

关注国际临床试验日

探路临床研究人才系统化培养

□本报记者 吴倩 特约记者 卢国强

今年5月20日是第22个国际临床试验日。2020年5月20日,首都医科大学临床流行病学与临床试验学系在首都医科大学附属北京天坛医院挂牌成立,启动临床研究人才系统化培养相关探索。即便在今天,培养临床研究专业人才的独立学系仍不多见。正因身处临床试验人才使用的“终端”,北京天坛医院深知从人才培养“开好头”的重要性。回望6年成长路,该学系主任、中国科学院院士、北京天坛医院院长王拥军说,这个年轻的学系还有很长的路要走。

临床研究是科学,不能碰运气

“谁掌握临床证据,谁就掌握话语权。”王拥军说,1992年,循证医学时代开启,重塑了全球医学研究的整体格局。当前,医学研究的国际竞争,核心在循证医学,主战场是临床试验。做好临床试验,既是个人科研能力的体现,又是机构乃至国家医学实力的象征。

在医学研究领域,曾有人认为“养细胞、养小鼠”的基础研究才算真正的科研,把临床研究等同于简单的病例总结。对此,王拥军并不认同。他认为临床研究本身就是一门严谨的科学,并多次公开呼吁开展临床研究专业人才系统化培养。

“临床试验是一个环环相扣的系统工程,每个流程都应由专业人员负责。唯有如此,才能尽可能填补临床

试验中滋生失误与学术造假的缝隙。”王拥军说。

在依托北京天坛医院建设的神经系统疾病国家临床医学研究中心,项目管理、流行病学、大数据、统计、物流、财务等部门的100余名工作人员,构筑起一条成熟高效的临床试验全流程链条,成就了北京天坛医院临床试验的高效产出与过硬质量。

王拥军以该院药物临床试验为例,解释说:“主要研究者从临床问题出发,提出假设;临床流行病学、项目管理、数据管理、统计学等专业人员各司其职,按照国际临床试验规范,将临床问题设计为具体研究课题,按照设计方案收集病例,统一管理数据,并进行统计分析。物流管理、财务管理等环节也需要专业团队完成,以确保试验数据准确。”

北京天坛医院多年来保持每年约5篇国际顶级期刊论文的稳定产出,其核心支撑正是一支精通临床研究方法学的专业队伍。“掌握临床研究方法学的专业人员,做试验时思路清晰、有据可依,能够按照科学逻辑设计方案,避免出现‘做研究靠蒙、成果产出碰运气’的现象,成果产出更高效、更稳定。”王拥军说。

放眼全球,医学研究走在前沿的国家,大多设立了临床试验相关学系。我国临床研究起步较晚,发展相对滞后,核心瓶颈之一就是专业人才匮乏、培养体系不完善,这让王拥军深感形势紧迫。

在他看来,首都医科大学坐拥丰厚的临床资源,理应扛起责任,深耕临床研究,培育高素质专业人才。经他多年奔走呼吁,2020年,首都医科大学临床流行病学与临床试验学系启航。该学系2022年9月迎来首批5名硕士研究生,此后每年招收5~6名

硕士研究生;2023年9月启动博士研究生培养,每年招录1~3名,稳步搭建起完整的人才培养梯队。

双导师协同培养,让学生既懂临床也懂研究

“为什么做研究”,是首都医科大学临床流行病学与临床试验学系反复向学生强调的命题。王拥军说:“做研究不是为发论文,而是为了解决临床上的实际问题。技巧学得再好,如果出发点错了,教育就失败了。”

该学系自成立伊始,便肩负着清晰的使命:一方面,依托继续教育,为在职临床工作者补齐临床研究能力短板,打造临床研究者的成长阵地;另一方面,深耕学历教育,帮未来投身临床研究的青年学生夯实专业根基,做好入门启蒙。

王拥军对继续教育寄予厚望,目标是为研究单位培育下一代主要研究者(PI)。该学系聚焦临床试验、临床研究统计方法等核心内容,推出“临床科学家系列培训课程”;围绕前沿热点与经典研究经验,打造“新型临床试验设计与解读”“致敬经典—人群研究”两大特色培训专题;坚持每周三免费开设线上公开课,邀请国际知名院校教授、国内三甲医院研究骨干、统计学及循证医学领域权威专家授课。此外,该学系面向行业接收进修人员,通过开展为期半年的系统实训,快速提升学员的临床研究实战能力。

