

市县新景象

福建南平——

“4+N”打通医防融合服务末梢

□特约记者 董小杰 林童
通讯员 林裕芳 吴建辉
刘智敏

“要不是这张‘健康网’，我这条命就捡不回来了！”近日，福建省南平市建阳区潭城街道溪源村村民王大伯在突发急性心肌梗死获救后，感慨地说。

溪源村距城区医院10多公里，山路崎岖。当日，王大伯突发上腹部剧痛、大汗淋漓，来到村卫生所后，村医吴景华初步判断为急性心梗，但症状并不典型，于是联系上级医院专家远程指导。按照专家意见，吴景华给王

大伯服下速效救心丸，并同步启动转诊“绿色通道”。从王大伯抵达村卫生所到送入上级医院抢救室，全程仅半个多小时，高效的急救让他顺利脱险。之后，吴景华会定期随访，指导王大伯用药和日常饮食，还帮他制定健康生活方案。

王大伯的经历，是南平市通过“4+N”全民健康医防融合网格化服务体系守护民生的缩影。

2022年底，南平市立足山区实际，创新打造“4+N”全民健康医防融合网格化服务体系，打破以往卫生健康系统“单打独斗”的局面，将健康服务延伸至基层末梢。

“4”是核心专业力量，由县级医

院专科专家、基层注册执业医师、乡村医生、护士组成骨干团队，承担疾病诊疗、慢性病管理、康复指导等职责；“N”是扎根村组的健康网格员，负责走村入户摸排情况、跟进服务、联通医患。

同时，南平市建立市、县、乡、村、网格五级联动机制，统筹17个部门资源，促进政策、资金、人力精准下沉，规划划分贴合山区村落分布，针对性推进医养、医校、医企等融合发展。

目前，南平市已组建1050支“4+N”服务团队，配备2439名健康网格员，847名县级医生加入团队并定期下沉基层，实现城乡网格全覆盖；建成智慧医疗系统，医生可实时调取居

民健康档案，同步开展诊疗、健康管理、健康宣教，全面激活基层健康服务活力。

此外，南平市围绕“4+N”全民健康医防融合网格化服务体系建立激励机制。南平市卫生健康委相关负责人表示，专科医生参与“4+N”家庭医生签约服务可计入基层服务时间，在职称晋升、评优评先、绩效工资分配方面予以倾斜。数据显示，2025年，南平市各县(市、区)“4+N”家庭医生签约服务中，基层医生、护士、医技辅助人员人均绩效分别增加1.5万元、1.2万元、1万余元。

依托该体系，南平市将危急重症救治关口前移至村组，规范胸痛、卒中

等重症急救全流程，大幅缩短山区患者转诊时间。与改革前相比，高血压、糖尿病患者基层规范管理率分别提高到87.48%、88.15%；居民健康素养水平从2022年的22.98%提升至2025年的33.92%；2025年，基层诊疗量占比达60.37%，全人群家庭医生签约率达71%、重点人群签约率达92%，两项指标均稳居福建省前列。

南平市卫生健康委党组书记、主任黄水彪表示：“南平市以‘4+N’全民健康医防融合网格化服务体系为抓手，把健康服务送到山区群众‘家门口’。下一步，南平市将持续深耕细作，将健康触角延伸到闽北每一个角落，为乡村振兴筑牢健康根基。”

医院动态

北京安贞医院
安徽医院开诊

本报讯 (通讯员张薇 特约记者赵丽媛)近日，国家心血管病区域医疗中心——首都医科大学附属北京安贞医院安徽医院开诊，标志着安徽省心血管病诊疗事业迈入高质量发展新阶段。

开诊当日，由该院心血管内科、心脏大血管外科、心脏彩超、心电图、药学、护理等学科专家组成的团队免费为患者提供疾病诊疗、答疑及相关检查等服务；同期举办了国家区域医疗中心心血管内科专科联盟学术讲座，5位专家围绕心血管病诊疗及研究创新等话题展开交流探讨。

