

护佑生命起点 共筑妇幼安康

——2026年“妇幼健康看中国”宣传推进活动(四川站)侧记

□本报记者 高艳坤

蓉城初夏,草木葱茏。5月23日,2026年“妇幼健康看中国”宣传推进活动(四川站)暨“筑基·赋能·启航”主题交流会议在四川省成都市举行。此次活动由健康报社、中国人口报社主办,四川省妇幼保健院承办,四川省医疗卫生服务指导中心协办。来自多地妇幼健康领域的专家学者与一线工作者齐聚一堂,聚焦妇幼健康高质量发展核心议题,交流前沿技术、分享实践经验、凝聚行业共识。

从战略高度确立发展新坐标

妇女儿童健康是全民健康的重要基石,也是衡量社会文明进步的核心标尺。

国家卫生健康委妇幼健康中心儿童与青少年保健处处长刘金伟在政策宣讲中指出,新时代我国妇幼健康的政策重心,已从过去的“补短板、扩增量”转变为“提质量、优服务”。建设儿童友好医院,要紧扣儿童的真实需求,通过优化服务场景与诊疗流程,让就医体验更温暖。儿童青少年“五健”促进行动瞄准肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿这五大高发问题,坚持多病同防、源头防控,联动卫生健康、教育、体育、家庭和社会等多方力量,共同为青少年筑起健康防护网。

在刘金伟看来,这些工作稳步推进,标志着我国儿童青少年健康事业迈入了高质量发展的新阶段,集中体现出4个鲜明特征:一是系统性,从过去管理单一病种转向多病协同防控,实现全生命周期一体化健康治理;二是协同性,统筹各方资源,凝聚起多方共治的合力;三是前瞻性,立足源头预防、防控关口前移,紧紧抓住生命早期这一关键时期,夯实健康根基;四是科技性,运用数字化、智能化手段,切实提升健康管理的精准水平与服务效能。

四川省卫生健康委妇幼健康处处长刘莉在致辞中介绍,四川省已组建由省长任组长的卫生健康工作领导小组,始终把妇幼健康保障放在战略优先位置。全省妇幼健康系统全面落实各项部署,严守母婴安全底线,稳步提升出生人口素质,持续推动全生命周期健康服务提质升级。

一组数据展现这份坚守的成效:四川省现已建成危重孕产妇和新生儿救治中心513个,实现县域全覆盖;打

造妇产儿科临床重点专科361个,妇幼保健特色专科302个;免费婚前医学检查和孕产期检查、增补叶酸预防神经管缺陷等惠民项目,累计惠及群众超800万人次;新生儿四病(先天性甲状腺功能减低症、苯丙酮尿症、先天性肾上腺皮质增生症和葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症)筛查率稳定在98%以上,孕产妇、婴儿及5岁以下儿童死亡率均创历史新高。一张覆盖城乡的妇女儿童健康服务网络正在巴蜀大地稳步筑牢。

以专业力量筑牢妇幼健康根基

生育功能保护与促进关乎千家万户的幸福,更关乎人口长期均衡发展全局。

四川省妇幼保健院党委副书记、院长王刚对此有着系统的思考。他指出,生育力是一项综合性、系统性的健康能力,涵盖生殖器官健康、内分泌稳定、遗传优生及身心健康等多个维度。立足大健康理念,生育力保护必须做到关口前移、全域覆盖,建立起全生命周期的健康服务体系。从青少年生殖健康养护,到育龄人群生育规划干预,再到特殊群体生育力留存、高龄人群生育健康调控,直至围绝经期与老年生殖健康管护,保障女性生殖健康服务需全程不间断。

王刚呼吁全社会共同参与生育力保护。他认为,医疗机构、学校、社会组织需形成合力,普及科学生育观念,倡导健康生活方式,从个体防护、医疗服务、社会支撑3个层面筑牢全民生育力防护网。

学科建设与人才培养,是推动产科高质量发展的核心支撑。重庆医科大学附属第一医院副院长漆洪波直言,临床能力是产科发展的根基。学科要实现突破,就必须摒弃粗放发展模式,聚焦特色技术打造,朝着亚专科细分、专病精准诊疗的精细化方向转型。

