

广西：“五个一”深耕全民健康素养宣传

本报讯 (特约记者伍梅)近日,广西壮族自治区卫生健康委在南宁市召开“2026年广西‘时令、时事与健康’新闻发布会(第八场)”,介绍全区全民健康素养促进工作最新进展。记者从发布会上了解到,今年6月是第三个全民健康素养宣传月,广西将紧扣卫生健康系统为民服务实事项目等重点,用“五个一”深耕全民健康素养宣传,持续提升居民健康素养水平。

办好一批基层科普讲座。广西将深入开展“健康科普行——万场健康知识讲座”,依托居民健康素养监测结果,针对常见健康问题,以县域为重点补齐重点地区、重点人群健康素养短板,确保每场讲座有主题、有互动、有实效,让健康知识通俗易懂、易学易用,切实将科普服务落到实处。

开展一批特色惠民活动。广西将指导各地结合本地特色,因地制宜开展名医义诊、急救培训、健康体检、文

艺展演、入户指导等多元惠民服务。自治区卫生健康委将联合相关单位,在防城港市上思县举办2026年广西全民健康素养宣传月“健康科普之夜”系列活动,下沉优质科普资源,以点带面推动全区宣传活动走深走实。

唱响一场本土山歌赛事。广西将立足特色山歌文化,围绕“健康素养66条”核心内容,面向全区举办健康素养山歌大赛。依托本土经典曲调,通过原生态演唱、原创及改编曲目等

形式,让专业健康知识转化为通俗动听的山歌,让健康知识宣传深入人心、广泛传播。

推进一轮流动科普巡展。自治区卫生健康委将联合自治区科协在贺州市科技馆启动“我和我的健康——广西流动健康科普馆(贺州站)”巡展。以机械互动、机电体验、多媒体展示、图文科普四大类形式,打造沉浸式、体验式科普场景,让群众在趣味体验中掌握健康知识技能。

织密一张全域科普网络。广西将聚焦儿童青少年健康、合理膳食、健康体检管理、心理健康、职业健康、控烟履约、无偿献血、节气养生等重点内容,依托各级医疗卫生机构和健康科普专家库力量,常态化开展健康科普“五进”活动,构建全行业参与、全社会联动的健康科普工作格局。

最新监测数据显示,2025年广西居民健康素养水平达34.37%,较2020年提升15.58个百分点。

云南省妇幼保健院
新院区启用

本报讯 (特约记者叶利民 李智)6月1日,云南省妇幼保健院(云南省妇女儿童医院)新院区启用,标志着云南省妇幼健康服务迈上新台阶。

云南省妇幼保健院新院区建设项目2021年4月获批立项,被列入云南省2021年“四个一百”重点建设项目。该院区编制床位为1100张,初期开放150张。主体建筑为门诊楼、住院楼、保健综合楼、医技楼和公卫楼,按照全生命周期和三级预防的理念建设,以孕产妇保健、儿童保健、妇女保健、生殖健康服务为中心,打造儿童友好型、生育友好型现代化妇女儿童医院。临床科室涵盖早孕关爱中心、产科、妇科、生殖医学科、儿科、新生儿科、儿童保健科、医学遗传科、中医科、临床心理科、急诊科等全专科。

济南市口腔医院
获“党课开讲啦”一等奖

本报讯 近日,山东省济南市口腔医院李艳、陈井春雨主讲的党课《薪火传初心 初心映芳华》在济南市卫生健康委举办的2026年“党课开讲啦”活动中荣获一等奖。

济南市口腔医院注重挖掘先进典型,通过宣传展示医务工作者坚守初心使命、勇担岗位职责的典型事迹和感人故事,既展现医务工作者的精神风貌和职业风采,又以“身边人身边事”为载体,推动全院干部职工见贤思齐、奋勇争先。医院相关负责人表示,将以此次获奖为起点,扎实推进党员教育工作,深化党建融合互促,以高质量党建引领医院高质量发展。(林鹏)

十堰市太和医院儿科中西医结合门诊

本报讯 日前,湖北省十堰市太和医院儿科中医门诊(儿科中西医结合门诊)正式开诊,推出了“一站式”中西医结合诊疗服务。

开诊首日,门诊便迎来不少患儿及家长。太和医院儿童医疗中心主任席世兵介绍,中医在儿童慢性病管理、恢复期调理等方面优势明显,中西医深度融合、协同发力,能够实现“1+1>2”的诊疗效果。该门诊实行“一挂号、双专家”服务模式,即挂一个号可同时看西医、中医两名专家。专家会根据患儿的实际情况采用西医、中医或中西医结合诊疗,实现中西医优势互补。(刘承志)

