

医学精彩时光

近期网络餐饮食品
安全状况总体良好

为血过稠患儿精准“减负”

本报讯 (特约记者高琛琛 通讯员薛源)13岁的小辰因腹痛就医,却意外揭开了一场隐藏在血液中的危机。经湖北省武汉儿童医院血液肿瘤中心专家团队精准诊断,小辰患有极为罕见的真性红细胞增多症,血液中红细胞数量异常升高,血液变得非常黏稠,可能引发血栓等紧急情况。医生通过血细胞分离技术为其血液“减负”,解除危机。近日,小辰回到医院复查,恢复情况良好。

一个月前,家住黄冈市的小辰因腹痛到当地医院就诊,初步的腹部彩超检查提示其脾脏肿大,随后的血常规检查更是发现了异常:小辰的血小板计数超出正常值数倍,白细胞和血红蛋白水平也均高于正常范围。随后,小辰被家人带至武汉儿童医院血液肿瘤中心寻求进一步诊治。

看到红细胞、白细胞、血小板“三系”全线上升,该院血液肿瘤中心专家团队敏锐地意识到,小辰绝非普通的血液异常。为明确病因,医疗团队迅速为小辰安排了骨髓穿刺活检及真性红细胞增多症。一系列严谨的检查结果指向了一个明确的诊断——真性红细胞增多症。

该院血液肿瘤中心主任熊昊主任

医师介绍,这是一种由于造血干细胞JAK2基因突变,引发骨髓造血功能“失控”的慢性骨髓增殖性肿瘤。其核心病理特征是血细胞过度增殖,血液变得非常黏稠。若不及时干预,患儿可能出现头痛、眩晕、皮肤红紫、腹痛等症状,更危险的是,还可能形成血栓堵住血管,引发脑梗死、心梗、肺栓塞等,长期发展还可能进展为白血病。

“真性红细胞增多症在儿童群体中极为罕见,国内仅有零星病例报告。”熊昊介绍,该病常见于中老年人,小辰存在JAK2 V617F基因突变,骨髓穿刺活检提示骨髓增殖性肿

瘤表现,染色体核型存在克隆性异常,导致红细胞、血红蛋白、血小板持续性增殖,因而较早发病。

入院时,小辰的红细胞压积高达56.7%,远超安全范围。传统的静脉放血疗法虽为基础手段,但儿童对此耐受性较差。为此,医疗团队决定采用更精准的血细胞分离技术——单采红细胞去除术。这项技术能精准靶向快速分离并清除体内多余的红细胞,同时将其他血液成分回输体内。

“红红的血液被吸出来,在管道里转一圈,红细胞就被过滤出来了。”没有什么不舒服的感觉,玩了半小时手

机就结束。”小辰及其家长感觉治疗过程很神奇。

治疗结束约1小时后,复查血常规,小辰的红细胞压积下降至37.5%,血红蛋白从171g/L下降至120g/L,效果立竿见影。观察2天后,其血红蛋白、红细胞压积无明显进行性上升,血小板计数较之前明显下降。

小辰出院前,血液肿瘤中心团队为其建立了详细的长期随访档案,定期监测关键指标,并注射长效干扰素。

据悉,单采红细胞去除术只是“急救措施”,之后小辰还需要通过药物管理,从根本上控制红细胞过度生产。

本报讯 (记者吴少杰)近期,市场监管总局开展网络餐饮专项抽检,对销售量、覆盖面广、代表性强的菜肴类、小吃快餐类、主食类、饮品类、甜品类、烧烤类、火锅类七大类网络餐饮食品和相关食材进行抽检,全链条排查网络餐饮食品风险。

此次专项抽检采取线上线下相结合的方式开展。线上覆盖美团、淘宝、京东等14个网络平台,线下覆盖北京市、上海市、广东省广州市等24个大中城市,涉及875家餐饮外卖单位。此次专项抽检共开展监督抽检1307批次,重点排查食品添加剂滥用、农兽药残留等潜在风险,抽检不合格率为2.3%,网络餐饮食品安全状况总体良好。餐饮食品中自制油炸肉类、自制糕点、自制凉菜类等食品未检出合格。

