

让三明医改经验在大城市落地生根

一周漫话

□叶龙杰(媒体人)

4月17日,国家卫生健康委在上海召开新闻发布会,介绍上海市因地制宜推广三明医改经验有关情况。这场发布会的亮点在于,展示了三明医改经验与大城市发展的紧密结合。上海市通过“因地制宜”的改革方法论,消除了“是否会出现水土不服”的担忧,进而给出人民健康福祉持续提升的硕果。

三明医改经验具有普适性。近年来,国家卫生健康委以地市为单元,全面系统推广三明医改经验,推动深化

医改政策落地见效,持续为卫生健康事业发展增动力、激活力。各地对三明医改的认同感持续提升,“学三明、抓医改”典型地区不断涌现。各地节奏有快有慢,但有地方出现“三明医改经验在大城市‘闯关’难”的声音。这些声音认为,大城市医疗卫生体系庞大,在三明行之有效的措施在大城市可能难以“移植”成功。但以上海市为代表的大城市医改实践证明,深入推广三明医改经验可行,关键在于深刻掌握三明医改经验内涵。

坚持党的领导、坚持公益性、坚持人民立场的改革理念。坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针,是“十五五”时期加快建设健康中国的根本遵循和行动指南。大城市医疗资源丰富,但群众看病就医仍存在结构性矛盾,如中心城区与远郊新城的优质医疗资源不均、不同群体的就医体验有“温差”等。解决这些问题,要强

化政府投入,在强化公立医院基本建设、设备购置等投入责任的基础上,加大对学科人才建设、科研创新和医学人工智能发展等方面的支持力度,让公益性更有保障;持续深化以公益性为导向的公立医院改革,创新编制管理,优化医疗服务价格机制,深化薪酬制度改革,让优质医疗服务供给更充足;坚持以基层为重点,推动市级医疗资源扩容下沉,让大城市居民在就医中切实感受到公平可及与安心踏实。

坚持事不避难、锐意进取的改革作风。三明医改的突破源于“壮士断腕”的勇气,大城市深化医改也要有啃“硬骨头”的担当。大城市面临老龄化、少子化趋势,区域人口增减分化特征明显,人口结构快速变化衍生出慢性病管理、老年照护、儿科服务等多元化医疗需求,同时安全稳定风险增多,公共卫生应急、医疗资源均衡配置等治理难题叠加,让医改面临前所未有的复杂局面。深入推进医疗、医保、医药

协同发展和治理,大城市要把保障和改善居民健康作为经济社会高质量发展的优先目标,以高位推动打破行政壁垒,构建跨部门联动机制,明确责任分工,实现医疗、医保、医药政策的协同发力,激发医务人员积极性,加强慢性病全周期管理、老年康养服务体系,补齐儿科、精神卫生等薄弱学科短板,切实回应大城市居民多样化的健康需求。

坚持因地制宜推进改革,不断迭代升级的改革节奏。大城市空间结构复杂、人口流动频繁、医疗需求多元,这决定了改革不能搞“一刀切”,而必须实行“一区一策、一院一策”。深化医改要深刻把握、主动适应这些情况,不断优化医疗资源均衡布局,深化推进分级诊疗;深化市级和区级医疗机构分工协作,根据区位和人口分布,统筹布局并推进紧密型城市医疗集团建设,提升区域整体医疗服务能力,协同为群众提供更加优质的服务。

坚持紧密结合当地经济社会发展

条件和水平,为群众提供适宜服务和保障,确保可持续性的改革方法。大城市人口高度密集,各方面资源相对集中,这为医改提供了“加速器”。改革应更加注重以人为本,把实现人民群众对美好生活的向往作为城市工作的出发点和落脚点,紧扣卫生健康需求变化,聚焦群众就医痛点,以精细化举措提升就医体验;发挥产业、科技、数字化优势,打造“便捷就医”场景,推广人工智能辅助诊疗、实现检查检验结果互认,以技术手段重塑就医流程、提升服务效率;以改革创新为动力,立足自身发展水平,构建与经济社会发展相适应的优质高效医疗卫生服务体系,既保障群众基本医疗需求,又满足多元化健康服务需求。

以“因地制宜”为钥,解大城市医改之题。实践证明,以人民健康为中心强化各项保障举措,医改航船就不会偏航,大城市推广三明医改经验的路就能走得通、走得好。

赵扬玉: 让“保命难保命”成为历史

(上接第1版)

