

2026年6月1日 星期一

首席编辑/李阳和
电话:(010)64622983

凡人医事

“这份接力,比任何感谢都珍贵”

特约记者 肖建军
通讯员 夏凡

近日,河北省保定市的孙先生在私家车的车身上贴了一个醒目的标识,并注明:“车内备有AED(自动体外除颤器),紧急情况可破窗使用”。这一举动的背后,是一个医者施救、家属传爱的暖心故事。

3月29日10时许,保定市天威路公园附近,一位八旬老人突然倒地,后脑勺重重磕在路面上,瞬间意识丧失,呼吸心跳骤停。

“快来人啊!有人晕倒了!”路人见状大声喊道。旁边有人掏出手机拨打“120”,还有人慌得原地打转。

危急关头,途经现场的保定市第一中心医院老干部处职工郭品佳毫不犹豫地冲上前,立即跪地开展急救。他快速完成身体检查,然后按照规范流程交替进行胸外按压与人工呼吸。

“我当时脑子里只有一个念头:不能停,停下来人就没了。”事后,郭品佳回忆道。

持续按压了20分钟后,老人的嘴唇微微颤抖,发出一声微弱的呻吟。围观的人群中发出一声惊叹:“老人有自主心跳了!”

就在此时,救护车到达现场。郭品佳协助医护人员把老人抬上担架后,便默默离开了现场。他不知道的是,倒地老人的邻居已用手机记录了郭品佳救人的画面。

老人被紧急送往医院,确诊为急性脑梗死,随后转至首都医科大学宣武医院接受进一步治疗。经过精心治疗,老人最终转危为安。

“邻居打电话说我父亲晕倒了,我赶到医院时,医生说我父亲已经被抢救回来了,多亏一位路人出手相救。”老人的儿子孙先生说,当时自己想到的是“一定要找到这位救命恩人,一定要当面说声谢谢”。后来,孙先生经过多方打听,终于找到了郭品佳。

5月9日,孙先生专程赶到保定市第一中心医院,将一面鲜红的锦旗送到郭品佳手中。“谢谢您,郭老师,感谢您给了我父亲第二次生命。”孙先生感激地说。

面对孙先生的感谢,郭品佳有些不好意思地笑了。他说:“我平时参加医院工会组织的科普活动,碰巧学过,碰巧遇上了。”

这份“碰巧”,其实并非偶然。郭品佳所在的保定市第一中心医院,常年由工会牵头,组织急救科普“进社区、进乡村、进学校、进企业”。作为跟随队伍下基层的参与者,专家们在台上讲心肺复苏知识,他就在台下看了一遍又一遍;实操模拟训练时,他跟着练了一次又一次,手法就记住了。

不仅找到了救命恩人,孙先生还从那句“碰巧”里,听出了不一样的东西。“我后来想:如果我父亲当时倒在别的地方,如果周围没有人会急救,那结果会怎样?”孙先生说,“郭老师让我

明白了一件事——急救不仅是医生的事,也是每个人的事。希望自己也能成为关键时刻挺身而出的人。”

这个念头,驱使他做出一个决定——自费购买一台AED放在自己车上,并在车身上贴告示:“车内备有AED,紧急情况可破窗使用。”

“我问了医生,心脏骤停光靠按压还不够,有AED的话成功率能高很多。”孙先生说,“我把AED放在车上,车行驶到哪,AED就到哪。万一路上遇到有人倒下,我希望自己也能成为第二个‘郭品佳’。”

面对这份温暖的爱心接力,郭品佳说:“看到孙先生把这份善意延续下去,我很欣慰。这份接力,比任何感谢都珍贵。”

HPV社会共防先锋行动
典型经验交流启动会召开

本报讯(首席记者张磊)5月30日,预防接种工作成就暨2026HPV(人乳头瘤病毒)感染及相关疾病社会共防先锋行动典型经验交流启动会在湖北省武汉市召开。此次启动的系列经验交流会是继2025年健康报社策划发起HPV感染及相关疾病社会共防先锋行动的延续,旨在持续推动我国HPV防控高质量发展、助力国家加速消除宫颈癌行动计划。系列会议将系统总结各地HPV防控实践经验,凝聚社会共治力量,共同探索医防协同新模式以及预防接种管理新路径。

