

# 推动优质血透服务更加贴近百姓

## ——《基层血液透析室(中心)建设与服务指南(试行)》专家解读

□本报记者 高艳坤

近日,国家卫生健康委印发《基层血液透析室(中心)建设与服务指南(试行)》,推动优质血液透析服务下沉基层、贴近百姓。为深入解读《指南》的核心要义及落地要求,本报记者专访了文件核心起草专家——复旦大学附属中山医院肾内科主任、中华医学会肾脏病学分会前任主任委员丁小强,以及基层卫生管理专家、首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩。

### 为基层“量体裁衣”

肾脏疾病是威胁人类健康、造成沉重社会经济负担的重要疾病。慢性肾脏病进展至终末期,或急性肾损伤迁延不愈进展为慢性肾脏病终末期,均需肾脏替代治疗。丁小强介绍,据全国肾脏病中心数据,截至2024年底,我国血液透析患者总人数达118.3万。如何让这一庞大群体就近获得安全、可及、负担得起的血液透析服务,成为推动分级诊疗落地的关键课题。

吴浩指出:“长期血液透析患者大多需要规律治疗,在乡镇卫生院和社区卫生服务中心就近开展血液透析服务,对提高患者生活质量具有重要意义。”具体而言,开展基层血液透析服务,能够减少患者往返就医的奔波劳累,减轻就医经济压力,减少出行途中各类安全隐患,同时合理分流维持性血液透析人群,让大型三甲医院集中医疗力量救治重症、急症患者。依托基层家庭医生签约服务体系,还可打通肾科筛查、病情确诊、日常血液透

析、健康随访与后期康复全流程服务链条,有效降低血液透析患者的各类并发症发生率。

吴浩表示,从政策层面看,基层医疗卫生机构正从主要负责常见病、慢性病诊疗与健康维护,向承担慢性病治疗与管理、提供全程连续医疗照护转变,确保群众在“家门口”享受开放融合的高质量医疗服务。规范开展基层血液透析服务,正是落实分级诊疗体系建设相关政策的具体举措。吴浩强调,确保医疗安全是患者愿意在基层进行血液透析的前提,《指南》的出台与改善基层医疗质量工作一脉相承。

目前,我国正在持续建设覆盖城乡的血液透析服务体系,服务规范化、标准化水平显著提升,但区域之间、不同层级医疗机构之间的血液透析服务仍存在发展不均衡等问题。

丁小强表示,截至2024年底,全国共有血液透析中心8000余家,其中开展血液透析服务的二级及以下医疗机构占比超六成。实地调研显示,基层尤其是县域血液透析服务目前仍存在突出短板,普遍面临专业人才匮乏、诊疗设备配置不足、临床操作不够规范、应急救治能力薄弱等现实难题,这些是《指南》落地过程中需重点破解的问题。

### 守牢安全红线

丁小强介绍了《指南》的编制历程。国家卫生健康委基层司牵头,组织院感防控、肾脏病诊疗、临床护理及基层医疗卫生管理等多领域权威专家,组建了编制团队。团队先后开展实地走访调研,梳理并汇总试点基层医疗卫生机构的实践经验。经过多轮

研讨论证后,面向全国绝大部分省(区、市)的肾脏病专业及血液净化质控管理部门,广泛征集书面意见建议。最终,在反复打磨完善后成稿。

在标准设定上,《指南》既贴合基层实际,注重实操落地,又严守行业准则、守住安全底线。

《指南》调整相关要求,适度放宽准入条件。在血液透析设备床位配置上,5台及以上即可达标;人员配置实行弹性配比,取消必须配备专职设备工程师的硬性规定,允许在紧密型县域医共体内统一调配工程师;在场地布局方面,不照搬医院严苛的功能分区与动线标准,仅做到区域划分清晰、洁净区与污染区有效分离即可。“这些调整充分考虑了基层资源有限、人才紧张的实际,让有条件开展血液透析服务的基层医疗卫生机构能够建得起、用得上。”丁小强说。