“当时就在想,能不能建立一套风险评估系统,全面且尽早评估孕产妇手术风险。”2013年,赵扬玉从手头积累的大量病例着手,依托北京大学第三医院学科优势,带着团队开展胎盘植入临床研究,在国内首次提出建立胎盘植入风险评估系统和分级管理体系。

“曾经全凭经验‘摸着石头过河’,如今诊疗‘步步有迹可循’,可量化、可预判。”赵扬玉介绍,该系统以5分为风险分界线,5分以上为低风险,5分以上则为高风险。后来,该评分系统在31个省(区、市)的300多家医院推广。

评估预测在术前。“可上了手术台,分秒必争,必须靠团队默契配合。”赵扬玉说。为此,她又带领团队创立了胎盘植入“九步手术法”,为多学科团队联合开展胎盘植入手术提供了更加精细、高效、协同的操作指南。经过多年探索实践,赵扬玉团队在胎盘植入诊疗领域已达国际先进水平。

“越是偏远,越要把技术和规范送过去”

最近几年,赵扬玉往基层跑得更多了。她的心愿很简单:让更多孕产妇在“家门口”就能平平安安地生孩子。于是,她的周末不是在京保持“待机状态”,就是在奔赴基层调研和培训的飞机、高铁、山路上度过。

“全国各地的产科专家,每次都不辞辛苦,恨不得把所有知识和技术传授给大家。”作为国家产科学质控中心副主任,赵扬玉始终心怀感激。这些年,她和国家产科学质控中心专家团队的足迹遍布东部沿海地区,从省会城市到县城、乡镇,处处都留下了他们的身影。让赵扬玉感到着急的是,偏远地区并非缺药品、缺设备,而是缺技术。

在青海省的一次调研令她记忆犹新:在海拔4000多米的一家州医院,患者转诊至省级医院需要7个小时,医院年分娩量超1800人次,却仅有8名产科医生。“她们坚守高原,很难外出学习,只要有人离开,科室运转就会陷入困境。”赵扬玉说,“越是偏远的地方,越要把先进技术和诊疗规范送过去。特别希望大家能够多支持西部和基层助产机构的发展。”

正因如此,从2023年开始,赵扬玉带领全国产科学专家,联合省级产科学质控中心,长期在西部地区开展产科学能力提升行动,至今已累计培训医护人员30余万人次,并将她牵头研发的胎盘植入影像学评估体系、“九步手术法”、胎儿宫内监测与治疗等先进技术推广至全国,惠及广大孕产妇。

近两年,赵扬玉将目光投向人工智能辅助诊断系统,适配基层的产科学专用设备研发领域。“胎盘植入的诊疗研究还要继续深化,产后出血的防治难题还要继续攻克。”赵扬玉说。在她看来,未来产科学领域还有无数条“从0到1”的新路,而这些路,总要有带头人去开拓。

谈及全国三八红旗手这份荣誉,赵扬玉将功劳归于整个团队:“产科学从来不是单打独斗。没有整个团队的支撑,靠我一个人,力量过于渺小。”

赵扬玉常说,自己是个幸运的人,身边有一群同样热爱产科学事业的伙伴,大家一起为每一个新生命的到来而欣喜。“未来,我们会继续在实现‘生得安全’和‘生得舒心’上下功夫,让更多家庭迎接新生命的过程既平安又温暖。”她说。

老年结直肠肿瘤经自然腔道取标本手术指南发表

本报讯(特约记者 严丽 通讯员 陈杰)近日,《老年结直肠肿瘤经自然腔道取标本手术(NOSSES)指南》发表于《中华结直肠疾病电子杂志》。该指南由中南大学湘雅医院老年外科主任、中国NOSSES联盟副主席彭健教授联合中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科主任王锡山教授等牵头制定,专家组成员包括50余位权威专家。

据悉,该指南为全球首部老年结直肠肿瘤患者NOSSES指南,基于《结直肠肿瘤经自然腔道取标本手术指南(2023版)》并深度融合老年综合评估、快速康复外科等理念编制而成,系统阐述了老年结直肠肿瘤NOSSES的核心原则、围手术期多学科协作、术前综合评估、适应证与禁忌证等个体化把控、手术操作优化、术后并发症防治及长期健康管理等内容。其制定发表对于提升老年结直肠肿瘤整体诊疗水平具有重要意义。

补齐疫苗短板 筑牢免疫屏障

□张磊(媒体人)

春风送暖,守护同行。今年4月25日,我们将迎来第40个“全国儿童预防接种日”。自1986年经国务院批准设立这一节日以来,全国儿童预防接种工作成效显著。如今,我国国家免疫规划疫苗可有效预防16种传染病,

