

# 守护职业健康没有终点

□实习记者 李芸仪  
本报记者 段梦兰

近日,国家卫生健康委、民政部、人力资源社会保障部、国家医保局、国家疾控局和全国总工会联合吉林省政府,在吉林省长春市举行第24次全国职业病防治法宣传周启动仪式。今年的活动主题是“守护职业健康 共建健康中国”。

启动仪式上,大家聊健康、话防护,职业健康的理念在轻松愉悦的氛围中悄然入心。尽管宣传周活动已落幕,但守护职业健康没有终点——

## 将职业健康摆在突出位置

启动仪式开始前,吉林省一汽总医院院区内响起了轻快的音乐,几十名职工做起工间操。一旁,来自吉林省职业病防治院、长春市第二医院等十多家单位的专家在开展义诊活动,周边居民、职工慕名前来咨询、就诊。

“职业防护当自强,同携手、共防护,职业健康利万家。创新突破敢为先,健康企业勇向前。”启动仪式上,一群一线职工用歌词传达守护职业健康的理念。

现场,大屏幕播放着各省(区、市)“十四五”期间在职业健康工作方面的成果短片:浙江省大力推动2.9万家企业完成专项治理,9.2万家企业完成申报,搭建全省统一互联互通、监测监督联动的信息化平台;广东省聚焦“建机制、强预防、优服务”,完成危害企业治理2.5万余家,提供职业健康检查超900万人次;黑龙江省贯彻落实职业病防治法律法规,大力开展职业健康保护行动,持续压实用人单位主体责任,不断提升劳动者自我防护意识和能力;安徽省持续强化职业病危害

源头治理,完善监管防控与技术支持体系,深耕企业职业健康帮扶和宣传科普……一幅幅画面、一个个举措,展现出全国各地以人民为中心、将职业健康摆在突出位置的不懈探索。

理念的温度,同样体现在每一家企业关爱劳动者的细节里。在一汽-大众汽车有限公司分会场,专业技术人员为作业人员耳塞检测和个体防护用品佩戴培训,把防护知识送到岗位一线。

“企业高质量发展的核心就是人,守护好员工的职业健康是我们对员工最郑重的承诺。”该公司安全环境保障部总监宋守印介绍,“就拿噪声防治来说,我们采取工程防护为主、个体保护兜底的双重机制,每年拿出专项资金用于噪声危害岗位的源头治理。针对无法从源头根治的接害岗位,科学配备护耳器。”

“以前我们总是把耳塞一塞就算完事了,现在有了测试仪,戴上它,马上就能知道耳塞到底隔掉了多少噪声。”一名正在接受检测的员工说,“现在我进车间会记住三点:一是看标识,看见噪声警示标识一定要佩戴耳塞;二是仔细戴,花10秒钟把耳塞揉细,提起耳朵塞到底;三是勤更换,耳塞老化了不能回弹,要换新的。”

从“感觉防护够了”到“数据确认防护够了”,个体防护装备的适性检测,把防护从经验判断变成了量化评估。宋守印说,这项检测广受一线员工好评,是该公司今年加强劳动者个人防护最重要的工作之一。

## 加快向全方位全周期转变

“要深入实施职业病防治法,持续推进职业病防治工作,加快向全方位全周期职业健康保护转变”的要求,得到了参会人员的认同。从治病到防

病,从事后救治到全程守护,职业健康工作始终坚持预防为主、防治结合,强化关口前移、综合治理,从源头预防和控制职业病危害。

这背后不仅有理念的转变,更有扎实的制度支撑。2024年,国家卫生健康委与国家疾控局联合印发职业病防治“三项行动”工作方案,组织开展职业病危害项目申报扩面、中小微企业职业健康帮扶、职业病防治机构提质合规等三项行动,进一步加强职业病防治工作力度;新版《职业病分类和目录》新增职业性肌肉骨骼疾病、职业性精神和行为障碍2个类别,将保护触角延伸到劳动者身心健康的更深层次;今年3月,《工伤预防五年行动计划(2026—2030年)》印发,要求从源头降低工伤事故和职业病风险。密集出台的一系列文件,为劳动者织起一张覆盖全链条、贯穿全周期的保护网。

一组组数据,见证着“十四五”期间职业健康工作向全方位全周期转变的成效:整体成效稳步提升,全国新发职业病病例数较“十三五”下降49%,11项规划指标全部圆满完成;关键指标均超规划目标,重点行业工业企业职业病危害项目申报率达91%、工作场所职业病危害因素监测合格率达87.5%;支撑网络全域覆盖,全国承担职业病防治任务的疾控中心/职防院(所)3354家,职业病诊断机构723家,职业健康检查机构6111家,服务体系健全;源头治理精准发力,检查企业355万余家,治理超标企业19.2万家,重点行业危害有效管控;保障水平持续提升,建设尘肺病康复站900个,提供免费康复服务328.4万人次,兜底保障有力;健康氛围更加浓厚,宣传覆盖2.7亿人次,建成健康企业3.2万家,职业健康素养持续提升。

