

贯彻落实《习近平关于健康中国论述摘编》重要精神·践悟

# “三医协同”推进公立医院改革走深落细

□纪智礼

习近平总书记指出,人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。公立医院是守护人民健康的主阵地,也是深化医药卫生体制改革的“主战场”,要坚持以“三医协同”为抓手,将医疗、医保、医药协同发展和治理的制度优势转化为服务群众的民生实效,以实践书写公立医院高质量发展答卷。

## 以“三医协同”破解公立医院改革难题

“三医协同”是运用系统观念破解医疗卫生领域深层次矛盾的重大实践。“只有用普遍联系的、全面系统的、发展变化的观点观察事物,才能把握事物发展规律”,这一方法论在医改领域体现得尤为鲜明。

医疗、医保、医药三者并非孤立存

在,而是相互依存、相互制约、相互促进的有机整体。医疗是服务供给端,决定改革的质量底色;医保是支付保障端,掌控改革的资金导向;医药是物资支撑端,影响改革的成本和效能。三者形成“三位一体”的治理闭环,缺一不可。“三医协同”通过制度重构打破部门壁垒,推动医保支付方式改革助力医疗服务模式转型,通过药品耗材集中采购挤压价格水分反哺医疗服务,再以医疗服务能力提升增强医保基金使用效能,最终形成“医疗提质量、医保保基本、医药降成本”的良性循环,实现改革的系统性、整体性、协同性突破。

公立医院擦亮公益性底色,就要始终坚持以人民为中心的发展思想,让医疗服务回归治病救人的本质,聚焦医疗技术进步、服务质量优化和运营效率提升。北京朝阳医院通过深化改革,将节省的成本全部投入学科建设、设备更新和服务升级。2025年,医院在服务质量大幅增长的同时,平均住院日缩短至5.3天,印证了“三医协同”对公立医院高质量发展的推动作用。

## 结合医院实际找到改革切入点

深化“三医协同”,必须结合医院实际找到切入点、发力点。医院要强化公益性,以高质量为目标,以群众满意为标尺,通过“三个聚焦”推动改革从顶层设计走向临床实践。

聚焦医疗服务提质,筑牢改革“硬支撑”。把医疗质量安全作为改革的生命线,通过学科集群化发展提升核心竞争力;推行“急诊—门诊—病房”一体化管理;构建“1+X”医联体体系,让优质医疗资源既“沉得下”又能被“接得住”。

聚焦医保效能提升,打好改革“组合拳”。积极适应医保支付方式改革,实现跨院检查检验结果互认,避免重复缴费;推进异地医保可直接结算,推动医疗行为从粗放式向精细化转变。同时,以人力资源匹配度分析优化人力成本,建立“院—科—人”三级成本核算体系,通过成本管控让医保资金

发挥最大效益,让医保资金的“每一分钱都用在刀刃上”。

聚焦医药治理优化,打通改革“中梗阻”。严格落实国家药品集中采购政策,让群众切实感受到“药价降了、负担轻了”。北京朝阳医院针对患者用药复杂的问题,推出综合药学科门诊与药师重整门诊服务,为患者提供全面、专业的药学服务,确保药物使用的安全性和有效性,也为医生诊疗提供有力辅助。

## 让改革既有温度又有活力

深化“三医协同”,既要立足当下解决群众“急难愁盼”,也要着眼长远,构建可持续发展机制。在实践中,要始终坚持党建引领与职工发展相结合、公益性与创新驱动相结合,让改革既有温度又有活力。

以党建为引领,凝聚改革向心力。北京朝阳医院党委将党建工作与医改任务深度融合,全面加强党的建

设,坚决贯彻党委领导下的院长负责制,让党支部成为推动改革的“战斗堡垒”,引导党员干部带头践行“健康守门人”职责;成立青年成长委员会,培养具有政治信仰、专业能力的跨代人才队伍,为改革注入青春力量。

以创新为驱动,激活改革新动能。创新的最终目的,是让群众享受更优质的医疗服务。北京朝阳医院坚持将创新作为“三医协同”的加速器,布局数字化医院建设,建设“临床研究+转化创新”平台,推动科研成果快速转化为临床服务能力;探索“人工智能(AI)+医疗”应用,在影像诊断、慢病管理等领域引入AI技术,提升诊疗效率与精准度。同时,打造增量服务机制,建设国际医学中心,引入国际诊疗标准,实现“让患者舒服、让群众满意”的目标。

(作者系首都医科大学附属北京朝阳医院党委书记、理事长)

