



## 中医药护佑儿童青少年健康成长

本报讯 (记者段梦兰)5月29日,国家中医药局召开健康中国中医药健康促进主题发布会之“中医药护佑儿童青少年健康成长”专题发布会。会上,国家中医药局中西医结合与少数民族医药司副司长董云龙介绍,一直以来,国家中医药局高度重视儿童青少年健康中医药相关工作,中医药通过汤剂、推拿、药膳食疗等疗法为儿童青少年全周期健康管理提供了切实可行的方案。

据介绍,国家中医药局发挥中医药在儿童青少年健康中的促进作用,加强儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等防治;将0-36个月儿童中医药健康管理纳入

家庭医生签约服务包,2025年累计服务2420万人次。

向儿童青少年传播中医药文化和科普知识。“十四五”以来,策划组织“端午艾草香 关注眼健康”等校园中医药文化主题活动。目前,全国已建设155家中医药文化宣传教育基地。

加强专科建设,优化资源布局。截至2025年底,全国三级公立中医医院都能提供儿科服务。同时,积极推广中医医疗技术,将小儿推拿、中药贴敷等技术纳入中医医疗技术手册。

加强标准建设,完善诊疗规范。组织修订发布小儿哮喘、厌食等4项中医儿科行业标准;推动行业学会发布《中医药防控儿童青少年近视指南》

等62项团体标准,以及针对青少年特发性脊柱侧凸症等的7项国家标准。

加强科研支撑和人才培养。通过国家重点研发计划“中医药现代化”重点专项,立项儿童型中成药改良、中西医综合防控儿童青少年近视等项目9项。在国家中医药局中医药传承创新中心平台建设中,支持内蒙古自治区国际蒙医医院等8家单位聚焦小儿肺炎、儿童肾脏病等疾病开展系统化研究。

据介绍,国家中医药局将紧扣儿童青少年健康成长需求,充分发挥中医药在预防保健、疾病防治和康复调养中的特色优势。同时,加强科普宣传,引导孩子和家长养成良好生活习惯,共同守护儿童青少年健康成长。

## 天津:传承创新兴岐黄惠民

□特约记者 陈婷

### 打造中医药创新高地

在天津市静海区,天津中医药大学第一附属医院国家医学中心(中医类)项目正稳步推进,其中国际针灸中心楼竣工在即。

“世界针灸看中国,中国针灸看天津”,这不仅是业界的美誉,更是天津市打造中医药强市的核心底气。

天津中医药大学第一附属医院党委书记张艳军介绍,该中心将重点攻关三大方向:一是针灸传承创新实践与转化,研制针灸优势病种临床防治方案和智慧诊疗决策系统;二是推拿

标准化智能化建设,研发推拿手法标准化系统和康复智能装备;三是围绕心血管病、难治性肾病、恶性肿瘤等病种,深化中医药防治规律研究。国家医学中心建成投用后,不仅将成为北方中西医结合诊疗高峰、科技创新与成果转化高地、高水平人才培养基地,还让广大市民在“家门口”就能看上“国家队”专家。

同时,天津市依托天津中医药大学等3个国家中医药服务出口基地,推动中医药“抱团出海”。截至目前,天津中医药大学已与50多个国家和地区建立合作,成功获批中国—加纳传统医药“一带一路”联合实验室等国家级国际合作平台。

2025年12月,在非洲刚果(布)的布拉柴维尔,岐黄学院在中刚友好医院启动运营。这是天津市卫生健康委主导,与当地合作,在海外打造的首

个集医疗、培训、科研、产业于一体的中西医结合的国际合作平台。截至今年3月底,岐黄学院已累计开展学术培训6场,培训110人次,举办中医体验活动18场,完成中医诊疗2780人次,中医药服务广受当地群众欢迎。

### 深化协同与建强专科并举

如果说国家医学中心是中医药创新的“高峰”,那么中西医协同“旗舰”医院和中医优势专科集群,则构成了中医药服务的“高原”。

天津市南开医院作为国家中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位,集临床、科研、教学、转化于一体。该院党委书记桂勇利表示,医院建立中西医联合诊疗机制,固定联合门诊时

间,联合查房科室、多学科讨论病例,实现中医与西医在临床路径和治疗方案上的深度互动。

针对急性胆囊炎、阑尾炎等病种,该院采用微创术式精准消除病灶,术后中医团队立即跟进,使用基于《金匮要略》经典方化裁的“术愈饮”补气养血、调和营卫,患者术后排气时间平均提前约8小时,平均住院日缩短1.5天。这种“西医精准手术+中医加速康复”的模式,让“1+1>2”的协同效应成为常态。

王翔冬介绍,在优势专科建设上,天津市已建有33个国家中医优势专科、11个国家区域中医(专科)诊疗中心、24个中医专科联盟;成立114支中医重点专家团队,成员超1500人;专科联盟成员单位有480余个,辐射医疗机构1300余家。