此次专项抽检发现,个别餐饮店存在未公示工作人员健康证、健康证过期未补办、部分店员无健康证等情况。同时,个别餐饮店自制的凉皮、水煮花生、水煮玉米、油饼油条等餐饮食品存在违规使用柠檬黄等着色剂、苯甲酸等防腐剂、甜蜜素等甜味剂以及含铝膨松剂的问题,餐饮食材中辣椒、豆芽、淡水鱼检出农兽药残留超标。

对此专项抽检发现的不合格样品,市场监管总局已督促属地市场监管部门开展核查处置,严控网络餐饮食品安全风险,依法严肃查处违法违规行为。

和孕妇一起成功“保胎战瘤”

本报讯 (特约记者杜文宝 通讯员张辰)日前,在北京儿童医院顺义妇儿医院的手术室里,随着一声响亮的婴儿啼哭声,产妇小张长达8个月的艰难“保胎战瘤”路终于迎来了圆满结局。她腹部留下的两道交错的倒T型瘢痕,是她与腹中重达2.6千克的巨瘤顽强抗争后最独特的“勋章”。

小张是一名二胎妈妈。2025年8月,她因月经推迟、腹部胀痛前往医院就诊。B超检查结果显示,小张怀孕6周,同时伴随着直径约20厘米的子宫

肿瘤,初步诊断为阔韧带肌瘤。阔韧带肌瘤占有子宫肌层的比例不到1%,属于罕见的情况,且患者处于孕早期,病情非常棘手。

小张被迅速转至该院妇科米鑫主任医师的特需门诊。“这么大的肌瘤,有可能是恶性的。即使是良性的,它也会和胎儿争抢腹腔空间,在孕期可能继续增大、扭转、变性,甚至恶变。”米鑫看着报告,神情凝重地说。诊室里安静了好一会儿,小张只说了一句话:“孩子我想要。怎么治,听你们的。”

米鑫带领团队对小张的病情进行了全面评估,最终制定了一套兼顾母婴安全的“两步走”方案:先平稳度过孕早期,待孕12周后择期切除肿瘤;术后严密监测小张和胎儿的情况,待胎儿足月时行剖宫产手术。他解释道:“手术窗口期极窄。太早,胎儿不稳定,流产风险高;太晚,肌瘤持续增大,手术难度剧增。孕12到16周是最佳平衡点。”小张听后,心里多了几分希望。

小张孕15周时,腹部却隆起得如同足月一般,行动愈发不便。该院迅

速启动多学科会诊,围绕麻醉风险、术中胎儿监测、术后保胎等关键环节进行反复推演和讨论。因腹部横切切口位置偏低无法充分暴露巨大肿瘤,团队慎重考虑后决定采用腹部纵切口入路。打开腹腔的那一刻,所有人都屏住了呼吸。肿瘤直径已达25厘米,表面血管怒张,上界达脐上5厘米,接近肝下缘,稍有不慎就可能危及小张和胎儿的生命。米鑫如绣花般一点一点分离肿瘤与子宫界限,额头渗出细密的汗珠。最终,这个重达2.6千克

的肌瘤被完整取出。术后,小张恢复良好,住院一周后顺利出院。此后每一次产检时,胎儿的心率、生长发育等各项指标都正常,她悬着的心一点点放了下来。

日前,剖宫产手术顺利进行。这一次,团队选择了腹部横切口入路,一名体重3千克的健康女婴呱呱坠地。听到女儿哭声的那一刻,小张所有的委屈和坚持都化成了泪水。如今,小张已顺利出院,迎来与女儿的团聚时刻。

青海养老机构失能护理 基本服务规范实施

本报讯 (特约记者吴黎)自6月1日起,青海省发布的首个专门针对养老机构失能老人护理的地方标准——《养老机构失能护理基本服务规范》正式实施。此旨在为养老机构开展失能护理服务提供统一的操作规程,推动失能护理服务流程标准化、服务行为规范化。