北京市卫生健康委员会 健康报社 主办

畅通维权救济渠道,将涉及劳动报酬、

休息休假、劳动安全卫生、工伤保障事项的争议,纳入劳动仲裁与监察范围,有助于简化维权流程,降低维权成本;细化参保缴费规则,明确超龄劳动者可以个人身份继续缴纳养老保险费,也可协商由用人单位代缴。整套制度从权益界定、保障落实到维权兜底、社保衔接形成了完整闭环。

制度的生命力在于执行,保障超龄劳动者安心就业需多方协同。用人单位需摒弃“超龄即低保障”的错误观念,依法与超龄劳动者签订用工协议,规范用工管理,强化权益保障;超龄劳动者要增强维权意识,留存考勤、工资发放等凭证,在遭遇侵权时勇于拿起法律武器维护自身合法权益。同时,监管部门需压实监管责任,加大对各类违规用工行为的查处力度。

“劳有所保”才能“老有所为”。超龄劳动者是宝贵的人力资源,期待全社会树立平等包容的就业观念,让每一位超龄劳动者都能安心工作,为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

# 为超龄劳动者权益保障“撑腰”

凭借丰富工作经验和勤恳踏实劳动,超龄劳动者持续创造价值,是补充劳动力市场、激活银发经济的重要力量。“劳有所保”才能“老有所为”,要做好超龄劳动者权益保障工作,激发其积极性,为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

□张暄(媒体人)

近日,人力资源社会保障部、国家卫生健康委等5部门出台《超龄劳动者基本权益保障暂行规定》。作为我国首部专门规范超龄劳动者权益保障的规章,《暂行规定》补上了现行劳动法律制度的短板,明确了用人单位与

超龄劳动者的权利和义务,为超龄劳动者权益保障“撑腰”。

所谓超龄劳动者,是指超过法定退休年龄且仍在就业的劳动者。据测算,我国超龄劳动者数量为8720.8万至12254.6万人。其中不乏退休返聘的技术骨干、行业专家,也有从事保安、保洁、家政、环卫等工作的劳动者。凭借丰富工作经验和勤恳踏实劳动,超龄

劳动者持续创造价值,是补充劳动力市场、激活银发经济的重要力量。

然而,超龄劳动者的就业之路并非坦途。因身份模糊,超龄劳动者长期处于权益保障的“灰色地带”。他们多被用人单位以“达到法定退休年龄”为由,认定为与单位不构成劳动关系,不是劳动关系。劳动关系受《中华人民共和国劳动法》《中华人民共和国劳动合同法》的保护,劳动者依法享有工伤保险、经济补偿、社保缴纳等法定权利;劳动关系适用于《中华人民共和国民法典》,以平等约定为主,风险和责任多由双方自行协商承担。因此,超龄劳动者遇到拖欠工资、强迫加班、工伤拒赔、随意辞退等问题时,常常陷入

“维权难”的困境。

《暂行规定》直击超龄劳动者权益保障痛点,以制度创新破解现实难题,将权益保障与劳动关系解绑,打破“劳动关系与劳动保障、社会保险挂钩”的固有认知,基于劳动事实精准保障超龄劳动者的基本权益。该规章明确了超龄劳动者的劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障四项核心权益,要求劳动报酬不低于最低工资标准且及时足额发放;原则上不安排加班,保障休息休假权;合理匹配岗位与劳动强度,强化劳动安全保护;用人单位为超龄劳动者参加工伤保险。上述规定充分体现了对超龄劳动者的特殊保护。同时,《暂行规定》

# 泛滥的“伪心理学”该被拆穿了

“回避型人格”“隐形自恋”“原生家庭创伤”……“伪心理学”热衷于下断言、贴标签、夸大其词,将正常的情绪波动渲染成严重的心理问题,让人觉得走投无路。泛滥的“伪心理学”该被拆穿了。

□关育兵(教育工作者)

“回避型人格”“隐形自恋”“原生家庭创伤”……当这些专业词汇频频

出现于社交媒体,不少年轻人从中读出了满满的焦虑。近日,国内某媒体开展的一项调查显示,超六成受访大学生呼吁对心理科普增加警示标识,防止“滥用专业词汇,制造焦虑”。这

种现象让人不禁追问:在信息大爆炸的时代,究竟是心理学本身让人焦虑,还是“伪心理学”制造了焦虑?

