖408个,覆盖450余家医疗卫生机构、高校及企业。

展示交流环节,来自临床医学、医药产品、临床护理、智慧医疗、公共卫生、卫生管理、中医药等领域的7个项目代表交流分享,介绍了项目设计初衷、创新思路及成果转化经验,展现了卫生健康青年扎根临床需求、投身科技攻关的积极探索和成效。

“本次大赛取得了切实的创新成效。”国家卫生健康委相关负责人表示,“大赛深化了卫生健康行业青年创新团队、项目、人才的竞赛和交流机制,展示优秀项目、推动青年交流、对接社会资源、传播创新文化,评选出诸多具有创新性、启发性的项目和产品,为卫生健康科技创新和人才培养作出积极贡献。”

该负责人指出,卫生健康科技创新事关国家安全、事关经济社会发展,事关人民生命健康,广大卫生健康青年要深刻认识卫生健康科技创新的重要性和必要性,增强快马加鞭、不进则退的紧迫感和使命感,加快推进卫生健康高水平科技自立自强。

### 6个赛道尽显创新活力

以本届大赛为基础,国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心、国家卫生健康委直属机关团委结合专项问卷调查、典型案例分析与专家座谈研讨,开展了卫生健康青年科技人才创新现状调研,形成了《卫生健康青年科技人才创新现状研究报告》。

“本次调研覆盖全国31个地区,聚焦大赛的6个赛道,全面呈现青年人才科创生态、能力结构、成果转化现状及政策诉求,为后续优化体制机制、完善政策环境、搭建优质创新生态筑牢数据基础。”颁奖典礼上,国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心党委书记、主任顾金辉深度解读了该《研究报告》。

顾金辉介绍,临床医学赛道的项目基础研究扎实、潜力充足,申报单位以医疗机构为主,部分项目由科研院所牵头,呈现“医研协同”的格局。在临床护理赛道,女性参赛者占据绝对主导地位,创新模式呈现出“小而优”的特点;项目紧贴基层临床实践,以临床为导向,展现出强烈的实践转化意愿,并呈现出“低单价、高数量”的转化特征。医药产品赛道涵盖药品、疫苗、医疗器械、材料等多个子方向,市场价值突出,展现出较强的技术落地导向,其专利数量及转化金额居各赛道首位。智慧医疗赛道青年优势凸显,高度重视知识产权保护,软件著作权在各领域中数量最多。公共

卫生及卫生管理赛道的项目,整体聚焦人群健康管理与慢性病防控,科研成果产出偏向于政策研究与实用工具开发,问题导向鲜明,实践基础扎实。中医药赛道原创创新成果丰富,专利储备充足,但在产品质量评价、成果转化标准、落地效率方面存在短板。

### 青年科技创新任重道远

青年时期是人生最富创造力的阶段。本次活动,既展现了卫生健康青年科技创新的亮眼成绩,也直面当前青年科研工作的问题。

顾金辉介绍,《研究报告》显示,我国卫生健康青年人才队伍基础雄厚,来自医疗卫生机构、高等院校和科研机构的青年人才是我国卫生健康科技创新的主体力量。人才兼具专业素养与家国情怀,创新活力十足,在临床、科研、转化等领域均有突出表现。

“与此同时,青年卫生科技人才发展仍面临成长路径分化不足、评价支持体系不健全、缺乏心理疏导机制、跨界协同机制不畅、科研资源分布不均五大核心痛点。”顾金辉介绍,“未来,亟须从单一的‘局部政策供给’向‘系统化支持生态重塑’转型。”

国家卫生健康委相关负责人表示,卫生健康科技创新要坚持“四个面向”的战略导向,将投资于物和投资于人紧密结合,一体推进教育发展、科技创新、人才培养;积极推进实施高水平医院临床研究和成果转化能力提升工

程,以健康需求和应用为导向,激发高水平医疗卫生机构创新活力,推动科技创新与产业创新深度融合;深化拓展“人工智能+医疗卫生”,以人工智能赋能防治健康全链条服务。

该负责人要求,要尊重和把握人才成长规律和科研活动规律,优化完善科技评估评价和人才培养体系,让科研“从临床中来,到临床中去”;引导卫生健康青年主动对接“重大需求清单、关键科学问题清单、重大攻关任务清单及标志性成果清单”,释放卫生健康青年科技队伍蕴藏的巨大创新潜能;探索更加积极、更加开放、更加有效的人才政策,给予青年人才更多的信任、更好的帮助、更有力的支持,探索“揭榜挂帅”“赛马争先”等组织管理方式,促使更多青年拔尖人才脱颖而出;大力弘扬科学家精神和崇高职业精神,传承中华优秀传统文化的诚信基因,在全国卫生健康系统、全社会营造尊重知识、严守诚信、勇于创新的良好环境和氛围。