据悉，2022年10月，首都医科大学附属北京安贞医院安徽医院项目获国家发展改革委、国家卫生健康委等部门批复，由安徽省政府与北京安贞医院合作共建，依托安徽医科大学第一附属医院建设，总建筑面积13.3万平方米，总投资15亿元，新建床位1000张。

山西医科大学第一医院
提供“互联网+护理服务”

本报讯 (特约记者崔志芳)近日，山西医科大学第一医院“互联网+护理服务”正式启动。行动不便的患者通过线上平台即可一键预约上门护理，在家中就能享受到与该院同质的专业服务。

据了解，山医大一院“互联网+护理服务”面向从该院出院的高龄、失能、康复期及终末期等行动不便的患者，开展基础护理、管路护理、伤口/造口护理等多项护理服务。患者登录“山西医科大学第一医院互联网医院”微信小程序，找到“综合”栏的“护理专区”，完成“在线签约”后，即可选择自己需要的上门服务项目。

为保证服务质量，山医大一院选拔了70余名经验丰富的护理骨干进行专项培训。这些护理骨干经过严格考核后方可上岗，可提供经外周静脉穿刺的中心静脉导管维护、造口护理、糖尿病足换药、淋巴水肿治疗、腹膜透析相关护理及指导等专业化、个性化服务，全面匹配群众多层次健康需求。

宁夏固原将实施
妇幼健康“五大行动”

本报讯 (特约记者魏剑 通讯员李瑛)近日，宁夏回族自治区固原市妇幼健康工作会议暨业务培训班举办。此次会议由固原市卫生健康委主办，固原市妇幼保健院承办。会议提出，固原市今年将实施“五大行动”，推进全市妇幼健康各项工作，提升妇幼健康服务能力和服务质量。

“五大行动”分别是：母婴安全提升行动，健全母婴安全保障体系；出生缺陷防治提升行动，完善“孕前一孕期一产后”全链条防治机制；全周期健康管理行动，拓展妇幼健康服务内涵；服务能力提升行动，强化机构标准化建设和人才队伍培育；监管效能提升行动，健全监管长效机制，推动妇幼健康服务提质增效。

会议要求，落实妇幼健康惠民政策，打造妇幼品牌，丰富服务内涵，延伸服务链条；提升危急重症救治能力，做好危急重症患者的救治和转运，全面提升妇幼健康服务专业化、规范化水平。



流动体检车
开进村

4月21日，四川省绵阳市梓潼县玛瑙镇开展2026年65岁及以上老年人免费健康体检工作，将流动健康体检车开进村，为老年人提供血压测量、B超检查等健康体检，并开展中医体质辨识、健康状况评估等一站式服务。图为体检现场。

中新社供图

山东青岛即墨区开展
青春健康进校园活动

本报讯 (特约记者宋茜茜 通讯员杨云刚)近日，山东省青岛市即墨区卫生健康局、区计生协联合田横镇计生办、镇卫生院，在即墨区中学生实践教育中心开展“青春健康进校园”活动。

活动采用PPT讲解、案例分析、视频观看、互动问答等多种形式开展，授课老师将性与生殖健康观念和安全教育融入课堂教学，结合青少年成长特点，重点讲解青春发育、情绪变化等知识，引导学生正视自身身心变化，破除“谈性色变”的认知误区。同时，系统讲解艾滋病、梅毒、淋病等性传播疾病的传播途径、危害及科学预防措施，纠正学生中存在的“恐艾”心理和歧视感染者的错误认知，传递“科学防护、平等包容”的健康理念。

此外，授课老师还带领学生们了解中医药文化，从神农尝百草的传说入手，结合《黄帝内经》等经典著作，追溯中医药文化根源，解读“治未病”等核心思想，并介绍常见中医诊疗方法。

(上接第1版)

但近年来，我国个别地方也曾出现局部地区的小规模麻疹聚集性疫情，提示仍存在免疫薄弱地区或免疫空白人群。出现疫情后，这些地方都立即开展疫情防控和查漏补种等工作，疫情得到有效控制。”针对国际国内疫情形势和个别地区存在的防控隐患，国家疾控局、国家卫生健康委加强常规接种工作，督促指导免疫薄弱地区查漏补种。”冯子健说。