《规范》共分7个部分,明确轻度、中度、重度 and 完全失能4类评估表,覆盖失能护理的基本要求、服务内容、服务流程、质量评价、生活照料、健康护理、康复辅助、心理慰藉等内容,并重点细化了生活护理、基础医疗护理、安全防护、感染防控等关键环节的操作标准。

陕西清涧举办 首届“西学中”培训班

本报讯 (通讯员刘远雷 艾君 特约记者魏剑)近日,陕西省榆林市清涧县首届新时代“西学中”培训班开班,60名基层临床医师成为首批学员。此次培训由陕西省中医药局、陕西中医药大学联合主办,清涧县卫生健康局承办。

此次培训班学制为两年,采用线上理论教学与线下集中面授相结合的模式。开班首日,陕西中医药大学专家带来专题讲座,系统讲解中医思维与中医基础理论。同时,培训班建立学分管理与考核评价机制,确保学员学成后具备开具中药处方、开展中医适宜技术的专业能力。

清涧县卫生健康局局长白明亮表示,将以此次培训为契机,构建“培养一人、带动一科、服务一片”的长效服务模式,让群众在“家门口”就能享受到优质便捷的中医药服务,全力打通基层健康服务“最后一公里”。

泉州市托育服务协会 成立

本报讯 (特约记者陈静 通讯员林文婧 刘晓榕)近日,福建省泉州市托育服务协会成立大会暨第一届第一次会员大会在泉州市中医院召开,旨在整合托育服务资源,规范行业秩序,回应民生关切,为泉州市建设生育友好型社会提供有力支撑。

泉州市卫生健康委副主任吴达辉表示,托育服务是重要民生工程,希望泉州市托育服务协会当好“政府助手”,协助完善政策体系;当好“服务能手”,提升行业服务水平;当好“行业推手”,强化自律守规与创新协作。

据了解,泉州市托育服务协会将恪守协会宗旨,紧密围绕泉州市委、市政府中心工作,积极发挥参谋助手和桥梁纽带作用,强化行业自律,树立服务标杆,助力构建具有闽南特色的优质托育服务体系。

南昌大学第一附属医院完成 “三全”脑机接口临床试验

本报讯 (通讯员杨静 张武明 特约记者陈娜)近日,江西省首例“全植入、全无线、全功能”脑机接口临床试验,在南昌大学第一附属医院成功开展。一名29岁高位截瘫的美术教师在植入脑机接口后,实现了自主进食与绘画创作。

此次临床手术耗时3小时,植入的“三全”系统采用柔性皮层电极,置于患者硬膜下大脑皮层表面,不侵入脑组织,在精准采集大脑信号的同时可最大限度保护大脑安全。此次临床试验还首次采用脑机接口驱动的功能性电刺激技术进行康复训练,构建了“意念—解码—刺激—动作”的闭环。电极捕捉到运动意图后,绕过受损的脊髓,精准激活外周肌肉,实现手指自然协调动作。临床验证显示,患者术后一个月就可以通过意念控制,实现患侧手部精准主动抓握,自主完成书写、绘画等高精度动作。

中国医大一院举办 首届儿童罕见病病例大赛

本报讯 (特约记者王旭 郭睿琦)为强化儿科住院医师临床思维训练,提升罕见病诊疗能力与综合职业素养,中国医科大学附属第一医院儿科专业基地和毕业后医学教育工作组近日联合举办该院首届儿童罕见病病例大赛。24名儿科住院医师参赛,切磋技艺,以赛促学。

比赛前,24名儿科住院医师历经4轮筛选和科室资深专家的多轮专业指导,在病例梳理、逻辑架构、演示文稿(PPT)制作、演讲技巧等方面精细打磨。

比赛采用PPT现场汇报形式展开。每名选手在8分钟内完成病例展示,围绕病史特点、辅助检查、诊断鉴别、治疗方案及临床感悟等环节进行系统阐述。选手们立足真实罕见病例,抽丝剥茧分析病情,条理清晰阐述诊疗思路,展现了扎实的功底、严谨的临床思维和沉稳的现场表达。