他提出,要搭建分层递进的人才培养体系,适配不同阶段医师的成长需求;要筑牢住院医师的全科临床功底,打磨主治医师的亚专科诊疗技能,发挥高级职称医师在科研攻关中的引领作用,最终构建起结构合理、接续成长的人才梯队;要严格对标国家产科建设标准,常态化开展孕产多学科协作诊疗,切实提升危重孕产妇救治能力与整体诊疗品质。

漆洪波进一步指出,仅靠临床诊疗已难以适应新时代的发展要求。医

院应着力培育青年专业骨干,引导医护人员围绕临床难点开展科研攻关,积极参与行业诊疗规范制定,完善本土产科诊疗标准。只有这样,才能稳步推动产科学科实现长效、高质量的发展。

以科技赋能照亮事业发展前路

活动现场播放的一部短片,让许多人动容。

短片记录了新手妈妈小美的真实孕育经历。迎接新生命本是一段温馨美好的旅程,她却在备孕、孕期、产后和育儿各阶段遇到了不少困惑。幸运的是,四川省妇幼保健院互联网医院打破地域限制,为她提供了孕产规划、健康监测、育儿咨询和产后心理疏导等全周期服务。专业便捷的线上守护,有效缓解了这名新手妈妈的焦虑。

“脚步不止于此,我们正在推动这份守护穿越山川,抵达更远的地方。”王刚介绍,去年医院借助互联网医院平台,将“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查服务下沉到基层,这种新型互联网诊疗模式进一步打破了时空限制,尤其

是让偏远地区的群众享受到更便捷、高效、优质的妇幼健康服务。

活动现场,四川省妇幼保健院医务工作者还倾情演绎情景剧《点燃“心”希望》。剧目以真实案例为蓝本,生动演绎了该院医护人员奔赴藏区、倾力救治先天性心脏病患儿的动人故事。精彩的表演赢得现场阵阵掌声。

人工智能(AI)与妇幼健康的深度融合,正推动传统诊疗全新升级。首都医科大学妇产科学系主任阴赓宏介绍,AI已贯穿出生缺陷防控全流程,覆盖产前影像筛查、无创基因检测、高危预警、疑难诊断、基因解读和辅助决策等核心环节。以胎儿先天性心脏病筛查为例,AI可以对影像切片进行精细化分析,有效改善传统筛查检出率偏低的问题。在24周内胎儿胎龄评估中,AI的检测精度已接近资深临床专家水平。而且,即面对肥胖孕妇或不同地域人群,AI仍能保持稳定的筛查效果。

AI正逐步破解传统诊疗中精准度有限、效率不高、资源分布不均和疑难病例诊断困难等痛点。不过,阴赓宏也客观指出,现阶段AI仍是临床辅助诊

疗工具,模型的统计性不能简单等同于实际临床价值。一些模型仍需通过包括外部验证在内的多中心临床验证,积累海量真实临床数据,并持续迭代优化算法,才能进一步推广应用。

超声技术的迭代升级,同样为妇幼健康注入了新动能。重庆医科大学外科学教授陈文直指出,超声具有精准靶向、可重复施治、创伤微弱的突出优势,在妇科、乳腺科、小儿外科及全周期健康养护中应用广泛,能在保障疗效的同时,兼顾体表美观。这种技术与传统手术互为补充、协同配合,正助力构建更加完备多元的妇幼诊疗体系。

活动还同期举行了“妇幼健康看中国”宣传推进活动专家委员会委员聘任仪式与四川省妇幼保健院新一代互联网医院发布仪式。四川省妇幼保健院被确立为健康报社“妇幼健康看中国”新时代实践样本报观察点。

活动分别以“党建强基固本 文化凝心聚力”“精细管理提质 绩效考核增效”“聚焦生殖健康 孕育生命希望”“‘五健’护航青春 关爱儿童成长”“AI全程赋能 呵护女性健康”为主题举办5个分会场,从不同角度为妇幼健康事业高质量发展汇聚智慧。



