

保护生育力 “她健康”至关重要

步长制药推动“健康三保”理念扎根基层、惠及百姓

□本报记者 李宁

在推动人口高质量发展的时代命题下,保护生育力成为延长生育选择窗口期的重中之重。2012年,山东步长制药股份有限公司(简称步长制药)终身荣誉董事长赵步长提出女性“健康三保”(保乳房、保子宫、保卵巢)理念,提倡积极发挥中医药在妇幼保健和疾病防治中的作用。2021年以来,中国中西医结合学会妇产科专业委员会、步长制药共同承办了“我为群众办实事 健康三保中国行”系列活动,深入基层开展科普、义诊、医师培训等实践活动,取得了良好的社会效益。截至目前,该活动已覆盖23个省份。近日,本报记者采访了多位深度参与这一活动的专家,请他们谈谈对“健康三保”理念的理解与思考,以及参与相关活动的见闻与感受。



2018年,赵步长(右)在甘肃省甘南藏族自治州参加“同心·共铸中国心”公益活动。

赵瑞华：“健康三保”理念与中医整体观契合



2025年10月,赵瑞华(中)在重庆市南川区的义诊活动中为前来咨询的患者号脉。

乳房、子宫、卵巢是女性的重要生殖器官,直接关系到女性的身体健康和家庭幸福。“‘健康三保’是指保乳房、不切乳房、少切乳房;保子宫、不切子宫、少切子宫;保卵巢、不切卵巢、少切卵巢。”赵步长说,“当女性出现健康问题,最大限度地保留女性的生理功能,维护其完整性,这是‘健康三保’理念的核心内容。”

“健康三保”理念提出后,得到了国内许多妇产科领域专家的认可。岐黄学者、中国中医科学院广安门医院

妇科主任医师赵瑞华在接受记者采访时指出,从中医角度来看,“健康三保”理念与中医整体观和“治未病”理念高度契合。她强调,乳房、子宫、卵巢等器官属于同一轴系。一个器官出问题,影响的是女性的整体健康。比如,当女性出现乳腺结节、子宫肌瘤或卵巢囊肿时,若仅切除肉眼可见的病灶,不彻底消除体内潜在的致病因素,则仍存在疾病复发的风险。在维护自身健康方面,女性要养成定期体检的习惯,做到疾病的早发现、早治疗,把防

治关口前移。

赵瑞华特别提出“不伤害就是最好的保护”的观点。她认为,女性要确立“先守护、少伤害”的理念,不盲目手术、不过度治疗。尤其是在保护女性生育力方面,应尽量避免对乳房、子宫、卵巢等器官进行不必要的手术,减少因手术造成的器官功能损伤。中医药在保护乳房、子宫、卵巢健康方面具有显著优势,能够实现“未病先防、既病防变、瘥后防复”的防治目标。

赵瑞华介绍,子宫内腺异位症是育龄期女性的常见病、疑难病,她带领团队通过不懈攻关,以解郁活血为主要治法,创制了活血消异方。临床研究证实,活血消异方可有效缓解子宫内腺异位症相关疼痛,抑制复发,缩减包块,提高不孕症患者的临床妊娠率和活产率,同时缓解患者的焦虑、抑郁状态,提高患者的生活质量。“中医药在守护女性健康方面蕴含着许多超越时代的智慧。我希望通过广泛的宣传,让更多人了解其独特的价值。”赵瑞华说。对此,赵步长表达了充分赞同,他强调,在妇科疾病治疗领域,中医药的优势明显。如今,步长制药拥有超3000人的妇科事业部,积极打造强大的药企妇科事业部,为妇女健康事业发展提供“步长经验”。

赵菁：明晰发展战略 深耕服务惠民



今年全国两会期间,赵菁作为全国人大代表带去了多项关于保护女性生育力的建议。

步长制药副董事长赵菁介绍,多年来,围绕“健康三保”理念,步长制药制定了鲜明的发展战略。一是深耕中医药妇科疾病的临床实践与科研创新,服务重点需求,加速新药转化与上市。在妇科疾病治疗领域,步长制药目前拥有山东步长神州制药有限公司生产的康妇炎胶囊、宫消消胶囊、消乳散结胶囊、红核妇洁洗液,陕西步长制药有限公司生产的妇科止痛胶囊、妇科调经胶囊、天葵更年软胶囊,以及陕

