

追忆顾方舟的“值此一生”

□本报记者 崔芳

今年6月16日,是我国著名医学科学家、病毒学专家、医学教育家顾方舟诞辰100周年纪念日。当日,由中国科协主办,中国科协科学技术传播中心(中国科学家博物馆)、中国医学科学院北京协和医学院、中国医学科学院医学生物学研究所联合承办的“一生一事一方舟——‘人民科学家’顾方舟诞辰100周年纪念展”,正式面向公众开放。

“一生一事一方舟”的主题,源自顾方舟曾经说过的话:“我一生只做了一件事,就是做了一颗小小的糖丸。”展览开幕当天,展厅里,一件件展品讲述着这颗糖丸的故事;观众中,顾方舟的亲友回忆“糖丸爷爷”的一生;而顾方舟的后辈们,则在思考如何将这份爱与责任传递下去——

展品说: 有信心把这个病消灭掉

进入展厅,一幅幅图片串联起平生求索,一件件展品诉说着赤子情怀。根据展板上的图文介绍,脊髓灰质炎曾肆虐全球,严重危害儿童健康,给无数家庭带来沉重伤痛。1965年,江苏南通暴发大规模脊髓灰质炎疫情,造成逾千人瘫痪、近500人死亡,其中绝大多数为儿童,更可怕的是疫情正向全国范围蔓延。

危急时刻,顾方舟临危受命,远赴苏联学习疫苗研发技术。面对国际主流研发方向,顾方舟没有盲从照搬,而是结合我国国情,坚定选择走活疫苗研发路线。一张张历史照片再现了那段艰苦的岁月:举家搬到云南,在原始森林中穿行,风餐露宿架电线、修马路、开山挖渠,翻山越岭背粮食运材料,一砖一瓦建起试验用的猿猴生物站、生物研究所……

一张1960年的图片格外引人注目,那是周恩来总理到昆明看望科研团队的照片。图片旁配有顾方舟的回忆性文字:“我说,总理,我们这个疫苗生产出来,要能给全国7岁以下的孩

子都吃上的话,就可以把这个病消灭掉。他有点不相信,我向他保证,我们有这个信心。”

尽管面对紧迫的形势与有限的科研条件,该团队最终还是获得了疫苗人体临床试验的成功。展厅内,一个老旧搪瓷杯就是见证。白色的杯身上,中间是醒目的红色“奖”字,上下各写着一行字,分别是“脊髓灰质炎活疫苗糖丸”和“卫生部级优质产品”。

在疫苗推广阶段,顾方舟和同事们还突破性地将疫苗制成孩子们喜欢的糖丸,从根本上解决了液体疫苗低温运输与储藏的难题。上述搪瓷杯旁边就是当年存放糖丸的粉色保温桶,桶身的白色贴纸上写着“上海到昆明,收货地址:昆明市花红洞。收货人:昆明医学生物学研究所×××”。

脊髓灰质炎疫苗普及后,顾方舟并未停下脚步,而是带领团队继续深入研究活疫苗效果监测与制度完善。2000年,中国正式成为无脊髓灰质炎国家。一个展柜中陈列着《中华人民共和国消灭脊髓灰质炎证实报告》,证实委员会专家签字页面正中央,留有顾方舟的亲笔签名。

“2025年12月,经联合国教科文组织第四十三届大会审议,顾方舟先生诞辰100周年纪念活动正式被列入联合国教科文组织2026—2027年可参与的周年纪念活动清单。此次展览就是这次纪念活动的重要组成部分。”中国科协科学技术传播中心主任阮草说,2026年,当世界共同纪念这位“糖丸爷爷”的诞辰时,纪念的不止是一项里程碑式的科研成就,更是一种将个人命运与国家需要、将科学理性与人性温度完美融合的精神。“今年7月,中国科协还将赴法国、瑞士等国开展国际巡展,在联合国教科文组织总部、世界卫生组织总部举办专题展览,向世界立体展现以顾方舟先生为代表的中国科学家的家国情怀,彰显我国心系全球公共卫生、守护全人类健康的大国担当。”

