

市县新景象

四川绵阳——

智能化康复中心建在群众“家门口”

□特约记者 喻文苏
通讯员 顾韵竹

近日，在四川省绵阳市安州区塔水镇中心卫生院三楼的智能化康复中心，72岁的肖大爷盯着步态训练仪的屏幕，小心翼翼地迈出左腿，操控着角色跳向下一个格子。该设备将枯燥的康复训练变成“闯关游戏”，系统精准记录每一次训练的角度、力度和时长。

很难想象，3个月前，这位突发脑梗死导致左侧肢体偏瘫的老人，还基本卧床不起。“当时家人想送我去绵阳市的大医院做康复，但算下来一个月光路费和陪护费就得花一两万元。”肖

大爷说，他在“家门口”的塔水镇中心卫生院治疗了2个多月，经医保报销后个人仅花费2000多元，目前已能拄拐行走。

肖大爷的经历，正是绵阳市基层医疗卫生机构试点建设智能化康复中心的生动写照。2025年初，四川省委、省政府印发《2025年全省30件民生实事实施方案》，明确提出在地级市主城区和人口规模大的县城，依托基层医疗卫生机构，先行试点建设智能化康复中心50个，为慢性病患者、老年人、残疾人在“家门口”提供优质康复服务。作为首批试点城市之一，绵阳市紧扣“科技赋能”与“资源下沉”两大核心，迅速展开布局。

2025年12月，塔水镇中心卫生院智能化康复中心投用。省、市、区级的财政投入，加上卫生院自筹资金，总共投入510万元，对1500平方米的空间进行标准化、无障碍化提升改造。在该中心，地面防滑防撞，灯光温馨柔和，上下肢康复机器人、天轨移位系统、经颅磁刺激仪、情景互动训练系统等46种50余台(套)智能康复设备可供使用。

据悉，绵阳市目前已有3家基层智能化康复中心建成投用，另外2家分别位于江油市青莲镇中心卫生院和中坝街道社区卫生服务中心。这些智能化康复中心均依托现有基层医疗卫生机构，通过财政投入、设备升级、专

家派驻等方式建设。

在资金投入上，绵阳市建立“省级补助+市县配套+单位自筹”的多渠道保障机制。以塔水镇中心卫生院智能化康复中心为例，在510万元投资中，省级民生实事专项投入300万元，市级和区级财政配套200万元，卫生院自筹10万元。该中心智能化康复中心建设累计投入资金超过1500万元。

在硬件配置上，每家中心均按照标准化、无障碍化要求进行场地改造，平均配备智能康复设备40台(套)。

在人才支撑上，绵阳市依托紧密型医联体，建立“三级医院—区县医院—基层医疗卫生机构”三级联动机

制。通过专家“师带徒”、定期轮训等方式，计划用2年时间为每家中心培养5-8名本土康复治疗师。目前，该市3家智能化康复中心已拥有本土康复治疗师20余名，初步实现“专家沉下去、能力提上来”。

绵阳市卫生健康委相关负责人表示，智能化康复中心建设是破解基层康复资源短缺、解决群众“看病难、康复难”的关键一招。下一步，绵阳市将总结试点经验，逐步扩大覆盖面，并探索将更多智能康复项目纳入医保支付范围，进一步减轻群众负担。按照规划，到2026年底，该市基层智能化康复服务能力将在2025年基础上提升30%。

医院动态

南方医科大珠江医院 推动居家自动化腹透治疗

本报讯 (特约记者朱琳 通讯员马彦 卢钰仪 唐诗杨)近日，南方医科大学珠江医院与广东省广州市的3家社区卫生服务中心合作，启动“中心监控居家自动化腹膜透析示范体系(CHAPD)”项目。该项目旨在形成智能监控系统+三级诊疗服务+医保政策赋能模式，让更多肾衰竭患者获得便捷、安全的居家透析服务。

腹膜透析具有操作简便、可在夜间睡眠时进行、对日常生活影响小的优势，但居家操作的安全问题一直困扰着患者。CHAPD项目通过数字化平台，将患者在家的每一次透析数据实时上传至“云端”，珠江医院专家团队和社区卫生服务中心医生可进行线上远程监测。一旦数据出现异常，系统会自动发出预警，医生会通过视频或电话进行在线随访和指导。