在学历教育层面,该学系坚持对标国际前沿。王拥军借鉴3所国际顶尖医学院校的临床试验课程,牵头打造临床试验学、临床研究方法学两大核心特色课程。其中,临床试验学侧

重培育临床试验实操与生物医药研发能力,临床研究方法学重在塑造学生整体科研思维。

“从事临床试验,既要懂临床实践,也要懂研究方法。”王拥军希望学生在理论学习基础上,成长为参与大型临床试验的实操型临床研究者。因此,该学系创新性采用“临床博导+方法学副导师”双导师培养机制,由双导师共同制定个性化培养方案,锤炼学生的临床思维与科研实操能力。

首都医科大学临床流行病学与临床试验学系办公室主任王安心告诉记者,该学系背靠首医系统,从20多家医院遴选具备丰富临床研究经验的研究者作为学生的临床博导,侧重引导学生对接真实临床研究需求,并同步遴选方法学副导师,重在让学生掌握科研方法。覆盖脑血管病、脑肿瘤、肝脏疾病、心血管疾病等领域的10多个临床试验、制药医学研究方向,可供学生选择。

该学系硕士与博士研究生培养周期均为3年,前半年开展理论学习,之后两年半进行实战训练。依靠各协作医院提供的临床研究实践基地,如神经病学系、神经病学系、北京市心肺血管疾病研究所等,学系确保学生在培养周期内基本能参与临床研究的各个环节。

谋划中国临床医学科学家培育计划

截至目前,首都医科大学临床流行病学与临床试验学系共招收培养流行病学与卫生统计学专业临床流行病学方向的硕博硕士研究生26名。第一届5名硕士毕业生于去年毕业,其中3名

学生就业,2名学生读博深造。

双导师培养模式,让朱金巧获益良多。她在硕士就读阶段参与多项临床试验,其中一项研究的论文发表在《柳叶刀》上。去年毕业后,她入职湖北省武汉市一家三甲医院,承担临床医生的研究课题方法学指导、研究设计与数据分析工作。

朱金巧告诉记者,入职后她能快速适应临床研究工作,与临床医生沟通时不局限于理论,而能精准对接实际需求,给出可行方案。硕士阶段积累的实战经验,让她擅长协助医生完善课题设计,把复杂的临床问题转化为可量化的统计问题。

虽然培养的交叉复合型人才培养人才单位青睐,但读研仍面临不少发展瓶颈。王拥军介绍,学系每年招生规模偏小,难以满足行业快速增长的临床研究人才需求;专业师资储备不足,即便有心对标国际顶尖院校打造培训课程,部分核心课程仍缺少专职教师,难以全面落地。与此同时,在现行考评体制下,此类交叉复合型人才培养面临职称晋升等难题,直接影响薪资待遇、课题申报等,进而影响人才队伍稳定。

王拥军说,这个年轻的学系仍在加速成长,未来还有很长的路要走,他正在谋划中国临床医学科学家培育计划。

“一方面,要引进国际优质师资,拓展全球视野,为我国创新药出海、开展国际多中心研究筑牢人才与智力支撑;另一方面,要立足临床研究方法学交叉学科,聚焦循证医学、临床试验方法学,真实世界研究方法学三大方向深耕学科建设。此外,要持续升级临床研究方法学服务平台,打通临床研究全链条,为区域临床研究质量的提升提升夯实基础。”王拥军说。

集采心脏支架 真实世界研究结果出炉

本报讯(记者吴少杰)近日,国家医保局发布消息称,由中国医学科学院阜外医院(国家心血管病中心)牵头全国8家医院联合开展的心脏支架真实世界研究结果出炉:集采心脏支架符合“更低费用、更好治疗”的政策目标。