会上,湖北省卫生健康委副主任、省疾控局局长张险峰表示,作为全国首批免疫规划试点省份之一,湖北省深耕免疫规划工作40余载,不断以制度创新破解基层预防接种服务堵点难点。比如,通过优化服务准入机制,将非免疫规划疫苗接种医疗卫生机构审批调整为备案制,推动综合医院、特色医疗机构拓展预防接种服务场景。同时,深度推进医防融合创新,打造“伤口处置+疫苗接种”一站式便民服务模式,既提高应急接种服务效能,打通疫苗处方落地应用的“最后一公里”,也精准、便捷的预防性健康服务惠及更多群众。

湖北省预防医学会会长柳东如表示,湖北省将从法治保障、医防融合、多部门协同、健康科普四方面持续发力,特别是联动媒体、校园、社区开展常态化、大众化科普宣传,破除疫苗认知误区,消除疫苗犹豫情绪,持续提升群众主动接种、主动防病的健康意识。

此次会议由湖北省疾控中心、省预防医学会支持,来自全国各地的疾控和临床专家齐聚一堂,围绕HPV疫苗纳入免疫规划、推进接种普及工作等主题展开深入探讨。

助力强基层

5月28—30日,中华医学会2026年乡村振兴及基层卫生赋能公益行动榆林站活动在陕西省榆林市清涧县人民医院启动。专家组深入榆林市一区三县开展义诊、查房带教、科普讲座等活动,助力提升当地诊疗能力和群众健康素养。图为义诊现场医疗专家在为群众做检查。

本报记者黄楠
通讯员刘一
摄影报道“白玉兰”远程会诊平台
惠及云南龙陵患者

本报讯(特约记者叶利民 通讯员刘靖玲)云南省保山市龙陵县居民张阿姨突发腰痛,B超提示后腹膜肿物性质不明。龙陵县人民医院医生和复旦大学附属上海市第五人民医院施国伟教授,通过上海“白玉兰”远程会诊平台,共同为张阿姨会诊,确定手术方案。近日,上海专家赴龙陵县人民医院,成功为张阿姨实施腹腔镜手术。“以前想都不敢想,上海专家能来县里做手术,既省钱又放心。”张阿姨的儿子感慨道。

龙陵县地处滇西边境,县域内疑难杂症患者常需辗转数百公里赴昆明、上海求医。2021年,在上海援滇医疗队的帮助下,龙陵县人民医院开通了上海“白玉兰”远程会诊平台。今年以来,龙陵县人民医院已通过该平台开展20次会诊,会诊范围覆盖泌尿外科、肿瘤科、消化内科、感染科、呼吸科、重症医学科等多学科,有效降低了本地患者的就医成本,提高了治疗效率,降低了县域患者外转率。

据了解,上海“白玉兰”远程会诊平台整合上海三甲医院专家资源,常态化开展远程会诊、业务培训与技术帮扶等工作,目前已覆盖云南省的37家县级医院。通过该平台开展的远程会诊服务全程免费,不向医院和患者收取任何费用。龙陵县人民医院相关负责人表示,依托该远程会诊平台,上海专家通过“屏前指导+线下带教”的方式,提高了县人民医院医生的疑难病症诊疗水平,助力优质医疗资源扎根边疆。

武汉市家庭病床服务
迈入规范化发展新阶段

本报讯 5月27日,湖北省武汉市家庭病床医疗质量控制中心专家委员会成立大会在武汉市第六医院(江汉大学附属医院)召开,标志着该市家庭病床服务迈入规范化、标准化发展新阶段。武汉市第六医院党委书记刘建华当选该中心专家委员会主任委员。