据悉，珠江医院将从技术指导、人才培养、双向转诊、远程会诊等方面，为基层建立标准化操作规范和培训体系，构建顺畅的转诊通道。

扬州市中医院 真州路院区开诊

本报讯 近日，江苏省扬州市中医院真州路院区开诊。当日，江苏省中医院与扬州市中医院签署战略合作协议，扬州市广陵医派研究院同步揭牌。扬州市中医院组织省、市知名专家及院内32个临床科室骨干开展大型义诊，将优质中医药服务送到群众身边。

据悉，扬州市中医院真州路院区是国家中医特色重点医院建设项目，也是扬州市委、市政府重点民生实事项目。该项目一期涵盖门诊、急诊、医技科室及病房等功能区域，设置床位598张。新院区启用后，扬州市中医院实行文昌路院区与真州路院区“一院两区”同质化管理运行。

作为扬州市中医药服务体系的新骨干节点，真州路院区的启用将有效促进优质医疗资源扩容下沉与区域均衡发展，为群众提供更具优质、便捷的医疗卫生服务。(汤佳 董娟 聂智慧)

湖北荆门东宝区——

打造覆盖城乡的“30分钟急救圈”

□特约记者 阳星星
通讯员 李珊珊 王宇凡

“快！患者胸痛大汗，疑似心梗！立即启动溶栓预案！”近日，湖北省荆门市东宝区仙居乡卫生院急诊室内，急促的指令打破了清晨的宁静。

56岁的双泉村村民王某突发剧烈胸痛，面色苍白、浑身大汗，被家属紧急送往仙居乡卫生院。该院医生何伟接诊后第一时间为王某完成心电图

检查，并连线荆门市人民医院胸痛救治中心，启动远程会诊。

专家“启动溶栓预案”的指令一传来，仙居乡卫生院医护团队便迅速行动起来。配药、穿刺、给药，各项急救操作有条不紊、无缝衔接。从王某入院登记到完成溶栓给药，全程仅用22分钟。当监护仪上的数值逐渐平稳，何伟松了口气，告诉家属：“生命体征平稳了，人救回来了！”

王某的成功救治，并非个例。今年以来，东宝区基层医疗卫生机构已

完成急性心肌梗死溶栓7例。“以前基层遇到心梗患者，只能简单处理后转运，往往令患者错过最佳救治时机。”东宝区卫生健康委党组书记、局长张杰介绍，聚焦基层危急重症救治短板，该区近年来全力推进胸痛救治单元和卒中救治单元建设，目前已完成10家基层医疗卫生机构胸痛救治单元规范化改造，一张覆盖城乡的“30分钟急救圈”已全面形成。

为打通基层急救“最后一公里”，东宝区38个村卫生室全部建成“心

电一张网”，实现基层心电图检查与上级医院诊断无缝衔接，让村民在“家门口”就能享受专业心电图筛查服务，疑似病例可第一时间得到精准处置和转运。截至目前，累计完成筛查3000余人次。

急救能力的提升，离不开人才支撑。东宝区常态化开展胸痛、卒中急救专项培训和实操演练，结合专家下沉带教、医务人员跟班学习等方式，持续夯实基层医务人员急救功底。据悉，该区已累计开展专项培训48场

次、实操演练10余次，覆盖基层医务人员350余人次，有效提升了基层医务人员“能接诊、会处置、快转运”的硬本领。

此外，东宝区依托家庭医生签约服务，将胸痛早发现、早防治融入日常健康管理。家庭医生走进社区、乡村，重点向中老年群体及高血压、糖尿病等慢性病患者普及急救知识，开展义诊服务，累计发放宣传资料3万余份，举办健康讲座50余场，持续筑牢群众健康防线。

陕西西安深化 口岸公共卫生合作

本报讯 (特约记者韩静)近日，陕西省西安市卫生健康委与西安咸阳机场海关联合召开深化公共卫生合作座谈会，围绕强化公共卫生协同联动、落实口岸公共卫生合作协议、筑牢口岸公共卫生安全防线等核心议题，深入交流研讨，凝聚联防联控共识。

