

## 市县新景象

## 浙江兰溪——

## 让急救资源下沉到群众身边

□通讯员 应练 陆妙妃  
特约记者 郑纯胜

“这样的危急重症早期识别和急救技能培训真是太管用了，我今后会把学到的方法运用到实际工作中，更好地服务偏远山区百姓。”近日，由浙江省医师协会、浙江省急诊医学质量控制中心联合主办的“提升乡村急救、服务千万工程”基层急救能力培训第400期(兰溪站)在兰溪市人民医院举行。刚参加完培训的兰溪市柏社乡凌塘村卫生室村医金永华，对今后参与急救更有底气和信心了。

据了解，自2024年12月以来，兰溪市人民医院已牵头承办6期共15场基层急救能力培训，覆盖全市16家乡镇卫生院、185个村卫生室、9家养老机构及15所学校，累计培训1024

人次。依托“集中办班+分片轮训+送教上门”的培训模式，兰溪市在浙江省率先实现县域在岗村医、乡镇医务人员、养老院和校园医务人员4类群体急救培训全覆盖。

“这4类人员扎根在基层急救的各个关键节点：村医是急救前哨，乡镇医务人员是核心把关者，养老院与校园医务人员则是特定场所的生命守护者。将这4类人员纳入统一培训体系，本质是把急救网络从医疗机构延伸至养老、教育领域，构建起‘医疗—养老—校园’三位一体的急救响应圈。”兰溪市卫生健康委委员、市人民医院党委书记孙里杨表示，这一实践打破了传统急救培训的边界，织就了一张“横向到边、纵向到底”的基层安全防护网，让急救资源真正下沉到群众身边。

“这名学生有自主呼吸，肢体可轻

微活动，无肢体颤抖情况。”近日，在兰溪市横溪中学，一名刚上完体育课的女生脸色苍白并冒虚汗，突然晕倒。校医柳文明第一时间赶到现场后，利用参加基层急救能力培训学到的专业知识，进行初步判断和处置。柳文明确认学生生命体征平稳，推测其为低血糖或痛经，将其送至乡镇卫生院进行进一步检查治疗。经诊断，该女生身体状况并无大碍。

浙江省急危重症救治中心主任、浙江大学医学院附属第二医院副院长张茂介绍，前期在深入全省基层调研中发现，部分村卫生室急救设备匮乏，村医年龄老化、急救知识缺失。“培训是提升他们急救能力的关键一步，要把最实用的急救技术像种子一样播撒到最基层。”张茂说，来自全省各地的急危重症领域专家围绕急危重症早期识别、窒息急救、心脏骤停处置、创伤急救、过

敏性休克抢救、急性卒中救治、胸痛处置、中毒处理等基层高频急救场景，开展系统化理论授课。课程紧贴基层实际，内容实用、针对性强。培训设置理论考试、模拟案例互动讨论、技能操作实训与考核等环节，涵盖气道管理、呼吸支持、循环支持、创伤处理基本技能等实操内容，以“理论+实操+考核”模式，确保参训人员学懂、会用、能操作。

“我现在已经习惯每天下班后点开手机里的‘健康守护中心急救对接群’，看看有没有新的急救案例分享。”柏社乡下陈村卫生室村医江红军表示，这个因基层急救能力培训项目而建的微信群，他已置顶1年多。近日，下陈村一名村民突发头晕，到村卫生室就诊。江红军现场为他测量血压，血压数值并未明显偏高，但结合老人高龄、多年高血压病史，以及持续性头晕的异常表现，江红军判断

情况不简单，高度怀疑是隐性脑卒中前兆，建议其到上级医院进一步检查。家属第一时间将老人送到兰溪市人民医院就诊，最终老人被确诊脑卒中。因为发现早、转诊快、干预及时，老人的病情得到有效控制，没有产生严重后果。

作为兰溪市基层急救能力培训基地和急危重症救治核心阵地，兰溪市人民医院近年来深耕急诊急救专科建设。该院对标国家标准建成现代化急诊中心，深度融合抢救、手术与监护功能，打通院前急救—院内复苏—急诊手术—重症监护—康复治疗”的救治全链条。同时，该院依托5G技术搭建起“全域急救一张网”，建立“警医消”协同机制，打通公安、消防、医疗在应急救援中的壁垒，构建“快速响应、高效联动、无缝衔接”的急救格局。