研究结果呈现以下特点:冠脉介入手术治疗量平稳上升,8家医院冠脉介入手术例数由集采前(2019年)的4.3万例增加到集采后(2022年)的近5万例,治疗可及性明显提升;冠脉介入手术例均支架数下降,8家医院冠脉介入手术例均支架数由集采前的1.5个降为1.3个,临床对心脏支架的使用更加规范;患者治疗更加经济,8家医院患者的住院总费用由集采前平均近6万元减少至4.4万元,患者以更低的医疗总费用获得更高质量的临床收益;临床疗效持续稳定,8家医院患者术后2年内的再次血运重建、支架内血栓等主要不良心血管事件发生率与集采前比无差异,集采后大多数不良事件发生率较集采前略微降低。

“三品一械”广告审查管理办法征求意见

本报讯(记者吴少杰)近日,市场监管总局组织修订《药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告审查管理暂行办法》,形成《药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告审查管理办法(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。

《征求意见稿》共48条,进一步加强“三品一械”广告监管,分别明确了药品、医疗器械、保健食品和特殊医学用途配方食品广告内容的管理要求,列出了不得违反的9种情形。同时强调,在针对未成年人的大众传播媒介上不得发布药品、医疗器械、保健食品和特殊医学用途配方食品广告。

《征求意见稿》增加无需申请广告审查的情形,明确药品、医疗器械、保健食品和特殊医学用途配方食品注册证明文件或者备案凭证持有人及生产、经营企业依据相关法律、行政法规、部门规章、强制性国家标准有关规定要求,在其经营场所或者自建网站、公众账号、网络店铺、应用程序等自有互联网媒介产品销售页面客观展示产品名称、外观、价格、规格、等级、使用方法、说明书、售后服务等应当展示、标示、告知信息的,无需申请广告审查。

义诊服务

近日,山西省晋中市祁县卫生健康和体育局、县医疗集团在该县昭余古城广场举办义诊宣传活动。医务人员提供免费健康服务,同步开展家庭医生签约政策宣讲,打造“诊前科普、诊中筛查、诊后签约”服务闭环。图为医务人员为群众开展健康筛查服务。

渠李媛摄

宁夏

重点人群家医签约率达90.9%

本报讯(特约记者孙艳芳 魏剑 孙叶)近日,由宁夏回族自治区卫生健康委主办、固原市卫生健康委承办的宁夏2026年“世界家庭医生日”主题宣传活动在固原市举行。现场设置家庭医生签约、义诊、中医药体验、健康科普、急救救护实操等多个区域,为群众提供多样化服务。

近年来,宁夏推动家庭医生签约服务从“广覆盖”向“高质量”转变。截至目前,全区共组建2473个家庭医生团队,实现城乡社区、乡村网格全覆盖,常住人口签约率、重点人群签约率

分别达到74.4%、90.9%。智能辅助诊疗、远程影像心电诊断等智慧医疗广泛应用,“一键呼叫”“健康积分”等模式落地见效,基层医疗卫生服务能力持续提升。

宁夏回族自治区卫生健康委相关负责人表示,宁夏将持续深化家庭医生签约服务改革,保障慢性病用药可及、转诊畅通;强化人工智能与信息化赋能,拓展中医药、家庭病床、康复护理等特色服务;健全多部门协同机制,聚焦老年人、慢性病患者、孕产妇、儿童等重点人群,做实做细全周期健康管理。



贵州

家医签约人数超2300万

本报讯(特约记者廉筠 通讯员余俊飞)近日,由贵州省卫生健康委主办,贵州省疾控中心、贵阳市卫生健康局等单位承办的贵州省2026年“世界家庭医生日”主题宣传活动在贵阳市举行。贵州省各市(州)、县(市、区)同步开展形式多样的主题宣传和签约服务活动。

近年来,贵州省家庭医生签约服务工作稳步推进,签约服务覆盖面不断扩大。老年人、孕产妇、儿童、残疾人,以及高血压、糖尿病、结核病、严重精神障碍患者等重点人群签约率逐年提升。目前,该省组建了1万多个家庭医生团队,家庭医生签约人数超

2300万。家庭医生团队对65岁及以上失能老年人持续开展“健康敲门行动”,上门进行健康监测、用药调整、康复指导;对高血压、糖尿病等慢性病患者落实4~12周处方政策,提供便捷、连续的健康管理服务。