西安市卫生健康委与西安咸阳机场海关长期协同发力，在口岸传染病

防控、公共卫生应急处置等方面建立了良好合作基础。座谈会上，双方通报了近期口岸传染病防控工作进展，分析当前防控新形势与新挑战，重点围绕完善信息共享机制、加强突发公共卫生事件应急协同、开展人员技术交流培训等关键环节进行深入探讨，明确了下一步合作方向与具体举措。

双方一致表示，将以落实口岸公共卫生合作协议为契机，健全协同联动机制，强化信息互通、资源共享，实现疫情防控从“国门”到“家门”的闭环管理。同时，以本次座谈会为抓手，常态化开展沟通对接，夯实口岸防控基础，提升突发公共卫生事件协同处置能力。

辽宁大连保障 严重精神障碍患者服药

本报讯 (特约记者王宏彦)近日，辽宁省大连市卫生健康委召开严重精神障碍患者门诊免费服药工作推进会议，部署推动这一民生实事扎实落地。

会议要求，各地区、各定点医疗机构要加快符合条件患者的门诊特病资格认定，在严把认定标准的同时，进一步

摸清免费服药政策工作底数；健全本地区心理健康和精神卫生服务体系，增强精神卫生服务供给，方便患者就近开具药物处方；强化资金管理，实行专账核算、专项管理、专款专用；持续加强对精神卫生服务的投入和支持，加强精防人员培训，提升服务能力和管理水平，为政策的持续实施提供坚实支撑。

据悉，大连市已连续3年将严重精神障碍患者门诊免费服药工作纳入重点民生实事项目。截至目前，该市减免患者个人负担部分费用约378万元，在提高患者治疗依从性方面取得成效。



喀什地区中医医院 开设岐黄暖新门诊

本报讯 (特约记者张楠 陈雪)近日，新疆维吾尔自治区喀什地区中医医院开设岐黄暖新门诊。该门诊是专为户外工作者和新业态就业群体打造的专属门诊。

据了解，该门诊集该院各科室之力打造，以中医特色诊疗为核心，针对户外工作者和新业态就业群体的职业特点，提供便捷挂号、优先诊疗、个性化健康指导等服务，并提供专属休息区，让城市建设者看病更省心、就医更暖心。

“开设这个门诊不仅是医院延伸中医药服务的重要举措，也是我们为城市建设者筑牢健康防线的暖心行动。”喀什地区中医医院党委书记、副院长李治纲说。

育婴技能培训

4月5日，浙江金华，金东区田野职业技能培训中心开展育婴护理职业技能培训。因为学员们在老师指导下，练习抱婴儿。

视觉中国供图

爱国卫生运动绽放新光彩

(上接第1版)2025年至今，在持续巩固前两轮专项行动的基础上，云南省聚焦群众多样化健康需求，启动实施“饮用水、控噪声、防近视、护老人、食安康、强体魄、约家医”第三轮爱国卫生“7个专项行动”，着力消除肥胖、近视、睡眠不足等健康危害因素，持续完善卫生健康服务体系，落实全生命周期健康管理举措。

坚持可持续综合病媒生物防治

天气变暖，蚊、蝇、鼠、蟑蠢蠢欲动。“除四害”一直是爱国卫生运动的重要内容。

“小害虫，大危害。病媒生物传染病占全球传染病的17%以上，每年造成上百万人死亡。”中国疾控中心病媒生物首席专家刘起勇介绍，我国经过努力消除了丝虫病、疟疾等传染病，但在全球化、气候变化以及城镇化等因

素叠加影响下，病媒传染病仍然是公共卫生的巨大挑战。除了蚊、蝇、鼠、蟑等“四害”，近年来还需警惕蜱虫、跳蚤等病媒生物的威胁。

刘起勇指出，当前病媒生物防治的核心理念是坚持可持续综合防治，从“重灭轻防、重突击轻长效”向“预防为主、综合防治、长效管理”转变，以“清、防、灭、控”四步法进行科学防治。“清”是指从源头控制，做好环境治理，清理蚊虫孳生地；“防”是借助物理阻隔方式，通过安装纱门、纱窗等实现环保无害防蚊；“灭”是通过精准选药，在精准区域、精准时机对蚊虫进行精准杀灭，要尽量减少卫生杀虫剂用量、降低环境污染；“控”是最终目标，借助生态方法，比如保护和投放蚊虫的天敌，实现对蚊虫的自然控制。

