

跨越4000公里的机器人微创手术

□特约记者 杨静
通讯员 生星

4300多公里——这是上海市到西藏自治区日喀则市的距离。近日,依托5G远程机器人手术系统,这一地理距离被成功跨越。上海市第十人民医院机器人手术室内,泌尿外科科学带头人沈兵通过高带宽、低时延的5G远程手术机器人系统,实时操控远在日喀则市人民医院的机械臂,精准完成毫米级切割操作,在当地团队的密切配合下,为一名63岁男性患者成功实施机器人辅助腹腔镜肾癌根治

术。这是西藏自治区首例泌尿肿瘤远程微创手术。

患者来自海拔4300米的日喀则市昂仁县牧区,因其他疾病就诊时偶然查出右肾多发恶性肿瘤。两个肿瘤病灶中,最大病灶位于大血管密集的“生命枢纽”——肾门部。肿瘤生长于肾门部,其手术治疗的复杂性和风险性呈几何级数攀升。肾门内主干血管密布,手术器械在肿瘤周围操作犹如“在刀尖上跳舞”,任何微小偏差都可能导致致命性大出血。

面对这一复杂病例,日喀则市人民医院第一时间启动多学科会诊(MDT)机制。上海十院援藏泌尿外

科专家王光春与日喀则市人民医院泌尿外科副主任拉巴平措牵头开展首轮MDT,初步明确手术可行性方案及潜在风险。随后,在西藏自治区泌尿外科多中心疑难病例MDT会议上,与会专家进一步探讨了开展5G远程机器人手术的可行性与注意事项。

上海十院迅速响应,由沈兵领衔,泌尿外科主任姚旭东组织泌尿外科MDT团队、信息科及远程医疗中心专家,与日喀则市人民医院团队通过远程会诊平台开展沪藏联合MDT。双方围绕肿瘤精准定位、肾门血管保护、术中出血控制及术后快速康复等关键环节展开详细研讨,确

定实施5G远程机器人辅助腹腔镜肾癌根治术。

正式手术前,麻醉科援藏专家张清福带领麻醉护理团队完成患者麻醉;王光春率领日喀则市本地团队与上海市支援团队,同步完成手术机器人系统的调试与消毒准备。

“手术开始!”随着沈兵下达指令,操作信号通过5G网络瞬间传至雪域高原的机械臂端。依托5G“生命高速公路”的硬核支撑,手术全程网络延迟稳定在毫秒级,数据包零丢失,主刀医生几乎感受不到任何卡顿。在放大10余倍的3D高清视野中,沈兵指尖微动,机器人机械臂以亚毫米级精度

灵巧运转,精准避开密布于肾门区域的粗大血管,完整切除包含两个肿瘤病灶的右肾。整合手术出血量极少。患者术后各项体征指标平稳,转入普通病房继续观察治疗。

“该手术不仅是医疗技术的重大突破,更是上海援藏30年深厚积淀、沪藏两地携手奋进的生动缩影。”上海市第十一批医疗人才“组团式”援藏工作队队长、日喀则市人民医院党委书记余荣表示,“组团式”援藏机制为手术的成功提供了强大支撑,“远程手术+本地护航”模式,既是技术层面的突破,更是医疗援藏理念的深刻升级。

宁夏:无偿献血系列招募
公益活动启动

本报讯(特约记者魏剑 通讯员马伟)近日,宁夏回族自治区血液中心启动宁夏2026年无偿献血系列招募公益活动,通过权威科普辟谣、优化站点服务、创新宣传形式等举措,引导更多市民主动参与无偿献血公益事业。

活动现场,针对“献血损伤身体健康”等认知误区,以及公众关注的用血收费及权益保障等问题,宁夏血液中心工作人员进行了权威、科学的专业解读。据介绍,该中心将于7月、8月陆续举办两场“为爱举手”热血音乐节,并设置趣味互动闯关板块,让市民在轻松愉快的氛围中了解献血知识、参与无偿献血。

广西南宁:电子献血荣誉卡
免费乘车功能开通

本报讯(特约记者彭远贺 通讯员李佩)记者从广西壮族自治区南宁市中心血站获悉,自6月23日起,南宁市电子无偿献血荣誉卡免费乘坐市区公交车功能正式启用,切实提升无偿献血优待对象的出行便利性。

据了解,符合条件的南宁市市民可在“爱南宁”手机客户端申领电子无偿献血荣誉卡。申领后,市民无需携带实体卡,只需打开该客户端的一码通乘车码,即可免费乘坐市区公交和轨道交通。截至目前,南宁市累计有3.15万人申领电子无偿献血荣誉卡。