“适度降低准入门槛,绝不意味着降低安全标准。”丁小强强调,《指南》在关键环节划定了不可触碰的安全底线。

一是严守院感红线。基层血液透析室(中心)布局可适当简化(如隔离区独立即可),但手卫生、透析单元间距(≥1.2米)、传染病分区等感控核心要求绝不降低;艾滋病、强传染性梅毒患者需转诊至传染病医院或定点医院接受治疗。

二是严格专科培训要求。从业人员岗前培训时长坚持高标准,医师不少于6个月、护理人员不少于3个月,以保障服务安全。

三是强化安全兜底机制。《指南》要求,基层血液透析室(中心)在周边10公里或半小时车程范围内,与一家具备抢救能力的二级及以上综合医院签订急救转诊协议,并设立双向转诊绿色通道,确保危重患者能够及时上转,艾滋病患者等强传染性患者直接

转诊至定点医院。

吴浩指出,开展基层血液透析服务,须严格落实前置筛查与分级诊疗要求。对患者开展规范传染病筛查与病情评估,对疑难病例及时转诊至专科医院或具备救治能力的上级医院;每次血液透析均需依据《指南》及相关诊疗标准,对照服务流程规范系统评估患者病情,精准判定其是否适合在基层接受血液透析治疗,严格遵循肾病防治相关诊断与治疗要求执行,筑牢医疗安全底线。

他还提示,要精准摸排辖区血液透析患者总量,以及有基层血液透析就医意愿的患者人数,科学测算血液透析服务需求,合理规划血液透析室建设规模与设备配置,保障医疗资源高效集约利用,提升基层血液透析服务可及性与质量。

### 抓实落地关键点

针对基层医疗卫生机构如何有效落实《指南》,丁小强强调了相关核心要点,为基层工作开展提供了清晰指引。

一要强化资质培训,医护人员及工程师必须前往上级医院完成规定时长培训,确保相关人员都具备急救能力和并发症处置能力;二要严守感控底线,从细节上杜绝交叉感染风险;三要规范日常管理,确保操作有标准、患者受教育、记录可追溯;四要畅通转诊渠道,确保危重患者能够及时上转、高效救治。

在明确落实要点的同时,专家们也剖析了《指南》落地过程中可能面临的困难,并结合实际给出了切实可行的破解建议。

关于人才缺口这一核心制约因

## “同一健康”共筑全球公共卫生安全防线

(上接第1版)

会上,中国代表团成员、国家疾控局监测预警司司长焦振泉分享了“同一健康”在中国传染病监测与预警中的应用。他提出,中国将“同一健康”理念深度融入传染病监测预警全流程,持续优化法定传染病报告管理体系,拓展临床症状监测、病原体监测等多元渠道,搭建主动监测网络,形成多点触发、快速响应的预警格局。同步推进国家级、省级监测预警信息平台一体化建设,目前中国各省级疾控中心均已建成传染病监测预警与应急指挥信息平台,以数字化赋能公共卫生精准防控。

### 凝聚多方合力——共同破解“孤岛难题”

在世界公共卫生协会联盟“同一健康”工作组主席周晓亮看来,“同一健康”绝非单纯聚焦传染病防控的技术议题,而是以公平、包容为核心的公共卫生变革,覆盖非传染性疾病防控、口腔健康、精神健康等多元议题。他在会上介绍了2025年全球“同一健康”指数(GOHI)的构建与应用,得到国际组织与专家的认同。

世界公共卫生协会联盟首席执行官贝蒂娜·博里什指出,长期以来,“同一健康”常被窄化为传染病应对与大流行准备的附属工作,存在自上而下、闭门研讨的局限。事实上,“同一健康”是一场全民参与的社会运动,需凝聚政府、民间组织、社区、科研机构等多方力量。

推进“同一健康”落地,核心在于破解协同不足、各自为政的“孤岛难题”。

世界卫生组织首席科学家西尔维·布里昂指出,“同一健康”为解决复杂的健康问题提供了新思路。世卫组织将联合国粮农组织、联合国环境规划署、世界动物卫生组织一起,继续推进全球及区域间的合作,不断提升抗击新发传染病、控制抗生素耐药、应对气候敏感性疾病的能力。同时,要借鉴中国开发的“同一健康”评价工具,为最终实现联合国可持续发展目标服务。世界公共卫生联盟主席拉曼·贝迪强调,“同一健康”必须惠及所有人,城市作为人类、动物与环境交互的核心场景,具备强大的组织力与市民凝聚力,能够实现政策快速落地,是推进“同一健康”的关键抓手。