医院风景线

跨院协作,为7岁女孩保住右腿

本报讯 (特约记者严丽 通讯员于花)近日,一封来自中国医科大学附属盛京医院的感谢信,送到了中南大学湘雅医院。这封信背后,是一场跨越湖南长沙与辽宁沈阳、持续一年多的生命接力,是一名7岁女孩从面临截肢到重新行走的暖心故事。

2025年2月,7岁的小月(化名)因意外导致右小腿不全离断,伤势极为严重。盛京医院迅速整合当地技术力量,第一时间为小月实施了断肢再植手术。然而术后两周,小月情况突然恶化:小腿组织坏死感染,出现动脉栓塞、肢体血运障碍,常规治疗手段已难以控制局面。

盛京医院立即向湘雅医院发出跨院协作邀请,请求在显微外科与肢体重建领域有丰富临床经验的唐举玉教授支援。2025年2月11日,唐举玉接到消息后,当天乘机赶往沈阳市。

“到达沈阳后,我第一时间参加会诊。见到孩子时,她的情况已非常危险。如果继续拖延,感染扩散、血管栓塞,右小腿就保不住了。”唐举玉回忆道。

当晚,唐举玉与盛京医院医疗团队连夜展开急诊手术。在术中清除了大量坏死、感染组织,随后进行长段血管移植,通过“搭桥”的方式重建小腿血运。术后感染得到有效控制,小月

右下肢成功保住。

由于原始创伤过重,骨质与软组织严重缺损,小月的右腿较左腿缩短了7.5厘米。创面愈合后,她虽能在护具辅助下缓慢行走,但距离正常步态仍有很大差距。

术后一年多来,唐举玉始终关注着小月的康复情况。为了让这名小女孩不仅能行走,更能恢复腿长和正常步态,他基于Ilizarov技术原理,为小月精心设计了双平面截骨肢体延长技术。

唐举玉介绍:“第二次手术的目标有两个,一是将缩短了7.5厘米的右腿延长到正常长,二是改善右小腿外形。传统单平面延长疗程长,而且会导致小腿上下一样粗细,外形不美观,而双平面设计不仅大大缩短疗程,还让小腿的外形更漂亮。”

今年4月,唐举玉再次前往沈阳,为小月实施二期手术。根据治疗方案,骨延长过程预计在术后40多天完成,之后再经过大约半年的骨骼愈合期,就可以拆除支架。

湘雅医院医务部主任黄长盛表示,该案例证明,高水平医疗机构在跨区域疑难重症救治中,具备强大的协作能力与专业素养。未来,医院将在疑难重症诊疗领域继续发挥专业支撑作用。



护佑童“心”

近日,由中国志愿服务基金会、中国志愿服务联合会卫生健康志愿服务工作委员会主办,河北省邯郸市卫生健康委、市教育局、市妇联协办,市妇幼保健院承办的温馨社区计划之“健康邯郸,从‘心’出发”志愿服务活动暨邯郸市妇幼保健院丰收院区举行。图为活动现场,首都医科大学附属北京安贞医院专家开展儿童青少年心脏健康免费筛查。 通讯员马琳 王轶 特约记者李湛祺摄影报道

(上接第1版)

“张军桥让我更理解了白大褂的分量。”第11批援萨摩亚中国医疗队队长张敬表示,“作为即将出征的援外队员,我愿以他为榜样,恪尽职守,守护生命。”

吉林大学白求恩第二临床医学院学生康馨心感慨道:“张军桥老师让我明白,医生的责任不止于诊室,更在于每一个需要守护生命的时刻都能挺身而出。我也会努力成为一名有担当、有温度的白求恩式好医生。”

报告会不仅是一次精神的洗礼,更是一次对职业初心的回望。“军桥烈士在援外期间,带领团队救治患者,培训当地医生,留下了一支‘带不走的医疗队’。我作为中组部、团中央第26批赴川博士服务团成员,也要向他看齐,结合甘孜州的医疗条件,培养业务骨干,提升技术能力,为当地群众提供实实在在的惠民福利。”甘孜州卫生健康委党委委员、副主任(挂职)陈曦表示。