西步长高新制药有限公司生产的宫血停颗粒等产品。在妇科大健康领域,步长制药提出“步长女性大健康”为提高女性生活质量设计的理念,基于自身资源、市场等优势,不断优化女性大健康品类,并借助“互联网+中医慢病防治”平台,形成了“药品治疗+预防保健”的全生命周期健康解决方案。二是步长制药积极履行民营企业社会责任,通过开展公益活动与学术推广活动,实现科普惠民。自2008年

至今,步长制药每年都会全程赞助并参与“同心·共铸中国心”公益活动。该活动以义诊、爱心捐赠、调研培训、健康讲座、救助救治等为核心内容,先后在西藏自治区、青海省、甘肃省、云南省、四川省开展,至今已有近1.5万名医务志愿者参加。该活动对促进边远民族地区群众健康和民族团结作出了积极贡献,已成为凝聚医务工作者、爱心企业和人士无私大爱的平台。

2021年,中国科学技术协会科普部推出“我为群众办实事”实践活动,倡导各方深入基层开展科技志愿服务。在中国中西医结合学会妇产科专业委员会的领导下,“我为群众办实事 健康三保中国行”专家库在23个省份成功建成,截至2025年12月,专家库成员名单已从最初的231位扩充至646位。“我为群众办实事 健康三保中国行”系列活动积极组织专家深入基层开展“传帮带”活动,通过教学查房、病例讨论,手把手提升基层医生的诊疗水平。

截至目前,该活动已累计在23个省份开展义诊、带教查房、病例研讨489场,服务患者10902人次。近年来,依托互联网平台,步长制药举办的“健康三保大讲堂”持续上线,拓展了科普宣传的覆盖面,推动了“健康三保”理念更便捷地飞入寻常百姓家。

王建六：医患携手，把“不可能”变为“可能”



2025年5月,王建六(右)在四川省阿坝藏族羌族自治州人民医院为当地患者做手术。

过去8年,北京大学人民医院党委书记、副院长王建六曾多次随公益团队深入西藏自治区拉萨市、昌都市,青海省果洛藏族自治州,四川省阿坝藏族自治州、甘孜藏族自治州等地,开展义诊、手术、带教查房。他表示,偏远地区医疗资源相对匮乏、健康知识宣传相对不足,专家深入这些地区走访和帮扶,不仅能够弥补当地医疗资源不足的优势,而且能帮助公众树立正确的健康观念,增强群众的自我保健意识。通过近距离的接触,专家能够更好地了解当地群众的健康需求和实际困难,有的放矢地为他们提供成熟、可靠、适宜、实用的建议和帮助。

在与基层医生的交流中,王建六了解到,不少基层妇科疾病患者及其家属对疾病的认识不足,常常存在认知误区,甚至会选择不治。他认

为,建立系统性帮扶策略尤为重要。一方面要通过技术赋能,指导基层医生掌握成熟的治疗技术,实现“小病不出县”的分级诊疗目标;另一方面要通过观念革新,引导基层医生转变诊疗思维,主动利用医联体、医共体资源,在基层医疗条件有限时,及时协助患者上转就医,帮助患者了解及时治疗的益处。

“发自内心的关心是良好医患关系的‘启动器’。当患者感受到医生不仅仅是在看病,而更在乎患者本人的健康时,就会卸下心理防备,提高治疗的依从性。”王建六说,“医患之间的知识壁垒是天然存在的,顺畅的沟通(耐心倾听、通俗解释、尊重知情权)能打破这种信息不对称,它不仅是传递医嘱,更是对患者焦虑的安抚。只有在信任的基础上,患者才会认真听;只有

在平等对话的氛围中,医生才能知道患者真正误解了什么、需要如何纠正和指导。”