黑龙江启动  
“五健”主题宣传月

本报讯(特约记者董宇翔)近日，黑龙江省儿童青少年“五健”促进行动主题宣传月启动仪式在哈尔滨市工人文化宫举行。该活动由黑龙江省卫生健康委、省教育厅、省疾控局主办，以“五健童行·护佑未来”为主题，推动建立家校协同、卫体融合、家校共育、社会共治的工作机制，完善防、筛、诊、治、康一体化服务链条。

启动仪式上，黑龙江省卫生健康委等15部门相关负责人共同按下活动启动键。仪式结束后，黑龙江省级医疗专家开展科普讲座，结合临床案例讲解肥胖防控、合理膳食、情绪疏导、脊柱养护、口腔保健等知识，并现场答疑。活动现场设置五大义诊专区，专家团队免费为儿童青少年提供健康筛查、体态检查、心理咨询及个性化就医指导。

宣传月期间，黑龙江省各地将同步开展“五健课堂”、入校筛查、巡回义诊等系列活动；各级妇幼保健机构及其他医疗卫生机构将依托线上线下平台常态化普及健康知识，持续优化服务模式。

天津市中医文化市集  
宝坻站活动举行

本报讯(特约记者陈婷)近日，“潮起津卫 国韵养生”2026天津市中医文化市集宝坻站暨“百市千县”中医药文化惠民活动在宝坻区凡公园举行。此次活动由天津市卫生健康委、市商务局、市文化和旅游局、宝坻区政府联合主办，汇集京津冀中医药优质资源，集文化展示、名医义诊、技艺体验、商贸文旅于一体，通过90余个特色展台，为市民献上一场可感、可及、可享的中医药文化盛宴。

在启动仪式上，天津市卫生健康委党委书记、主任王翔表示，“潮起津卫 国韵养生”天津市中医文化市集已连续举办3年，累计开展系列主题活动15场。作为2026年全市中医药文化系列活动的首站，此次活动选址宝坻区，既是推动中医药文化下沉基层、贴近群众的务实之举，也为深化京津冀中医药文化共生、业态共融、发展共搭建了重要平台。

宝坻区委书记毛劲松表示，近年来，宝坻区立足本地资源禀赋，打造了“宝坻水蛭”“贾家庄山药”等一批特色中药材品牌，建设了一批康养文旅镇村，推动“中医药+商贸+文旅”融合发展。此次市集专门设置了企业洽谈区，希望广大企业更好地了解宝坻、选择宝坻、投资宝坻。

市集活动上，名中医现场坐诊，为市民提供把脉问诊、健康咨询、养生指导等服务，让群众在家门口享受到优质中医药服务。中医药器具、中药饮片、古法煎药、香囊制作等展示区为市民带来沉浸式体验。中医适宜技术体验区让市民亲身感受到传统疗法的独特效果。

陕西西安开展  
系列心理健康服务活动

本报讯(特约记者韩静)近日，陕西省西安市卫生健康委统筹全市优质医疗资源，围绕社会心理服务体系建设和组织开展形式多样、覆盖广泛的心理健康宣传服务活动，线上线下联动、科普与体验结合，将心理科普引入地铁、高校、社区等。

由西安市卫生健康委主办、西安市精神卫生中心承办的“心向暖阳 健康相伴”心理健康主题画展，在地铁8号线电视塔站亮相。展览设四大主题展区，搭配情绪树洞、暖心打卡等互动环节，让市民在艺术氛围中缓解压力、增进心理认知。同时，地铁8号线、15号线6个站点及15号线一越专列，开展为期一个月的心理科普宣传。

西安市精神卫生中心联合西安交通大学，在兴庆校区举办“心向暖阳 安然自愈”心理嘉年华，设置10项互动体验项目，以趣味形式引导学生学习压力调节与情绪管理技巧，提升心理危机识别与主动求助意识，筑牢校园心理安全防线。

全市16个区县同步推进系列活动，落地“长安心语”科普讲座，组织义诊咨询和线上宣传。各级医疗机构面向学生提供心理筛查、考前减压等服务；针对精神障碍患者及其家属、医务人员、老年人等重点人群，提供心理疏导、照护培训、心理团建等精准干预，有效提升重点人群心理调适能力。

西安市卫生健康委相关负责人介绍，此次系列主题活动覆盖全域，形式多元的心理服务新格局，显著拓展了心理科普的传播广度与深度。下一步，西安市将持续健全社会心理服务体系，常态化推进心理健康科普、疏导与精准干预工作，稳步提升全民心理健康水平。