亲友说: 我们会永远热爱祖国

“我就是当年接受这种疫苗的

一批儿童之一。”前来观展的顾方舟长子顾烈东在展厅中边走边看,走到讲述疫苗人体试验的部分时,笑着说,当时自己还是个宝宝,“我是很多年以后,在媒体采访父亲时听他口述,才知道这件事的。”

对于很多人感动于顾方舟父子甘冒风险以身试药的奉献精神,顾老“幼吾幼以及人之幼”的大胸怀、大格局,顾烈东也有自己的解读:“我觉得父亲对自己的工作是非常有信心的,我们是非常安全的,结果也证明了这一点。”

对于一家人在云南的那段在旁人看来格外困苦的日子,顾方舟次子顾烈南的记忆里却不乏趣味与充实。“有两件事我至今记得很清楚。”他说,第一个是采蘑菇,“当时研究所在深山里,生活条件比较艰苦。所里的职工经常趁着闲暇时到山里去采蘑菇,我家也不例外。雨后的山林中,父亲和哥哥背着竹篓走在前面,妈妈领着我走在后面,发现一个很大很好的蘑菇,我们会非常兴奋,觉得生活苦,就是幸福快乐。”

另一件事发生在顾烈南4岁时。“当时,研究所一个走廊里放有很多玻璃的标本缸,缸盖上的抓手是一个玻璃球,很大很漂亮,特别是在太阳底下照,好看极了。”如今已经发丝泛白的他不好意思地说,“我和所里的几个小伙伴就把那个盖子拿出来砸碎,把玻璃球取下来当玩具了……”他承认,事情挺严重,几个“小皮猴”很快就被逮去见家长。顾方舟毫不留情,要求按照破坏公物处理。按规定要写检查,但4岁的顾烈南还不会写字,就改为公开批评教育。“后来父亲跟我说,他没有为我说话并不是不爱我,而是想让我明白一个道理,凡事都有因果,每个人都要为自己的行为承担责任。当时我不太懂,但现在想来,其实父亲是在告诉我,行事要有责任感。”顾烈南说。

在顾烈南的眼中,父亲工作繁忙,与子女促膝长谈的机会不多,但他并不吝于表达爱。“最主要的方式就是写纸条留言、写信。”他哽咽着说,“父亲晚年在给母亲的一封信里写道,小东小南是我们的儿子,我深深地爱着他们,希望他们永远幸福。我没有给他们留下什么,只有这一颗热爱祖国的

心,希望他们永远热爱祖国……”

“父亲节快到了,我想对父亲说,亲爱的父亲,您的教诲我们会记在心里,我们会永远热爱祖国。”顾烈南说。

“我是一名神经外科医生,虽然从未见过顾老,但是我无数次听过他的故事和成就。”清华大学临床神经科学研究院副院长、著名神经外科专家王忠诚院士之子王劲教授说,“我父母都是顾老的大学同班同学。我父亲来自贫困家庭,念书时经常吃不饱饭,没有足够的衣服穿,他差一点因此退学。多亏了同学们的接济,才能顺利完成学业。其中,就有顾老。”王劲说,自己对患者身心的巨大伤害。因此,他更能体会顾方舟等老一辈医学科学家的杰出贡献。“每每谈及糖丸问世,普及取得的巨大成就,我的父母都欢欣鼓舞。”王劲说,心系患者、为国为民,是他们父辈那一代人的坚定信仰,值得代代传承。

“什么才叫作真正的一生?我想,它并非日历上匆匆翻过的3万个日夜,而是当岁月落幕,回望来时路,我们可以坚定地指向一个方向坦然说,那儿,有我用一辈子做成的一件事。”北京协和医学院2025级博士生高越表示,此前,她对顾方舟先生的全部印象就是“糖丸爷爷”,但当她了解其生平事迹后,最触动她的,是老一辈扎根热土、坚守信仰,用毕生笃行诠释科技工作者一生一世一心为国的赤诚坚守。

后辈说: 青春有回响,精神有传承

云山苍苍,江水泱泱,先生之风,山高水长。当天来来往往的观展人群中,不少是顾方舟的医学后辈,甚至是来自中国医学科学院北京协和医学院的“直属”后辈。回顾前辈的一生经历,这些年轻的医学科研工作者、医学生们也感慨万千。

