



### 健康新图景·走进新疆(上)

# 健康是最甜的“阿克苏味道”

□本报记者 郭蕾  
实习记者 苏醒  
特约记者 张楠 陈雪  
陶鹏

自新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市转机，历经约一个半小时航程，便抵达阿克苏地区。从云端俯瞰，整个阿克苏地区悠然铺展于天山南麓、塔里木盆地北缘。

阿克苏因甘甜的冰糖心苹果享誉四方，如今，这片绿洲正书写着另一张别样的“甜蜜”答卷——民生健康答卷。随着分级诊疗落地、慢性病规范管理、妇幼健康体系完善、全民免费体检普及等一系列健康惠民举措走深走实，阿克苏的“甜蜜”，既来自得天独厚的瓜果风物，也来自各族群众心中看得见、摸得着的健康获得感。

### 全民体检的“阿克苏温度”

“‘十四五’时期，阿克苏地区交出了一份沉甸甸的健康答卷。”阿克苏地区卫生健康委党委书记、副主任廖飞介绍，过去五年，阿克苏地区每千常住人口执业（助理）医师数达2.46人、注册护士数达3.68人；建成国家级重点专科1个、自治区级重点专科14个；开展新技术新项目906项，297项填补地区及以上技术空白。98家基层医疗卫生机构达到“优质服务基层行”基本及以上标准，29家中心卫生院具备手术能力。“首诊在基层、小病不出乡镇”格局基本形成。

这段时间，阿克苏市有序推进

全民免费健康体检。在南城街道社区卫生服务中心，抽血、心电图、B超等检查有条不紊开展。医务人员同步完善居民健康档案，为后续诊疗提供精准依据。据统计，自2016年全民免费健康体检开展以来，全地区累计投入资金17.18亿元，完成体检2173.85万人次。

今年，阿克苏市在全民免费健康体检现场增设便民服务区，准备热水、点心，并为老年人、慢性病患者等重点人群开通“绿色通道”。“社区每年都主动通知我们参加健康体检，特别关心大家健康。”居民刘先生表示。

从“先诊疗后付费”到“检查检验结果互认”，从“启明行动”到免费眼病救治，一项项便民举措落到实处。近五年，全地区建成111家老年友善医疗机构、1.3万个托位。220个国家、省级名医工作室在阿克苏地区落地，形成“周周有专家”的就医格局。

从“病有所医”到“健康管理”，阿克苏正用一张覆盖城乡、贯通全周期的健康守护网，托举起各族群众的健康梦。

### 一张行程满满的调研表

记者走进阿克苏地区妇幼保健院党委书记、副院长王天堂办公室时，他正与工作人员敲定基层调研的行程。满满的行程表上，清晰罗列着前往阿克苏各县（市）妇幼保健院、综合医院产科及基层医疗机构的走访安排。调研重点紧扣母婴安全保障、妇幼健康服务、全生命周期健康管理等核心工作。

下沉基层调研，是该院领导班子的日常工作常态。

“今年初，医院正式实行院领导分片包联制度，每名班子成员牵头对接一至两个县（市），定期组建专家团队深入一线实地走访调研。”王天堂介绍，走访过程中，全面摸排辖区孕产妇基数、合并基础疾病孕产妇数等，同步排查新发传染病孕产妇人群。针对高风险孕产妇，第一时间落实医疗保障措施。

凝聚控烟共识，以青少年为重点人群，纵深推进控烟工作，持续降低人群吸烟率，降低烟草对公众的危害，维护人民群众健康。

世界卫生组织驻华代表马丁向深圳市政府、香港特别行政区政府、广东省政府党组成员陈良贤出席并致辞。郭燕红指出，进入“十五五”关键时期，要全面实施健康优先发展战略，坚持以人民健康为中心，广泛

控中心发布中国大学生烟草调查主要结果及发现。多名院士发出控烟科普倡议。浙江省、深圳市分享控烟经验。粤港澳三地发布“同心筑梦无烟湾区 携手共创健康未来”联合倡议。

控烟履约领导小组成员单位、各省（区、市）卫生健康委及广东省各地市卫生健康委有关负责同志，青少年和有关媒体代表等参加活动。

### 辽宁开展控烟两大专项行动

本报讯（特约记者郭睿琦）5月27日，辽宁省爱卫办、沈阳市卫生健康委联合在沈阳市汽车工程学校举办无烟宣传进校园主题活动，拉开辽宁省世界无烟日宣传活动序幕。

以此次活动为契机，辽宁省重点部署了两大专项行动：一是开展“清烟护营商·文明新风”室外“游烟”治理专项行动，聚焦机场、车站、商场、政务大厅、医疗机构、旅游景区等区域，重点治理流动吸烟、随意吸烟、乱扔烟蒂等不文明行为，规范室外吸烟区设置与管理，强化巡查劝导与环境保护，提升公共空间文明形象与营商环境软实力。二是开展“守护青春”无烟学校巩固提升行动，指导各级各类学校严格落实校园全域禁烟，规范设置控烟标识，组建巡查劝导队伍，完善家、校、医协同控烟帮扶机制，全力净化青少年成长环境。