各位评委从临床思维、循证依据、汇报表达等多个维度进行综合考评、严谨打分。经过激烈角逐,1人获一等奖,2人获二等奖,3人获三等奖。

援外故事

“微创+中医”技术走进中亚

□特约记者 朱琳 饶宇辉
通讯员 沙西卡

从广东广州到哈萨克斯坦阿拉木图,直线距离约5000公里。日前,一支来自广东省中医院的脊柱微创专家团队,带着原创微创技术和中医康复理念,跨越万里,在阿拉木图中心医院留下了一段医疗合作的佳话。

成立首个中亚专科 联盟培训基地

在阿拉木图卫生局局长 Marat 的主持下,广东省中医院脊柱微创科主任苏国义与阿拉木图中心医院院长 Almat 签署合作协议,正式建立海外专科联盟培训基地。

苏国义介绍,阿拉木图中心医院是哈萨克斯坦的综合性医疗机构,在骨科、代谢性疾病等领域处于领先地位,承担区域疑难杂症诊疗任务。该

培训基地是广东省中医院在中亚落地的首个专科联盟培训基地,未来将致力于建成中亚骨关节疾病诊疗中心,带动中医药技术在中亚国家临床应用。

此次合作并非一蹴而就。自2024年起,广东省中医院便开始与哈萨克斯坦医疗机构建立联系。2025年,该院与哈萨克斯坦国家创伤和骨科科学中心签署合作意向书,在脊柱微创、3D打印技术等领域奠定了合作基础。今年4月,双方正式启动“骨关节学术交流与手术技术国际培训班”,为专科联盟培训基地的落地做好充足准备。

根据规划,培训基地的培训对象包括哈萨克斯坦骨科医生、康复技术人员及医疗管理人员,采取短期专项培训与中长期进修相结合的方式,教学形式涵盖手术观摩、模拟操作及中医技术工作坊。苏国义表示,培训基地计划3年内为哈萨克斯坦培养50名骨干医师,推动微创技术本土化;5年内建立中哈联合骨伤科研究中心。

传播原创微创和康 复技术

访问期间,广东省中医院团队受邀参与阿拉木图地区医疗同行大师班培训。团队通过专题讲座、病例研讨等形式,系统展示了广东省中医院在脊柱微创领域的原创技术成果,包括脊柱内镜下颈椎前路减压融合术、大通道内镜技术、任意门户内镜技术。

为深化技术交流,团队还为当地患者实施了4台微创内镜手术,演示颈椎前路、颈椎后路及腰椎等不同部位病变救治过程,演示进行了实时转播。术后查房时,患者情况均良好。手术演示过程中,哈方专家对微创技术创伤小、恢复快的优势表现出浓厚兴趣,纷纷就技术引进、人员培训等合作方向进行深入探讨。

此次合作的一大亮点,是中医术后康复理念的输出。在脊柱内镜下颈椎前路减压融合

术演示过程中,团队通过1厘米微创切口完成颈椎前路减压融合,并结合中医康复理念助力患者快速康复。团队不仅在术后采用岭南理筋手法、中药贴敷等方法为患者缓解疼痛、加速其功能恢复,在术前也进行预康复,通过穴位刺激、情志调理提升患者耐受性。

哈方专家对“微创手术+中医康复”缩短30%住院周期的效果高度认可,主动要求将该模式纳入培训课程。据了解,未来培训基地的课程体系将把中医康复技术作为必修模块,包括针灸推拿、中药外治、运动功法等内容。

广东省中医院相关负责人表示,此次合作是医院响应“一带一路”倡议的又一里程碑。近年来,医院脊柱微创团队依托国家医学中心平台,已累计培训60余名国际微创学员,并接收多国医生长期进修,推动脊柱微创技术全球共享。

苏国义表示:“我们将以‘微创+中医’为特色,持续搭建国际交流平台,为全球脊柱疾病患者提供优质诊疗方案。”



“草帽医护”
送健康