“什么才叫作真正的一生?我想,它并非日历上匆匆翻过的3万个日夜,而是当岁月落幕,回望来时路,我们可以坚定地指向一个方向坦然说,那儿,有我用一辈子做成的一件事。”北京协和医学院2025级博士生高越表示,此前,她对顾方舟先生的全部印象就是“糖丸爷爷”,但当她了解其生平事迹后,最触动她的,是老一辈扎根热土、坚守信仰,用毕生笃行诠释科技工作者一生一世一心为国的赤诚坚守。

高越坦言,科研之路远远比自己想象得更艰辛。她的实验台前也曾堆

满过数百种被淘汰的化合物,每一次筛选都是与阴性结果的漫长对峙。凌晨走出实验室,北京的冬风冷得刺骨,挫败感像久久不散的雾霾,看得见却透不过。“我也曾无数次问自己,这几个日夜的失败到底有什么意义?”她说,在她了解到顾方舟的事迹之后,她才彻底释然。顾方舟带领团队扎根昆明荒山,搭建科研基地,在物资、设备极度匮乏的条件下,反复优化疫苗菌株、持续实验攻坚。他们并非不知畏惧不惧失败,而是深知家国所需、人民所盼。

“我想,那一刻我找到了答案——一代人有一代人的长征,一代人有一代人的使命,顾方舟先生用一生完成了这件事,他给我们留下的不仅是那颗甜甜的、护佑儿童健康的糖丸,更是一座屹立不倒的精神丰碑。”高越说,如今,时代的接力棒已稳稳交到新时代青年手中,立足科技强国建设的崭新征程,医学科研没有终点,为民守护永不停歇。“前辈们踏实肯干、兢兢业业,为我们铺就光明前路,而我们当承先辈之志、续时代之光。属于我们的强国答卷、时代命题,正等待着我们以青春作答、用一生坚守。”

展览尾声部分的展板上,一段被放大的文字记录着顾方舟在生命的最后时光里的遗言:“我一生做了一件大事,值得,值得,孩子们快快成长,报效(祖国)。”

2019年9月17日,已故“糖丸之父”、我国著名病毒学家、中国医学科学院北京协和医学院原院长顾方舟被授予“人民科学家”国家荣誉称号。为纪念顾方舟先生,《健康报》刊发图文报道《顾方舟:做护佑健康的“一叶方舟”》。敬请扫码观看。



江西推进儿童青少年“五健”促进行动

本报讯(特约记者朱雅丽)近日,江西省卫生健康委、省教育厅、省体育局等13部门联合印发《关于转发〈儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)〉的通知》,在国家方案基础上,结合该省实际推出一系列细化举措,促进儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康。

《通知》明确,为确保各项任务落地落实,江西省建立“五健”行动部门协作机制,由省卫生健康委、省教育厅等全体成员单位共同参与,统筹协调全省“五健”工作,研究制定相关政策措施,协调解决重大问题。强化组织领导,落实儿童青少年健康相关政策,按规定用好国家基本公共卫生服务补助资金、学校学生健康体检经费等资金,有条件的地方可将“五健”行动纳入政府民生实事,确保高位推动、顺利推进。

在服务体系建设方面,江西省推出多项举措。一是设立“五健”门诊。倡导“一站式”服务,实现五大健康问题一次挂号、多科联诊、全面筛查。二是深化中医药推广应用。推广应用中医药特色技术,将中医药理念融入健康管理全过程。三是加强宣传引导,充分利用各类媒体平台,结合“全国爱眼日”“全国爱牙日”等重要节点,广泛开展“五健”科普宣传,引导家庭履行健康监护责任。四是织密医校协作网。将“五健”筛查、宣教等工作纳入中小学社会事务进校园“白名单”;深化健康副校长机制,优先保障乡村学校等薄弱机构,并将履职评价结果与评优评先、职称晋升挂钩;推动医疗卫生机构与辖区托育托幼机构、中小学建立稳定对口协作关系,采取“院包片”或“院包校”方式,实现网格化管理。五是强化监测结果应用。将“五健”行动落实情况纳入监测评价结果纳入实施妇女儿童发展纲要和生育友好、儿童友好医院建设等工作监测体系。

