

## 市县新景象

四川剑阁——

## “双下沉”推动县乡医疗一体化

□特约记者 喻文苏  
通讯员 汪瑞 母子恩

每周四上午,四川省剑阁县鹤龄镇中心卫生院的联合门诊室里,总是排着长队……近日,坐在诊室里的是剑阁县人民医院呼吸与危重症医学科主治医师唐金龙,旁边跟着的是鹤龄镇中心卫生院医生张杰。这不仅是一次专家坐诊,也是一场现场教学。

“唐老师看病,不是自己开完方子就走,而是一边问诊一边给我讲——这名患者为什么考虑高血压合并肺心病?用药为什么要从这个剂量开始?遇到什么情况要向上转?”张杰说。

剑阁县中医医院则与下寺镇中心卫生院组建以“中医为主、中西医并重”为特色的联合门诊,选派骨干专家定期下沉坐诊,推广针灸、推拿、中药

调理等中医适宜技术。

据介绍,联合门诊是剑阁县紧密型县域医共体“人员下沉”的核心载体之一。与过去“专家偶尔来、来了各自看”不同,现在的联合门诊实行“三个固定”:固定时间、固定诊室、固定带教对象。每名下沉专家不仅要看病,还要与1至2名基层医生结成“师徒对子”,手把手教问诊技巧、诊断思路、用药规范,为基层培养“留得住”的人才。

破解基层医疗卫生机构缺人才、缺技术难题,是剑阁县深化紧密型县域医共体建设的重点。今年,剑阁县卫生健康局紧扣“强基层”,以精准下沉人员、靶向输送技术,推动优质医疗资源向基层流动。

每年三四月份,是老年人健康体检的集中期。“在过去,B超、心电图这些项目,设备有,但操作不规范、报告没人敢出。”剑阁县秀钟乡卫生院院长

何继松坦言。

今年情况发生了变化。剑阁县打破单位界限,推行“订单式”下派机制,由乡镇卫生院“点将”,医共体牵头单位派专家。剑阁县中医医院精准对接秀钟乡卫生院2026年老年人免费健康体检需求,选派彩超医生开展为期一周的驻点支援。他的任务不是“替卫生院干”,而是“带着卫生院干”——现场示范操作、逐项审核报告、手把手教异常识别。剑阁县人民医院则派出移动医疗服务车,配备车载DR等设备,把体检服务送到居民“家门口”。截至目前,这辆今年已开进5个乡镇的78个偏远行政村,为行动不便、居住偏远的老人提供“上门体检”服务。

体检结束后,县级医院专家还要对体检数据进行集中审核,针对体检结果异常人群提出分级管理建议,反馈给乡镇卫生院进行跟踪随访。这一

服务机制的建立,不仅让偏远山村的老人享受到和县级医院同等质量的检查服务,也让基层卫生院医生从“不敢看”到“敢看”,从“不会看”到“能看”。

“在推动紧密型县域医共体建立‘人员、技术双下沉’长效机制中,我们做的第一件事,不是派人,而是摸底。”剑阁县卫生健康局相关负责人说,“每个乡镇缺什么专科、缺什么技术,我们逐一摸底。然后由乡镇卫生院‘点菜’,县级医院‘配菜’。”

截至目前,剑阁县县级医疗卫生单位已累计选派62名骨干医生下沉到29个乡镇卫生院,实现乡镇卫生院支援人员全覆盖,涵盖医、药、护、技四大类医学专业,下沉形式包括常驻、巡诊、义诊、应急支援等。这位负责人表示,剑阁县将深化协同治理,健全“三医”联动等机制,推动紧密型县域医共体实质化运行,让群众就近享受健康服务。

河北正定启动  
夏季防蚊灭蚊专项行动

本报讯 (记者杨世嘉 通讯员魏彦)6月21日,记者从河北省石家庄市正定县卫生健康局获悉,该县启动夏季防蚊灭蚊专项行动,建立“县级统筹、乡镇属地、部门分包、网格到人”四级工作机制,筑牢公共卫生安全屏障。

该县将城区全域划分为若干责任网格,每个片区、路段、点位均明确专属责任单位和责任人,确保管控无盲区。对于农贸市场、餐饮门店、校园、养老机构等重点场所,实行“一场所一专班”管理,各分包单位每日开展积水清理、环境保洁和定点消杀,形成闭环管理机制。