“追求卓越,本质上是一场与自己的对话、一次深刻的自我革命。”中国工程院院士、中国医学科学院北京协和医学院院校长吉训明在颁奖典礼上勉励在场的青年科技工作者。他表示,青年一代要跳出“被动等待安排”的惯性,主动扛起成长的责任,既要打破思想里的“舒适区”,也要立起工作中的“新标尺”;既要敢于直面自己的不足,也要勇于在实践中锤炼本领,更要跳出个人利益的局限,把对卓越的追求融入守护人民健康的时代洪流中,在“大我”的使命里找到属于自己的成长坐标。

## 2025年我国医学装备市场规模达1.44万亿元

本报讯(记者吴刚)3月27日,2026医学装备大会在重庆市举行。记者从会上获悉,“十四五”时期,我国医学装备市场规模逐年稳步扩大,年均增长9.9%,稳居全球第二大单体国家市场。2025年,我国医学装备市场规模达1.44万亿元,同比增长约7%;综合行业景气度、企业成长度、研发创新度、投资活跃度等行业年度发展指数为162.3,较2024年提升11.8。

中国医学装备协会理事长侯岩表示,这些成绩的取得,主要靠两方面的拉动。

一是高端医疗装备自主可控的全面突破。这体现在企业研发投入、新产品数量逐年攀升,获批创新医疗器械覆盖人工智能、肿瘤放射治疗、医用机器人、生物医用材料等多个前沿领域;医工协同不断深化,科技成果转化速率快速提升,专利申请量位居全球第一。我国高端医疗装备“卡脖子”的局面已经扭转,正在实现从跟随创新向前沿领域、核心技术引领创新的跨越式发展。

二是医学装备海外市场深耕拓展取得战略突破。2025年,我国医学装备出口额达到457.96亿美元,较2019年增长62.4%。医疗装备产品结构持续优化,国际竞争力从成本优势向技术品牌优势转变,市场布局更趋多元,“中国创造”“中国智能制造”的全球认可度显著提升。

侯岩表示,面向“十五五”,我国医学装备行业必须聚焦源头创新发展、绿色转型发展、安全可信发展,突出科技创新与产业创新深度融合,投资于物和投资于人紧密结合、产学研用高度协同,持续推进高端医疗装备自主可控,加快迈向全球产业链价值链中高端。

本次大会由中国医学装备协会及各分支机构联合主办,主题是“医工同心聚力 聚势向新向善”。会上,中国医学装备协会与12家国家医学中心及创建单位签署战略合作协议,并开展研究成果发布、医学装备捐赠等活动。

## 上海发布公立医院病人满意度调查结果

本报讯(特约记者宋迪文)近日,2025年上海市公立医疗机构病人满意度调查结果发布。调查显示,门诊与住院病人对上海市公立医疗机构服务的总体满意率分别为87.56%和96.11%,总体保持高位水平。

此次调查由上海市卫生健康委指导,上海医药卫生行风建设促进会和复旦大学公共卫生学院共同开展,共涉及116所公立医疗机构,覆盖上海市所有三级公立医院、区域性医疗中心以及部分社区卫生服务中心(每区2所)。调查共覆盖门诊病人27768人次、住院病人7331人次,包括医疗机构/病区设备设施与信息化服务、医疗服务、其他医务人员服务和医疗服务流程与效果4个维度。

结果显示,上海市公立医疗机构数智化转型效能不断显现,门诊病人预约率已接近70%;其中,三级医院门诊病人预约率达80.71%。就诊总时间小于1小时者占52.38%,比2024年(42.32%)高出约10个百分点。近95%的门诊病人和98.71%的住院病人表示,符合条件的检查结果已实现互认,就诊效率进一步提升。

同时,“人文关怀”与“医患共享决策”暖心服务获得病人积极评价。多学科诊疗、术前服务等优化举措受到好评;有近17%的门诊病人、超40%的住院病人表示,接受过多学科诊疗服务。儿科门诊病人中,近48%享受过术前咨询。对术前咨询服务评价为“好或非常好”的比例近94%。

结合“儿科和精神卫生服务年”行动计划,此次满意度调查新增“儿童友好服务”和“心理关怀服务”两项专题调查。2025年,门诊与住院儿童友好服务的专项总体满意率分别为87.22%和97.36%;心理关怀服务总体满意率分别为86.31%和96.12%。儿童友好服务以及“身心同治”融入日常诊疗,得到病人及其家属的认可。