## 医院动态

成都中医药大学附属医院  
德阳医院旌西院区启用

本报讯(特约记者喻文芬 通讯员陈璐)6月9日，国家区域医疗中心揭牌暨成都中医药大学附属医院德阳医院旌西院区启用仪式举行，标志着四川省首个中医类国家区域医疗中心正式投用，填补了区域内高端中医医疗资源的空白。

成都中医药大学附属医院相关负责人表示，将全力推动优质资源深度辐射与融合，构建医教研产协同创新体系，建设高水平中医药人才高地，推动专家团队、优势技术、科研资源系统化导入，打通教育、科研、临床与转化链条，让群众就近享有优质中医药服务。

据了解，成都中医药大学附属医院德阳医院于2023年7月获批第五批国家区域医疗中心建设项目，该项目是成都市圈医疗均质化发展的重点项目。目前，该院已获批建设国家重点专科2个、省级重点专科4个，设置门诊专科30余个、住院病区20余个及6大辅助检查科室。未来，该院将锚定“立足德阳、辐射川陕甘渝”定位，聚力打造西部中医药传承创新高地、区域危重症救治中心和康养产业融合发展示范区。

郑州七院  
救助西藏先天性心脏病患儿

本报讯(特约记者李季 通讯员汪俊杰)日前，河南省郑州市第七人民医院组建“天使之旅”医疗队，开启为期8天的2026西藏先天性心脏病患儿筛查救助行动。

郑州七院联合中国红十字基金会发起此次专项公益救助行动。医疗队将深入西藏自治区山南市浪卡子县、措美县、桑日县及林芝市朗县金东乡、拉多乡等地，开展先天性心脏病患儿免费筛查、信息建档、病情评估以及手术对接等工作，精准帮扶患病儿童。

据悉，郑州七院自2015年启动“天使之旅”先天性心脏病患儿救助行动以来，累计开展16次跨省公益行动，行程超5万公里，筛查儿童1.5万余名，为541名先天性心脏病患儿实施免费手术。此次专项公益救助行动是该院第7次派遣医疗队进藏开展救助工作。



## 溺水急救演练

日前，河南省人民医院北院区急诊科开展院前溺水心肺复苏实景急救演练，并组织2026年河南省急诊急救专科护士培训的进修专科护士观摩演练，以实景实训赋能专科人才培养。图为演练现场。

特约记者 张晓华  
通讯员 马英杰  
摄影报道

## 医院风景线

## 智慧康复体验“零门槛”

□特约记者 冯健

家住江苏省南通市唐闸镇街道的李奶奶，年事已高，走路愈发缓慢。每月，她都会和老伴到附近的南通市第二人民医院开药。近日，两人刚走进医院，就发现便民自助大厅有了一个全新空间——智慧康复体验中心，现场的电动轮椅吸引了李奶奶的注意。

工作人员微笑着请李奶奶坐下，手把手教她推动摇杆。轮椅平缓滑行，李奶奶先是一愣，随即笑了，抬起

头开心地看向老伴，说道：“回去就跟孩子们说……”

类似的场景，几乎每天都在南通二院上演。卒中患者钱阿姨出院时经过智慧康复体验中心，被正在自主运行的康复机器人吸引。体验使用后，口齿尚不伶俐的她难掩惊喜：“本来担心回家尚做不好康复动作，有了这个应该会好很多。”

如何让科技创新转化为百姓触手可及的福祉？南通二院建立的智慧康复体验中心，给出了一个答案。

南通二院周边老年人口密集，作为市级康复医院，该院对康复人群的

真实困难和需求有着深切体察。该院在便民自助大厅开放智慧康复体验中心，不设展柜阻隔，不设体验门槛，让所有经过的人停下就能触摸、想用就能体验。从电动轮椅、移位机到智能护理床、康复机器人，从助听器、支具护具到制氧机、呼吸机，多品类智慧康复科技产品集中亮相。

“零门槛”体验的背后，是南通二院对医工联合战略的扎实落地。

南通二院携手本土科技企业，将便民自助大厅转化为科技体验场域，让临床需求与研发生产“直接对话”——企业直面使用者真实反馈，

加速产品迭代；医生在非住院场景下观察辅具适应性，延伸康复治疗链条。更值得期待的是，未来医护人员的临床专利可得到由企业提供的从概念到样机的制作支持，打通“临床灵感—技术转化—产品落地”的“最后一公里”。

