

# 这一“国宝”永不过时

## 一周漫话

□叶龙杰(媒体人)

今年4月,以“共建健康城镇 共筑健康防线”为主题的第38个爱国卫生月拉开帷幕。当前,爱国卫生运动已超越了“大扫除”的朴素印象,正以其深厚的群众基础、成熟的组织体系和系统化的治理逻辑,在“解决好关系人民健康的全局性、长期性问题”上持续回应民生之问、时代之问。

始于1952年的爱国卫生运动,是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的伟大创举和成功实践,是中国特色社会主义事业的重要组成部分。在缺医少药的年代,我国通过“除四害”、

“五讲四美”、“两管五改”(管水、管粪、改水井、改厕所、改畜圈、改炉灶、改造环境)等群众性运动,迅速消灭天花、控制霍乱,以较少投入产出较大健康效益,为广大发展中国家提供了宝贵经验,被世界卫生组织誉为“中国的国宝”。

进入新时代,百年变局加速演进,我国经济社会发展环境面临深刻复杂变化。以习近平同志为核心的党中央始终高度重视爱国卫生运动,强调“丰富爱国卫生工作内涵,创新方式方法,推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变,解决好关系人民健康的全局性、长期性问题”,要求“各级党委和政府要把爱国卫生工作列入重要议事日程,在部门设置、职能调整、人员配备、经费投入等方面予以保障,探索更加有效的社会动员方式”。

顺应新形势、新要求,爱国卫生运动焕发新活力,在长期实践中积累了显著优势,成为社会健康综合治理的有效模式,为应对当前面临的健康挑战,维护人民健康提供了重要平

台和有力抓手。

——治理重心前移,从“以治病为中心”全面转向“以人民健康为中心”。当前的爱国卫生运动早已超越传统意义上清扫街道、清除垃圾的物理空间整治,深度融入健康中国行动18个专项行动之中,形成各层级纵向贯通、各部门横向协同的工作合力,覆盖影响健康的关键领域。健康体重管理、无偿献血、控烟、环境卫生整治、健康知识普及、医疗卫生服务体系建设、重大突发公共卫生事件防范处置……这些工作的目标是系统地构建一个支持健康行为、减少健康危害、提升健康素养的社会环境。

——运行机制法治化、常态化。许多地方正积极探索完善健康促进政策制度体系,将健康考量嵌入重大政策、规划和工程决策前端,从源头预防健康风险。全国有90多个地(市)探索对各项经济发展规划和政策、重大工程项目开展健康影响评估,6个地(市)从立法层面颁布实施健康影响评估制度,约2/3的城市和超过40%的县

(市)建成国家卫生城市和国家卫生县(市)……“把健康融入所有政策”已成燎原之势。这意味着,在一条道路规划、一个产业园区建设之初,空气质量、噪音、运动空间等影响居民健康的因素就已被纳入考量,有助于从根源上降低健康风险,以制度刚性保障工作长效推进。

——动员方式精细化、社会化。爱国卫生运动的内核,在于将政治优势、组织优势与人民主体地位相结合,形成了一套全面社会健康管理模式。在许多地方,健康社区、健康单位、健康学校、健康家庭等单元的建设风生水起,新的工作方式方法推动健康责任与行动精准传导至社会末梢;“健康积分”激励居民参与环境整治与健康打卡;村(居)民委员会公共卫生委员会成为组织群众、传播知识、反馈需求的重要枢纽;“健康赶集日”活动,让健康服务直达田间地头……这些实践有效激发了居民的“共建共享”意识,推动“每个人是自己健康第一责任人”的理念真正落在公众的日常行为

中,形成了政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的健康治理新格局。

当前,爱国卫生运动已从一项群众性卫生运动,发展为融合医学、公共政策、法治保障的全面社会健康管理平台。要持续强化完善这个平台,就必须看到,部分地区的动员方式仍偏重行政指令或形式化宣传,未能有效契合居民实际需求与行为习惯;公众对“每个人是自己健康第一责任人”的认知虽有提升,但转化为日常健康行动的比例仍有待提高;一些地方仍存在职责边界不清、信息共享不畅、资源整合不足等问题,导致健康影响评估流于形式,跨部门协作停留在会议层面,难以形成治理合力。

爱国卫生运动是永不过时的“国宝”。面向未来,让爱国卫生运动深入社会治理的每一寸肌理,需要持续深化机制创新,强化法治保障,激活社会参与,更好发挥这一“国宝”的制度优势,为健康加油、为生活赋能,筑牢强国建设、民族复兴的健康根基。