据了解,截至5月28日,张军桥先进事迹宣讲团已经完成32场宣讲。

姜忠华是张军桥大学时期的辅导员。“从老师的角度来说,每次宣讲,我的心情都很复杂——既骄傲,又充满悲痛。”姜忠华说,“我一直坚持一个核心,就是实事求是。讲述的每个事例,都来自军桥在大学期间的真实表现。我把这些故事穿起来,展现他整个大学求学期间立志报国、积极向上的精神风貌,也展现他充满爱心、善于帮助同学和身边人的美好品质。”

作为张军桥的大学同学兼同事,姚福旺眼中的张军桥,一直是个很纯粹的人。“我和他那么熟,但他的很多感人事迹,我之前其实并不知道。他牺牲以后,我们通过媒体报道才逐步了解。他不是那种为了出名或者虚名去做事的人。”姚福旺说。

前阵子,姚福旺翻看张军桥留下的笔记本电脑时,发现他在援助坦桑尼亚的两年间,利用下班时间一共开展了300多场心肺复苏培训。“看完

“我们要把军桥的精神继续传下去”

后,我内心十分感动。我们要把这份事业传承下去。”姚福旺说。

殷金娇在按时间线梳理自己眼中的张军桥时,第一版稿子有1万多字。后来,在一次次修改中,殷金娇留下了几个最有代表性、最打动人小故事。“我觉得有时不需要特别宏大的文字,这些小事,就能让别人知道他是一个什么样的人。为什么有人愿意跨越千山万水来讲述他的故事。”殷金娇说。

5月26日,是个值得纪念的日子。上午教“救人”,下午讲“救人”,晚上在回路上,张军桥先进事迹宣讲团救治了一名癫痫发作的当地群众(相关报道见本报5月28日《“这一刻,我理解了军桥的义无反顾”》)。

“通过今天这件事,我认为军桥的精神应该传下去,‘军桥心跳行动’应

该做下去。我们会秉承他的精神,继续宣讲好他的故事,做好急诊急救知识科普,让更多人掌握关键时刻的救命技能。”殷金娇说。

把专家门诊“搬”到 家门口

除了急救技能培训,在两场“中国好医生、中国好护士”名医走基层志愿服务义诊活动上,来自北京市、四川省、陕西省、河北省、吉林省等地的“中国好医生、中国好护士”志愿服务队队员,深入基层开展带教查房、现场义诊和健康科普宣传,将优质医疗服务送到百姓家门口。

受特殊地理环境影响,骨关节炎

病是康定市的常见病。直到中午12时,北京市第六医院骨科主任孙祚杰的诊区外,依然有患者在排队等候。一上午,他接诊了近60名患者。

一名术后复诊的患者让他印象深刻。该患者5年前因腰椎管狭窄接受过脊柱手术,术后效果良好,但最近再次出现不适,怀疑当时治得不彻底。

“这需要加强术后宣教和随访。”孙祚杰解释,脊柱分为多节,病变节段会加速相邻节段的退变,即邻椎病。如果围手术期宣教和术后随访到位,指导患者限制某些运动方式,就能减缓邻近节段的退变。

在伊通县活动现场,吉林省松原市中心医院泌尿外科护士长张亚范为一名70多岁的老人讲解创口护理要点。

“创口护理,预防胜于治疗。我希望通过这次活动,帮助大家树立这个理念。同时,希望医护人员能够行动起来,及时排查、发现辖区内的糖尿病患者和卧床患者,帮助他们控制疾病,防止压疮、糖尿病足等情况的发生,让

患者真正受益。”张亚范说。

吉林市急救中心李斌副主任医师则用“急救脱口秀”的方式进行健康科普。

“做科普,最重要的是让百姓听得进去、听得懂。”李斌说,有一次,他发现偶尔跟观众开个玩笑、自嘲两句,大家接受度就高了。从那以后,他开始琢磨把急救知识和脱口秀结合起来。

“为了让段子更自然,我学了几个脱口秀技巧,比如预期违背。”李斌笑着说,“我年纪不小了,但爱运动。讲科普前,我不急着讲知识,先给大家展示一下弹跳力,这就是预期违背。百姓自然就爱听、爱看了。”