“伪心理学”之所以能大行其道,在于它精准地掌握了流量的“情绪密码”。真正的心理学是审慎的,具有探索性的,它告诉你“可能是什么”,并引导你“如何应对”。而“伪心理学”热衷于下断言、贴标签、夸大其词,将正常的情绪波动渲染成严重的心理问题,让人觉得走投无路,唯有持续关注、购买课程才能找到心灵解

药。这不是科普,而是在通过制造焦虑,将用户的脆弱转化为营销号口袋里的真金白银。

“伪心理学”制造的焦虑是一面镜子,照出了数字时代公众认知需求与信息质量之间的巨大鸿沟。治理这一问题,既需要每个人提升科学素养,也需要平台和社会构筑起坚实的防护网。

泛滥的“伪心理学”该被拆穿了。面对算法编织的“信息茧房”,每个人都需接种抵御精神污染的“疫

党建引领 文化聚力

# 打造“双满意”口腔医院高质量发展样本

□王磊

始建于1947年的江苏省南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)已走过79载岁月。多年来,医院始终坚持党的全面领导,将党的政治建设摆在首位,走出了一条党建引领文化理念,以文化凝心、以服务惠民,用人文“温度”刷新发展“速度”。

## 以服务惠民 让患者更满意

医院党委坚持把患者满意度作为衡量医疗服务质量的标尺,将人文关怀融入医疗服务全流程,让诊疗过程

充满温情。

坚持“大查房”,让服务堵点变“通点”。2015年1月,医院以党委“1号文件”形式在全院推行医疗服务“大查房”,与传统行政查房相结合,形成党政“一体两翼”齐抓共管的格局。截至目前,医院已开展医疗服务“大查房”100余次,坚持现场检查、现场办公,面对面听取患者、家属及医护人员的意见,精准提高服务质量。

用心守护“一老一小”,为特殊人群提供更有力的保障。医院党委将助老服务纳入“一把手工程”,成立老年口腔诊疗中心,设置老年人就诊“绿色通道”,实现80岁及以上老年人就诊“零等待”。医院升级打造儿童口腔科“科普馆”,口腔正畸科“小课堂”,不断优化儿童诊疗服务。医院还通过开展延时服务、推出“接力式全程伴诊”,增设残障人士手语翻译器等方式,为特殊人群就医提供便利。

延伸志愿服务半径,医院组建“口

腔卫士”服务队、“党员博士志愿者”服务队,截至目前已开展口腔健康宣教、义诊活动近千场。

## 以文化凝心 给关爱升温度

医学人文关怀的核心是对人的尊重与关爱。自2014年起,医院推行“双满意”文化理念,既要让患者满意,也要让员工满意。医院党委将促进员工身心健康纳入重要议事日程,围绕员工多元化需求实施“惠民工程”,将对员工的关爱由“零散供给”转向“系统规划”。2020年,医院加入中国医院员工帮助计划(EAP)联盟,并于2024年牵头成立“员工关爱工作组”,推动构建专业化心理关爱机制。自2020年起,医院每年在中国医师节之际为工龄满10年、20年、30年、40年的医务人

员颁发从医纪念奖杯,让“家文化”浸润员工心间。2025年,医院开展“健康体检管理年”活动,通过开设健康讲堂、组建运动社群、举办职工运动会等形式,营造关注职工健康的支持性环境。医院打造“职工之家”,内设咖啡屋、健身房、母婴室等共享空间,连续多年开展端午“把‘艾’带回家”、新春游园会、职工春晚等活动。同时,医院将离退休职工、员工家属、在院学习的医学生及第三方服务人员全部纳入员工体系,列为开展人文关怀的对象。

针对职工子女照护问题,医院党委主动作为,牵头与南京市北京东路小学开展党建共建活动,联合南京师范大学幼儿园开办职工子女寒暑假托管班,还举办了多届职工子女暑期夏令营,切实为员工解除后顾之忧。2022年,医院成立“医务人员法律援助关爱中心”,提供合同纠纷、婚姻家庭等领域的免费咨询服务。截至目前,该中心已开展法律咨询服务活动

苗”。当刷到“如果有这些情况,你一定是……”时,不妨多想想:证据何在?语境如何?是否在推销产品?同时,系统阅读权威书籍,用体系化的丰富知识取代碎片化阅读带来的焦虑。平台不能只做算法的“搬运工”,要切实承担起内容审核监管责任,摒弃以流量判断账号优劣的做法,坚持合法合规、科学健康的导向,对优质(科学、提供解决路径的心理内容)给予更多支持。同时,严格落实专业认证机制,让“伪大师”无法轻易换马甲“重生”。



54场,服务职工超过1000人次。

医院党委统筹推进“2010”引才、“2015”助才、“3456”育才三项计划,构建起“金字塔”式人才培养体系;近5年,医院科研人才获批科研课题立项247项,其中包括国家自然科学基金项目立项32项,发表SCI论文516篇。

## “双满意”护航 为发展添动力

医学人文关怀既是公立医院的价值底色,也是高质量发展的内在驱动力。正是这种将患者体验、员工价值与医院发展目标有机统一的“双满意”文化,为南京市口腔医院高质量发展注入了强大动能。近年来,在国家三级公立医院绩效监测中,医院连续6年获评A等级,先后获评全国文明城市、全国卫生健康系统先进集体、全国卫生健康思想政治工作标杆单位。