此前,南宁市拥有无偿献血荣誉卡的市民乘坐公共交通,需要刷实体卡享受免费权益,但实体卡存在遗失、磨损等不便,而电子卡因技术和设备等原因,未能开通乘坐公交免费功能。为此,南宁市相关部门协调公交企业,完成技术对接与设备适配,补齐电子卡在公共交通领域的应用短板,使电子卡与实体卡功能一致,进一步方便持卡献血者日常出行。

河南灵宝:“村村都有救护员”
行动实施

本报讯(特约记者李季)日前,河南省三门峡市灵宝市卫生健康委启动“村村都有救护员”专项行动,推动急救资源、急救技能下沉乡村一线,旨在补齐院前急救服务短板,打通急救服务“最后一公里”。

据了解,灵宝市卫生健康委把救护员培训普及纳入2026年重点工作,成立工作专班,明确各环节责任主体,逐项拆解任务指标,稳步推进培训任务有序开展。同时,整合培训力量,加强基层急救队伍建设。灵宝市卫生健康委联合三门峡市红十字会、灵宝市峭崖应急救援服务中心,积极组织专家团队授课,带动城乡社区网格员等社会力量参与学习,构建“乡镇医务人员+全科村医+基层网格员”的基层急救队伍体系。今年,该市计划完成全部乡镇卫生院、行政村乡村医生培训,培育本土急救骨干,增强乡村急救力量,逐步实现村村有持证救护员、多数群众掌握急救常识的目标。

按照专项行动安排,灵宝市将依托乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务站等线下阵地,结合日常工作同步开展健康宣教,邀请专业人员向群众重点讲解心肺复苏、AED(自动体外除颤器)操作、创伤应急处置等实用技能,营造“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。

成都温江区人民医院跑出
严重创伤救治“加速度”

本报讯 近日,一名伤者被紧急送入四川省成都市温江区人民医院。这名伤者因交通事故致特重型颅脑损伤,合并多发性骨折,入院时瞳孔已散大。温江区人民医院创伤中心立即启动救治“绿色通道”,院前急救与院内多学科诊疗无缝衔接。最终,患者转危为安。

据介绍,事发当日,一男子骑电动自行车转弯时因避让失控,头部着地重重摔倒。路人发现他已昏迷,立刻拨打了“120”急救电话。温江区人民医院院前急救团队赶到现场时,见伤者已深度昏迷,右耳出血,牙齿脱落、左侧胸廓塌陷。急救人员立即实施止血、固定、转运。院内创伤中心“绿色通道”同步启动,急诊科、神经外科、重症医学科诊疗团队集结待命。

到达医院急诊科时,伤者的瞳孔散大,脑疝形成,濒临死亡。检查提示,其颅内出血超过100毫升,厚度达1.9厘米,为特重型颅脑损伤。由于脑干受压,伤者的呼吸、心跳随时可能停止。伤者还合并多发性肋骨骨折、锁骨骨折、创伤性湿肺、气胸、多处面部骨折,全身遭受重创。急诊科团队在5分钟内完成气管插管,在30分钟内完成深静脉穿刺和术前准备,在40分钟内将患者送抵手术室。神经外科主任云德波主刀开颅血肿清除,并进行去骨瓣减压术,清除了约120毫升硬膜下血肿。血肿清除后,伤者的脑组织搏动恢复正常。手术结束后,伤者散大的瞳孔恢复正常,脑疝解除,惊险地闯过了第一关。

术后第4天,伤者多项指标趋于平稳,但肋骨骨折、气胸严重影响其呼吸功能。胸心外科与骨科决定联合实施手术。骨科团队先完成左锁骨折切开复位内固定。随后,胸心外科副主任医师杜仕建在胸腔镜下修补被肋骨刺破的肺组织,固定断裂肋骨。术后第12天清晨,伤者能遵医嘱活动手指,之后被转入神经外科接受康复治疗。术后2周,伤者的意识完全恢复,可进行语言交流、缓慢下地活动。

近年来,温江区人民医院创伤中心持续优化救治流程,健全多学科协作机制,畅通急救“绿色通道”,搭建起“上车即入院”一体化救治体系,通过救治关口前移,实现了院前急救与院内诊疗无缝衔接,以标准化流程管控全救治环节,高效处置各类危重、多发复合创伤。今年以来,该院已成功救治严重创伤患者近300人,大幅提升了抢救成功率,有效降低了致残率与死亡率。(高艺文)

临西县人民医院开展
常态化党员志愿服务

本报讯 今年以来,河北省邢台市临西县人民医院依托院内各党支部组建了10支党员义诊服务队,由党支部书记担任队长,每支队伍配备6至7名党员骨干,常态化进社区、乡村开展惠民健康服务,打通了服务群众的“最后一公里”。