适龄儿童疫苗接种率持续稳定在90%以上,筑牢了群体免疫的坚实基础。这背后是党中央的高度重视,是各级疾控部门的协同发力,是基层接种人员的默默坚守,是“人民至上、生命至上”理念的生动践行。

成就值得自豪,短板亦需补齐。我国国家免疫规划疫苗的种类仍有扩容空间。与世界卫生组织推荐的核心

疫苗清单相比,目前尚有b型流感嗜血杆菌(Hib)、肺炎球菌、轮状病毒等疫苗未纳入国家免疫规划。这些疫苗对应的疾病多为儿童高发、重症率较高的病种,如肺炎球菌是导致我国5岁以下儿童急性呼吸道感染和死亡的主要致病菌,轮状病毒则是婴幼儿秋季腹泻的主要元凶。将这些疫苗纳入免疫规划,既能进一步降低儿童相关

疾病的发病风险,也能减轻家庭医疗负担,让免疫防护更加全面立体。

目前,我国儿童疫苗以“单苗”为主,接种剂次相对较多,不仅让孩子承受注射带来的不适,也给家长带来不小压力。更重要的是,密集的接种程序,尤其是1岁以内婴幼儿的高频次接种,限制了其他疫苗的纳入空间。这对我国疫苗研发工作提出了新的要

求。加快推进多联多价疫苗研发、减少接种剂次,已成为回应群众期盼、优化预防接种服务的重要方向。

与此同时,仍需警惕疫苗犹豫、接种覆盖不均等问题。比如,面对部分群众存在的疫苗犹豫心理,需加大正面科普宣传力度,通过多种渠道、多种形式普及疫苗接种的科学知识、重要意义和安全常识,提高其对疫苗的知晓率和接受度,持续稳定保持高水平接种率。

接种疫苗是预防、控制疾病和保障公众健康最经济、最有效的手段,需要总结实践经验,补齐工作短板,把儿童预防接种放在重要位置,持续拓展免疫接种的边界,让每一个孩子都能在免疫守护下,向阳生长。

围剿“幽灵外卖”守住食品安全

□唐传艳(医生)

近日,市场监管总局依法对7家电商平台“幽灵外卖”系列案作出行政处罚,开出35.97亿元巨额罚单。被罚平台放任“幽灵店铺”滋生,与转单平台合作,纵容“幽灵店铺”将消费者的订单低价转包给其他经营者,消费者全程不知情。“幽灵外卖”严重威胁食品安全与市场秩序,必须从严厉打击、系统治理。

“幽灵外卖”潜藏的风险不容低估。无资质的经营主体无需经过场地核验、从业人员健康检查、食材溯源等常规流程,其食品加工全过程处于无监管的暗箱状态,食材来源、加工环境、制作流程均无安全保障。用户支付了对应品牌和品质的餐费,收到的却是来源不明的餐品,且一旦发生食品安全问题,难以追责。

“幽灵外卖”严重破坏正常的市场竞争秩序。正规商家需承担合规经营的高成本,而“幽灵店铺”却靠压缩安全投入、规避监管义务获得不当低价竞争优势,从而对合规经营主体形成逆向淘汰。长此以往,将严重扰乱整个外卖行业的市场秩序。

“幽灵外卖”监管难度很大。“幽灵

店铺”往往通过伪造资质、套证挂靠入驻平台,平台前端显示正常商家接单,后台的转包操作却无公开痕迹,让人很难从交易中发现问题。外卖行业交易频次高、覆盖范围广,单靠人力抽查、事后追溯,很难覆盖海量订单。

治理“幽灵外卖”,要升级监管和打击力度。此次开出巨额罚单,已经释放出从严监管的明确信号。在此基础上,应建立常态化监管机制,对商家的实际经营数据、订单履约链路、食材采购记录等进行交叉核验,一旦发现经营数据异常、订单流向与登记地址不符的情况,迅速介入核查。同时,畅通消费者反馈渠道,鼓励举报相关线索,让消费者成为前端监督员。

“幽灵外卖”能否得到及时阻截,考验的是监管的精度、平台的责任和行业的合规意识。唯有拿出铁腕手段,从源头打击到全流程预防形成完整治理链条,才能切实将“幽灵外卖”挡在餐桌之外,守牢消费者“舌尖上的安全”。