会议还发布了包括共同责任与包容性治理等6项原则在内的《日内瓦“同一健康”实施原则》,强调人类、动物和环境健康之间存在密不可分的联系,共同构成一个不可分割的整体;亟须采取协调行动以应对新出现的传染病、抗微生物药物耐药性、气候敏感的健康威胁、人畜共患流行病、生物多样性的丧失以及粮食安全等问题。

## 广西柳州加强震后医疗卫生防疫

本报讯(特约记者彭远发 梁雨舟)5月20日16时23分,广西壮族自治区柳州市柳南区发生3.7级地震。广西卫生健康系统迅速响应,全力筑牢地震灾区医疗健康保障防线。截至5月20日17时,当地医疗机构共救治6名地震伤员,其中1人已出院。

地震发生后,广西壮族自治区卫生健康委、自治区疾控局第一时间组织专家组抵达灾区,深入各群众安置点,指导开展灾后传染病防控工作。柳州市卫生健康委启动卫生应急处置预案,在柳州市抗震救灾指挥部统筹协调下,紧急调集医疗骨干力量,扎实推进震后伤员救治、卫生防疫等工作。

目前,群众安置点、垃圾堆放点环境消杀已完成,针对安置点食物和附近3家供水厂的采样检测正在进行。相关医疗机构将在各安置点开展巡回医疗服务,对慢性病患者、“一老一小”等重点人群开展健康监测,为慢性病患者提供复诊和药品发放服务,并对部分受灾群众进行心理疏导。

## 关注全民营养周

### 重庆协同守护学生营养健康

本报讯(通讯员易颖 特约记者欧阳方怡)5月20日是中国学生营养日,当天重庆市卫生健康委举行新闻发布会。记者从会上获悉,今年,重庆市将立足监测评估、技术指导、健康宣教,系统性提升学生营养健康水平。

在监测评估与素养提升方面,重庆市将持续实施农村义务教育学生营养改善计划监测,聚焦学生贫血、肥胖、营养不良等突出问题,指导学校优化膳食结构,从源头改善学生营养状况;推动营养健康知识进课堂、进教材,帮助学生养成健康的饮食习惯。

在校园食品安全与应急防护方面,重庆市将推行“电子营养师”应用,指导区县卫生健康部门和学校管理人员运用数字化工具制定科学“带量食

谱”;依托疾控系统,对学校食堂及供餐企业开展专项抽检,强化校园食源性疾病预防,实现风险隐患早发现、早预警。

在打破营养信息壁垒方面,重庆市将着力构建“家校社”共育机制:通过培训提升营养指导员、校医等从业人员专业能力,培养一支专业的营养指导队伍;结合中国学生营养日组织科普大赛和营养讲座,开展一系列家校共育活动;开展“营养健康开放日”活动,邀请家长走进学校食堂,加强监督,形成守护学生健康成长的合力。

据了解,重庆市已有70余家医疗机构开设营养专科门诊,覆盖主城区及绝大部分区县。其中,40余家医院开设健康体重管理、孕期营养、肿瘤营养等专病营养门诊,满足市民多样化就医需求。

### 湖北发布“营养餐桌”5项倡议

本报讯(特约记者罗磊 通讯员孙辉 甘梦茹 马红飞)近日,湖北省暨武汉市全民营养周活动在湖北省武汉市江岸区百步亭社区举行。此次活动由湖北省卫生健康委、武汉市卫生健康委联合主办,现场同步开展健康义诊与科普宣传。

活动现场发布“营养餐桌 家庭健康”5项倡议:科学配餐,打造营养餐桌;践行三减,守护全家健康;规律三餐,传承文明家风;吃动平衡,管理健康体重;人人尽责,共筑健康防线。倡议面向湖北省千万家庭,倡导树立科学膳食理念,用好家庭