谈及对“健康三保”理念的理解,王建六表示,该理念的核心是保护女性的生殖健康和生育力。他说:“我接诊最多的就是女性肿瘤患者。数据显示,我国每年新发女性肿瘤患者约有180万名。其中,44岁以下的育龄期和育龄前期女性约有26万名。大约有25%的女性生殖系统恶性肿瘤患者在患病时还没有生育。因此,医生在治疗时注意保持女性生殖器官的完整性,对保护这些女性珍贵的生育选择权尤为重要。”

王建六介绍,他和他的团队通过十多年的临床探索,在女性生殖系统恶性肿瘤保留生育功能治疗联合攻关中,提出了逆转肿瘤(reverse)、保留器官(reserve)、保护功能(reconstruction)、完成生殖(reproduction)的“4R”理念,建立了“治一护一助一育”诊疗体系,可让患有早期低危子宫内膜癌且有生育需求的患者,在缓解病情的同时有机会生育。北京大学人民医院妇产科提供的临床数据显示,截至目前,该院已帮助100多位子宫内膜癌患者圆了生育梦。

王建六说:“医学的进步得益于医患的同向努力。比如子宫内膜癌患者的生育力保护,以前是一条难以逾越的红线,但是有些患者对诊疗目标提出了更高的要求,基于她们充分的信任,医学专家才愿意迎难而上、不断探索,持续改进诊疗技术和方法,最终把‘不可能’变成了‘可能’。”

冯晓玲：理念的落地，关键在基层



2025年,冯晓玲在“我为群众办实事 健康三保中国行”陕西省专家库成立仪式上发言。

在岐黄学者、“我为群众办实事 健康三保中国行”专家库全国副组长冯晓玲看来,虽然现代医学发展迅速,但妇女保健工作依旧任重道远。唤醒并提高群众的“健康三保”意识,帮助群众把“健康三保”理念落实到实际生活中,具有重要现实意义。“我们所说的‘保’,并不是等疾病发生后再去‘保全’,而是提前保护,让女性在疾病发生之前就具备健康意识。”冯晓玲表示,“健康三保”理念倡导通过科学预防、早期筛查和合理治疗,最大限度保护女性重要器官功能,促进女性全生命周期健康,它实际上与中医“未病先防、既病防变”的思想一脉相承。

作为中西医结合妇产科专家,冯

晓玲多年来致力于用中西医结合思维解决女性生殖健康问题。她表示,面对乳腺结节、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病,西医多以手术方式治疗,而中医药在疾病早期干预、截断病势方面具有明显优势。中西医结合的治疗思路,可以为女性健康提供更全面、个性化的解决方案,真正实现从“治已病”向“治未病”的转变。

“理念的落地,关键在基层。”冯晓玲说,“这些年我奔走于基层一线,见证了传播健康理念和知识的深远意义。”冯晓玲表示,目前,全国已有23个省份建立了“我为群众办实事 健康三保中国行”专家库。在这些专家中,中医、西医各占一半。专家们下基层开展义诊、帮扶等工作时注重地域的

平衡,而非集中在省会城市,旨在形成覆盖更多地区的“网格化”影响力。“我们要把最新理念根植到基层,让基层医生知道哪些手术可以不做、哪些器官可以保留。”冯晓玲说。

“我们到基层参加义诊活动,看100个患者,只能解决100个人的问题,但培训100个基层医生,他们回到岗位上,可能会解决上万个患者的问题。”冯晓玲表示,通过义诊、科普讲座以及基层医生培训,受援地区医疗服务能力明显提升,更多患者长期受益。

2025年7月,在黑龙江省哈尔滨市举办的“健康三保”西学中继续教育项目培训班上,冯晓玲为基层医生进行了授课。几天的课程结束后,那些常年扎根在临床一线的基层妇产科医生不约而同地提到了同一个词——实用。来自陕西省安康市中心医院的尹小超医生特别提到,专家们在课上讲解了中医药在术后调理、内分泌平衡方面的协同作用,给了他很大启发。他说:“‘健康三保’理念不仅仅是一个口号,更是一种临床思路的转变。治病的同时,怎么保住器官、保住器官功能,这是患者最关心的,也是我们医生该追求的。”

众多基层医生带着困惑而来,满载思路而归,从课堂到诊室,“健康三保”理念的种子正慢慢落地生根、开花结果,为女性的生育力保驾护航。

本版图片由步长制药提供