

医教融合,这所小学让人眼前一亮

□本报记者 高艳坤

近日,“医教融合润童心 教联体共建育人路”特色校本健康课程育人实践专题研讨会在北京市第一六六中学附属校尉胡同小学举行。此次活动由中国教育发展基金会基础教育课程改革创新专业委员会、东城区教育科学研究院联合主办。现场精品课堂精彩呈现,学生特色成果展演亮点纷呈,教育专家、一线教师、医务工作者等各界代表齐聚一堂,共同观摩校尉胡同小学医教融合、健康育人的实践。

将“健康+”融入日常教学

“大家化身健康侦探,一起来解读全球健康卷宗,看看不同地区的饮食,如何影响人们的身体健康?”课堂上,中国营养学会发育障碍和营养治疗分会的王惠语话音刚落,台下学生立刻挺直腰背,眼神里满是好奇。作为此次“健康+学科”融合研究的示范课程,“世界饮食图鉴课”吸引了众多观摩嘉宾的目光。

此次研讨会集中呈现了校尉胡同小学十余节医教融合示范课程。系列课程打破学科边界,将膳食营养、视力保护、心理健康、生命科普等健康教育要点,融入体育、道德与法治、语文、英语、数学、美术、综合实践、生命科学等学科常规教学中,实现健康育人与学科教学深度融合。“世界饮食图鉴课”由王惠语与该校教师廖朋田联合执

教,是兼具知识性、趣味性与实践性的健康拓展课程。

“美洲地区肥胖问题突出,哪位同学能谈谈美式快餐的核心特点?”王惠语问。“美式快餐大多是汉堡、薯条,油盐糖都很多。”有学生举手作答。课堂上,师生结合各地饮食典型案例,对比剖析了四类地域膳食模式的主要特点:主打便捷速食、被称为“最快餐桌”的美国饮食;清淡节制、讲求适量的日本“克制餐桌”;肉类摄入占比最高的新西兰“肉食餐桌”;富含粗膳食纤维的埃塞俄比亚“高纤维餐桌”。

谈及中华传统膳食养生智慧,课堂研讨氛围愈发热烈。授课教师结合《黄帝内经》“五谷为养”核心理念,引导学生对日常膳食科学“做加减法”,减少高盐腌制食材摄入,多食用天然优质生鲜食材。

依托节气食育内容,课堂开展趣味问答:“惊蛰有哪些代表性养生食材?”“清明对应哪些时令特色美食?”学生踊跃回答:“惊蛰要吃梨!”“清明我们吃青团!”课堂同步梳理立春咬春、立秋贴秋膘、立冬食饺等二十四节气民俗习俗,带领学生感悟“不时不食、顺时而食”的传统养生理念。

课堂设置实践研讨环节,教师将学生分为多个四人小组开展合作,邀请大家对照《中国居民膳食宝塔》,为校园食堂的菜品搭配、餐食结构优化建言献策。

“我们小组推荐胡萝卜烧牛肉,牛肉营养丰富,能让我们上课更专注,胡萝卜还能保护我们的眼睛!”“我们小组推荐少油手撕包菜,吃蔬菜身体棒棒,好消化更健康。”还有小组代表结

合芒种节气,建议食堂将粗粮窝头、应季油桃设为课间加餐。各组学生代表依次汇报设计思路,纷纷将节气养生、均衡膳食、健康烹饪等课堂知识融会贯通,运用到校园餐食优化方案中。

校尉胡同小学党支部书记、校长张桂芝介绍:“学校坚守培育学生做自身健康第一责任人的育人初心,打造双师协同融合课程,跳出教师单向灌输的传统授课模式,构建师生双主体课堂,把专业医学、营养专业知识,转化为适配小学生认知规律、通俗易懂、实用的教学内容。”

同步开放的多节融合示范课堂中,数学课依托统计学知识,组织学生调研学情数据,探究校园视力保护优化方案;语文课依托主题阅读活动,开展健康主题故事分享,提升学生健康认知;美术课以健康画报创作为载体,以美育赋能健康科普;道德与法治课、心理健康课则依托沉浸式互动活动,培育学生积极阳光的心理状态。

构建家校社医协同体系

全学段成果展示环节,情景剧、学生原创绘本、AI(人工智能)科创作品、健康美食制作等轮番登场,全方位展现学校医教融合的丰硕成果。

一、二年级学生率先登台表演心理情景剧《接纳自己,让心灵更阳光》。剧情围绕小象的内心困境展开:小象耷拉着耳朵引来同伴议论,使其深陷自我否定。小象满心焦虑地自

问:“为什么别人的耳朵都是竖着的,而我的耳朵却垂下来?”面对小象的低落情绪,同伴及时给予引导,告诉它不必攀比,每个人都拥有属于自己的模样,小象由此解开心结。带队教师现场谈到,健康对于身体素质与心理健康两大层面,学校长期落实身心协同共育理念,多措并举促进学生身心健康全面发展。