党员义诊服务队定期走进县域内的社区、乡村,开展常见病诊疗、慢性病管理、健康知识宣讲等便民服务。与此同时,依托医院搭建的便民医疗服务平台,为群众提供义诊服务,包括血压、血糖检测及超声心动图等检查。党员义诊服务队还针对群众提出的健康问题进行现场答疑解惑,并为行动不便的群众提供上门服务。此外,党员义诊服务队还建立健康随访机制,开通就诊“绿色通道”,为群众看病就医提供便利。(王洪元)

广西流动健康科普馆
“走进”贺州

本报讯(特约记者伍梅)日前,“我和我的健康——广西流动健康科普馆(贺州站)”巡展在广西壮族自治区贺州市科技馆启幕。此次活动由广西壮族自治区卫生健康委、自治区科协联合主办,贺州市卫生健康委、贺州市科协、广西科技馆承办。

据了解,广西流动健康科普馆是一个大型综合类流动健康科普平台,此前已先后“走进”南宁市、百色市、玉林市、梧州市等地开展巡展,累计服务群众超40万人次。贺州站展展面积近千平方米,设置“你好,健康”“维护健康的技能”“明眸的风采”“救”是你最美”“遇见更好的自己”五大特色主题展区,融合机械互动、机电体验、多媒体展示、图文科普四大展示形式,涵盖日常健康知识、疾病预防、用眼卫生、急救技能、心理健康等内容。



在贺州市科技馆,前来参观的学生戴着VR(虚拟现实)眼镜,学习相关健康知识。

武汉协和医院:“巡回+帮扶”助力强基层

□特约记者 聂文闻
通讯员 陈有为

近日一早,湖北省咸宁市崇阳县天城镇卫生院、恩施土家族苗族自治州鹤峰县中心医院门口排起了长队——乡亲们等的是从武汉市来的专家。当天,华中科技大学同济医学院附属协和医院(以下简称武汉协和医院)党委书记张玉带队赴鹤峰县,启动2026年度武汉协和医院省级巡回医疗队。

此次巡回医疗阵容强大。武汉协和医院结合优势专科,组建两支省级巡回医疗队。神经内科、整形外科、甲

状腺乳腺外科、呼吸内科、妇产科等17个临床专科的骨干专家,分赴崇阳、鹤峰两地,开展为期9天的巡回医疗。专家们在义诊的同时,还进行手术示教、教学查房、病例讨论。院长办公室、医务科、门诊办公室、医保管理办公室等行政科室管理骨干同步下沉,围绕医疗质量、核心制度、医保精细化管理等开展授课。

巡回医疗首日,两支巡回医疗队忙得热火朝天。在崇阳县,巡回医疗队帮当地建起远程多学科诊疗中心,为崇阳县宫颈疾病一站式防治中心揭牌,赴天城镇卫生院送医赠药;在鹤峰县,巡回医疗队开展心血管疾病预防,为患者进行远程心脏超声会诊,深入病房查房带教。

此次巡回医疗,只是武汉协和医院常态化帮扶基层的一个缩影。据了解,今年是该院帮扶崇阳县人民医院10周年,帮扶鹤峰县中心医院21周年。10年间,该院先后派7名骨干到崇阳县人民医院挂职副院长,派出27名专家驻点,开展专家会诊近5000人次,为当地引进新技术新项目30余项,推动县人民医院从二级医院跨入三级医院行列。

自2005年派驻首批专家进驻鹤峰县至2026年初,武汉协和医院累计派出147名专家扎根山区、9人挂职副院长,“手把手”带出一支“带不走的医疗队”,推动鹤峰县域内就诊率从之前的不足40%升至现在的93%。

“帮扶成效好不好,关键要看群

众看病方不方便、基层医院能力强不强。”张玉表示,开展常态化巡回医疗,是武汉协和医院树立和践行正确政绩观的实在举措。要把帮扶工作做深、做细、做实,不搞花架子、多办暖心事。

夏家红表示,常态化巡回医疗是完善分级诊疗、夯实基层根基的有效方式。武汉协和医院将发挥综合优势,选派多学科骨干深入基层一线,帮助当地把医疗能力提上来,让山区群众少跑腿、少花钱、看好病。

张玉表示,下一步,医院将通过持续开展巡回医疗,让更多群众在“家门口”享受到省级三甲医院的优质服务,为健康湖北建设作出新的更大贡献。

聚焦全周期 见“病”更见“人”

(上接第1版)

几年前,该院虽已开展相关中西医结合康复工作,但相对而言是“被动”的。“过去,除了做好本科室的工作外,大家习惯等待会诊或等待其他科室将患者转来。”刘刚说,他一直在思考,如何能压缩诊疗衔接间隔时间,将中医与康复技术尽早融入疾病诊疗全流程。