从制度设计到数据呈现,全方位全周期职业健康保护的图景正在全国

铺开。

## 健康是劳动者最大的底气

理念落在行动上,才能真正守护每一名劳动者。

近年来,国家卫生健康委在加强超标现场工程治理的同时,推进作业人员个体防护装备的适性检测,筑牢守护作业人员健康的“最后一道屏障”。

吉林省卫生健康委在省职业病防治院建立卫生工程重点实验室,2025年为数百名一线劳动者进行了4项检测。而一汽-大众汽车有限公司是最早开展此项检测的企业之一。

据介绍,一汽-大众汽车有限公司从消除苯、甲苯-二异氰酸酯等危险因素,到为员工建立健康服务中心,锚定为员工提供最佳关爱保障的“福祉领先”目标,系统推进大健康管理体系落地,全面构建全维度员工健康生态圈。

宣传周启动仪式结束后,记者随团走进东北工业集团的生产车间。机器轰鸣声中,一线员工们耳戴防护耳塞,身穿全套劳保工装,在各自岗位上井然有序地忙碌着。车间一侧,职业安全防护“工具包”整齐摆放,一套标准化的防护流程清晰可见。

一名正在操作设备的员工告诉记者:“以前觉得戴这些麻烦,现在习惯了,不戴反而不踏实。”从“要我防护”到“我要防护”,这折射出职业健康理念深入人心的深刻转变。

记者走出生产车间,院内写有“守护职业健康 共建健康中国”12个大字的大横幅在阳光下分外醒目。东北工业集团相关负责人对记者说:“企业把员工的健康放在心上,员工才会把企业的发展扛在肩上。守护职业健康,永远没有终点。”

## 广西有了“骑手友好医院”

本报讯(特约记者张娜通讯员黄宗耀)近日,广西壮族自治区首家面向网约配送员的“南宁市骑手友好医院”揭牌仪式在南宁市第八人民医院举行。

仪式结束后,健康护航行动同步展开。在南宁市第八人民医院生态广场,医护人员为骑手开展“骑行先锋 健康护航”首场急救技能培训;在健康体检中心前的“骑手户外休息区”连廊,多学科专家团队带来首场专题义诊。

南宁市第八人民医院党委书记熊燕表示,医院将通过设立“骑手休息区”、开通骑手外伤急救与突发疾病“绿色通道”、定制专属医疗服务及健康筛查优惠套餐等系列举措,为广大骑手筑牢健康屏障。

据介绍,南宁市第八人民医院已构建起集职业伤害快速救治、职业常见病专病诊疗、日常健康管理于一体的绿色医疗保障体系。该院推出“2345”专属服务举措,骑手凭有效凭证即可享受“两专”(定期专项巡诊服务、定制专栏健康培训)、“三优”(优质、优先、优惠服务)、“四免”(免费饮用纯净水等便捷服务、免费建档、免费停车、免费生活用品包)及“五心”(精心专业护理、暖心生活保障、耐心心理疏导、专心床边宣教、尽心愈后随访)服务。

南宁市卫生健康委副主任李勤表示,南宁市卫生健康委将持续推动新业态劳动者优质医疗资源全域覆盖、服务标准全市统一、健康权益全面保障。



图为近日,南宁市第八人民医院医务人员为骑手开展健康咨询服务。

韦凯舟摄

## 医院风景线

# 这些护理小发明真管用

□通讯员 蔡逸秋  
特约记者 程守勤

在5月7日举行的东南大学附属中大医院2026年国际护士节庆祝大会上,22项紧贴临床、实用暖心的护理创新成果获得表彰。这些创新成果全部来自临床一线的真实需求,护士们用小观察、小改进、小创造,解决患者最直接的困扰,让护理服务更贴心、更高效、更有温度。

## “悦动小护”:智能语音陪伴,术后康复不孤单

“小护小护,我明天就要手术了,好紧张呀。”“别担心,我们一起做好准备,手术会很顺利的。”在该院妇科病房,一款语音交互智能体“悦动小护”成了患者的康复管家。这是妇科石玥护士长团队打造的人工智能护理创新成果。

石玥介绍,围手术期患者常因为疼痛、没动力、记不住动作,导致康复锻炼落实率不高,护士因人力紧张也

很难做到一对一全程指导。为此,团队打造出这款智能康复助手。

患者只要喊一声“小护小护”,就能唤醒机器人获取专属康复计划:“脚尖往回勾,小腿前侧绷紧,保持3秒”……“悦动小护”按节奏分步引导患者,还会不断鼓励:“做得很棒,坚持住!”