据了解,下一步,贵州省将把重点人群签约服务做得更扎实。对80岁以上高龄老人上门或面对面开展健康评估、用药指导,对失能、失智老人实行个性化签约,增加服务频次,每年为签约居民推送不少于12条健康信息,帮助签约居民预约转诊就诊、检查检验及住院等服务,让群众看病少跑腿、更省心。

广西

推动家医服务有实感有温度

本报讯(特约记者彭远贺)近日,广西壮族自治区2026年“世界家庭医生日”主题暨基本公共卫生服务项目集中宣传活动在柳州市举行。该活动由广西壮族自治区卫生健康委、自治区中医药局、自治区疾控中心及柳州市政府联合主办,柳州市卫生健康委承办。现场设置主题展区,集中展示广西家庭医生签约服务和基本公共卫生服务的最新成果。

据介绍,2025年,广西组建家庭医生团队1.56万个,常住人口签约人数达2900万,一般人群签约率为57.74%,重点人群签约率达81.8%。广西壮族自治区卫生健康委相关

负责人表示,广西各地将锚定“签约有实感”,力争到2026年底全区重点人群签约率超过85%;聚焦“服务有温度”,推动上级医院专家号源、检查、床位等资源下沉,广泛开展进机关、进企业、进社区、进养老机构等重点履约活动;强化“医防融合”,以家庭医生签约服务为载体推动基本医疗和基本公共卫生服务有机融合,探索人工智能在基层健康管理中的创新应用;健全激励保障机制,加强家庭医生团队能力建设,落实医保对基层定点机构优先支持、绩效倾斜政策,让家庭医生有动力、有尊严、有发展。

□特约记者 吴黎

高原上流动的“健康守门人”

应国家生态保护号召,该村部分牧民搬迁至百余公里外的玛沁县大武镇河源新村,形成了“人分两地、居留分散”的独特格局。

面对服务半径过大、交通不便的困境,阿涌村家庭医生服务团队没有退缩。负责人卡西昂毛在基层深耕21年,她带领团队创新推行“预约制巡诊+一站式”服务。团队成员柴正奇是一名新入职的大学生村医,他建立“牧民健康微信群”,根据需求将签约随访、药品配送、政策咨询“打包”送至牧民帐篷前。目前,团队已为阿涌村110户279名脱贫村民建立健康档案,签约率达100%。

高原环境恶劣,孕产妇和儿童健康风险尤为突出。今年第一季度,卡西昂毛为全村4名孕产妇建立“一对

一”档案,每月入户进行产前筛查与产后指导。

负责免疫规划的索南卓玛被牧民称为“防疫尖兵”。无论风雪多大,她都坚持背着冷藏箱骑摩托车上门,确保“每月应种尽种,不落一针”。截至4月底,阿涌村2026年国家免疫规划疫苗接种任务已全部完成。

团队成员娥昂拉毛负责45名65岁以上老人的健康管理,做到“一人一档,一档一策”。同时,结合牧民高脂高盐的饮食习惯,对高血压、糖尿病患者进行动态用药调整与饮食宣教,有效遏制了严重并发症的发生。

肝包虫病是高原牧区的地方病顽疾。团队对筛查发现的11名患者实行“一人一档”闭环管理,其中6名患者今年通过手术方式实现临床治

愈。同时,团队依托玛多县紧密型县域医共体建设,开通远程会诊绿色通道,定期对上级医院专家进行病情会诊。

针对高寒气候导致的风湿病高发问题,拥有中医学背景的柴正奇挑起重担。他积极推广针灸、拔罐、艾灸等中医适宜技术,帮助村里的9名风湿病患者缓解了疼痛。

2026年是“十五五”开局之年,青海省正全面推进医疗卫生强基工程。阿涌村家庭医生服务团队,正是政策落地“最后一公里”的代表性节点。他们用脚步丈量着黄河源头的土地,切实把“以基层为重点”落到实处,为高原易地搬迁和生态保护区建设提供了可复制的基层卫生健康服务样板。