据悉,武汉市家庭病床医疗质量控制中心挂靠于武汉市第六医院。武汉市第六医院深耕老年医学领域近40年,拥有特色诊疗模式和完善的医联体服务网络。该院将依托自身学科、技术与资源优势,承担全市家庭病床服务质控、技术引领、人才培养等核心工作,整合全市优质医疗资源,统一质控标准,规范服务流程,深化行业交流,提升服务品质,不断完善家庭病床服务体系。(袁莉 刘望)

医院动态

吉林省妇保院
“五健”健康服务提质扩面

本报讯(特约记者杨萍 通讯员郑莉莉)近日,吉林省妇幼保健院开展“乐享六一,‘五健’护航”系列主题活动,进一步深化儿童青少年“五健”促进行动。

据悉,自2026年以来,该院打造一站式闭环健康管理服务模式,实现儿童青少年“五健”健康服务提质扩面。该院设立“五健”综合门诊,整合儿童保健科、眼科、口腔科、心理科、中医科优质资源,成立“五健”诊疗团队,推行一号通挂、多科联动、一站式诊疗特色服务模式,使患者平均就诊时长缩短30%以上,群众就医满意度提升至98%;依托智慧信息化平台,打造“健康科普—初步筛查—精准诊断—个性化治疗—康复训练—长期随访”闭环式健康管理链条;建立专属儿童青少年“五健”电子健康档案,一人一档动态更新,针对筛查出的高危人群,安排专人定期开展线上回访、线下复查,动态调整干预方案。

该院还深化医、教、体协同,组建专项科普讲师团,常态化走进中小学、幼儿园,开展公益筛查、健康科普讲座、免费牙齿涂氟、体态矫正指导等惠民活动。截至目前,该院已联动省内15所中小学及幼儿园,开展公益活动20余场,惠及师生及家长5000余人次,还协助70余家学校为全省8万余名中小学生学习建立健康档案,打通“五健”健康服务“最后一公里”。

陕西省延安市人民医院
会诊转诊中心正式运行

本报讯(特约记者冯飞 通讯员高小斌)近日,陕西省延安市人民医院会诊转诊中心正式运行。这是该院推出“一次挂号管三天”之后的又一项便民、惠民举措。

据悉,该院会诊转诊中心将通过邀请省内知名专家来院开展高难度手术,强化多学科联合诊疗、建立与中国人民解放军总医院及北京协和医院远程会诊机制、优化双向转诊与住院协调服务等综合举措,提升患者就医体验,减轻群众就医负担。该会诊转诊中心自3月底试运行以来,开展疑难重症多学科会诊328例,远程会诊58例,上转患者15例,下转患者120例,留治重症大病患者61例,外请专家手术或指导36例,直接减少医保资金外流约172万元。

扬州大学附属医院
肝胆外科获评ERAS标准病房

本报讯 近日,国际肝胆胰协会中国大会第十届学术研讨会、第三届“一带一路”肝胆胰专科联盟学术大会在湖北省武汉市召开。会议期间,国际肝胆胰协会中国分会ERAS(加速康复外科)专业委员会、湖北陈孝平科技基金会联合为扬州大学附属医院“肝胆外科ERAS标准病房”授牌。

ERAS是指在围手术期采用一系列经循证医学证实的优化措施,以减少手术患者的生理及心理创伤,达到快速康复的目的。今年4月,ERAS评审专家组来到扬州大学附属医院肝胆外科,通过听取汇报、查阅资料、现场访谈等方式,全面考核了科室制度建设、流程规范、护理质量及患者反馈,最终认定其达到“肝胆外科ERAS标准病房”建设要求。

(仇上斌 朱婷 祁源)



天津:传承创新兴岐黄惠民生

(上接第1版)

构建15分钟中医药服务圈

在天津市和平区五大道街社区卫生服务中心,淡淡的中药香弥漫候诊区,电子屏滚动播放着“今日专家:天津市第四中心医院中医科陈强主任医师”。该中心将中医疗理服务延长至晚上8时。下班后赶来做推拿的王女士感叹道:“以前觉得看中医费时间,现在晚上也能做,太方便了。”