四川省妇幼保健院医务工作者现场演绎情景剧《点燃“心”希望》

宁夏举办 生育友好主题宣传服务活动

本报讯(特约记者孙艳芳 孙叶 魏剑)5月25日,由宁夏回族自治区卫生健康委、共青团宁夏区委、自治区妇联、自治区计生协联合主办的宁夏“5·29会员活动日”主题宣传服务活动在银川市金凤区启动。此次活动以“倡导积极婚育观 普及科学托育理念”为主题,通过文艺展演、知识问答、亲子互动、政策宣讲等形式,广泛传播新型婚育文化与科学托育理念,推动优质服务下沉基层。

启动仪式上,自治区计生协联合相关部门发出“让婚育新风润泽万家,共建生育友好型城市”倡议,倡导适龄婚育、优生优育的科学理念,呼吁树立夫妻共担育儿责任的现代家庭观念,涵养文明和谐的婚育新风。

据了解,自当日起,宁夏各地将围绕生育友好主题,同步开展“5·29会员活动日”宣传服务活动,常态化开展政策宣讲、育儿指导、生育关怀、暖心慰问等精细化服务。

北京中医药文化宣传周 举行

本报讯(记者赵星月)近日,第十九届北京中医药文化宣传周暨第十八届地坛中医药健康文化节在北京地坛公园举行。此次活动以“弘扬传统文化 共享健康生活——传承中医药精华 激活健康新消费”为主题,文化节为期3天(5月22日至24日),中医药文化宣传周系列活动为期7天(5月18日至24日)。其间,北京市“百市千县”中医药文化惠民活动同步启动。

开幕式上,发布了中医药文旅消费季、中医药服务消费和服务贸易融合发展试点、首批北京中医药特色取景点位三大成果,系统总结了2025年北京中医药文旅消费季工作成效。

文化节现场首次设置倡导健康文明生活方式专区,强调公益导向,服务为民属性。在倡导健康文明生活方式专区,多家三甲医院团队坐诊,提供内科、妇科、儿科等多专科健康咨询与慢性病干预方案。此外,文化节还设有气养生、睡眠管理、健康体重管理等专属科普与咨询服务,切实提升市民的健康获得感与幸福感。

此次活动由北京市中医药局、北京东城区政府主办。

湖南郴州启动 百场心理科普讲座

本报讯(特约记者黄桂山 通讯员黄丽琼)5月25日,湖南省郴州市“5·25”心理健康日暨“心理科普·点单上门”百场公益讲座在郴州市第六中学启动。活动由市卫生健康委、市教育局、市委社会工作部联合举行。

活动现场发布了心理讲座预约二维码,全面开通线上点单通道。启动仪式后,郴州市精神病院心理专家围绕“与情绪做朋友、读懂内心信号”这一主题,面向心理教师、班主任及学生代表进行首场公益讲座。

据悉,“心理科普·点单上门”百场公益讲座将聚焦青少年、孕产妇、职场人群等重点群体,围绕压力管理、情绪调适、职场减压等主题开展。郴州市心理健康服务中心牵头统筹,组建专业心理公益讲师库,从严把好课程审核、讲师资质、服务规范3道关口。全市学校、机关、企业、社区均可线上预约,服务全程免费。

普活动200余场,覆盖群众超20万人次。医院开展的中医适宜技术推广活动已惠及5万余人次,有效促进了区域内居民健康素养的提升。

聚力:让健康服务持续升级

医院依托健康管理中心,打造了涵盖监测、评估、干预、管理等功能的“一站式”健康服务体系,积极为老年人及慢性病患者建立专属健康档案,定制个性化养生、慢性病防控方案,并不断推动健康管理常态化创新,构建起“政府主导、医院主责、社会联动、全民参与”的全民健康素养提升格局。

同时,医院注重与当地企业合作,组织企业代表到院观摩、体验,宣传健康科普知识,推动形成覆盖企业各级员工的健康素养提升氛围,促进健康惠民行动从“医院发力”向“全民参与”转变。

上海市第一人民医院酒泉医院(酒泉市人民医院)相关负责人表示,将继续积极延伸惠民健康服务链条,以更加扎实的作风和优质的服务,推动群众健康素养与健康水平的持续升级。(朱文君)

市县新景象

河南驻马店——

“健体融合”科普进社区

年,身体很硬朗。”

展演刚结束,一旁的义诊区就排起长长的队伍。来自驻马店市中心医院、市中医院、市第二人民医院的专家们刚一落座,就被群众团团围住。驻马店市中心医院老年病科的专家俯身为一位白发老人仔细听诊后叮嘱道:

