

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年5月26日  
农历丙午年  
第12766期

星期二  
四月初十  
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

## 我国累计发布1750项食品安全标准

本报讯（记者赵星月）5月25日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍食品安全标准、食品数字标签、营养健康以及夏季食源性疾病预防等有关情况。

国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司副司长官国强表示，国家卫生健康委按照“最严谨的标准”要求，逐步建起一套科学严谨、好用管用的食品安全标准体系。目前，已累计发布1750项标准，涉及2万多个指标，覆盖340多种食品类别。这套标准体系分为通用标准、产品标准、生产规范和检验方法四大类，从原料到生

产、从运输到储存、从农田到餐桌，每个环节都有标准可依。现行标准体系既符合中国人的饮食习惯特点，也与国际通行做法接轨，目的就是让百姓买得放心、吃得安心。

目前，我国正在推行食品数字标签，并在全球率先将数字标签纳入法规标准体系。“这是适应老龄化社会需要，也是推进网络强国、数字中国建设的具体举措。”官国强介绍，随着公众对健康和营养知识的关注度不断提升，数字标签除了可以展示产品特色、原料来源、食用方法等消费者关心的信息外，还可以成为传递健康知识和

科普宣传的重要窗口。临近高考冲刺阶段，国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥建议家长确保考生摄入充足的营养：“考生的体力和脑力消耗都很大，要保证充足的主食，给大脑供应充足的能量。吃主食时，要注意粗细搭配，避免全部吃精制米面导致血糖快速波动，影响状态。”

不少年轻人靠点外卖解决一日三餐。“外卖想要吃得健康，核心是会挑、会搭、会备注。”国家食品安全风险评估中心研究员方海琴表示，点餐时，多挑选“看得出原形”的食材，避免加工程度很高的食材；每餐做到“主食适量、蛋白质一掌、蔬菜两捧”，多点小份菜品；备注里可以写明“油少一半”“盐减半”“酱汁单放”等要求。

针对如何挑选全谷物食品，中国疾控中心研究员刘爱玲提示，多吃全谷物，有助于控制血糖、延长饱腹感，使肠道蠕动更加通畅。“购买全谷物食品时，重点要看配料表的第一项。比如‘全麦面包’，如果配料表的第一项是‘小麦粉’，后面只加了一点麸皮，就不是全谷物。真正的全麦面包，其配料表第一项必须是‘全麦粉’。”刘爱玲说。



扫码看发布会实录

## 国务院印发推行常住地提供基本公共服务实施意见

# 进一步推进基本医疗服务均等化

- 加力落实居住证参加城乡居民基本医疗保险政策，按照户籍人口相同标准给予财政补助
- 逐步将未落户常住人口纳入常住地儿童关爱、养老助老、社会救助、扶残助残等基本公共服务范围
- 加强人口流入地医院病房改造提升，鼓励高水平医院与周边市县现有医疗机构打造医疗联合体

本报讯（记者吴少杰）近日，国务院印发《关于推行常住地提供基本公共服务的实施意见》，明确推行常住地提供基本公共服务重点任务，促进未落户常住人口与户籍人口同等享有基本公共服务。

《实施意见》提出，健全就业参

加职工社会保险制度。全面取消在就业地参加职工社会保险的户籍限制，大力推进全民参保计划，引导支持各类劳动者在就业地参加职工社会保险。健全农民工、灵活就业人员、新就业形态人员参加社会保险制度，完善社保关系转移接续政策，研究促进灵

活就业人员参加职工基本养老保险的政策措施，将新业态形态人员职业伤害保障试点范围扩大到更多地方和平台企业。持续推进工程建设领域农民工项目参加工伤保险。完善企业职工基本养老保险全国统筹，稳妥推进基本医疗保险省级统筹，巩固工伤、失业保险省级统筹成效。

《实施意见》提出，加强常住地基本医疗保障。加力落实居住证参加城乡居民基本医疗保险政策，超大特大城市等各类城市切实保障外地户籍

中小学生在学、学龄前儿童等在常住地参加城乡居民基本医疗保险的权利，各地对持居住证参保人员按照户籍人口相同标准给予财政补助，巩固扩大参保覆盖面。加强异地就医直接结算管理服务，提升异地就医备案管理和结

算报销可及性、便利性。各地不得将办理职工医保退休人员待遇与在当地按月领取基本养老金绑定。加快推动全国医疗服务价格项目基本统一，促进参保地、就医地价格项目和支付方式衔接。