(下转第3版)

## 首届中国—东盟妇幼健康发展协商会议举行

本报讯 (记者吴凤港)5月30日,由国家卫生健康委妇幼健康中心主办的首届中国—东盟妇幼健康发展协商会议在京举行。会上举行了中国—东盟妇幼健康合作中心启动仪式,公布了首批合作中心成员单位名单。

国家卫生健康委妇幼健康中心主任许宗余介绍,为落实中国—东盟领导人会议倡议,国家卫生健康委成立中国—东盟妇幼健康合作中心,秘书处设在国家卫生健康委妇幼健康中心。合作中心旨在积极回应全球妇幼健康事业发展新需求,搭建区域妇幼健康协作平台,汇聚各方资源,推动中国与东盟各国在政策沟通、技术交流、人才培养及共建项目等方面深度合作,共同提升区域妇幼健康服务水平,增进各国妇女儿童健康福祉。据了解,2026年合作中心重点工作包括:完善联络机制、加强需求对接、推进成员单位建设等。

## 幼儿园食品安全新规 6月1日起施行

本报讯 (记者吴少杰)5月29日,市场监管总局召开食品安全专题新闻发布会,介绍自今年6月1日起施行的《幼儿园落实食品安全主体责任监督管理规定》。

市场监管总局食品安全总监孙会川介绍,为加强幼儿园食品安全,《规定》明确了“责任清单”,提供了“操作手册”,从幼儿园供餐资质和要求、从业人员素质、食品安全风险防控、食材采购、餐食加工配送、监管执法等方面,作出一系列制度安排。

《规定》明确,幼儿园原则上应当自主经营、统一管理食堂;确需委托承包的,必须严格设定遴选条件;确需园外供餐的,应当综合评估供餐能力、运输距离等因素,优先选择实施“互联网+明厨亮灶”等智慧化管理的供餐单位。幼儿园要通过培训、考核,进一步强化相关从业人员素质,食品安全总监、食品安全员及从业人员每年参加培训时间不少于40小时。

《规定》明确,幼儿园食堂、承包经营企业、供餐单位要落实“日管控、周排查、月调度”工作制度和机制。幼儿园食材供应商应近3年内未发生食品安全事故或查实食品安全舆情事件;禁止幼儿园从园外采购散装糕点等食品,禁止采购、贮存、使用散装食用油、散装食盐。餐食从烧熟到食用间隔不得超过2个小时,配送必须使用专用、密闭、保温设施。此外,市场监管部门对幼儿园食堂、承包经营企业、供餐单位的监督检查每学期不少于2次;对幼儿园集中用餐违法行为,依法从重处罚,严格落实处罚到人、从业禁止等要求。

## 北京绘出“十五五”卫生健康蓝图

- 推动“三医”协同取得新突破
- 持续优化医疗卫生服务供给
- 深入推进医疗信息化建设

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀军)5月29日,北京市政府新闻办公室举行“开局起步‘十五五’”北京专场新闻发布会,全面解读北京市“十五五”规划。中共北京市委常委、副市长靳伟介绍,“十五五”时期,北京市将以人民健康为中心,推动“三医”协同发展不断取得新突破,持续优化医疗卫生服务供给,切实守护“一老一小”,深入推进医疗信息化建设,为加快建设健康中国作出不懈努力。

靳伟介绍,为了让群众看好病、看好病,北京市将进一步强化分级诊疗,建成首都医科大学宣武医院房山区等重点项目,提升基层健康服务和管理能力;支持全国多个区域医疗中心建设,让高水平的医疗服务惠及更多患者。为了让群众用好药、好药,北京市将为新药上市进一步开辟“快车道”,不断扩大罕见病临时进口药的品种和使用范围。为了让群众看病有保障、更实惠,北京市将持续优化“北京普惠健康保”产品保障内容和范围。

靳伟介绍,“十五五”时期,为更好守护“一老”,北京市将继续强化医育结合,在现有41家生育友好医院、52家儿童友好医院基础上,支持儿科临床重点专科建设,发挥紧密型儿科医联体作用;为更好服务“一老”,将重点在二级医院和基层增加康复护理服务,把安宁疗护医疗服务纳入医保,优化居家医疗服务供给,就近满足老年人特别是高龄、失能、失智老年人的健康需求。

在深入推进医疗信息化建设方面,北京市已经建成全市统一的预约挂号平台,覆盖300多家二级以上医院,实现看病挂号“一站通”;283家医保定点医疗机构支持手机结算,线上购药覆盖916家定点药店,缴费购药都能“线上办”;检查检验结果能够通过“京通”手机应用(App)随时查、通过医生工作站共享,群众无需排队打印、重复检查。