雨后积水是蚊虫繁殖的主要温床。在专项行动中,工作人员对背街小巷、低洼地带、排水沟渠、闲置空地、绿化带及废弃容器展开拉网式排查,

逐一清理积存污水和卫生死角。

坚持环境友好与精准高效灭蚊并重,该县推行“生物防控+物理阻隔+精准药剂消杀”的立体防治模式:在公园水体及生态沟渠投放生物灭蚊剂和食蚊鱼,实现长效生物抑虫;在城区公厕统一安装及检修灭蚊灯106台,加装密封纱窗,构筑物理防护屏障。该县要求,22座垃圾转运站每日消杀不少于8次,公厕每日消杀11次,并对各垃圾投放点及垃圾桶逐点清理,及时更换破损设施。

正定县卫生健康局有关负责人表示,下一步,该县将深化分片包保责任体系,常态化推进绿色消杀,创新新媒体科普形式,并持续融合开展健康便民服务,健全巡查、消杀、整改全链条闭环管理制度,以精细化治理手段持续夯实夏季公共卫生基础。

北京顺义举办  
中医药健康文化宣传周

本报讯 (记者段梦兰 通讯员孔令泽)6月19日,为期一周的第八届顺义区中医药健康文化宣传周圆满收官。活动以“弘扬传统文化 共享健康生活”为主题,由北京市顺义区卫生健康委主办,北京中医医院顺义院与首都医科大学附属北京中医医院共同承办。

据悉,本届顺义区中医药健康文化宣传周采取“1+4”联动模式,以北

京中医医院顺义院为主会场,同时在顺义区鲁能美丽汇广场及3家社区卫生服务中心设立分会场,将中医药服务延伸至群众“家门口”。在活动中,主办方设立中药药理学体验区、药食同源体验区、手工体验区、治未病体验区等6个体验区,举办小儿养护、脾胃调理、近视防控等10余场公益中医科普讲座,并组织中医专家开展义诊活动。

扬州大学附属医院  
消化内科早癌筛查团队再获佳绩

本报讯 近日,中央宣传部办公厅公布了2025年全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队名单,扬州大学附属医院消化内科早癌筛查团队入选。这是继2023年该团队获评江苏省文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队后取得的又一佳绩。

据介绍,该团队成立于2017年,现有成员75名。多年来,扬州大学附属医院持续擦亮“三下乡”服务品牌,优化下沉服务模式,持续将精准、便捷

的健康服务送到基层,筑牢基层健康防线。该院消化内科早癌筛查团队多年来常态化推进消化道早癌筛查,截至目前累计为6000余名患者开展筛查。此外,团队积极开展送医下乡、健康科普活动,累计惠及群众约15万人次。团队还借助自身专业优势,助力多家基层医疗卫生机构打造消化专科,整体提升基层消化系统疾病诊疗水平。

(仇上斌 朱婷 祁源)

重庆沙坪坝——

## 胃肠镜诊疗服务下沉到社区

□特约记者 黎军  
通讯员 叶广凤 李兰馨

“在‘家门口’的社区卫生服务中心,就能让上级医院专家做胃肠镜检查,不用排队奔波,钱也花得更少,太省心了!”近日,在重庆市沙坪坝区新桥社区卫生服务中心完成无痛胃肠镜检查及胃息肉切除手术的70岁居民徐大妈赞不绝口。

徐大妈因胃部不适想做胃肠镜检查,但苦于大医院挂号难、排队久、往返奔波不便,便迟迟没有就医。在一次健康宣教活动中,她得知新桥社区卫生服务中心与上级医联体单位

重庆市沙坪坝区陈家桥医院建立紧密合作关系,且陈家桥医院的消化内镜专家陈天富每周四来新桥社区卫生服务中心坐诊,开展胃肠镜诊疗,当即预约了检查。

检查当天,陈天富熟练完成检查并当场切除2枚胃息肉,整个诊疗过程不到30分钟。术后,社区医护人员为徐大妈制定了护理指导方案,同时做好后续健康随访安排。“这次检查加手术,比去上级医院节省了近1000元,子女也不用专门请假陪同。”徐大妈说。

徐大妈的就医体验,是沙坪坝区推进紧密型医共体建设、推动优质医疗资源下沉的生动体现。近年来,沙

坪坝区以“优质医疗资源下沉、提升基层诊疗能力”为核心,构建起“三甲医院—区级医院—基层医疗卫生机构”三级诊疗联动体系,推动区域内医疗机构在管理、人员、服务、技术等方面深度融合,让优质医疗资源真正下沉基层。