“悦动小护”还可以回答患者提问。比如,患者问“手术完能吃什么”,它立刻解答:“可以吃清淡易消化的半流质食物,如粥、烂面条、鸡蛋羹。”这些功能有效减轻了护士的工作量。

## 可旋转雾化器:体位自适应,药液不浪费更安全

在临床护理中,雾化治疗是呼吸道护理、术后康复中十分常用的手段。为了优化卧床患者的雾化体验与用药效果,该院泌尿外科汤颀护士设计了“新型可旋转雾化器”。

汤颀介绍,目前病房常用的手持式、面罩式雾化器,普遍存在一个局限:雾化罐与连接接头为固定结构,不

可转向。当患者无法坐起,只能保持平卧、侧卧或半卧位时,雾化罐会随体位一同倾斜,罐内药液随之偏向一侧,不仅无法充分雾化,严重时还会出现药液从出气口溢出、浪费药液甚至呛咳风险,既影响治疗效果,也降低患者舒适度。

针对这一问题,汤颀对雾化器连接结构进行了优化:将传统的上下直连安装改为更灵活的左右横向连接,并在关键部位增设可旋转方向接头。这让雾化罐拥有了“自由转向”的能力,能够跟随患者体位实时调整角度,使药液稳定处于雾化最佳位置,确保每一滴药液都能被充分雾化吸入。同时,该改良技术简单便捷,成本低廉,易于推广。

## 五彩守护安心带:一根彩绳系平安,儿科护理有温度

在儿科病房,哭闹、抗拒、对医疗用品充满戒备是孩子们常见的反应。该院儿科陈国伟护士长团队设计的“五彩守护、安心童行”安全腕带受到孩子和家长的欢迎。

有药品标签都同步翻译成蒙文。药箱采用铝合金材质,能有效隔绝空气、防潮,保障药效。管护团队每次巡诊时,都会逐一检查牧民的药箱,补齐短缺药品、清理过期药品,保障牧民用药安全。

特日根对去年冬天的一次应急处置记忆犹新:“当时雪下得很大,路全封了,急救车过不去。我们几个人徒步走了半个多小时才爬上山顶那户牧铺。”那是一名68岁的五保户老人,血压已经到了危险值,身边却没有降压药。团队当场给老人服药,耐心讲解日常保健、规范用药知识。医务人员还专门给老人配了血压计。老人拉着他们的手说:“以前一到冬天就怕生病,现在有你们定期来,还有这个小药箱,安心多了。”

除上门巡诊、定制药箱服务外,远程医疗也成为牧区健康保障的重要支撑。管护团队建立专属微信群和远程会诊平台,实现“小病在牧铺治、大病及时转诊”。同时,团队结合家庭医生签约服务,重点管理2300余名慢性病

患者和老年人,通过健康宣教,逐步改变牧民“生病了才找医生”的习惯,把疾病防控关口前移,防患于未然。

如今,“小药箱+家庭医生”健康管理模式已初见成效。仅2025年6月至8月,该模式即为试点牧区牧民诊疗往返交通费约1.6万元,节省诊疗相关费用8000余元。

“交通不便、服务成本高这些困难都还在,但只要能让牧区群众‘不掉队’,我们就会一直走下去。”特日根说,依托与扎鲁特旗蒙医医院的合作,通过专家下沉帮扶,他们将把服务做得更细,让健康保障真正跟着牧民走。

## 慢病管理与养老服务相融合

在河北省邯郸市广平县南阳堡镇,乡镇卫生院与养老院的协作已走过近12年。自2014年7月起,当地开始探索医养结合服务模式。

“当年,医保归人力资源和社会保障

## 新疆医科大学二附院开设中医外治中心

本报讯(特约记者邢靓 张楠)近日,新疆医科大学第二附属医院开设中医外治中心,为门诊及住院患者提供“一站式”服务,依托中西医结合模式构建全周期健康服务体系。

该院中医外治中心主任冷静介绍,过去医院中医外治治疗区狭小,患者常面临“人挤人”“排不上队”的困境,影响了就医依从性。为改善这一状况,医院整合医疗资源,优化场地与人员配置,对中医外治中心进行扩面升级。目前,该中心开设的诊疗项目包括中药熏蒸、药浴、贴敷、耳穴压豆、推拿、针灸、督灸、脐灸、穴位埋线等,同时开设盐疗、沙疗等极具新疆本地特色的中医疗法。此外,该中心建立