《实施意见》提出，完善兜底性基本公共服务。逐步将未落户常住人口纳入常住地儿童关爱、养老助老、社会救助、扶残助残等基本公共服务范围，放开放宽户籍限制。

在支撑保障方面，《实施意见》要求，按常住人口和服务半径完善公共服务设施空间布局，加强人口流入城市和县城的公共服务能力。加强人口流入地医院病房改造提升，改善群众就医条件。建立新增城镇建设用地指标配置同常住人口增加协调机制，优

先保障学校、医疗卫生机构、保障性住房等建设需要。推动城市群、都市圈跨行政区合作办学办医，鼓励中心城区的优质中小学与周边市县学校建设学校共同体、高水平医院与周边市县现有医疗机构打造医疗联合体，促进基础教育和医疗资源均衡配置，引导城市群、都市圈人口合理分布。



扫码看《实施意见》全文

## 《中医体质分类与判定》宣贯推广方案发布

本报讯（记者段梦兰）5月21日，由北京中医药大学、全国中医标准化技术委员会主办的《中医体质分类与判定》国家标准宣贯会在京召开。会议介绍了《中医体质分类与判定》推荐性国家标准的核心内容、研制历程与现实价值，发布了该国家标准的宣贯推广方案，进一步推动其在医疗卫生、健康管理、大健康产业等领域规范落地应用。据悉，该国家标准自今年4月1日起实施，规定了中医9种基本类型的特征、中医体质分类的判定方法，是中医药标准化的里程碑成果。

“破解当前面临的慢性病高发、亚健康普遍、老龄化加剧等难题，需要推动医学模式向主动健康、防治结合转变，通过体质辨识实现服务重心下移、风险潜质评估、个性化健康管理。”中国工程院院士、国医大师、北京中医药大学国家中医体质与治未病研究院院长王琦表示，《中医体质分类与判定》国家标准历经15年打磨，囊括40万例流行病学调查数据，具备场景广覆盖、循证可行和方法标准化三大特点，量表精简、操作高效，实现中医体质判定统一化。

北京中医药大学国家中医体质与治未病研究院常务副院长王济在介绍《中医体质分类与判定》国家标准的宣贯推广方案时表示，相关方将通过组建专班、执行组、专家组及地方推进组，面向政、医、研、企、民等开展分层宣贯，包括标准解读、实操培训与产业应用等，分阶段推进全国巡讲、公益推广与动态优化，最终实现标准广覆盖、特色更凸显、体系更完善。

会议同期举行《中医体质分类与判定》国家标准推广启动仪式及“中医体质数字医生联合实验室”“中医保健食品研发评价研究所”揭牌仪式，多家单位现场签署合作意向协议，进一步加速标准转化应用。

## 河南召开中医药高质量发展推进会

本报讯（特约记者李季）5月20日，河南省中医药高质量发展推进会在许昌市召开。会议要求，深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述精神，认真贯彻落实党中央决策部署和省委、省政府工作要求，强化责任担当，统筹推进中医药事业和产业发展，谋划实施一批切实可行的工作措施，持续巩固拓展特色优势，高质量推进中医药传承创新发展。

河南省副省长宋争辉强调，要坚持中西医并重，提质升级中医药服务体系，推动将中医药融入所有健康领域；加快项目平台建设，着力提升中医药科研创新效能；健全人才培养激励机制，打造专业化的中医药人才队伍；全方位提升中药质量，加快构建现代化中医药全产业链体系。要结合深入开展树立和践行正确政绩观学习教育，做实政策举措，健全体制机制，营造良好发展环境，为中医药高质量发展提供坚强保障。

## 以正确政绩观引领加快建设健康中国

# 破除“割据式”落实 同题共答推进健康中国建设

□ 本报评论员

改革是利益格局调整的过程。贯彻落实党中央重大决策部署，推进健康中国建设取得决定性进展，要正确对待改革中的利益关系调整，破除“割据式”落实，把地区和部门的工作融入健康中国建设大棋局，增强改革的系统性、整体性、协同性。

“割据式”落实，症结在于没有树立和践行正确政绩观。所谓“割据式”落实，就是每个部门都守着自己的一亩三分地不放，表面上是一整套体系，实际上各有各的，形不成合力，发挥不出集中

力量办大事的制度优势。之所以有的地方和部门还存在这个问题，或是由于部门、人员立场、地位、利益，或是由于工作格局、权限、机制，只顾“小家”，不顾“大家”；只打小算盘、算小账，不打大算盘、算大账。建设健康中国是一项系统工程，党中央作出的战略部署，为当前和未来一个时期卫生健康事业发展提供了行动指南。抓好贯彻落实，必须全国上下“一盘棋”，否则会导致为了局部利益损害全局利益，为了暂时利益损害根本利益和长远利益。