警惕“AI霸总” 欺骗老人

短视频平台上,西装革履、佩戴名表的“AI霸总”正在围猎老人。他们张口“姐姐”、闭口“想你”,甚至下跪求婚,看似温情脉脉,实则全是生意。近日有媒体报道,这些由AI生成的虚拟形象制作门槛极低,却能收割数万粉丝。有老人大半夜为“霸总”做一桌菜盼其“赴约”,更有老人被诱导转账、购买高价无用商品。流量分成、橱窗带货、会员付费——每一条“深情告白”背后,都是利益算计。

滥用技术围猎老人,已然触碰法律与道德底线。相关部门需加强监管,督促平台切实履行标识与审核责任。家庭也要给予老人更多情感陪伴,增强老人的防骗意识。(王尚)

党建赋能 支部书记说

紧扣学科发展需求 走好“双融双促”之路

□潘钰

近年来,清华大学北京清华长庚医院康复党支部紧扣康复医学发展需求,以“党建与业务双融、创新与育人双促”为路径,在医工结合创新、人才梯队建设、民生服务保障等方面走出了一条特色发展之路,切实把党的政治优势、组织优势转化为学科建设高质量发展的强劲动能。

强基固本筑堡垒 激活发展原动力

康复党支部严格落实“三会一课”、主题党日等组织生活制度,推进“两学一做”学习教育常态化制度化,

建立“党支部书记抓总、委员分工、党员带头”的责任体系,组织委员抓人才培养、纪检委员抓作风建设、宣传委员抓思想引领,确保党建工作与学科发展同频共振。

针对科室在人才梯队建设、创新发展方面存在的问题,支部创新建立组织生活化和业务学习相融合的模式,开展红色研学与技术研讨主题活动,深入学习党的创新理论和卫生健康领域政策要求,聚焦康复医学前沿技术、临床痛点开展集体攻关。同时,坚持“双培养”机制,把骨干培养成党员,把党员培养成骨干。目前,科室康复医师中党员占比达63.6%,学科建设中组中党员及入党积极分子占比达56%,真正实现了“关键岗位有党员、困难面前有党员、创新攻关有党员”,将支部建设成为凝聚人心、汇聚

力量的坚强战斗堡垒。

党建赋能强创新 破解“卡脖子”难题

康复党支部立足清华大学医工交叉优势,创新党建带动科研的工作模式,聚焦康复医学领域“卡脖子”技术难题,组建“党员创新突击队”,推动产学研用深度融合。近年来,科室获批国家级、省级各类项目30余项,科研经费突破3000万元,承担清华大学临床医学院智能康复与功能重塑研究中心建设工作,为科技创新和人才成长打造了坚实的研究平台。

在支部带领下,科室团队在智能康复和医工交叉创新研究方面取得诸多突破。支部牵头组建医产学研协同

创新团队,研发脑卒中重症智能化康复系统、脑机接口康复机器人,创新推出数字疗法等,获得发明专利和实用新型专利共计20余项,发布团体标准2项,发表脑卒中智能康复专家共识,获第二十九届全国发明展览会金奖2项。科室相关研究成果在四川大学华西医院、国家辅具康复研究中心附属康复医院等获推广应用。

育人为本传薪火 涵养高素质队伍

康复党支部坚持党建引领青年成长的工作理念,通过设立“党员先锋岗”和建设“青年之家”,打造青年人才活动阵地,为其成长创造良好环境。在支部推动下,科室实施“学习强科计

划”,多次邀请国内知名专家交流授课,助力青年党员和业务骨干成长成才;组织青年党员和骨干人才参加国内外学术会议,扩大学术视野,提升思维创新能力。近3年,科室累计培养高素质康复医生、护士、技师共计50余名,多名党员和骨干入选北京市“高创计划”“登峰”人才项目、“高创计划”“青苗”人才项目、科技新星计划项目等。

支部落实人文关怀理念,积极评选“党员暖心奖”“患者口碑之星”,引导党员在服务患者、关爱同事中践行初心使命。科室被评为2023年度北京市属医院医学人文建设示范科室。截至目前,科室共收到患者感谢信100余封,门诊患者满意度达到90%,住院患者满意度达到95%,实现了党建工作与人才培养、人文建设的深度融合。

站在“十五五”开局新起点,康复党支部将继续坚守党建引领学科建设、人才培养、技术创新、服务病患的主线,持续深化医工结合创新,不断提升人才培养效能,以高质量党建引领康复医学高质量发展,为建设健康中国贡献力量。

(作者系清华大学北京清华长庚医院康复党支部书记)