在支撑保障方面,江西组建省级专家指导组,指定省妇女儿童医学中心为“五健”行动省级技术指导单位,加强人员培训、业务指导、质量控制、监测评价等。建立健全监测评价机制,对“五健”行动中提出的各项指标进行动态跟踪和定期评估,定期分析学生主要健康问题流行趋势和干预效果,及时调整工作策略,不断提升儿童青少年健康水平。

首都医科大学 成立健康中国研究中心

本报讯(记者郭蕾 通讯员李 晓曦 张芃扬)6月18日,首都医科大学举办健康中国研究中心成立暨“健康中国大讲堂”启动仪式。据介绍,紧扣医学院校思政建设发展要求,打造以健康中国为特色的“大思政”建设体系,首都医科大学成立健康中国研究中心,并制定《首都医科大学学习研究宣传健康中国行动计划》。

首都医科大学相关负责人介绍,学校将依托健康中国研究中心重点开展八个方面工作。一是围绕健康中国建设,开展跨学科课题攻关、年度理论报告撰写、常态化学术研讨等。二是推进健康中国主题特色思政课程建设、特色教材配套、思政微课与名师培育等。三是贯通各阶段生命教育,重点推进阶梯式生命课程研发、校内特色场馆育人阵地建设、大中小学一体化课题研究等任务。四是建强“智库+服务”平台,精准服务健康北京建设。五是启动“健康中国大讲堂”,打造大医精神传播高地。六是打造“首医健康说”IP,依托校本部及24所附属医院优质师资,打造百期健康科普短视频。七是构建“医心为民·健康同行”服务体系,形成实践育人“首医范式”。八是联动京津冀,构建学习研究宣传健康中国学术共同体。

新疆公布首批49种 地方特色民族药

本报讯(特约记者张楠 刘青)近日,新疆维吾尔自治区中医药局公布首批地方特色民族药名录,49种特色民族药入选,集中展现了新疆民族医药的传承成果与资源优势。

新疆公布的首批地方特色民族药品类丰富、实用性强、应用广泛,囊括多款民众熟知、临床常用的经典药品,如常用于治疗感冒、呼吸道病症的祖卡木颗粒、寒喘祖帕颗粒、复方一枝蒿颗粒,口腔护理常用的西帕依固龈液,以及特色治疗用药雪莲注射液等。这些药品根植于新疆各民族传统医药理论,依托本地地道药材资源,历经长期民间实践与临床验证,疗效确切、特色鲜明,是新疆民族医药智慧的集中体现。

下一步,新疆将以此次名录公布为契机,持续传承保护和挖掘民族医药资源潜力,推动传统医药与现代医药技术深度融合,加快民族药标准化研发、规模化生产、品牌化推广,让优质的本土民族药更好服务各族群众健康,推动新疆中医药产业高质量发展。



龙舟嘉年华

6月19日,“2026北京亦庄端午龙舟嘉年华”活动在北京市南海子公园举办。北京大学、南开大学、首都医科大学等多家高校派出龙舟队参加。图为观众通过现场的直播大屏观看赛事。

本报记者孙韧摄

(上接第1版)

在四川大学华西医院,实体化、一站式的急性胰腺炎治疗中心集中收治全院所有胰腺炎患者,中医与西医全程协作,有效提升了急性胰腺炎治疗效果。该院在中医整体观念、辨证论治理论指导下,运用中医热病理论概括急性胰腺炎的病因证候类型和病机转变规律,有机结合中西医领域针对该病的研究进展,逐步完善和形成了重症急性胰腺炎总体治疗规范和具体的中西医结合非手术治疗方案。中西医结合“旗舰”医院项目建设以来,该院重症急性胰腺炎病死率从18%降至6.56%。

上海交通大学医学院附属瑞金医院遴选糖尿病共病、消化道肿瘤全程管理、卒中后康复、重症脓毒症等优势病种,组织中西医专家共同制定并动态优化相关病种中西医结合诊疗方案,明确疾病各阶段中西医介入的时机、方法与评价标准,实现“1+1>2”的疗效提升。