除了日常诊疗,孙祚杰会积极参与各类基层义诊活动。“像张军桥烈士那样,把科普公益行动持续做下去,是我们应有的医者担当。”孙祚杰说。

工作之余,李斌也依托“急救春芽行”“急救万里行”“爱串门儿”等公益项目,进村入户开展健康科普。“我不光讲急救,还讲预防。让百姓少得病,让紧急情况少发生,是我的目标。”李斌说。

专题

湖南省肿瘤医院根据肿瘤患者治疗周期长、康复需求多样、居家管理难度大等特点,自2014年起成立肿瘤个案管理中心,并于2021年深度整合信息化平台,创新构建肿瘤患者全病程管理模式,为更多肿瘤患者提供从治疗到康复的全过程规范化诊疗服务。截至2025年,该模式已累计服务患者3万余例,实现了从院前、院内到院后诊疗和护理的无缝衔接。

打造智慧管理闭环

肿瘤患者全病程管理模式以“数智驱动、全程闭环、分级响应、人文关怀”为理念,依托智能化管理平台,系统性拓展服务维度,为患者编织了一张坚实、连续、充满温度的生命照护网络。

医院建立了标准化患者评估流程,选取具备一定经验的护理人员担任个案管理师。在患者入院后,个案管理师会完成涵盖疾病治疗、营养、心理、社会支持等多维度的基线评估,形成动态健康档案,为后续智能预警设定个性化阈值。对于评估中

发现的中高风险问题,由多学科诊疗(MDT)团队早期介入,践行预防为先的理念。

智能预警的核心是从被动随访转向主动风险管理。患者出院后,本人及家属可使用手机,通过全病程管理微信小程序上传检查结果,智能化管理平台能够在2分钟内完成智能判断并触发分级预警。对于Ⅲ、Ⅳ级高危预警,医院要求个案管理师在2分钟内介入处理,对于Ⅰ、Ⅱ级预警,智能化管理平台会自动推送健康指导,个案管理师在24小时内核实并跟进。截至目前,系统已累计处理智能预警4.8万余次,成功避免了1400多例严重骨髓抑制患者可能发生的危险,将专业守护延伸至患者家中。

个案管理师会根据每位患者的具体情况,量身定制并推送个性化居家管理计划,内容涵盖复查提醒、症状应对、功能锻炼及营养方案等,开展贯穿治疗全过程的康复导航,让患者在治疗间歇期也有“智能健康管家”。截至2025年,医院已累计推送此类个性化居家管理计划近1.8万次。

医院组建了全病程管理护理团队,提供每天12小时、每周7天的在线实时咨询服务,响应平均时长在1.2小时以内,累计处理咨询13.5万余人次。同时,智能化管理平台集成了由医疗、护理、营养、心理学多学科专家审核的肿瘤护理知识库,截至目前已发布197篇科普文章与短视频,累计推送科普内容9.5万次。

筑牢质量安全基石

为实现医疗资源配置的优化,给患者提供更便捷的医疗服务,医院通过智能化平台为病情稳定的患者进行智能匹配,将他们转诊至周边25家已建立协作关系的基层医疗卫生机构。截至目前,医院已累计完成此类转诊114例,在缓解诊疗压力的同时,提升了基层医疗卫生机构的肿瘤康复服务能力。医院还采取电子问卷的形式进行随访,累计回收有效问卷近1.5万份,在提升随访规范性与质量的同时,形成了“评估—预警—干预—再评估”的质控闭环。

湖南省肿瘤医院:

数智赋能肿瘤患者全病程管理

发病的发生。事后张女士感慨:“当时我只觉得有点累,想着熬一熬就过去了,根本没考虑到这么危险。个案管理师的紧急电话和系统的警报救了我。”张女士的经历只是医院通过全病程管理模式守护患者安全的一个缩影。目前,这一模式在重点癌种全病程管理中取得了显著成效。

下一步,医院将从三个方面持续深化此项服务:探索引入人工智能(AI)语音机器人,打造更智能的“AI+全病程”助手;依托专业协会,建立省级培训基地,构建区域性“云上”全病程管理协同网络;将服务拓展至全癌种,深度融合安宁疗护等服务,为患者提供更加全面和人性化的服务。

(刘高明 欧美军 刘佳惠)