市县新景象

安徽滁州——

“四亮”行动织密乡村健康守护网

□特约记者 **冯耀岭**
通讯员 **陶兴生**

“下班后也能看病做理疗,真是太方便了。”近日,在安徽省滁州市凤阳县小岗村卫生室,村民老李晚上做完中医理疗后,连连称赞。这份便利,源于滁州市开展的村卫生室“四亮”专项行动。

前不久,滁州市村卫生室“四亮”行动启动会在凤阳县小岗村召开。滁州市卫生健康委发布《滁州市开展村卫生室“四亮”行动工作实施方案》,聚焦乡村医疗服务短板,在全市村卫生室推行“亮服务阵地、亮服务时间、亮服务内容、亮服务标准”提质行动,通过阵地升级、服务公开、错峰值守、规范执业,激活基层医疗“神经末梢”,让乡村就医服务更规范、更便民。

以往,滁州市部分村卫生室存在标识模糊、分区混乱、服务辨识度低等问题,给基层群众就医造成不便。“村卫生室是医疗卫生最坚实的网底,必须让群众看得见、找得到、信得过、离不开。”滁州市卫生健康委党委书记、主任周巧玲表示,“四亮”行动首要任务就是推进阵地标准化、可视化升级。

在推出“亮服务阵地”措施后,滁州市各村卫生室面貌焕然一新:统一规范的灯箱标识醒目清晰,“24小时健康服务”字样、监督电话一目了然,室内诊室、治疗室、药房分区明确、整洁有序。凤阳县板桥镇卫生院院长周玉明表示,标准化改造让村卫生室实现了服务颜值与内涵双提升,基层就医环境显著改善。

亮服务时间,旨在破解就医时差难题。滁州市推出“错峰延时值守+24小时线上响应”机制,以满足村民、务工人员就医需求。全市村卫生室结合农时和群众作息提供差异化延时服务,夏季服务时间延长至19时30分、冬季延长至19时,同时开通全天候线上问诊。

亮服务内容,则是以清单公示让健康服务可感可知。针对乡村医疗服务内容不透明、群众知晓率低等问题,滁州市全面推行服务清单公示制度,推动基层医疗服务从模糊化向清单化、公开化转变。全市所有村卫生室统一设置标准化公示牌,清晰列明基本医疗、公卫服务、家庭医生签约、双向转诊等服务内容及流程政策。清单公示既方便群众主动参与健康管理,实现从“被动看病”到“主动健康”的转变,也进一步规范村医执业行为,让基层服务有据可依、全程可查。

标准化是基层医疗提质的核心。滁州市聚焦诊疗、公卫、药品、收费等关键环节,制定统一村级服务规范,搭建全流程标准化管理体系。全市严格落实“看病有登记、开药有处方、收费有凭据、进药可追溯”闭环管理要求,统一诊疗、药品、服务标准,破解以往各村服务参差不齐的问题。同时畅通监督渠道,将群众满意度纳入核心考核指标,以监督倒逼服务提质。

宁夏举办
青春无烟主题宣传活动

本报讯 (特约记者**魏剑** 通讯员**鄢玲梅**)5月25日,第39个世界无烟日“青春无烟 未来无限”暨银川市“健康体重管理提升年”主题宣传活动在宁夏回族自治区银川市西夏区举行。此次活动由自治区卫生健康委、银川市卫生健康委、西夏区政府联合主办,现场发出《青春无烟 科学减重》健康倡议。

活动邀请专家开展专题宣讲,讲解戒烟的健康益处与科学方法,普及医学营养减重知识。活动还设置八大主题互动摊位与四大特色公益展位。在无烟守护大作战等主题互动摊位,市民打卡体验、完成互动任务,即可兑换健康大礼包。

“下一步,各级卫生健康部门将以此次活动为契机,持续深化控烟履约工作,常态化推进无烟环境创建,精准开展分层分类健康体重管理科普服务,不断健全‘政府主导、部门协同、社会参与、全民行动’的全民健康工作格局。”自治区卫生健康委相关负责人表示。

广东惠州——

将健康科普“被动听”变成“主动玩”