“综合医院促进中西医协同,要在患者全病程管理中形成中西医相互支持、共同负责的协作链条。”中国科学院院士、国家中西医结合医学中心专家委员会主任委员全小林认为,诸多成果说明,协同正是在重大疾病、急危重症和复杂病症中找准中西医优势互补的切入点,要把协同的经验进一步转化为可持续、可评价、可推广的诊疗体系。

“开了好头,但要做的还有很多”

采访中,多位业内专家表示,尽管现阶段中西医协同建设已初见成效,积累一定实践经验,但深度融合发展仍有漫长的路要走。《中西医结合“旗舰”医院建设试点项目管理办法》明确,中西医结合“旗舰”医院建设试点项目通过完善中西医结合硬件支撑条件,组建中西医

向着一个共同的目标前行

结合临床研究平台和多学科团队,创新中西医结合诊疗模式,促进中医和西医强强联合、优势互补,做到中西医结合工作有机制、有团队、有措施、有成效。

让中西医在一张病床前全程“对话”,“全院一条心”是关键因素之一。“中西医协同”旗舰”医院项目启动以来,北京协和医院始终坚持医院统筹、科室联动、全员参与。“韩丁告诉记者,该院专项工作组协同发力,持续落实专项督办机制,发挥差异化绩效考核效能,强化病历质控与诊疗规范,确保各项建设任务落地见效。

“完善的制度和政策是保障中西医结合协同工作有序推进的基础。”复旦大学附属妇产科医院副院长顾蔚蓉表

示,自2023年启动中西医协同“旗舰”医院项目试点建设以来,该院高度重视全院中西医协同制度建设,根据医院实际情况精心布局并实施一系列针对性措施。例如,将中西医协同发展机制纳入医院章程,成立项目办公室,由分管临床的副院长挂帅,统筹医院临床科室、信息科、基建科等工作;建立完善科学合理的中西医协同评价体系,特色人才培养机制、临床疗效与科研成果评估标准及绩效分配制度,有力保障医院中西医协同工作有序推进、长效落实。

如何建好建优人才梯队是必须直面的难题。

高层次中西医结合领军人才缺乏、中医师不足、中西医结合方向晋升

路径不明晰等现实问题在一定程度上影响着综合医院中医、西医医师间的互通与协作。全小林表示,当下及未来,应进一步打造“西学中”全覆盖与领军人才培养的双轮驱动格局。当前,国家中西医结合医学中心正在牵头编写全国统一的“西学中”培训核

心教材,实施精英计划,重点培育青年拔尖人才。“同时,更重要的是要推动职称晋升和绩效评价向中西医协同倾斜,建立双导师、双绩效的激励机制。”全小林表示,这不仅需要医疗机构自身的努力,还需要更多顶层政策的支持与保障,进而让懂西医、精中医、会结合的复合型人才真正有舞台、有奔头。

在广泛参与方面,北京协和医院联合北京中西医结合学会开展“西学中”培训,开设通识课程5节、各系统课程16节,覆盖全院800余人次,提升临床医生中西医协同诊疗素养。韩丁介绍,培训实行分层次、分专科教学,既有通识课程,让大家“能入门”,

也有与各专科适配的中医诊疗技术,让大家“用得上”。同时,北京协和医院承担国家级名老中医传承工作室建设工作,与广东省中医院开展战略合作,开展中西医结合人才培养,还引进岐黄学者带教。

在破解综合医院中医人才不足方面,浙江大学医学院附属第二医院进行了探索。该院有关负责人告诉记者,医院创新建立院内双聘机制,符合条件的中医医师可与相关临床科室双向选择,自主确定以中医或西临床科为主聘科室,也可双聘至其他临床科室开展中西医结合的诊疗、科研、教学活动,并明确工作时限,进一步深化了中西医学科交叉与融合。

“各种探索和实践充分证明,工作开了好头,但要做的还有很多。”全小林指出,要让综合医院中西医协同走向有制度、有标准、有证据、有体系,在评价体系建设、高层次复合型领军人才培养、临床诊疗与质控标准建立等方面探索出更多好路径。