健康餐桌,以家庭健康夯实全民健康根基。

活动设置活力健身操、国风舞蹈、科普情景剧、家庭营养配餐抢答赛等互动环节,让居民在沉浸式体验中学习营养知识。来自华中科技大学同济医学院附属同济医院、附属协和医院等10家医疗机构的专家为居民开展营养咨询、健康体重管理指导及食营养指导;湖北省、武汉市、江岸区三级疾控中心,湖北省卫生健康委发展服务中心及湖北省、市营养学会等单位通过发放宣传资料、开展有奖问答等形式,普及膳食营养知识。

### 青海开展营养科普宣传活动

本报讯(特约记者高列)5月18日,由青海省卫生健康委主办,青海省营养学会、青海大学附属医院、青海省疾控中心协办的“健康科普行”全民营养周主题宣传活动在青海大学附属医院启动。

启动仪式上,青海省卫生健康委与省营养学会联合发布《2026年青海省营养健康倡议书》,青海省营养宣传志愿者代表宣誓,青海省中医院、西宁市中医院分别带来养生节目展演,中国营养学会专家通过线上形式开展科普授课。其间,主办方还开展营养指

导员专项培训,培训内容包括膳食评估、食谱设计、慢性病营养干预等,着力提升基层营养从业人员的专业素养和服务能力。

据悉,全民营养周期间,青海省各地同步开展了形式多样的营养科普宣传活动。相关医疗机构深入社区、校园、乡村,提供营养义诊、科普讲座、健康咨询、膳食指导等便民服务,把科学营养知识送到群众身边;以家庭为切入点,普及均衡膳食理念,引导群众养成科学配餐、健康烹饪、规律用餐的良好生活习惯。



“喂”爱加油

5月20日是全国母乳喂养宣传日。5月19日,江苏省宿迁市妇幼保健开展系列宣教活动,帮助宝妈做好母乳喂养,促进婴儿健康成长。

通讯员仲启新 特约记者程守勤摄影报道

## 市县新景象

### 安徽含山县——

# 120个防蚊虫叮咬便民箱“上岗”了

本报讯(通讯员杨正文 刘金钊 特约记者夏雷雷)近日,安徽省马鞍山市含山县在茶厂、林场和重点村组陆续投放120个防蚊虫叮咬便民箱,箱内放置了驱避剂、镊子、防护手套和图文并茂的处置卡。箱体上印有“蚊虫叮咬登记系统”小程序二维码,群众扫码就能完成登记。这一贴心举措,将蚊虫防护服务前移到群众劳作、生活一线。

当前正值蚊虫活跃高峰期,也是发热伴血小板减少综合征防控的关键节点。作为安徽省“发热伴”综合

干预试点县,含山县创新举措、精准发力,构建起“医防融合、部门联动、全域覆盖、便民高效”的防控工作格局,全力守护辖区群众身体健康。

为破解一线人员对蚊虫叮咬相关知识掌握不熟练、处置不规范、健康教育难落实等问题,含山县精心组织开展“发热伴”防控分级分类专项培训,覆盖各镇镇政府工作人员、基层医务人员、村防控联络员、网格员等重点人群。培训邀请疾控专家、临床骨干授课,结合辖区流行特点、蚊虫孳生规律和实际案例,系统讲

解疾病传染源、传播途径,重点讲解入户宣传技巧、蚊虫叮咬规范处置流程、疑似病例早发现早报告要求,以及个人防护、环境消杀等实用技能,同步解读相关防控政策和工作规范,切实提升参训人员的疾病识别能力、应急处置水平和疫情报告意识。今年以来,累计开展专项培训9场次,培训400余人次,发放宣传资料2万余份。

据了解,2025年,含山县人民医院专门开设了蚊虫叮咬门诊,为“发热伴”患者开通救治绿色通道。该门诊

重点开展蚊虫叮咬局部处理、“发热伴”疑似病例筛查诊断及健康指导,建立病例跟踪随访机制,对就诊患者进行全程健康监测,同步开展防控知识科普,提供“诊疗+科普”一体化服务。截至目前,该门诊累计接诊蚊虫叮咬及“发热伴”患者2100多人次。

从设置守护劳作安全的便民箱,到开展系统专业的全覆盖培训,再到设立一个贴心且有效的举措织密筑牢“发热伴”防控网络,守护辖区群众身体健康。