“最近天气早晚还比较冷,您的血压容易波动。要按时服药,定期监测血压,注意保暖,饮食也要清淡一些。”老人听后连连点头。

不远处的驻马店市中医院中医特色疗法体验区也排起长龙,淡淡的艾草香弥漫在空气中。医护人员有条不紊地为群众进行艾灸、推拿,手法娴熟。“肩膀疼了好几天,抬胳膊都费劲,刚才医生给我艾灸了十几分钟,立马轻松多了!”刚体验完艾灸的王先生舒展着肩膀,对医护人员赞不绝口。

健康科普展演区则充满趣味性与科技感,成为孩子们的欢乐天地。大

屏幕上循环播放着《天中的道地药材》系列科普短视频;市科协带来的机器人等化身“科普讲解员”,用清晰流畅的话语播报无偿献血知识。

市疾控中心设置的健康科普互动区,同样人气颇高。“现在打流感疫苗还来得及吗?”“我血压总是控制不好,饮食上有什么需要注意的?”……面对群众的提问,工作人员一一耐心解答。

临近中午,活动现场的热度丝毫未减。“科普惠民行动不会止步于此。”驻马店市卫生健康委相关负责人表示,未来将持续深入社区、乡村、学校、企业等地,把优质的医疗服务和实用的健康知识送到群众“家门口”。

□特约记者 李季

通讯员 王冰之 闫涛

近日,河南省驻马店市体育中心人声鼎沸,2026年“健康天中行·大医献爱心”志愿服务专项行动暨“健体融合”义诊科普进社区活动开幕。该活动由驻马店市卫生健康委、市体育局主办,市科协、市疾控中心等多家单位协办。

上午9时,活动在活力四射的体育运动展演中拉开序幕。展演队伍中,年过六旬的张大爷精神矍铄。他笑着对记者说:“坚持锻炼身体十几

专题

上海市第一人民医院酒泉医院(酒泉市人民医院):

健康服务从兜底保障转向主动赋能



上海市第一人民医院酒泉医院(酒泉市人民医院)邀请当地企业代表到院参与健康促进活动。

近日,甘肃省酒泉市张掖商会企业代表走进上海市第一人民医院酒泉医院(酒泉市人民医院)参加健康促进活动,了解医院的发展历程,体验特色诊疗服务,参与健康科普知识讲座。

“过去看病总往大医院挤,没想到‘家门口’就有这么优质的医疗资源,还能随时来学习健康科普知识。”参与活动的企业代表说。

近年来,医院深入贯彻落实“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019—2030年)》有关要求,紧扣增进人民群众健康福祉的目标,以理念革新破题,以服务创新发力,推动健康服务从兜底保障向主动赋能全面转型,助力全民健康素养从“被动知晓”向“主动践行”转变,走出一条独具酒泉特色的健康惠民惠企与医院高质量发展之路。

破局:让优质医疗触手可及

曾经,“看病远、看病难、医疗资源不均衡”是酒泉市的一个民生难题。为破解这一顽疾,医院借助与上海市第一人民医院合作共建国家区域医疗中心契机,突破传统医疗服务模式,开展了一系列创新举措,不断推动优质医疗资源精准下沉基层。

医院通过定期组织专家团队下沉基层医疗卫生机构,搭建远程诊疗平台,深化医联体单位共建,打通检查检验结果互认壁垒、常态化运营社区健康驿站等方式,重构了酒泉市基层医疗卫生服务体系。如今,“小病不出社区、大病便捷转诊、慢性病就近管理”的分

级诊疗模式已在酒泉市全面落地,基层群众无需长途奔波,就能得到与上级医院同样品质的诊疗服务,就医获得感、安全感持续攀升。

转型:让健康意识深入人心

医院以实际行动推动医疗服务从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,倡导群众树立“每个人都是自己健康的第一责任人”意识。

医院组建了接地气、专业化的健康科普宣讲团,深入企事业单位、社区村居等开展健康科普活动,向群众普及健康科普知识、中医养生技巧、慢性病防治方法,提升全民健康素养。截至目前,医院已累计开展各类健康科