南通二院党委书记宗平表示：“对许多老人而言，智能康复设备不仅是功能补偿，更是晚年尊严和生活品质的支撑。设置‘零门槛’体验中心，正是要让这些前沿产品褪去‘高科技’‘高门槛’等刻板印象，变成看得见、摸得着的日常选择。”

健康管理理念贯穿城镇规划、建设、管理全过程；持续开展健康科普“六进”活动，力争全省居民健康素养水平提升2个百分点以上，让健康文明生活方式在巴蜀大地蔚然成风。

“基层是卫生健康事业的‘压舱石’。可以说，抓好了基层卫生，就牵住了全省卫生健康事业高质量发展的‘牛鼻子’。”徐晓红表示，既要图眼前之效，更要谋长远之势，以基层之“固”支撑全盘之“稳”。

聚焦布局“一站式”服务，吉林省将拓展基层医疗卫生机构功能配置，完善老年医学、康复、安宁疗护、儿科等“一站式”服务，完善慢性病一体化门诊管理，提升婴幼儿照护、医养结合服务能力。聚焦“数智化”赋能，该省将建设县域资源共享中心，推动检查结果互认和远程医疗全覆盖，利用数字化手段提升基层医疗卫生机构改革效能，确保全省居民“15分钟就医圈”服务尽享。聚焦实施“系统化”工程，该省集中资源，借助中央及省级资金进行基层医疗设备更新升

级，同时深化家庭医生签约服务模式改革，推进县域医共体人财物统一管理、资源共享，完善医保差异化支付、结余留用激励机制，推动优质医疗资源真正下沉。

“建设健康中国是一项系统工程，构建智慧化现代医疗体系是破解医疗资源不均衡、提升服务效能、推动健康转型的关键抓手。”王云甫表示，面向“十五五”，湖北省已布局构建“宝塔式”医疗网络，打造医学创新策源地，依托高水平医院组建省级医疗联盟，全面提升专科服务体系的效能，推动优质医疗资源下沉，实现常见病县域内解决。强化数智赋能，建设全省统一的健康服务“一张网”，推进智慧医院建设，所有三甲医院实现智慧药房、检查检验结果互认等7个智能化就医场景全覆盖，全面推动数字健康人A1云陪诊“楚大夫”的普及应用，探索AI辅助下的主动健康管理，到2027年全省公立医疗卫生机构实现至少1~2个人工智能应用场景全覆盖。

## 在“显潜相济”中创造健康实绩

(上接第1版)

统筹民生实事与长远发展，云南省连续实施3轮爱国卫生“7个专项行动”，从环境整治、集市规范延伸到全民健身、慢性病管理，城乡人居环境显著改善，洱海沿岸、腾冲康养小镇、西双版纳生态村寨成为宜居宜养的健康旅居目的地。此外，该省坚持普惠倾斜政策，加大边疆民族地区健康资源投入，走出生态赋能健康、健康惠及民生的特色发展之路；依托优良气候生态和完备医疗配套，使云南成为旅居人群干事创业、安居养老的优选之地，擦亮“有一种叫云南的生活”健康底色。

在云南省昆明市、文山壮族苗族自治州、丽江市，该省开展区域中医药旅中心试点建设，各地依托森林、温

泉、中医药资源建设康养基地，推动健康产业成为云南省经济转型升级的重要支撑。

以正确政绩观校准  
行动坐标

创造泽被后人的潜绩，不求急功近利的显绩，是“十五五”时期推进健康中国建设取得决定性进展的重要遵循。面向“十五五”，各地卫生健康系统更加注重以正确政绩观校准行动坐标，确保“十五五”开局起步稳健、后劲充足。

云南省将持续贯彻健康优先发展战略为统领，锚定全面建成健康中

国的目标，聚焦群众急难愁盼，以清廉为基、实干为要，保持定力，久久为功，深化医药卫生体制改革，实施人均预期寿命提升行动，不断织牢织密公共卫生防护网，加快推动优质医疗资源下沉、人才队伍向基层集聚，做优做强民族医药和健康旅居康养特色产业，不断增进各族群众健康福祉。

锚定最具“牵一发而动全身”带动效应的工作，四川省以深入开展爱国卫生运动为抓手，为“十五五”布局。该省将推动《四川省爱国卫生与健康促进条例》落地，建优建强爱国卫生工作机制，夯实政府、部门、单位、个人“四方责任”，推动健康影响评估扩面，切实把健康融入所有政策；高质量开展全国健康城镇创建，把全生命周期