## 当“我要健康”与“基层治理”相遇

“赘肉换土豆”“赘肉换牛肉”,健康公园、健康步道……把健康体重管理、培育健康生活方式从“一个人孤军奋战”变成“一群人并肩同行”,这是“每个人是自己健康第一责任人”理念与基层社会治理水平提升的有效结合,接地气、有温度、见实效。

□孙惠(媒体人)

日前,电影《西虹市首富》中的减重剧情照进现实:云南省安宁市推出“1公斤赘肉换5公斤土豆”减重挑战赛;江苏省无锡市梁溪区山北街道发起“赘肉换牛肉”健康减重挑战赛。两地活动均吸引周边群众踊跃参与。当“我要健康”与“基层社会治理”相遇,健康体重管理就接地气、有温度、见实效。

近年来,超重、肥胖问题已成为影响国民健康的重要公共卫生问题。2024年,国家卫生健康委等16个部门印发《“体重管理年”活动实施方案》,提出力争通过3年左右时间,实现体重管理支持

性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及。2025年,健康体重管理行动纳入健康中国行动。在政策推动下,我国已有5500多所二级以上医疗机构设置健康体重管理门诊,今年所有公立三级综合医院都将提供健康体重管理门诊服务。

解决超重、肥胖问题,离不开专业医疗服务的支撑,更需要个人践行健康生活方式并持之以恒。为激发全民健康体重管理的热情,各地积极创新实践,开展多种形式的活动。比如,举办健康体重管理与营养膳食讲座,将健康体重管理指导融入义诊;开展健步走大赛,推广“甲骨文广播体操”“智慧化体重管理驿站”;建设健康公园、健康步道等。这些地方实践,让健康体重管理理念和技能为更多人所周

知和掌握。

此次两地活动的“出圈”之处在于:通过开展挑战赛,把健康体重管理从“一个人孤军奋战”变成“一群人并肩同行”,让群众相互鼓励、增强动力;通过牛肉、土豆等接地气的实物激励,消解减重过程中的枯燥感,让每一份坚持、每一点改变都能获得看得见的回馈;通过持续一段时间、有考核的活动形式,切实督促参与者“管住嘴,迈开腿”,确保减重取得实效。值得一提的是,两地活动根据身体质量指数超标、腰围超标设置可参赛人群,明确禁止使用极端节食、滥用药物等损害身心的方式,引导群众健康减重,值得点赞。

期待基层探索更多创新做法,让健康体重管理、健康生活方式真正融入群众日常生活,引导更多群众树立“每个人是自己健康第一责任人”理念。



日前,江苏省无锡市梁溪区山北街道发起一场“赘肉换牛肉”的健康减重挑战赛,减重1斤赘肉换1斤牛肉或3斤牛骨,多减多得,每人最多兑换20斤赘肉,提倡适度减肥。

“赘肉换牛肉”的价值,不仅在减重,更在于借此普及科学膳食、规律运动的理念,让健康生活方式成为常态。此举的亮点在于搭建长期健康服务平台,联合医疗机构提供体重监测、慢性病预防等专业指导,把一次性挑战赛转化为常态化健康服务。各地可借鉴其思路,结合本地特色设计亲民健康活动,扩大覆盖人群,让全民健康促进更具活力与实效。(许华凌)



## 党建赋能 支部书记说

# “党业融合”提升学科建设水平

□倪秀梅 孙业祥

近年来,安徽医科大学第一附属医院烧伤与创面修复外科党支部在党建引领下,锚定学科发展目标,创新实施“一二三”党建工作方案,持续推动党建与业务工作深度融合,助推学科建设实现跨越式发展。

### “一核引领”筑根基 凝聚同心合力

支部始终把党的政治建设摆在首位,统一思想、凝聚合力,将党建引领贯穿学科发展全过程,筑牢了高质量发展的政治根基。

班子领航定方向。支部紧扣着属高水平医院高质量发展要求,由新一

届党支部委员会主动牵头,组织多轮座谈研讨,与各病区主任、护士长开展深度沟通,凝聚起团结一心、廉洁奉公、实干兴科的共识。同时,聚焦学科发展痛点难点,制定实施一系列改进措施,如细化床位使用率、提升平均住院日等六大核心指标,并将发展目标分解到岗、责任落实到人,形成支部引领、上下同心、同向发力的谋事创业氛围。

责任传导强担当。支部牢固树立“科室小家服从医院大家”的全局意识,实施“双带头人”培育工程,要求党员在急难险重任务前亮身份、冲在前、作表率。支部坚持以人民健康为中心,推动科室不断健全服务责任制,实干作风赢得患者信任。