近年来,天津市着力满足群众对于中医药服务的迫切需求。如今,居民走出家门不超过15分钟,就能享受到便捷、优质的中医药服务。

市民获得感节节攀升,得益于天津市深度的网格化布局。以天津市中医医疗集团为纽带,全市1300余家

医疗机构被紧密联结,实现了社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆全覆盖。而让这张网“活”起来的,则是名医堂工程与人才下沉机制。目前,全市已建成42家不同层级的名医堂,组建161支名医团队与名医堂完成互认。

据统计,2025年,天津市二级以上中医医院和基层中医馆累计开展义诊3000余场,惠及群众25万余人次;完成10万余人次近视、肥胖、脊柱侧弯筛查与中医适宜技术干预。中医疗服务正从“治病”向“健康管理”延伸。

加速中医药数智化转型

天津市不断夯实中医药创新根基,已建成现代中药创制全国重点实验室、中医国家临床医学研究中心、现

代中医药海河实验室等各级科技平台77个。依托这些高能级载体,天津市在针灸临床研究、中药智能制造、重大慢性病防治等领域持续攻关,为中医药现代化注入硬核科技力量。

坐落于天津中医药大学的现代中医药海河实验室,由中国工程院院士张伯礼领衔,聚焦中药研发模式、制剂技术、先进制造、循证评价四大方向,致力于打通从基础研究到产业转化的“最后一公里”。

现代中医药海河实验室开创性地将“组方中药”理论推向深入——对一味复方中药中的千百种化学成分一一解析,弄清究竟是哪些有效成分在起作用,又以怎样的配比效果最佳。这套方法既保留了中医“君臣佐使”的整体智慧,又让现代药理看得清、说得明,为新药研发按下了“快进键”。

天津中医药大学科研处处长、现代中医药海河实验室副主任王跃飞介

(上接第1版)

绍不出话。”骆梅英说,“在这里远离亲人和家乡,队员们能坚持下来,确实需要情怀和责任。”

骆梅英认为,医疗援疆不是单纯讲贡献,而是双向奔赴。“我们很开心看到浙江的科技成果在这里有应用场景,在新疆开花结果。我们更欣慰于本地医疗水平的提升,援疆医生在这里找到了新的成长平台。”骆梅英说。

人文温度:
更加注重“投资于人”

2021年8月,浙江与新疆共同发起浙江援疆残疾儿童康复救助项目“启明行动”,以助力阿克苏地区和兵

团第一师残疾儿童康复救助。

“启明行动”形成了“康复一人、帮助一家、影响一片”的带动作用。针对符合条件的视力、听力、言语障碍儿童,该项目不仅提供从筛查、救治到语言康复的全周期服务,还关注儿童的长期发展与社会融入问题,探索从学前教育到职业教育的特殊教育培养体系。截至目前,“启明行动”已开展7期。浙江省人工耳蜗植入、角膜移植、心脏病介入等专家团队累计救助18岁以下患儿921名,针对当地新生儿的筛查覆盖率达99%以上。

浙江援疆工作还注重为新疆当地医生的长远发展提供帮助。浙江省援疆医疗队积极为当地医生搭建学习平台,通过人才带教、派驻中层骨干赴浙

挂职、“大组团”嵌“小组团”等创新模式,为本地医生创造更多成长机会。以眼科为例,一名本地医生过去一个季度仅承担约10台白内障手术,如今一个月即可完成30台手术,实际操作能力显著提升。随着基层医生参与筛查诊疗机会的增加,医生的职业成就感明显增强。

在人才培养方面,挖掘人才潜力、发挥个人所长也是浙江援疆工作的重要考量。郑悦亮表示,要在新疆建立本地人才培养机制,面向高学历人才,注重医、教、研全面发展,以其专长带动医院长远建设。在他的带领下,阿克苏地区第一人民医院首次获得自治区科技厅中央引导地方科技发展资金项目、自治区“天山英才”计划青年拔尖人才等项目。