依托医共体优质资源,新桥社区卫生服务中心主动与陈家桥医院深度合作,将消化内科专病门诊科室共建、胃肠镜诊疗项目技术下沉作为合作重点,切实解决辖区群众“看病远、看病难、看病贵”问题。自2023年开展胃肠镜诊疗服务以来,该中心已为近1000名辖区居民完成胃肠镜检查及微创手术,还探索开展胃石碎石、

内镜硬化等特色手术,让基层群众在“家门口”就能享受到优质服务。

陈家桥医院还通过专家现场坐诊、病例联合讨论、技术实操带教等方式,为新桥社区卫生服务中心培养了4名内镜诊疗医护骨干,实现医疗资源“输血”与基层能力“造血”双向发力,推动基层医疗卫生机构胃肠镜诊疗能力稳步提升。

新桥社区卫生服务中心副主任史继勇表示,该中心将持续深化紧密型医共体建设成果,进一步拓展胃肠镜诊疗服务范围,优化就诊流程,持续提升基层诊疗服务能力,让辖区群众在“家门口”就能享受到“基层价格、上级技术”的便捷医疗服务。

## 专题

襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院):

## 借力深耕 推进区域医疗服务提质增效

近年来,湖北省襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)始终坚持以人民健康为中心,借助华中科技大学同济医学院附属同济医院(简称同济医院)的优质资源,全方位推进全国第五批国家区域医疗中心建设,促进区域医疗服务提质增效,在2024年度国家三级公立医院绩效考核中蝉联A+等级。

专科筑基  
推动服务升级

襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)在系统性共建下,学科实力持续提升,现拥有3个国家临床重点专科建设项目专科、1个国家中西医协同“旗舰”科室建设项目专科和45个省级临床重点专科,其中妇科、肿瘤科、血液内科等7个专科综合实力稳居湖北省地市级医院前列,7个专科入选湖北省卫生健康委市共建省级区域医疗中心,专科辐射引领能力持续凸显。

为破解疑难复杂疾病诊疗瓶颈,医院全面推行多学科诊疗(MDT)模式,并搭建了云端会诊平台,可与同济医院知名专家连线,为患者进行线上问诊和诊疗方案定制。2025年,医院依托云端会诊平台为200余名患者进行了精准治疗,减少了患者的跨城市奔波之苦。

襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)结合自身特点确定了“妇儿为特色、神经为重点、外科强支撑”的差异化发展定位,重点打造妇产科、生殖医学科、儿科、神经外科、普通外科、泌尿外科六个核心特色专科,全面推进专科分层提质、集群升级,构建梯度递进的优质专科体系,推动区域诊疗规范化、精准化水平持续提升。

技术跃升  
守护群众健康

襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)紧盯国内外医疗前沿,聚焦区域



在手术机器人辅助下,襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)医生为一名先天性肾盂输尿管狭窄患儿实施手术。

疑难危重复杂疾病诊疗需求,持续引进、转化、创新医疗技术,推动诊疗能力从常规救治向疑难危重复杂疾病攻坚转型,四级手术、微创手术、疑难复杂疾病救治量持续攀升。

借助同济医院专家常驻带教、技术平移赋能等方式,襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)已累计开展众多新技术、新项目。其中,医院外科全面突破传统诊疗局限,可常规开展机器人辅助微创手术、单孔胸腔镜肿瘤切除术、复杂肝胆胰肿瘤根治术等高难度手术,并将诸多高难度手术转化为常规诊疗项目,实现了微创、精准、高效、低创伤的诊疗升级。医院在泌尿外科机器人辅助微创手术、普外科精准手术体系建设、心胸外科微创心肺手术等领域,已达到省内先进水平,减少了患者的手术创伤,缩短了患者的术后恢复周期。

在特色专科诊疗领域,医院的技术优势持续扩大。儿科成功攻克脓毒性休克、极低体重早产儿救治等难题;妇产科形成“手术治疗+生殖辅助+术后康复”全链条诊疗体系;神经学科布局脑机接口等前沿技术,构建神经系统疾病术前精准定位、术中智能监测、术后智能康复的服务模式,助力脑卒中、帕金森病、脑肿瘤等疑难复杂疾病患者得到更好的诊疗与康复。