四年级学生带来原创绘本《小糖豆》配音展演。该绘本是学校健康绘本课程的代表性成果,以趣味科普形式讲解科学控糖知识。小演员们声情并茂,化身健康宣传员,向大家宣讲:天然糖分有益于身体健康,奶茶、糖果中的添加糖需减少摄入,儿童每日添加糖摄入量不宜超过25克……

绘本主创学生现场分享了创作经历:起初绘本画面粗糙,科普知识点也存在错误,在老师指导下,同学们查阅专业资料,走进超市对照食品配料表,反复打磨完善作品。参与配音的学生表示,一遍遍排练配音虽辛苦,却收获了大量健康知识。不知不觉中,查看食品配料表、分辨健康食材,已经成为同学们的日常习惯。

高年级科创实践成果——AI健康数据管家同步亮相展演。该项目聚焦学生中较为常见的食物过敏、挑食偏食、体态发育不均衡三大现实问题,团队下设调研组、数据组、设计组、AI研发组四个小组,分工完成资料搜集、学情统计、形象设计、程序编写等工作。

团队成员介绍:“初代AI健康管家智能程度有限,时常出现答非所问的情况。同学们录入全班学生健康数据,反复调试程序,优化问答话术,持

续迭代后,智能助手的应答精度大幅提升。”

AI健康数据管家具备体形研判、食品健康分级、过敏挑食专属膳食定制、个性化运动指导四大功能。现场互动环节,一名五年级女生现场提问:我身高146厘米,体重35千克,请问我的身体指标正常吗?AI健康数据管家实时应答:结合身高体重来看,你的身形偏瘦,平时可以适当补充营养。项目组表示,以后将扩充食物过敏原数据库、联动智能手环同步运动数据,持续优化产品功能。

张桂芝介绍,学校构建了六年分段、阶梯递进式健康教育体系:低年级聚焦健康习惯启蒙,培育学生自理能力与基础健康认知;中年级聚焦健康实践,引导学生掌握自我防护技能,恪守健康行为准则;高年级聚焦健康探究与责任培育,培养学生调研研判、自主健康管理、健康知识宣讲等能力。学校推动健康教育从零散主题活动,转向小学六年全学段系统化实施,同时衔接初中阶段育人目标,构建九年一贯制健康教育闭环。

“学校还依托教联体共建纽带,搭建校、家、社、医四方协同育人体系。”张桂芝表示,学校组织学生们走进社区开展健康科普宣讲、文艺展演;联动家庭布置家庭膳食食谱实践作业;联动合作医疗机构,获取专业医学教研支持,持续迭代校本健康课程。未来,学校还将持续深耕医教融合、教联体共建育人路径,推动健康育人扎根校园、赋能家庭、辐射社区,助力青少年身心健康全面发展。

国家医保局发布“医保影像云”基础规范

本报讯(记者吴少杰)为构建“患者本人可阅、医疗机构可调、医保部门可核”的影像检查数据服务平台,国家医保局组织开展医保影像云系列规范研究,于日前发布《“医保影像云”基础规范》。

《“医保影像云”基础规范》包括《医保影像云—业务应用规范》《医保影像云—基础设施技术规范》《医保影像云—业务人员、设备及图像基础要求》。其中,《医保影像云—业务应用规范》明确了医保影像云业务应用场景区、建设要求、建设架构、技术要求及安全规范,适用于各级医保部门、定点医疗机构、健康类人工智能服务机构、第三方技术服务机构,以及健康传感器服务机构开展医保影像云相关业务。《医保影像云—基础设施技术规范》明确了医保影像云在物理环境、硬件设备、基础平台、网络架构、安全防护、容灾备份、存储介质处置等方面的技术要求,适用于各级医保部门、定点医疗机构、第三方技术服务机构等。《医保影像云—业务人员、设备及图像基础要求》明确了医保影像云业务涉及的人员资质、设备管理、图像基础要求,适用主体为各级医保部门、定点医疗机构及第三方技术服务机构开展的医保影像云相关业务活动。

我国将制定应急救援航空医疗救护统一标准

本报讯(记者吴少杰)近日,市场监管总局(国家标准委)下达国家标准制定计划,由北京市地方标准《航空医疗救护服务规范》转化升级的《应急救援航空医疗救护通用要求》国家标准制定工作启动。