□特约记者 **周超凡**
通讯员 **陈敏敏 罗晶**

“跳到这里,要完成6个开合跳。”“这一格要朗读《减盐新说》(古诗新编)。”“在这里可以获得健康早餐食谱。”近期,在广东省惠州市不少社区、学校里,“西湖大冒险健康步行棋”成了爆款亲子玩具。这款由惠州市疾控中心(惠州市卫生监督所)原创设计的健康桌游,把BMI(身体质量指数)测算、科学膳食、简易运动等知识融入棋局。玩一局游戏,就像完成一次“虚拟西湖健步走”。

目前,这款趣味步行棋已“走进”全市社区、学校、家庭、酒店,成为家长和孩子喜爱的互动健康教具,真正实现“在玩乐中学知识,在互动中养习惯”。

据了解,近年来,惠州市疾控中心聚焦全民健康体重管理,以原创卡通IP“健健”“康康”为纽带,发挥惠州市西湖旅游景区文旅资源优势,把健康知识与西湖文旅、东坡文化、亲子互动深度融合,用“接地气、有活力、有趣味性”的方式,让健康科普从“被动听”变成“主动玩”,打造出独具特色的健康传播新样本。

“走完这段路,大概消耗218卡路里。”在惠州市疾控中心近期主办的一场健康宣传活动现场,以健康体重管理为主题的惠州市西湖“健康步道”导览图吸引了不少市民驻足围观。

该导览图模拟步道旁的指示牌,将各大核心景点进行立体化展示,不仅标注各路段热量消耗、健康体重管理等知识要点,还融入苏东坡诗词风格的健康口诀、八段锦教学视频等,趣味十足。市民获取导览图后可一边逛景区一边学知识,把休闲游玩变成一场沉浸式健康体验。

为了让孩子主动远离高糖零食,惠州市还向全市中小学、社区免费发放1.3万册《减糖减重大作战》漫画绘本,并把它纳入健康课堂。该绘本用童趣场景讲解高糖危害,斩获了中国健康科普大赛二等奖、中国健康科普大赛(广东省赛区)一等奖。同时,市疾控中心推出“小小健康指导员”计划,让孩子们化身“健康宣传员”,用童言童语带动全家一起践行健康生活方式。目前,全市已培育600余名健康生活方式指导员,形成“小手拉大手、全家共管理”的浓厚氛围。

从融入健康知识的趣味步行棋,到西湖边的“健康步道”,再到免费发放的健康绘本,如今,在惠州市,健康体重管理成了人人可参与、可体验的健康新风尚。数据显示,2025年,惠州市居民慢性病防治核心知识知晓率达72.1%,健康生活理念已被越来越多的市民所接受。

北京多家医院落地
手术机器人租赁服务

本报讯 (记者**吴倩**)近日,由北京市医药卫生科技促进中心主办,北京惟创医学科技促进研究院承办的手术机器人多元化服务模式及临床应用专题交流会在京召开。据介绍,目前,首都医科大学附属北京友谊医院、首都医科大学附属北京世纪坛医院、首都医科大学附属北京积水潭医院等多家医疗机构已实现手术机器人租赁服务落地。

为有效破解高端手术机器人等高值医疗设备购置成本高昂、技术迭代迅速、维保培训投入较大等行业痛点,北京市自2025年12月起在市属医院试点手术机器人租赁服务模式,租赁模式分为按约定期限租赁与按使用例数租赁。2026年4月出台的《北京市支持创新医药高质量发展若干措施(2026年)》进一步明确,加速腔镜、骨科、神经外科、介入等全品类手术机器人临床落地应用,全面推广手术机器人创新租赁服务模式。

北京友谊医院相关负责人介绍,该模式以可预测的年度运营支出,替代一次性固定资产购置投入,能缓解医院在大型设备上的折旧压力与初始资金筹措压力。

北京市医药卫生科技促进中心主任张静波介绍,下一步,中心将持续发挥桥梁纽带作用,推动手术机器人租赁模式从市属医院逐步向全市各级各类医疗机构拓展。

重庆推进三项营养健康工作

本报讯 (通讯员**易颖** 特约记者**欧阳方怡**)近日,重庆市卫生健康委举行第十二届全民营养周暨第37届中国学生营养日专题新闻发布会,聚焦“营养餐桌 家庭健康”“校园营养餐 健康助成长”主题,总结全市营养健康工作成效,明确“十五五”发展方向,部署系列主题宣传活动。