起与全院各科室联合会诊制度,在疾病协同诊疗、围手术期患者辅助康复等方面发挥重要作用。

新疆医科大学第二附属医院是新疆医科大学神经脑科临床诊疗中心,神经内科为国家临床重点专科,神经外科、神经康复科为自治区临床重点专科。中医外治中心紧扣患者需求与医院重点专科建设方向,围绕神经系统疾病及脑血管疾病开展临床诊疗与科研攻关。现有疗法可以有效缓解患者症状。例如,通过针灸、推拿等方式,可改善脑梗死、脑损伤后患者的肌力与运动功能障碍,提升帕金森病等神经系统疾病患者的认知及运动能力。

## 湖南省肿瘤医院智能机器人“上岗”

本报讯(特约记者刘孝谊 通讯员邱翠玲 易彩云)近日,湖南省肿瘤医院日间放疗中心迎来3名特殊“新员工”——智能配送机器人。它们穿梭于护士站、治疗室与病房之间,平稳运送药品、治疗单据等物资,可自主规划路径、灵活避让行人,成为病区里亮眼的智慧医疗风景线,也为该院优化护理流程、提升医疗服务效率按下了“加速键”。

这3名“新员工”上岗后,迅速融入日常配送工作。如今,护士只需在

治疗室内完成备药,将药品稳妥放入机器人存储箱,设定目标病房信息,机器人便会自动规划最优配送路径,开启“送货之旅”。它们能精准识别房门、定位目标地址,安全将药品、治疗单据等送至指定地点,护士收到送达提示后,在病房内即可完成“收货”校验。

“以前一天下来,微信步数常常高居榜首;现在有了机器人帮忙跑腿,我们能更多时间留给患者,开展更精细的护理工作。”一名日间放疗中心的护士感慨道。

## 协同发力 管好重点人群和重点疾病

(上接第1版)

巴厘图胡胡镇卫生院、阿日昆都楞镇卫生院、格日朝鲁苏木卫生院、乌兰哈达苏木卫生院4家卫生院率先行动起来,全面摸排辖区内牧铺户、夏营地游牧户数,建立服务台账,并成立“萨日朗健康管理团队”,为牧铺户和游牧户配备专属小药箱。

“我们的服务模式是‘固定+流动+远程’,让老乡们既有固定就医点,又能享受上门服务。”格日朝鲁苏木卫生院院长特日根介绍,固定服务是以苏木卫生院和嘎查村卫生室为依托,提供日常诊疗、健康档案管理和预约转诊服务;流动服务由家庭医生团队搭乘急救车,带着便携式彩超、心电图机等设备,深入牧铺开展巡诊。

牧民的游牧生活没有固定节奏,团队就跟着他们的脚步走。每年1月到6月中旬,团队每季度巡诊一次;6月中旬到9月中旬,牧民迁至夏营地期间,团队每半个月巡诊一次。

牧民迁徙初期的10天是团队最忙的日子,需要全程跟随牧民提供流动服务。“来回将近300公里,全是草原,急救车走得特别费劲。我们早上八点半出发,晚上八九点钟才能回来。”特日根说,即便如此,只要牧民有需求,团队都会前往。

小药箱不大,却是牧民的“随身健康管家”。里面配备的药品均为医保目录范围内的基本药物,根据每个家庭的健康状况个性化搭配,覆盖高血压、糖尿病、骨关节炎等牧区高发疾病用药。为了让老年牧民看得懂,所

制到运动指导再到用药提醒,服务细致入微、精准适配。社区医养中心专门设置慢病康复生活区,提供“免费测血糖、代开慢病药、上门做康复”常规服务,满足老人日常慢性病养护的各类需求。部分社区医养中心还增设安宁疗护专区,为疾病终末期患者提供疼痛控制与心理疏导。

针对居家养老的群体,邯郸市梳理全市老年人健康档案,重点标注慢病特病患者信息,开发“一键呼叫+慢病预警”智能服务功能,提供用药提醒、线上问诊、上门护理等30余项便民服务。馆陶县、涉县还为失能慢病老人配备智能手表、感应床垫,实时监测心率、血压等关键指标,一旦数据出现异常,系统会自动发出预警,第一时间联系家属和医护人员,实现紧急情况快速处置。

如今,邯郸市高血压、糖尿病患者规范管理率已超过80%,基层护理型床位占比突破52%。慢性病管理与养老服务的深度融合,正让越来越多的老年人享受到全方位的健康守护。