长期以来,我国航空医疗救护行业缺乏统一的技术规范,运营主体参差不齐、服务流程要求不一、权责边界划分不清、装备配置要求不明,严重制约了航空医疗体系整体效能的发挥。此次拟制定的国家标准,将全面吸纳北京地方标准的核心内容与实践经验,紧扣资源完备、流程规范、管理有效、持续改进4项工作重点,从机构资质、人员配置、装备设施、服务流程、安全管理等方面作出系统性规定,适用于各类有人驾驶航空器开展的医疗救护工作。

该国家标准的制定,有利于推动全国立体化航空医疗救护体系的构建,打通全域覆盖、响应迅速的“空中生命线”。

助力健康体重管理

近日,浙江省绍兴市人民医院开展健康管理公益活动。该院组织内分泌代谢科等10余个科室的专家,走进城区核心商圈,帮助市民进行健康体检管理。图为市民参与“人体成分分析站”体脂检测。

通讯员王佳 特约记者郑纯旻 摄影报道

青海出台重大疫情“首发首报”奖励办法

本报讯(特约记者高列)近日,青海省疾控中心会同青海省卫生健康委联合制定印发《青海省重大传染病疫情首发首报机构及人员奖励办法(试行)》,旨在进一步激励各级医疗卫生机构和人员主动参与传染病监测,提升疫情早发现、早报告、早处置能力。

《办法》提及的重大传染病包括甲类传染病(含乙类传染病中采取甲类传染病预防、控制措施的传染病)、新发传染病、突发原因不明的传染病。通报和奖励对象涵盖在上述重大传染病疫情中,首次发现并及时报告重大疫情的指示病例、首发病例或重要疫情

线索,为疫情早发现、早处置作出重大贡献的单位或个人,包括医疗卫生机构、第三方检测机构及其工作人员等。

根据《办法》,对受到国家通报表扬的机构及人员,在评优评先等工作中予以优先考虑;对受到国家通报表扬的人员,相关部门或单位可依据具体情况一次性给予每人最高不超过1万元奖励,相关经费纳入各级财政预算予以保障。

下一步,青海省疾控中心将协同省级有关部门,加强《办法》的宣贯解读,指导各地各单位结合实际抓好落实,切实筑牢公共卫生安全防线。

湖南组织灾难事故紧急医学救援培训

本报讯(特约记者严丽 通讯员吴静)近日,湖南省卫生健康委联合省应急管理厅,委托中南大学湘雅医院举办2026年湖南省火警毒复合灾难事故紧急医学救援能力提升培训班暨专题研讨会,旨在全面提升一线应急救援处置能力。

此次培训班组织湖南省14市(州)烟花爆竹、危险化学品产业集中区域各级医疗机构应急管理人员、临床业务骨干及医疗应急队员180余人参训,邀请全国应急救援领域权威专家授课,分享火警毒复合伤前急救治理理念与实战经验。培训班设置火警毒大规模伤亡事件医疗救援桌面推演及综合考核环节,确保理论结合实战,培训落地见效。专题研讨会组织湖南省卫生健康委、湖南省应急管理厅、长沙

市消防局等多部门人员共同研讨,以近期发生的几起安全事故为例,深入分析伤情特点与跨部门指挥协同难点,并就应急救援流程优化达成共识。

湖南省卫生健康委党组成员、副主任常出席开班仪式并表示,湖南省委、省政府高度重视医疗救援和院前急救工作,对突发事件医疗救援工作提出更高标准、更严要求。面对复合灾害事故处置场景复杂多变的挑战,要以响应迅速、处置精准、组织高效为核心,构建一体化的医疗救援与院前急救体系,提升一线救援人员组织管理、应急响应、早期救治及后期转运能力。确保灾害事故发生时,救援队伍能够第一时间响应、第一时间处置,最大限度减少人员伤亡,切实筑牢全省灾害事故应急救援防线。

新疆培训健康教育骨干

本报讯(特约记者张楠 刘青)近日,由新疆维吾尔自治区卫生健康委主办、自治区卫生健康委中心承办的新疆健康教育骨干培训班暨“健康新疆·健康传播大会”在乌鲁木齐市举行。来自全疆14个地州市各级医疗卫生机构、卫生健康宣教岗位的120余名健康教育业务骨干参训,全面提升健康教育专业能力。