发布会提出,“十五五”期间全市重点推进3项营养健康工作:一是持续健全营养监测体系,建立市级食物成分数据库和食物资源高质量数据集,开展重庆特色膳食模式研究,探索营养风险可视化展示模式,提供差异化营养干预措施;二是创新智慧服务,启动医院—社区—家庭连续营养管理模式试点,开发数字化干预工具包,让减盐、减油等专业指导可及、可行;三是强化社会协作,充分发挥市场配置资源的决定性作用,依托国家“区域性营养创新平台”统筹川渝相关资源,开展学术交流、技能竞赛等国民营养促进活动。

防溺水宣传进校园

随着天气转热,浙江省台州市路桥区蓬街镇平安办针对辖区河网密集的特点,通过政法干部、公安民警深入校园加强安全教育,组织党员青年志愿者、网格员巡查河道湖泊等举措,做好防溺水工作。图为5月27日,蓬街派出所民警在蓬街镇第二小学宣传防溺水知识。 **视觉中国**供图

丽水市中医院:
让“老方子”融入“大产业”

□通讯员 **王晶 张晓芹**
特约记者 **郑纯胜**

黄芪面霜受到爱美人士的争相追捧,参玫乐颜茶成为众多女性的日常选择,养心安神手串悄然走红都市白领圈……在浙江省西南部的绿水青山间,中医药传承创新发展成果正从实验室走向生产线,悄然改变着群众对传统中医院的固有印象。

近日,浙江省丽水市中医院举办中医药大健康产品转化成果路演与签约仪式。仪式上,该院与省内4家企业达成战略合作,签约总金额近200万元,中药制剂、中医美妆、中药代茶饮、中药香薰4个赛道的产品集中亮相。这标志着深耕中医药领域数十年的丽水市中医院正以蓬勃之势驶入成果转化的“快车道”。

这一切,源于一场持续多年的破局。自2019年起,丽水市中医院便开始大规模收集本地名中医的经方、验方,并依据相关管理规定进行处方替代与疗效观察。几年间,近百份具有开发价值的处方从临床一线被精心筛选出来。2023年,《丽水市中医药大健康产业发展三年行动方案(2023—2025年)》发布,中医药成果转化迎来巨大的机遇。在此背景下,基于前期的精心准备,该院加快行动,围绕筛选出的处方进行需求调研,最终明确了3个核心诉求:简便验廉的体质调理产品、防脱抗衰的护肤产品、兼具养生功能的中药配饰。

以黄芪面霜为例,该方剂原为医院肿瘤科主任郑勇飞的临床验方。根据患者的需求,医院启动工艺开发,将中药液与现代化妆品技术融合,研发了面霜产品。双叶植萃洗发露也是这样被开发出来的。它源于该院治未病科主任、省级中青年临床名中医陈海涛的临床方剂。因患者反映中药液洗发略显干涩,陈海涛便带领团队将中药液改良为更适合的洗发水剂型。

借政策东风,丽水市中医院与多家企业开展合作,构建起研、产、销一体化的生态圈。目前,该院已完成2款袋泡茶、7款草本化妆品及5款中药合香珠的研制。依托中医药研究中心,研发团队坚持以中药复方配伍为核心,确保所有产品原料均为草本中药并严控提取质量,力争将更多“良方好物”从诊室推向更广阔的市场。

丽水市中医院党委书记吴绍长表示,“立足中医发展中医,跳出中医发展中医”不仅是医院的发展理念,更是推动千年岐黄智慧在新时代创新发展的生动实践。该院将进一步遴选临床验证有效、患者口碑良好的“院内方”“养生方”,转化为群众用得上、信得过的健康产品。同时,继续推动转化平台建设,敞开合作大门,培养既懂临床又懂市场的复合型人才,让中医智慧融入群众日常生活。