得过麻疹的人，是否还需要接种麻疹疫苗？冯子健表示，自然感染麻疹病毒后，可以获得持久免疫。但如果没得过麻疹，只是怀疑得了麻疹，建议在医生指导下，按照国家免疫规划程序接种疫苗。同时，冯子健指出，我国免疫规划接种的是麻疹风疫苗，除了预防麻疹，还可预防风疹和流行性腮腺炎。所以，如果诊断感染过麻疹，但不确定是否得过另外两种疾病，也建议接种麻疹风疫苗，以获得全面保护。

接种助健康 全民携手行

“新疆地处西北边陲，与8个国家接壤。近年来，周边部分国家麻疹疫情形势严峻，给我区防控工作带来了较大挑战。”新疆维吾尔自治区疾控局党组成员、副局长毕洪波表示，新疆已建立健全智慧化多点触发传染病监测预警体系，发现麻疹疫情苗头后，能够做到病例早发现、疫情早预警、风险早处置，快速有效控制疫情。新疆疾控局会同教育部门督促各级各类学校认真履行传染病报告职责，推动“健康副校长”机制落实，及时开展麻疹等呼吸道传染病的健康提示。

“我们还会同乌鲁木齐海关加大入境人员麻疹筛查力度，对入境人员实行健康申报、体温监测、出疹症状排查。”毕洪波说，近两年，新疆在重点地

区对7~18岁人群实施麻疹风疫苗补充免疫。目前，麻疹疫苗查漏补种工作仍在持续开展。经过两年的努力，全区适龄儿童的麻疹风疫苗等免疫规划疫苗接种率持续保持在95%以上，全区已连续45周无麻疹新发病例。

对于接种政策，朱兰介绍，2011年11月10日之后出生、满13周岁的女孩，如果因各种原因未能在13岁时接种，在18岁之前可免费接种国家免疫规划的HPV疫苗；在2011年11月10日之前出生的人群，按照知情自愿的原则，自费接种非免疫规划的HPV疫苗。

“如果第二针接种间隔已超过6个月也不必过度担心，无需重新开始接种，尽快补齐剩余剂次即可，延迟接种不会影响疫苗效果，但两针间隔最好不要超过12个月。”朱兰说。

利用“接种+筛查”预防宫颈癌

中国科学院院士、北京协和医院妇产科科学系主任朱兰主任医师介绍，接种疫苗是预防宫颈癌最经济、最有效的措施，但接种后仍需定期开展宫颈癌筛查，获得“接种+筛查”双重防护。

朱兰解释，接种HPV疫苗的作用，主要在于预防尚未感染的HPV亚型。即使是已发生过性行为的女性，在45岁之前接种HPV疫苗仍可获得显著保护。

安康市中医医院
举办中医药养生活动

本报讯 (特约记者花好)近日，“春桃养生季·本草护安康”中医药养生活动在陕西省安康市举行。该活动由安康市中医医院主办，吸引2万余名群众参与体验。

活动现场，“中医药市集”人气高涨。义诊区内，多名中医专家为市民把脉问诊，提供个性化养生建议；特色体验区让群众亲身感受推拿、拔罐等中医适宜技术；茶饮品鉴与文创展示区将本草知识以可观、可感的形式呈现。同期举办的科普讲座、有奖问答及“药仙子”巡游活动，以群众喜闻乐见的方式普及春季养生知识。

安康市中医医院相关负责人表示，该院将以此为契机，持续推动中医药文化融入群众日常生活，在提升基层中医药服务能力、提升居民中医药健康素养中发挥更大作用。

专题

昌吉回族自治州人民医院
党委书记 张学胜

近年来，新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州人民医院坚持以党建为统领，在学科发展、技术提升、人才培养、基层帮扶、便民服务等方面持续发力，不断推动党建与业务工作深度融合，以实干实效推动医院高质量发展，以仁心仁术守护区域百姓健康安全。