此次培训为期3天,针对基层健康宣教工作不规范、科普内容不精准、传播形式单一、工作落地见效不足等问题,邀请领域内专家进行授课。课程设置兼顾理论深度与实操实用性,聚焦政策解读、科普创作、活动策划、舆情应对、多语种宣教、健康素养六大核心能力提升,开展理论教学,全方位补齐基层宣教人员

能力短板,让参训学员学有所获、学以致用。

据了解,近年来,新疆卫生健康委持续深耕健康传播工作,完善全域传播体系,开展分场景、分人群精准科普宣讲,常态化开展分层级业务培训,壮大基层健康科普骨干力量。下一步,新疆将进一步深耕精品科普内容创作,擦亮健康新疆宣传名片;聚焦群众健康需求,推行分众化、精细化健康传播服务;构建全域协同大传播格局,深化与主流媒体、各类新媒体平台的合作,打破行业信息壁垒,整合全域优质宣传资源,形成健康传播合力;健全基层科普骨干常态化培养机制,持续推动优质科普资源、宣教人才、宣传服务下沉基层一线,打通健康知识传播“最后一公里”。



重庆强化中小微企业职业健康帮扶

本报讯(通讯员易颖 特约记者欧阳方怡)近日,重庆市卫生健康委印发《重庆市中小微企业职业健康帮扶和管家服务运行实施方案(2026—2030年)》,出台系列常态化、长效化帮扶举措,全面深化企业职业健康管家服务,持续提升中小微企业职业病防治能力,全方位保障劳动者职业健康权益。

《实施方案》明确,到2027年,全市帮扶企业职业病危害项目申报率达100%,职业健康管理制度建立率、劳动者职业健康培训率均达95%,工作场所职业病危害因素定期检测率、接触职业病危害劳动者在岗期间职业健康检查开展率均提升至85%以上,企业职业健康管家服务全面覆盖、提质增效。到2030年,各项核心指标持续巩固优化,企业职业病防治主体责任全面落实,个人防护用品配置使用更加规范,工作场所职业健康环境显著

改善,劳动者职业健康素养显著提升,成熟、长效的中小微企业职业健康帮扶和管家服务运行机制稳定运行。

在服务能力建设上,《实施方案》着力夯实基层服务基础,推动区县公立职业健康服务机构实现职业卫生、放射卫生技术服务“双资质”全覆盖,结合辖区企业危害特点拓展服务项目、提升技术能力;择优建强帮扶团队,吸纳行业优秀专业技术人才,通过集中培训、现场带教等方式强化队伍专业水平,建立服务质量跟踪反馈机制,以企业满意度、问题整改率等指标常态化督导提质。

《实施方案》明确,以矿山、冶金、建材、化工等传统高危行业及新能源、新材料等新兴行业中小微企业企业为重点帮扶主体,优先聚焦主体责任落实不到位、未开展危害检测和健康管理、员工体检结果异常的企业。全市每年帮扶中小微企业不少于1000家,

小微企业占比不低于帮扶任务数的85%,并建立动态调整机制,结合年度帮扶成效、职业病危害专项治理进展、企业整改执行情况等动态更新帮扶企业名单。

在帮扶模式上,重庆市推行“一企一策”定制式帮扶,全面调查企业职业健康管理短板,分类制定专属帮扶方案,落实“七个一”帮扶举措,即开展一次职业病危害告知培训防护用品配置指导;举办一次职业健康培训;开展一次超标岗位职业病危害治理;开展一次接害劳动者在岗期间职业健康检查,其中尘、毒、噪等危害严重岗位及铅作业劳动者实行免费体检;建立一套职业病危害因素定期检测,为小微企业全面开展职业病危害检测,为中小微企业优先开展检测工作,2027年底完成不低于60%帮扶企业检测报告出具工

作,2030年实现帮扶企业检测全覆盖。

在健康宣教方面,重庆市每年至少为帮扶企业开展1次专项培训,覆盖企业负责人、管理人员及一线劳动者,全面提升企业履职能力和员工防护意识。深化职业健康管家服务体系建设,依托“五师两员”(职业病诊断医师、全科医师、营养师、公共卫生医师、心理健康指导员、检测技术员及法律专员)专业服务团队,为企业提供检测、体检、诊疗、培训、咨询、法务等“一站式、全周期”服务,鼓励各区县拓展慢性病管理、健康义诊等增值服务。

依托市级职业健康综合管理系统,完善帮扶服务功能模块,运用大数据、物联网技术实现企业信息、检测数据、体检结果、整改情况的动态管控和智能预警,构建用人单位、监管部门、服务机构、劳动者“四位一体”智能化协同服务体系。