“一车苹果”背后的善意接力

今年“五一”假期,湖北省恩施土家族苗族自治州咸丰县游人如织。商贩们开着车,吆喝着招呼生意,街头巷尾一派热闹景象。

从陕西省驱车而来的吉耀仲,长年靠摆摊卖水果维持生计。“五一”期间,他照例来到咸丰县,准备卖掉一车的苹果。然而,一场突发的疾病,打断了他原有的计划。而他的计划,却在这座小城医务人员的善意接力中,得以完成。

□实习记者 **苏醒**
本报记者 **杨世嘉**

在驱车驶向咸丰县的路上,吉耀仲出现了头晕、手麻等不适,但他始终没有停止赶路,怕耽误了卖苹果的时间。

到达咸丰县后,深感不妙的吉耀仲踉跄地走进咸丰县中医医院。这时,他已经口齿不清,右手也使不上力气。首诊医生当即确诊其为急性脑梗死,且已经错过了溶栓治疗的黄金时间。

紧急安排相关检查后,医生给出了保守治疗与早期康复治疗的方案。然而,吉耀仲心里始终挂念着他的一整车苹果。管床医生龙潇潇至今记得,吉耀仲当时连话都说不清楚,嘴里仍一遍遍地念叨:“我啥时候能出院呀?我的苹果怎么办啊?”

龙潇潇不仅帮他治病,也想着帮他分忧,并开导说:“您别担心,现在最主要的是控制病情,其他的事情我们来想办法。”

龙潇潇忽然想起,医院职工群一直有一个“多管闲事”的小习惯:谁捡到了患者丢失的物品或是看到停车场有车没熄火,都会在群里喊一声,有事大家都会互相照应。“也许这次也能通过这个群让吉耀仲得到帮助。”她脑子里冒出了这个念头,于是把“一车苹果”这件事发到了群里。

与此同时,医院放射科、总务科的工作人员也了解到了吉耀仲的情况。大家不约而同地与医院宣传科科长吴欢联系。

一听说“一车苹果”的事,吴欢二话不说就接了下来。“很多职工原本还在休假,听说这件事后,都主动赶回医院帮忙。”吴欢介绍,她组织宣传科同事搭建起临时的爱心售卖点,总务科的同事帮忙移车,行政总值班人员负责售卖现场的秩序维护和苹果分拣。那天,很多人忙活到深夜还没回家。

“整个售卖过程,我们都没有遇到太大困难,所有人都在积极配合。”吴欢说,“一开始分装、称重的人手不够,有些市民朋友也会自己动手,主动付款。大家担心卖不完,还在微信朋友圈、小区群里帮忙宣传。”

医院里,人们默默帮助着这名患者。医院外,善意的接力棒从院内职工传到了市民手里,又扩散到附近小区,甚至是许多人的微信朋友圈。

由医院宣传科起草的爱心倡议发布后,社会各界爱心人士纷纷在线上、线下订购吉耀仲的苹果。咸丰县高乐山镇的外卖骑手自发赶到现场,主动帮忙搬运、打包、免费配送;出租车司机第一时间赶到现场,还发动同行一起支援,50余名司机买了近600斤苹果后,悄悄离去;还有一名来自陕西的流动商贩来到咸丰县街头,主动将他自己的苹果赠送给街头的市民,以表达对当地人的感谢。

最终,一车苹果,4000多公斤,在一天之内售罄。

逐渐康复、出院的吉耀仲特意录制了好几条视频,向医院及所有帮助过他的好心人表达感激之情。

咸丰县中医医院的这次举动,并非偶然。咸丰县中医医院党委书记吴胜玉说,医院的服务宗旨是“办最温暖中医院,做有温度中医人”。这不仅是一句口号,更是一脉相承的文化内核和院内职工长久以来形成的工作本能。

“对医院而言,最大的政绩不是出色的诊疗数据,而是来自群众的认可与信赖。”吴胜玉说,医院鼓励大家帮助困难患者,就是把“为民造福”落到实处,让“有温度”成为医院最鲜明的标签。

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-52389118 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)