凝心铸魂强根基

昌吉回族自治州人民医院党委持续深化“五个好”党支部建设(依法治理好、凝聚人心好、文明创建好、推动发展好、堡垒作用好)，鼓励党员争当“四个合格”党员(政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格)，常态化开展党员“三学三亮三比”争当先锋行动(学理论、学党史、学业务，亮身份、亮职责、亮承诺，比能力、比作风、比贡献)。2022年以来，医院着力打造“雪莲天使”党建品牌，推动各党支部发挥各自优势培育特色党建子品牌，形成了“一院一品牌、一支部一特

昌吉回族自治州人民医院：

让“就医不出州”照进现实

色”的党建工作格局。

医院党委推动实施“双带头人”培育工程，积极将支部建在科室上、将党总支建在中心上，并将专业相关联的科室组建在一个支部，由科室主任兼任党支部书记，推动了党建工作与学科建设同频共振。医院设立党员先锋岗、党员责任区，并注重在医疗专家和优秀青年中发展党员，努力让红色基因薪火相传。

精医强科筑高地

作为区域医疗中心，昌吉回族自治州人民医院着力开展关键技术攻关，不断提升自身的核心诊疗能力。

医院在区域内率先引入介入治疗、3D打印等技术，并依托达芬奇手术机器人等高精度设备开展急危重症救治、疑难复杂疾病诊疗，不断构筑起区域诊疗高地。2025年，医院在微创手术、肿瘤综合治疗、心脏外科手术等方面实现突破，助力区域急危重症救治能力快速提升。

医院现拥有41个州级医疗质量控制中心，与吉木萨尔县总医院、奇台县总医院、玛纳斯县总医院等单位组建起“党建共建联盟”，安排党支部书记、学科带头人与基层医疗卫生机构对应专科负责人结成帮扶对子，通过联学联建、资源共享、技术帮带、人才培养、远程诊疗等方式，推动优质医疗资源扩容下沉，促进基层医疗卫生机构服务能力提升，助力实现群众“就医不出州”目标。

人才强院激活力

昌吉回族自治州人民医院党委坚持党管干部、党管人才原则，坚定不移实施“人才强院、科技兴院”战略，努力打造“干净、担当、高效、创新”的干部队伍。医院建立青年骨干干部库，在政策、资金、职称晋升等方面给予临床和科研复合型人才全方位支持。

目前，医院拥有昌吉回族自治州高层次人才工作室10个，自治区天池英才、自治州突出贡献优秀人才、博峰精英、西部之光访问学者、庭州英才等各类高层次人才43名。医院还借助省部共建中亚高发病因与防治国家重

点实验室昌吉站、自治区自然科学基金联合基金合作单位等平台，全力支持青年人才牵头承担科研任务，以科研创新带动医院医疗技术不断升级。

厚植文化强服务

昌吉回族自治州人民医院党委注重以党建引领医院文化建设，将红色文化、职业精神、服务理念的宣传融入医院发展全过程，常态化开展优秀共产党员、优秀党务工作者、最美医生、十佳护士等评选活动，激励全院医护人员坚守初心使命，更好地服务群众健康。

医院持续开展“我为群众办实事”

实践活动，聚焦群众就医需求，优化专科门诊布局，开设多学科诊疗(MDT)门诊，设立门诊“一站式”服务中心，推广互联网护理、床旁出入院、诊间支付等数字化服务，落实“先诊疗后付费”政策，实现“数字多跑路，患者少跑腿”，不断提升患者就医的便捷度和满意度。

医院各党支部充分发挥党员的先锋模范作用，鼓励党员积极参与、带头推进墙上书屋、健康讲堂等一系列暖心服务，从细微之处不断营造医院文化氛围，提升患者就医体验。2022年，医院成立“雪莲天使志愿者服务队”，安排志愿者在院内开展导诊、协助就诊等服务，在院外深入企事业单位和社区，开展义诊、送医送药和急救技能公益培训等服务，已累计服务群众200余万人次，受到了群众的广泛好评。