廉洁教育守底线。支部常态化组织党员干部学习党的最新理论成果、医疗行业作风建设相关文件及警示教育读本,将廉政风险防控融入诊疗流程、科室管理等关键环节,不断完善风

险排查与整改机制,筑牢党员干部廉洁行医的思想防线。

### “双向发力”创特色 打造党建品牌

支部聚焦“暖心服务聚民心”与“红色传承强党性”两个方向,以特色党建活动激发组织活力,积极打造党建品牌、影响力广、实效性强的党建品牌。

在支部推动下,科室努力把暖心服务融入诊疗全过程,为经济困难患者捐款捐物,组织各类爱心帮扶活动,为患者营造家一般的温暖氛围。支部定期举办“我爱我科”演讲比赛、团建等活动,淬炼团队协作精神,焕发党员干部的蓬勃朝气。

支部围绕“红色传承+健康服务”主题,打造“学党史、跟党走,为老区人

民办实事”特色党建品牌,连续5年联合医院其他党支部赴周边革命老区开展形式多样的主题党日活动,为群众提供免费诊疗、健康宣教、慢性病管理等服务。2025年,支部主动拓展跨区域党建共建渠道,与南昌大学第一附属医院、解放军海军军医大学相关党支部开展党建共建,以红色教育为纽带,促进跨区域学科交流结出丰硕成果。

### “三驾齐驱”促融合 赋能学科发展

支部坚持党建与业务工作同谋划、同部署、同推进,着力推动医疗、教学、科研“三驾马车”齐头并进。

支部聚焦医疗服务能力、人才队伍建设、科研成果转化、医学教育、区域辐射“五大提升计划”,以党建驱动

科室发展迈上新台阶。近3年,科室出院患者数、床位使用率等核心指标持续向好,病例组合指数(CMI)稳步提高,医疗服务质量不断提升。

支部以党建凝聚科研与教学合力,不断提高科室的行业影响力。科室连续3年承办全国性学术会议,牵头组建安徽省烧伤与创面修复外科质控中心。目前,科室是中华医学会烧伤分会常委单位和中西医结合学会烧伤专业委员会主任委员单位;2024年,入选中西医结合“旗舰”科室(建设项目)名单;2025年,获批国家临床重点专科建设项目,实现学科跨越式发展。

支部构建“党建+教培”模式,安排党员骨干牵头组建教学团队,完善住院医师规范化培训、进修医师带教、实习生培养体系,重点加强对科室医护人员培训,提升其医德医风水平与专业能力素养。同时,鼓励党员骨干带头开展科研创新,积极申报国家级、省部级科研项目,营造“以老带新、互帮互学、协同创新”的人才成长氛围,为学科可持续发展储备了坚实的人才力量。

(作者分别为安徽医科大学第一附属医院烧伤与创面修复外科党支部书记、前任书记)

## 国家医保局专项行动 严打“回流药”

本报讯(记者吴少杰)近日,国家医保局印发《关于深入开展打击医保药品领域违法违规问题专项行动的通知》,明确自2026年4月起,以药品追溯码疑点线索核查为抓手,在全国范围内继续深入开展打击医保药品领域违法违规问题专项行动。

根据《通知》,专项行动分为两个阶段,第一阶段为2026年4月至7月,第二阶段为2026年9月至11月。国家医保局将于2026年4月初和9月初分别下发一批药品追溯码重复结算疑点线索。各地医保部门会同相关部门统筹国家下发线索、本地超量开药线索、群众举报投诉线索等,深入开展核查整治,精准打击倒卖医保“回流药”、串换医保药品、空刷套刷医保凭证、伪造处方、敛卡购药、年底冲顶消费等违法违规问题,及时追回医保基金损失。

《通知》强调,聚焦倒卖“回流药”的各环节和全流程,持续强化对职业开药人、药贩子以及违法违规药品批发企业、医药机构等各类涉案主体实施穿透式打击,彻底斩断“开药—倒卖—回流—销售”违法链条。积极会同相关部门开展联合检查、联合惩戒,严防医保“回流药”流向非医保定点医药机构、网络售药平台或以自费形式进行再次销售。

## 国家药监局推进 “人工智能+药品监管”发展

本报讯(记者吴少杰)近日,国家药监局发布《关于“人工智能+药品监管”的实施意见》,旨在抢抓人工智能发展重大战略机遇,推进人工智能与药品监管深度融合,加快推动药品监管现代化。

