

4月20日,山西省晋城市泽州县巴公镇东四义村展览馆,讲解员王小俊介绍该村开展爱国卫生运动的历史。1952年,该村荣获毛泽东亲笔题词的爱国卫生运动模范奖章。



大行南麓,丹河之畔。山西省晋城市泽州县巴公镇东四义村有一面红艳艳的奖章,它是村里几代人的荣耀。1952年,该村荣获毛泽东亲笔题词的爱国卫生运动模范奖章。“卫生模范村”的荣光从此扎根——干净成为村庄的底色,健康成为村民共同的追求。

近日,在东四义村展览馆里,62岁的讲解员王小俊指着奖章说,一把扫帚扫出了东四义村的新天地,也带来了这“不褪色”的奖章。几代人接力参与爱国卫生运动,让“不生病”的朴素愿望升华为“活得好”的健康追求。

老“卫生模范村”的新光景

□本报记者 孙勃
特约记者 郝东亮
通讯员 段守红 杨儒珍摄影报道

从干净到和美

在东四义村,“小扫天天有,大扫三六九”不是一句口号,而是村民持续70多年的生活习惯。清晨,70岁的原锁连像往常一样,清扫着自家小院。对她来说,每天不打扫一番,心里就不踏实。从“四净”(人净、家净、院净、村净)、“五灭”(灭蚊子、灭苍蝇、灭臭虫、灭老鼠、灭跳蚤)的朴素实践,到健康管理的全面升级,经过岁月沉淀,东四义村村民已把爱国卫生运动融入生活日常。

国家“十五五”规划纲要提出,提升爱国卫生运动成效。太行山间的东四义村奋进不息,持续深化爱国卫生运动,努力走出“卫生促健康、环境促发展”的好路子。

透过一些小小的变化,能看见时代的巨大变迁。“我家以前出门就是湖。”王小俊感慨,湖边最初没有护栏,后来有了木栏杆、钢筋栏杆,如今用上了大理石栏杆。

“村庄一直在发展。”王小俊说,她小时候村中设置卫生界牌,每家都有负责清扫的区域。现在,村民住上了小

洋楼,村里有了清洁队,用上了大型洒水车。

东四义村始终是改革的先行者。20世纪80年代,该村推进猪圈改造、厕所改造、街巷硬化,“土专家”设计的棚式厕所、洞式猪圈等样板引领了当时农村卫生设施的革新。

近年来,东四义村秉持“大卫生、大健康”理念,全面推进街巷硬化、绿化、亮化、美化、净化“五化”工程,实现生活垃圾日产日清、生活污水集中处理、公共厕所标准化管护。

“如今的东四义村,有窗明几净的庭院、绿树成荫的街巷、碧波荡漾的湖泊,处处体现环境整治的成效,成为‘绿水青山就是金山银山’的生动注脚。”王小俊说。

东四义村与时俱进,将爱国卫生运动与乡村振兴深度融合,以卫生优势撬动发展优势,在对“美”的追求中实现产业兴旺。该村依托70余年积淀的卫生环境与生态优势,大力发展绿色经济与康养产业,建成3000余亩的龙王山生态园林区,种植经济林800余亩;打造集养老、康复、文娱于一体的“壮之乐”养老中心,让老人实现“公园里养老、健康中生活”。

在“壮之乐”养老中心,记者见到了87岁的黄海玉。她此前左腿骨折,康复后一直疏于锻炼,导致下肢肌力下降。泽州县巴公中心卫生院医务人员上门,给老人做腿部按摩,指导他进行蚌式开合等训练,叮嘱他平日里也要强化练习。

从获评“全国农业旅游示范点”到举办各类旅游节庆

活动,这个干净整洁的村庄逐渐成为康养胜地,把卫生红利转化为民生福利,推动了“环境美、身体康、日子富”的良性循环。

原锁连向记者展示了她日日打理的小院,院中花草郁郁葱葱。她笑着说:“健康乡村离不开干净的环境,希望大家都能感受村中美景。”

从健康管理到健康风尚

东四义村始终以创新姿态回应时代要求。

从环境卫生治理向全面社会健康管理转变的爱国卫生运动,对于慢性病综合防治起着重要作用。全国爱卫办等部门联合发布关于开展第38个爱国卫生月活动的通知,提出以健康生活普及为路径培育健康风尚。

记者了解到,曾经的东四义村保健站是我国农村地区最早建立的保健站之一,很早就有了相当规范的卫生档案管理。如今,东四义村是怎样守护村民健康的?形成了怎样的健康管理模式?

“作为乡村医生,要把村民当作家人,对他们的健康负责。”东四义村村医侯瑞生是当地小有名气的中医,曾先后获得全国优秀乡村医生、全国卫生系统先进工作者称号。

为了把健康知识送到乡亲们身边,侯瑞生把中医知识转化为浅显的保健指南,借助各种机会讲给乡亲们听。在

村卫生室走廊,他还制作了宣传慢性病知识的黑板报。

随着时代发展,东四义村村民有了电子健康档案。村里强化卫生室建设,村医借助市县建成的数字化健康管理平台,开展常态化义诊和慢性病健康管理。村医卢雪庆拿出平板电脑,向记者展示:“这样轻轻一点,就能查看村民的健康信息”。

“我们还推广健康积分卡。比如,村民主动到卫生室监测血压,就能获得相应积分。村民使用积分,能兑换生活物品。”卢雪庆说,大家比谁攒的积分多,主动进行健康管理的氛围更浓了。

东四义村把爱国卫生运动与基层治理深度融合,推动形成“支部领导、村委主导、群众主体、社会参与”的工作格局。这些年,东四义村倡导“每个人是自己健康的第一责任人”理念,依托健康课堂持续普及合理膳食、科学运动等知识,受到了村民欢迎。

81岁的李喜地,是东四义村一支健身队伍的组建者。他和队友们一年四季风雨无阻,每天都要练习一个小时的太极拳、八段锦等。“每天锻炼身体,我们身体更结实,就能少给家里添麻烦。”李喜地说。

东四义村以小支点撬动大发展,用好环境托起新生活。泽州县卫生健康和体育局党组书记、局长李瑞瑞表示:“我们将发扬东四义村的优良传统,持续改善城乡人居环境,从环境整治转向健康守护,培育健康文明新风尚。”



▲曾经的东四义村保健站,是我国农村地区最早建立的保健站之一。
东四义村村委会供图

▲4月21日,东四义村村民在村卫生室走廊交流健康问题。走廊的墙上,是村医制作的健康科普黑板报。



4月21日,在东四义村卫生室里,村医侯瑞生为村民检查身体。



4月21日,巴公中心卫生院医务人员在“壮之乐”养老中心开展健康评估。



4月21日,巴公中心卫生院医务人员东四义小学开展健康讲座。



▲4月20日,东四义村部分村民在练习太极拳。这支健身队伍已成立30年。
▲“小扫天天有,大扫三六九”已成为东四义村村民生活日常。
东四义村村委会供图



4月21日,东四义村村医卢雪庆入户开展新生儿访视。



▲青山绿水间,东四义村展现乡村新画卷。
东四义村村委会供图