“我们应当共同参与进来，应对病媒生物的危害，做好家庭健康的‘守门员’、社区环境的监督员、科学防治的宣传员。”刘起勇呼吁，“让我们参与到爱国卫生行动中，把爱国卫生月变成

爱国卫生周，再变成爱国卫生日，从方方面面落实防控措施，最终实现可持续综合防治病媒生物，共建共享健康大环境。”

用可再生的血液挽救不可重来的生命

“血液由骨髓干细胞产生，它在骨髓中不断分化成为红细胞、血小板、白细胞。血细胞的生长速度非常快，一个健康人每天生成红细胞约2000亿个、血小板约1200亿个。”中国工程院院士、北京大学人民医院血液科黄晓军主任医师介绍，输血是用可再生的细胞或者血浆去挽救不可再生的生命，意义重大。比如，创伤急救患者、癌症患者、血液病患者、慢性病患者等都需要输血来获得治疗。

当前，大众对于献血存在一些认知误区。有人认为献血不健康，会对自身健康有所损害。黄晓军解释，国家规定每次献血200毫升~400毫升，仅占全身总血量的5%~10%，属于人体可耐受范围。国际上认为，一个健康的成年人，献血不超过自身总血量的13%都是安全的。人体是一

个非常强大的能够自我协调的平衡系统，它的液体会很快通过口服补液进行补充。还有人担心献血会得传染病。黄晓军指出，正规献血机构所用的医疗器械都是一次性且无菌的，不会导致传染病发生。

“从我自身的献血经历来看，每次献血后我都会感到精力更加充沛。这既源于帮助他人带来的温暖与满足，也得益于献血有助于排出体内代谢产物，同时促进机体造血功能持续更新。”黄晓军结合自身献血经验在现场发出倡议，“每一份热血都是生命的礼物，每一次献血都是爱心的传递，让我们携手同行，用可再生的血液挽救不可重来的生命。”

筑牢慢性病防控防线

随着人口老龄化进程加快，慢性病挑战日益严峻。从环境卫生治理向全面社会健康管理转变的爱国卫生运动对于慢性病综合防治起着重要作用。

“癌症不是突然冒出来的，它是与年龄密切相关的疾病。随着寿命延长和老龄化加剧，增生一类的疾病逐渐

增多，其中大多是良性病变。而危害较大的癌症也是历经长达几年到十几年的漫长发展过程形成的，这就给了我们充足的时间去预防它、发现它、控制它。”国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院癌症早诊早治办公室主任魏文强说。

魏文强指出，科学防治癌症有三招：一是消除风险因素。践行均衡饮食、戒烟限酒等健康生活方式，可预防40%以上的癌症。二是定期规范筛查。重点聚焦肺癌、消化系统癌症及女性乳腺癌等高发癌症，对高危人群开展科学筛查，做到早发现、早诊断、早治疗。早期癌症的5年生存率高达90%以上，有的甚至可以达到治愈的效果。三是及时规范治疗。遵循临床指南，合理采用手术、放疗、化疗，结合靶向免疫、营养支持等新技术、新疗法，进行多学科、精准化、规范化的综合治疗，可保证治疗效果

和良好的预后。

体重异常是诱发慢性病的重要危险因素。复旦大学附属上海市第五人民医院骨科王军主任医师，是践行健康体重管理方式的典型。曾有患者走进他的门诊后，惊讶地发问：“您真的是王医生吗？怎么和诊室门口的照片判若两人？”因为长期坚持跑步，王军成功减重40多斤，用自身实践诠释科学健康的体重管理理念。

在王军看来，不少人寄希望于药物、针剂或手术减肥，这类方式存在风险，且有严格的适应证与禁忌证。“人人都懂‘管住嘴、迈开腿’，但真正做到却不容易。”王军倡导生活化减肥，核心是养成健康的生活习惯，做到合理运动、均衡饮食、心态平和。“如此生活，体重自然会稳步下降且不易反弹。

身为马拉松跑者，王军认为跑步兼具健身价值与情绪价值。“研究显示，持续跑步40分钟，身体会分泌内啡肽，让人产生恋爱的感觉。”他同时提醒，跑步是适合大众的基础运动，而马拉松属于极限运动，不必人人追求。“跑步要有边界感，更要守住初心。运动的初心不是在朋友圈炫耀，健康才是我们最该推崇的。”王军说。