人才赋能  
夯实发展基础

襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)构建“专家常驻带教、骨干专项进修、梯队分层培育”的全周期人才培养体系,打破区域人才发展壁垒,打造了一支“带不走、留得住、能攻坚”的高

素质医疗人才队伍。

同济医院选派核心学科带头人、骨干专家长期到襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)开展坐诊、手术带教、科研指导,常态化开展教学查房、病例研讨、多学科会诊、“一对一”师带徒培训,传授诊疗理念、手术技术和管理经验。同时,同济医院还选派了大批短驻专家分批来襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)开展手术、讲座、学术交流,持续为医院的人才培育、学科升级注入源头活水。

襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)建立分层分类的人才成长机制,常态化选派骨干医师赴同济医院进修深造,全方位提升临床诊疗、科研创新能力,科室管理综合能力。同时,不断完善人才激励与晋升机制,打通青年骨干、亚专科人才、科研教学人才成长通道,推动一大批青年骨干快速成长为

科室中坚力量。

如今,医院已建成覆盖“本科—硕士—博士”的全层次医学人才培养体系,拥有优质的住培教学基地,执业医师、规培结业考试通过率稳居全省前列。医院依托同济医院教学资源开展联合授课、临床竞赛、科研实训,持续储备优质医疗后备力量,形成“临床提能力、科研促提升、教育育新人”的良性发展格局。

科创转化  
开展智慧医疗

襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)坚持临床与科研双向赋能,协同发展,以研究型医院建设为抓手,构建了完善的科研创新与成果转化体系,推动医院从“临床治病”向“科研创新、产业赋能”多元升级。

在科研平台建设方面,医院建成国家妇产疾病临床医学研究中心襄阳分中心,获批妇科肿瘤与生殖健康湖北省重点实验室,并推动“智能诊疗及医疗器械概念验证中心”成功入选湖北省概念验证中心培育建设名单。医院陆续搭建起1个省级重点实验室、3个市级重点实验室、5个校级特色科研平台,形成“国家级平台引领、省级平台支撑、校级平台落地”的阶梯式科研平台矩阵。

在科研产出方面,近年来,医院获批国家自然科学基金项目17项;获省部级科研项目174项(包括两项湖北省创新群体项目和两项湖北省重点研发专项),获评湖北省科学技术奖24项;获批省部级科研项目209项,获省部级科技进步奖96项。医院干部职工近年来发表论文3200余篇,其中SCI论文700余篇。医院还建立了博士后创新实践基地,目前在站博士后已达10人。

在科研成果转化方面,医院构建起“成果筛选—概念验证—中试孵化—产业孵化—落地应用”的全链条转化体系,培育28名专业化技术经理人,完善知识产权全流程管理制度,累计实现10项科技成果的转化落地。

协同共建  
书写民生答卷

同济医院与襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)坚持包容互信、权责清晰、协同高效的原则,创新“地方政府主导、输出医院主导、依托医院配合”的运营模式,从专家短期派驻、资源简单落地,转变为制度同轨、技术生根,推动襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)在管理、质控、服务、人才、技术等方面全面对标同济医院标准。

同济医院派驻专家牵头推动襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)的学科布局、前沿技术攻关、科研平台搭建与人才带教等工作。襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)护管理队伍立足临床一线,抓实日常诊疗、患者保障和院内各项工作统筹。在共同努力下,襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)配套完善了共建科室绩效考核与定期复盘制度,把技术传承、人才梯队建设、学科提质作为考核核心,一步步把同济医院专家带来的技术、理念转化为发展的内生动力,达成了人才引得进、融得入、育得出、留得住的共建初衷。

在同济医院先进的服务理念与标准化体系的全方位引领下,襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)持续优化便民服务举措,推行“一次挂号管三天”“潮汐式排班”“医保一码付”“亲情付结算”等便民服务,大幅缩短了患者的等候时间、住院时长,使患者的就医便捷度、满意度大幅提升。此外,同济医院派驻专家与襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)骨干医师还常态化联合下沉基层,通过义诊巡诊、专科帮扶、远程带教等方式服务基层,推动优质医疗资源下沉,让百姓在家门口就能获得高水平、标准化的优质诊疗服务。

(姚敏 肖清心 赵芷萌)

图片由襄阳市中心医院(同济医院襄阳医院)提供