《实施意见》提出,深入推进人工智能在药品全生命周期监管中的创新应用,通过自动化、精准化、协同化、智能化提升“一网统办、一网统管、一网协同”水平,打造高水平全国一体化药品智慧监管体系,为全面深化药品监管改革提供有力数智支撑。到2030年,初步构建药品监管与人工智能融合创新体系,“人工智能+药品监管”运行管理机制基本形成,算力支撑底座更加集约高效,形成满足监管智能化需要的高质量数据集、垂直大模型和智能体,人工智能在审评审批、监督检查、检验监测、政务服务等场景中有效应用。到2035年,基本形成数智驱动、智能敏捷、自主可控、生态协同的智慧化药品安全治理新格局。

《实施意见》提出下一阶段药品监管数智化的七大重点任务:一是构建人机协同智能审评审批体系,二是提升全链条智能化监管能力,三是推动风险监管体系数智升级,四是推进检查执法智能化规范化,五是提升协同监管效能,六是提升政务服务智能化水平,七是促进监管与产业数智化协同发展。

针对人工智能技术发展的新趋势,《实施意见》明确筑牢“人工智能+药品监管”基础支撑的五项重点任务:一是推进药品监管高质量数据集建设,二是强化人工智能应用支撑体系,三是加强算力基础设施建设,四是筑牢安全防护体系,五是完善建设运行管理机制。

## 国家药监局部署 生物制品分段生产工作

本报讯(记者吴少杰)新修订的《中华人民共和国药品管理法实施条例》将自2026年5月15日起施行,其中对药品分段生产作出明确规定。为加强政策衔接,国家药监局近日印发《关于做好生物制品分段生产有关工作的通知》。

《通知》要求,对申请开展生物制品分段生产的企业,所在地省级药品监管部门要提前介入、加强指导。对符合要求的企业,结合产品特点制定针对性监管方案,按照《实施条例》《药品生产监督管理办法》等有关规定,依法办理《药品生产许可证》核发或变更手续,并指导申请人按要求提交药品上市许可或上市后变更申请。

《通知》强调,省级药品监管部门要严格审核委托双方是否建立覆盖生产全过程和全部生产场地的统一质量保证体系,原则上申请人和受托生产企业至少一方须具备三年以上同剂型生物制品商业化生产经验。符合相关要求的,经申请人所在地省级药品监管部门书面审核确认,可扩展至三年以上同剂型生物制品研发或者生产经验。

《通知》要求,国家药监局药品审评中心严格开展生物制品分段生产上市许可及补充申请技术审评,重点审核工艺衔接管理、全过程质量可控性。结合品种特点,细化审评要点,统一审评尺度,确保审评标准科学、程序规范、结论严谨。

## 用好爱国卫生运动“大处方”

(上接第1版)

全国妇联相关部门负责同志表示,站在“十五五”开局的新起点上,全国妇联将充分发挥妇联组织纵向到底、横向到边的组织优势和联系妇女、扎根家庭的网络优势,持续优化提升“健康中国 母亲行动”,启动

## 推动全民健身走向全民健康

“她心力”心理健康关爱活动,实施西部妇女健康素养提升计划,持续推进“两癌”筛查救助工作,更好发挥广大母亲在促进家庭健康中的指导作用、管理作用、监督作用,引领广大妇女在加快健康中国建设中贡献巾帼力量。

## 推动全民健身走向全民健康

全民健身是健康中国战略的重要组成部分,是体育强国和健康中国两大国家战略的重要桥梁和纽带。在国家体育总局相关司局负责同志看来,体育运动对践行健康文明生活方式、推进疾病防治关口前移、延长健康寿命、提高生活品质具有重要作用。全民健身是提高人的身心健康水

平和健康治理中最积极、最有效的非医疗干预手段,是健康中国建设的战略基础和有力支撑。全民健身因其广泛性、投入少、产出大、见效快等特点,成为推动全体人民主动健康的重要力量,进而构建起攻防兼备、标本兼治的全民健康保障体系。

国家体育总局相关司局负责同志表示,“十五五”时期,国家体育总局将不断完善全民健身公共服务体系,增强全民健身公共服务产品供给能力,显著提升全民健身科学化水平,持续优化群众身边场地设施供给,丰富群

众性赛事活动,推动各类体育组织有序发展,使全民健身理念深入人心,健身氛围日渐浓厚,让以运动促进健康成为群众广泛参与的生活方式,力争人民身体素质和健康水平较“十四五”时期进一步提高,生活品质不断改善。

从全国爱卫办的系统部署,到各成员单位的积极响应,全国爱卫战线正以习近平总书记重要讲话精神为根本遵循,把爱国卫生运动的“大处方”落到实处,推动形成人人参与、人人尽责、人人共享的健康中国建设新格局。