“十五五”开局之年,南京市口腔医院将继续深化“双满意”文化内涵,推动医学人文建设从“软号召”迈向“硬标准”、从“个体自觉”转向“系统保障”,打造更有温度、更具情怀的口腔医院高质量发展样本。

(作者系江苏省南京市口腔医院党委书记)

## “烟草税与健康”媒体沟通会举行

本报讯(首席记者张磊)近日,由北京市控制吸烟协会、中日友好医院与对外经济贸易大学联合主办,国家呼吸医学中心、世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防控制中心支持的“烟草税与健康”媒体沟通会在京举行。会议汇聚医学、公共卫生、财税等领域专家,呼吁探索烟草税改革与公共健康协同发展路径,助力健康中国建设。

中国工程院院士王辰指出,吸烟是突出的公共卫生问题,控烟对慢性病防控和健康中国建设具有重要作用。未来应加强医学教育和公众教育,强化无烟环境建设、法规执行、包装警示、广告限制和烟草税改革等综合措施,并建立专业戒烟保障体系,使戒烟干预融入医疗服务和基层健康管理。

“烟草税看似是经济议题,实则是重要公共卫生议题。吸烟是多种疾病的首要可预防危险因素,我国每年因吸烟死亡人数超过100万。”中日友好医院党委书记李天庆说,提高烟草税是国际公认最有效控烟措施之一,能减少烟草消费、促进戒烟,尤其对青少年和低收入群体作用明显。

中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部主任肖丹教授表示,我国吸烟率已从2010年的28.1%降至2024年的23.2%,但吸烟人群基数仍较大,电子烟等新型烟草制品带来新挑战。通过规范化戒烟咨询、行为干预和药物治疗,很多吸烟者可成功戒烟。

与会专家认为,应结合中国国情推进烟草税改革,提高从量税比重,设定最低税负和价格底线,压缩低价烟空间,并建立渐进、可预期的税率调整机制,从而降低疾病负担、促进健康公平。

## 武汉市中心医院手术联播周活动举办

本报讯 近日,湖北省武汉市中心医院举办“巅峰手术·共筑卓越”手术联播周活动。此次活动以“云端聚智·技术共享”为主题,将手术室实景平移到互联网上,对全国医务工作者开放,打造了一个高水平、开放式的微创外科技术示范与交流平台。

活动当天,武汉市中心医院南京路、后湖、杨春湖三个院区同步开启首场手术演示。该院普外科首席专家龚建平进行了腹腔镜下直肠癌根治术的实践教学。随后,肝胆胰外科、泌尿外科团队相继开展了腹腔镜胰十二指肠切除术、经皮肾镜碎石术、输尿管软镜碎石术等高难度微创手术直播。直播过程中,观众可在线观看、实时提问,并与点评专家进行深入交流。

据介绍,此次活动为期5天,采取“手术演示+线上点评+云端互动”的模式,覆盖胃肠痔瘘外科、肝胆胰外科、妇科、泌尿外科、胸外科、甲状腺乳腺外科、疝与腹壁外科等多个学科,麻醉科、护理部。活动中,专家不仅展示了机器人结肠直肠癌根治术、单孔腹腔镜胆总管探查取石术等前沿微创技术,还针对疑难复杂病例给出解决方案,充分体现了技术规范性与临床思辨性的统一。此外,直播还系统展示了麻醉与护理团队的协作流程,全景呈现了手术安全保障体系。

武汉市中心医院副院长胡轶表示,该院外科体系始终坚持“精准医疗、微创先行”的发展理念,注重在临床实践中锤炼技术、在学科建设厚植人文内涵。此次活动通过真实手术演示、实时互动点评和专家经验分享,为青年医生提供了“手眼心合一”的操作范本,为同行搭建了“因病施治”的思辨平台,在疑难病例讨论中激发了技术创新活力。

活动期间,来自呼和浩特、西安、重庆、太原等地多家医疗机构的代表到现场观摩了手术演示,并参加教学查房,交流诊疗经验。多名国内知名外科专家担任线上点评嘉宾,与手术实施者实时互动,解析手术背后的技术逻辑与临床决策思路,并通过“云端问答”环节为基层医务人员答疑解惑。

(黄征宇 刘姗姗 李蓓)

## 公示

本报拟为曹梦甜同志申领新闻记者证。根据有关规定,特予公示。  
举报电话:健康报社:(010)64622265  
国家新闻出版署:(010)83138953

健康报社有限公司 2026年6月10日