变“被动”为“主动”方能促进关口前移。““中医—康复部”医护人员常态化与其他临床科室共同查房,针对查房中发现的问题及时干预。”刘刚举例说,在脊柱骨科,针对脊柱损伤常出现的泌尿系统问题,团队可以在最短的时间内教会患者进行膀胱功能锻炼,现场提供中医特色疗法,让患者尽早从留置尿管变为间歇性导尿,降低泌尿系统感染概率,促进功能恢复,提高生活自理能力。

实实在在解决患者问题

下午3时,随着一阵音乐响起,北

京协和医院妇科内分泌与生殖医学中心病房里,恢复情况良好的患者纷纷走出病床,在医护人员带领下练习八段锦。

“不仅能缓解症状、促进康复,还能舒缓患者心情。”该病房护士长刘艳介绍,除此之外,穴位按摩、中药足浴、耳穴治疗等中医特色疗法已在病房得到较好应用,获得了患者的认可。

近年来,各类中医适宜技术的引入,进一步拓宽了刘艳和同事们的护理思路。她坦言:“以前,患者出现术后疼痛、腹胀等不适时,我们主要依靠药物治疗。但部分患者使用药物后出现不良反应,或是因担心药物副作用而拒绝使用,其不适症状得不到有效缓解。我们看在眼里,急在心里。”

刘艳介绍,为了更好地提供中西医结合同服务,病房的护士们分批次参与了医院的“西学中”培训。此外,科室还派出一名护士参加中华护理学会中医治疗专科护士培训,并组织其他护理人员前往中医医院学习。

实实在在解决患者面临的现实问题,是诸多工作开展的初衷。在北京协和医院妇科内分泌与生殖医学中心,中西医协同让更多患者获益。

“患者的认可超越一切。”北京协和医院妇科内分泌与生殖医学中心主任孙爱军介绍,中心积极整合中西医优质资源,在长期临床实践中找准特色优势,围绕卵巢储备功能下降、多囊卵巢综合征等优势病种,制定了7项中医特色诊疗规范和5个病种的中西医结合诊疗方案,显著提升了患者妊娠成功率和生活质量。

月经病是妇科常见病,不仅严重影响女性的生活质量与心理健康,还与不孕、子宫内膜癌等疾病密切相关。长期以来,虽然西药激素治疗效果确切,但患者担心有副作用;中医在调经方面虽有特色,却因机制不清、循证医学证据不足等难以推广。如何切实发挥中西医结合各自优势,形成安全有效、便于推广的中西医结合诊疗方案,成为北京协和医院妇科内分泌与生殖医学中心亟待

解决的问题。

为此,多年来,孙爱军团队围绕多囊卵巢综合征、卵巢储备功能下降、原发性痛经、月经病相关贫血、围绝经期异常出血等常见月经病,系统开展高质量基础与临床研究,逐步构建起以“中西协同调经法”为核心的“协和方案”。孙爱军介绍,团队以“补肾调经”为理论核心,构建了以经典中成药与西医规范治疗相结合的中西医结合诊疗体系。

比如,针对多囊卵巢综合征,团队发现,中药定坤丹联合西药炔雌醇环孕酮片,在调节月经、改善胰岛素抵抗和脂代谢方面的效果优于单一疗法,并揭示了中西药分别通过脂代谢与氨基酸通路发挥作用;针对卵巢储备功能下降,团队提出“长排并调激活卵泡”新理论,证实麒麟丸联合雌孕激素序贯治疗可显著提升抗缪勒氏管激素水平、降低促卵泡生成素水平,改善卵巢功能。

在孙爱军眼中,提供高质量中西医结合同服务,要“打开门”、广合作、

多取经。今年,北京协和医院“马莒中医妇幼名医传承工作室”“岐黄学者房繁恭生殖针灸工作室”揭牌成立。此前,该院妇科内分泌与生殖医学中心已引入北京中医药大学、中国科学院针灸医院的优质专家资源。多名中医与西医专家携手合作,共同推进临床研究、人才培养与学术交流,并针对疑难疾病协同开展攻关。

在中西医协同的诊疗实践中,涌现出一个又一个“1+1>2”的故事。

1000多公里外的黄浦江畔,复旦大学附属妇产科医院在中西医协同之路上也迈出了坚实步伐。该院充分整合利用院内、院际中西医优质资源,以妇产科重大疑难疾病临床问题为导向,聚焦严重危害女性健康的疾病,形成一批可复制推广的诊疗模式。该院中西医结合妇科主任王莉介绍,在子宫内异位症的治疗方案上,该院团队通过药物联合手术治疗子宫内异位症相关慢性盆腔痛,运用经验方归肾调经方提高患者术后妊娠率,减少疾病复发,缓解相关症状,治疗有效率达95%以上;针对妇科肿瘤术后尿潴留、淋巴水肿及化疗不良反应等特异性并发症,该院综合运用针刺、艾灸、穴位敷贴等方法,将患者术后住院时间缩短20%,特异性并发症治愈率提高50%。