据介绍,“十五五”时期,北京市将进一步加强信息技术应用,实现从寻医到就诊、从入院到出院“一站式”办理;借助人工智能赋能,让更多群众信得过、口碑好的专家能够在线接诊;加强“云药房”建设,实现线下开方、线上缴费、药品配送到家;打造居民电子健康档案,实现更加科学、精细化的健康管理。



把健康送到丰收一线

目前,皖北小麦迎来收割季。连日来,安徽省淮北市卫生健康系统组织医务人员走进田间地头,为抢收小麦的农民健康护航。图为5月31日,该市烈山区烈山镇榴园村卫生室医务人员为麦地里为农民提供诊疗服务。

特约记者李春辉摄

## 健康新图景·走进新疆(下)

## 医疗援疆,浙江与阿克苏“双向奔赴”

□实习记者 苏醒  
本报记者 郭蕾  
特约记者 张楠 陈雪 陶鹏

从江南水乡到天山南麓,15年来,一批又一批浙江援疆医疗队队员接续奔赴新疆维吾尔自治区阿克苏地区,把先进的医疗理念和技术,播撒在戈壁绿洲之间。在阿克苏这片土地上,一场涉及数字化医疗、制度创新与人才培育的变革正在持续,而不变的是守护健康的初心。

### 数智赋能: 破解本土医疗难题

第十一批浙江省援疆指挥部指挥长、党委书记骆梅英认为,在南疆,医

疗具有三大核心功能:一是民生功能,切实解决群众看病就医难题;二是聚人功能,通过提升医疗水平,更好地服务于当地经济社会发展;三是促进民族团结,落实国家卫生健康服务保障政策,增进民族情感认同。

“正是基于这三大功能,浙江省始终将医疗援疆作为对口支援新疆的重点工作。近年来,浙江省在资金和人力上持续加大投入,目前已实现对阿克苏地区所有县人民医院的‘组团式’帮扶,阿克苏地区第一人民医院等龙头医院也由浙江医疗团队全面支持。”骆梅英介绍,“通过以院包科、派驻院长、副院长及医疗骨干等方式,浙江医疗援疆正从‘输血’向‘造血’转变,努力打造一支‘带不走’的本地医疗人才队伍。”

在阿克苏地区第一人民医院门诊楼内,有一间智慧眼科诊室,这里连接着阿克苏各级医院的人工智能眼病采

集与诊断系统。通过该系统,医生可完成病例上传、转诊申请和诊疗方案确认等工作。在可视化大屏上,阿克苏各地的眼科手术分布与筛查进度也一目了然。

这是由浙江省推动的数智眼科健康共同体改革试点项目,旨在构建“省、地、县、乡、村”五级联动的眼病分级诊疗体系。据浙江援疆专家、阿克苏地区第一人民医院眼科中心主任兼院长助理叶良说,建设这一体系,是为了破解西部地区眼病高发但医疗资源不足的难题。

“阿克苏风沙大、紫外线强,眼病发病率远高于内地。但由于地广人稀,缺少眼科医生,群众往往拖很久才来就医。”叶良说,如今,五级分级诊疗体系的建成让“患者少跑路,数据多跑腿”成为现实。基层群众只需在乡镇卫生院采集信息,地区级医院专家便可远程判断病情、制定治疗方

案,极大节省了患者的就医时间和经济成本。

眼病分级诊疗体系有效激活了各级医疗机构间协作的积极性,形成了一套可持续发展的机制。叶良说:“各级医院之间实现了良性的内循环。即便有一天援疆任务结束,这套体系也会持续发挥作用。”

数据显示,眼病分级诊疗体系建立以来,已完成超过15万人次的筛查,其中半数患者在乡镇卫生院即可完成诊治,基层首诊率攀升至25%;以白内障为代表的三级手术量平均增长近30%,四级手术量增长74%。

“我们把浙江省已经成熟的数字化经验带过来,根据本地实际改造落地,更好地发挥了远程医疗和智慧医疗的优势。”浙江援疆专家、阿克苏地区第一人民医院党委副书记、院长郑悦亮表示。

### 制度接力: 从援技走向援制

如果说数字化项目落地是浙江经验的输出,那么医改实践的深入,则是浙新两地共同探索出的本土化方案。骆梅英指出:“援疆工作既要带动本地医院参与高质量发展改革,也要让援疆医生在这一过程中得到锻炼。”

不仅仅是技术输送,浙江援疆工作的一大特点是注重制度与理念的平移。浙江援疆指挥部创新建立“压茬交接”的轮换机制——新一批队员在老队员的带领下完成过渡,确保前期成果得以延续。“新队员既能汲取老队员的经验,也能在清晰的顶层设计下更快地适应工作。”作为轮换机制的首批体验者之一,郑悦亮对此深有感触。

(下转第3版)