把握新阶段、新任务、新要求，全面增强贯彻“创新、协调、绿色、开放、共享”新发展理念的自觉性和主动性。“十五五”时期，我国卫生健康

事业发展环境面临深刻复杂变化，深层次矛盾和结构性问题凸显，呈现新的阶段性特征，对加快建设健康中国提出新的要求。这主要表现在：人民群众日益增长的全方位健康需求，与卫生健康事业发展不平衡不充分的矛盾依然突出；人口发展趋势变化叠加需求结构升级，卫生健康服务面临转型升级挑战；传染病始终是重大威胁，持续挑战我国公共卫生体系韧性。卫生健康事业高质量发展，需要破解深层次矛盾和结构性问题，需要摸清利益固化的症结，找准突破问题的

切入点和路径，以新发展理念构建新发展格局，实现系统性突破、整体性提高。

对标人民群众对美好健康生活的向往，自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题。贯彻“把健康融入所有政策”，实施健康优先发展战略；落实“强基层”，实施医疗卫生强基工程，加强县、基层医疗机构运行保障，推动紧密型医联体建设更加“紧密”，更加“神同”；强化公共卫生能力，深化社会共治、医防协同、医防融合；坚持公平可及，持续推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局；进一步全面深化医改，健全医疗、医保、医药协同发展和治理机制；积极应对人口老龄

化，大力推动医养结合，实施康复护理扩容提升工程……锚定健康中国建设目标要求，推动各项任务落到实处，都需要加强改革举措的系统集成、协同高效，打通堵点堵点，激发整体效应。

审度时宜，虑定而动。国家卫生健康委党组强调，更加坚决有力落实党中央重大决策部署，紧紧围绕为民造福、高质量发展、以实干出政绩，深入查摆问题加强整改，不断提高维护和促进人民健康本领。加快建设健康中国，需要问题共答，提高资源配置效率，提高发展质量和效益，调动各方面积极性。

## 新疆

### 启动儿童青少年“五健”促进行动

本报讯（特约记者张楠 刘青）5月22日，新疆维吾尔自治区卫生健康委联合自治区教育厅、自治区体育局、自治区妇联等部门，启动新疆儿童青少年“五健”促进行动。该行动以“做‘五健’少年 筑健康新疆”为主题，紧扣健康体重、健康视力、健康骨骼、健康心理、健康口腔五大方向推进实施。

据悉，儿童青少年“五健”促进行动启动后，自治区卫生健康委将依托自治区、地（州、市）、县（市、区）、乡镇（街道）、村五级医疗保健机构服务网

络，推动健康科普走进幼儿园、中小学，将“五健”理念融入校园教育和家庭生活全过程，营造全社会共同守护儿童青少年健康的良好氛围。同时，聚焦体重、视力、心理、骨骼、口腔五大健康问题，构建“防、筛、诊、治、康、管”一体化服务链，实现医校协同、卫体融合、家校共育、社会共治，持续优化儿童青少年健康服务体系，形成部门分工负责、机构密切协作、全社会共同参与的儿童青少年健康工作格局，全面提升新疆儿童青少年健康水平。

## 广东

### 上线“两癌”免费筛查机构地图

本报讯（特约记者饶宇辉 通讯员游华玲 刘薇）近日，广东省卫生健康委通过微信公众号“广东发布”和“健康广东”上线宫颈癌和乳腺癌（以下简称“两癌”）免费筛查机构信息地图查询工具，旨在方便适龄女性寻找离家最近的“两癌”筛查点，助力适龄妇女“两癌”免费筛查项目（2026—2028年）高效实施，提高适龄妇女“两癌”早诊早治率。

该地图覆盖广东省所有提供“两癌”免费筛查服务的医疗机构，涵盖各地市妇幼保健院、综合医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心等各类筛查网

点，并详细标注机构名称、具体地址、服务时间、咨询电话等信息。用户只需点击链接或扫描二维码，进入地图查询页面，打开自动定位，即可查看周边10公里范围内的免费筛查机构，也可通过地点搜索输入任意地点（如区县、街道）名称，查看当地的筛查机构信息。

据悉，今年，广东省将适龄妇女“两癌”免费筛查项目纳入省十件民生实事。适龄妇女“两癌”免费筛查项目服务对象为广东省35岁至64岁常住女性，优先保障农村、城镇低保及从未参加过筛查的人群。



为受灾群众检查身体

5月23日夜间至24日凌晨，重庆市永川区突发瞬时极端特大暴雨引发山洪和地质灾害，多地出现散点式灾情。灾情发生后，当地迅速组织救援力量开展抢险救灾工作，有序开展受灾群众转移安置和生活保障工作。图为5月25日，永川区永秀小学安置点，医务人员为受灾群众检查身体。

中新社供图