调查也指出,在缩短病人门诊滞留时间、优化双休日与工作日晚间门诊时间、改善老年友善服务、完善住院生活照护及推广免陪护服务等方面,仍有进一步提升空间。



扫码看“医起看热搜”

### 心脑血管急症自救指南

# 感受中医药的魅力与活力

## ——河北省“百市千县”中医药文化惠民活动见闻

□本报记者 段梦兰  
摄影报道

3月27日,春风拂面。河北省沧州市南湖公园朗吟楼前的广场上热闹非凡,由河北省中医药局等主办的“百市千县”中医药文化惠民活动在此拉开帷幕。活动期间,为期3天的“春雅集·中医药文化市集”成为不少人的打卡点。

市集上,药食同源咖啡、茯苓薏仁面包、健脾八珍糕,以及可体验制作的中药香囊、兼具不同功效的中药手串等备受青睐。药香与食香交织,人们在游览和体验中真切感受到中医药的魅力与活力。

“这是以蝉蜕、辛夷等中药材为材料制作的传统手工艺品毛猴。用来做毛猴身体的辛夷,有散风寒等作用。”沧州市迎宾路小学学子沐阳向围在展位前的“大朋友”们介绍面前的摆件。“早就知道毛猴,但没想到这样的手作里还藏着这么多中医药学问。”认真听完介绍后,刘女士感慨,自己还要向小朋友多学习传统智慧。

组团式体验推拿、针灸等中医适宜技术,就个人健康情况咨询中医专家……互动之中,信中医、用中医的氛围愈发浓厚。沧州市人民医院展台前,该院中医科于飞副主任医师为肩颈部不适的宋先生看诊。“您在此排队稍候,一会儿为您推拿一下,能缓解很多。”于飞说道。展台一角,教大家如何看舌苔的标靶和标注了详细穴位的耳穴模型无声地传递着实用的中医药健康知识。

“这可以间接反映您的睡眠情况和个人情绪状态,目前看没什么大问题。”在中医睡眠门诊展台前,河北省沧州中西医结合医院麻醉科付越主治医师为体验者付女士开展了心率变异度分析。面对付女士“长时间睡不好、夜晚多梦”的烦

恼,付越进一步介绍,可以到该院麻醉睡眠门诊进行更详细的检查,接受个性化中西医结合治疗,精准解决睡眠和情绪问题。

科技正在让中医药变得更为新潮、有趣。现场,一尊科技感满满的智能针灸铜人吸引了不少人驻足互动。触摸智能针灸铜人上的任意穴位,一旁的屏幕上就会显示出该穴位的含义、功能主治、操作手法等。“还可以在屏幕上选择某条经络,经络分布的穴位将在智能针灸铜人上显示出来。”一旁工作人员介绍,这款智能针灸铜人已有一些基层医疗卫生机构、博物馆、展馆、校园等场所投入使用,成为中医药文化普及的好帮手。

据悉,本次活动以“活力中医药 健康惠民”为主题,旨在倡导健康文明生活方式,推动优质中医药资源直达基层,更好地满足人民群众对中医药文化的需求,助力群众养成符合自身和家庭特点的健康生活方式。沧州市卫生健康委有关负责人表示,沧州市以国家中医药传承创新发展示范项目建设为重要抓手,不断加大财政投入,持续强化政策支持,全力推动中医药在医疗服务、预防保健、产业发展、文化传播等领域多点开花、协同共进。



▲3月27日,沧州活动现场,中药香囊、药食同源面包、中药代茶饮等吸引了很多人驻足。

▶3月27日,沧州活动现场,市民与智能针灸铜人“互动”。



### 新闻链接

2025年4月,“百市千县”中医药文化惠民活动启动。在国家中医药局指导下,各地积极响应,结合当地特色与实际情况,精心制定活动方案并有序推进,积极宣传推广中医药健康知识和中医药文化。例如,湖南省以“夜间场景+趣味互动”为突破口,将诊疗、体验、科普、文创相融合,吸引不同年龄段人员参与。河南省深挖中医药文化内涵,通过“传统+现代”“文化+产业”的融合创新让古老智慧焕发新魅力。

其中,开封市在市集里复原“天圣针灸铜人”场景,用增强现实(AR)技术让市民“穿越”到宋代药铺。

如今,形式多样的中医药文化惠民活动在各地常态化开展,书写着让中医药融入群众日常生活的答卷,也让中医药文化成为潮流,更加“出圈”。

记者了解到,2025年,31个省(区、市)和新疆生产建设兵团持续开展“百市千县”中医药文化惠民活动,相关活动的覆盖范围纵深推进至县级,进一步打通群众获取中医药健康知识的“最后一公里”。