约300名师生参加了当日举行的主题活动。沈阳医学院附属中心医院控烟专家、呼吸与危重症医学科仲昭双主任医师以《揭开迷雾——烟草与电子烟对青少年的真实伤害》为题，为师生作专题宣讲，详细讲解烟草及电子烟中的有害成分、成瘾机制，帮助全体学生认清烟草危害及电子烟对生长发育的严重危害。医务人员为师生提供答疑服务，讲解吸烟危害、科学戒烟方法、吸烟所致心理困扰、中医调理等内容。

### 新疆无烟日活动走进国际大巴扎

本报讯（通讯员宋宁 宋楚娟 特约记者夏利清）5月25日，世界无烟日主题活动在新疆国际大巴扎举行。此次活动以“践行爱国卫生条例 共建无烟健康新疆”为主题，由新疆维吾尔自治区卫生健康委、自治区卫生健康委宣传教育中心、乌鲁木齐市卫生健康委、乌鲁木齐市疾控中心（市卫生监督所）主办，通过普法宣讲、全民互动、示范践行等形式，普及控烟知识。

活动现场，商户代表宣读《国际大巴扎无烟文明倡议书》，呼吁全体经营商户严守控烟法规、践行无烟经营、主动劝阻吸烟、维护街区卫生环境，自觉扛起文明经营与健康守护责任。乌鲁木齐市第九小学学生代表用童真质朴的语言，讲述二手烟对青少年成长的不利影响，呼吁全社会拒绝烟草、守护未成年人健康，以“大手拉小手”的方式传递无烟理念。活动还设置了有奖问答环节的趣味心理减压活动，帮助学生释放紧张情绪，以轻松心态迎接高考。

据悉，今年5月1日，《新疆维吾尔自治区爱国卫生工作条例》正式施行，公共场所控烟被纳入法治化轨道。

### 吉林启动科普惠民走基层活动

本报讯（特约记者杨萍 通讯员张丽）近日，在吉林省卫生健康委指导下，吉林省健康教育中心组建省健康科普宣讲团、省“科普轻骑兵”文艺小分队，走进通化市、梅河口市，开启2026年“科普惠民 健康同行”走基层活动，旨在深入推进健康知识普及及行动，切实落实省卫生健康委为民服务实事项目。

除开展健康讲座外，宣讲团还对基层医务人员开展健康科普带教专题培训，并开展健康科普工作者工作现状及激励需求专题调研，深入了解基层科普队伍的实际困难与发展诉求，为下一步健全多部门联合激励机制提供科学依据。此次活动累计惠及群众及基层医务人员300余人。

据了解，作为“健康科普行一万里”健康知识讲座的重要组成部分，吉林省2026年“科普惠民 健康同行”走基层活动从4月开始，为期半年。该活动将通过省、市、县三级联动，以百姓点单、专家配送等形式实现“群众需要什么，专家就讲什么”，提升科普服务的精准度和实效性。

### 川渝粤举行中医紧急医学救援应急演练

本报讯（特约记者喻文芬 通讯员黄欣 彭宇）5月21日—25日，2026年川渝粤国家中医紧急医学救援队联合消防应急演练在四川省雅安市举行。此次演练由国家（四川）中医紧急医学救援队牵头，川渝粤三地救援队及消防、隧道、高原卫生等多支专业队伍联合参演，旨在发挥中医药特色优势，赋能医疗应急保障体系建设。

此次演练汇集综合救援、医疗应急、后勤保障等多元力量，构建起涵盖现场搜救、检伤分类、快速处置、移动救治、转运后送的一体化联合救援格局。在实战模拟中，场景设定为雅安某地突发6.5级地震并引发次生灾害。国家隧道应急救援中铁十一局四川队、四川消防救援机动总队雅安大队率先抵达进行初步处置；随后，川渝粤三地中医紧急医学救援队联合当地卫生应急力量快速搭建移动医院，接收、救治伤员。演练现场随即展开检伤分类、创伤急救、危重伤员转运、无人物资投送等全要素连贯作业。各环节突出中西医协同，在清创缝合、骨折固定等西医急救基础上，同步施用针灸镇痛、小夹板固定、中药贴敷等中医特色技法，充分展现了中医药在灾难现场快速干预与功能康复中的独特作用，全方位检验了中西医协同救援处置水平。

据悉，此次跨区域联合演练进一步健全川渝粤三地中医应急救援协作机制，优化跨区域应急调度与现场协同处置流程，提升了移动医院综合保障水平。

下一步，国家（四川）中医紧急医学救援队将持续完善区域协同应急救援体系，不断提升应急救援能力。

近年来，随着人工智能（AI）技术与医疗卫生领域的加速融合，多地医疗机构依托AI大模型打造的医生“AI分身”为患者全天候问诊、健康管理等提供了新选择。然而，在推动优质医疗资源扩容下沉的同时，医生“AI分身”发展也面临患者隐私、数据安全、伦理规范等方面的一系列新问题，这些问题亟待进一步破解。

相关报道见今日第4版——  
医生“AI分身”来了

### 积极应对人口老龄化·老年痴呆防治促进行动

# 给照护者更多温暖助力

□赵星月

随着人口老龄化进程加快，老年痴呆正成为我国日益突出的公共卫生议题。近年来，从国家到地方，围绕老年痴呆防治的各项工作逐步推进，广泛筛查、早期识别、社区转诊、分类干预等机制不断完善，老年痴呆患者得到更加妥善的服务和保障。（相关报道见本报5月22日《“发现风险”到“主动健康”》、5月25日《记忆守护 不再孤独前行》）。然而，还有一个群体，虽承受着常人难以想象的巨大压力，却常被忽视——他们就是老年痴呆患者的照护者。

照护老年痴呆患者，往往是一场“持久战”。老年痴呆患者会逐渐丧失记忆、语言能力、自理能力，甚至出现性格改变、行为异常

等状况。照护者不仅要承担繁重的日常护理工作，还要应对患者因认知障碍而产生的情绪波动、行为异常甚至攻击行为。日复一日的疲惫、焦虑、无助感，让许多照护者也陷入健康危机。

有研究显示，在老年痴呆患者照护者中，相当比例的人存在焦虑和抑郁症状，身体健康状况也明显不如同龄人。更令人担忧的是，很多照护者本身就是老年人，“老老照护”的现象十分普遍。还有一些照护者仍在岗工作，他们要在工作、家庭和照护父母之间艰难平衡。

目前，我国老年痴呆防治体系建设以患者为中心。通过认知功能筛查发现中高风险人群，经初步评估和转诊，进行分类干预和药物治疗，这无疑是非常必要且正确的方向，但还远远不够。照护者是患者与医疗体系之间最重要的桥梁，是患者生活质量最直接的保障。如果照护者倒下了，患者的

处境也将迅速恶化。因此，照顾照护者，应成为老年痴呆防治工作的重要一环，政策和公共服务必须更加主动地对照护者伸出援手。

搭建照护者的“心灵港湾”。社区卫生服务中心（乡镇卫生院）、老年病专科医院可以设立照护者心理咨询热线或互助小组，定期开展心理疏导和压力管理培训，帮助照护者排解负面情绪，避免“照护者先于患者崩溃”的悲剧发生。

撑起照护者的“喘息空间”。政府可通过购买服务、招募社区志愿者或设立日间照料中心等形式，为照护者提供临时替代照护的机会。哪怕每周只有半天时间，让照护者能够暂时回归日常生活，出门散散步、好好睡一觉，其作用都不可忽视。

递上照护者的“实战手册”。很多照护者焦虑，源于不知道如何科学应对患者的异常行为。基层医疗卫生机

构、社区组织可以定期开展公益性培训，教授沟通技巧、行为管理方法、安全防护措施等实用知识。掌握科学方法后，照护者的无力感和挫败感会显著降低。

筑牢照护者的“联合战线”。社区可建立照护者登记制度，定期走访了解其困难，帮助对接医疗、社保、法律援助等资源。同时，医务工作者应加强科普宣传，努力消除社会对老年痴呆的污名化，让照护者敢于开口求助。

老年痴呆防治不仅是一个医学问题，更是一个社会问题，体现整个社会对弱势群体及其照护者的人文关怀。一个文明的社会，应当用制度化的保障、社区化的支持及全民性的尊重，让每一位认知衰退的长者都能享有尊严与体面，也让每一位照护者得到更多温暖助力。

### 心理减压 迎高考

5月28日，江苏省连云港高级中学组织高三学生开展多种形式的趣味心理减压活动，帮助学生释放紧张情绪，以轻松心态迎接高考。

视觉中国供图