



子宫内膜癌保育治疗有新突破

本报讯 (特约记者钟艳宇 记者崔芳) 一项最新研究发现,孕激素不敏感患者的子宫内膜癌肿瘤细胞中有大量胆固醇沉积,该现象与保育治疗的临床疗效存在相关性。针对这类患者给予他汀类药物联合治疗,可显著提高临床疗效。该研究由北京大学人民医院王建六教授团队携手北京大学席建忠教授团队、北京航空航天大学岳蜀华教授团队开展,相关研究论文近日在国际学术期刊《科学通报》上在线发表。

使用大剂量孕激素是子宫内膜癌保育治疗的一线治疗方案,但超过三成患者对孕激素不敏感,且目前尚无可靠的方法来预测患者的孕激素治疗反应。如何精准筛选药物敏

感人群,并为不敏感患者提供可靠方案,成为亟需解决的临床难题。

对此,研究团队利用高光谱受激拉曼散射显微镜的高分辨率和亚微米级的空间分辨率,首次发现了子宫内膜样腺癌孕激素不敏感患者的肿瘤组织中胆固醇异常积聚于成纤维细胞中,并通过回顾性临床数据分析,确定了胆固醇百分比是一种能够区分孕激素不敏感患者和孕激素敏感患者的独立生物标志物。研究还发现,胆固醇百分比的纵向动态变化与临床疗效具有很强的相关性,这表明可通过动态监测胆固醇百分比来预测临床疗效。

随后,该联合团队进一步开展了

临床队列研究,对胆固醇百分比定义的孕激素不敏感患者,给予孕激素与他汀类药物联合治疗。结果显示,治疗6个月后,患者的完全缓解率显著提高。令人兴奋的是,这种联合治疗策略已经帮助一名孕激素不敏感患者生下了健康的宝宝。

王建六表示,该研究首次明确了胆固醇百分比对子宫内膜癌孕激素敏感性的关键作用。该研究不但发现了早期子宫内膜癌保育治疗的新的生物标志物——胆固醇百分比,还成功建立了一种切实可行的“生物标志物导航下的精准治疗”新范式,为临床提供了基于他汀类药物调控肿瘤脂代谢的新型联合治疗方案。

领航中国·健康档案

以人为本 完善公共卫生体系

2003年2月始,我国遭遇了一场突如其来的非典型肺炎。这一人类在21世纪发现的第一个烈性传染病,对人民群众生命安全和身体健康构成严重威胁,给经济社会发展带来严重冲击。在党中央的坚强领导下,全国各族人民万众一心、众志成城,取得抗击非典的重大胜利。

非典疫情2003年2月中下旬在广东省局部地区流行,3月上旬在华北地区传播和蔓延,4月中下旬波及26个省(区、市)。面对非典疫情,党中央坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,及时作出坚持一手抓防治非典这件大事不放松,一手抓经济建设这个中心不动摇,齐心协力夺取抗击非典和促进发展双胜利的重大决策。

经过不懈努力,我国有效控制了非典疫情。2003年6月24日,世界卫生组织宣布解除对北京的旅行警告。至此,我国抗击非典取得阶段性重大胜利。从全国防治非典型肺炎指挥部成立,到世界卫生组织宣布解除对北京的旅行警告,同时我们将北京从非典疫区名单中排除,我们仅仅用了两个月的时间。这一速度,超乎预期。中国攻坚克难的能力,再次让世界惊叹。

历史不会忘记,人民不会忘记。抗击非典时期,广大医护人

员、科研人员挺身而出,站在抗击非典的最前线,临危不惧、勇挑重担,把疫情当敌情,把病房当战场,把患者当亲人,交出一份生命至上的中国答卷,展现了不屈不挠的民族精神。

2003年7月28日,全国防治非典工作会议在北京举行,对抗击非典斗争的经验、获得的启示进行了总结。胡锦涛同志发表重要讲话指出,通过抗击非典斗争,我们比过去更加深刻地认识到,我国的经济发展和城市发展、城市发展和农村发展还不够协调;公共卫生事业发展滞后,公共卫生体系存在缺陷;突发事件应急机制不健全,处理和管理危机能力不强;一些地方和部门缺乏应对突发事件的准备工作。我们要高度重视存在的问题,采取切实措施加以解决,真正使这次防治非典斗争成为我们改进工作、更好地推动事业发展的一个重要契机。

此次会议指出,要切实加强公共卫生建设。公共卫生建设的目标是,争取用3年左右的时间,建立健全突发公共卫生事件应急机制、疾病预防控制体系和卫生监督体系;用更长一段时间,完善我国农村卫生体系、城市基本医疗服务体系、环境卫生体系和财政经费保障体系。要加强疾病预防控制,提高突发公共卫生事件应急能力;加快农村卫生发展,改善农村卫生服务条件;加强环境卫生体系建设,广泛开展全民爱国卫生运动。

2003年10月,党的十六届三中全会通过的《中共中央关于完善社会

主义市场经济体制若干问题的决定》,第一次在党的正式文件中完整地提出了科学发展观,强调“坚持以人为本,树立全面、协调、可持续的发展观,促进经济社会和人的全面发展”。

我国是一个有着十四亿多人口的大国,防范化解重大疫情和重大突发公共卫生风险,始终是须臾不可放松的大事。以抗击非典为契机,我国持续构建完善公共卫生体系,不断开创公共卫生工作新局面。2003年5月,《突发公共卫生事件应急条例》(国务院令376号)公布实施,旨在建立突发公共卫生事件应急管理体系。此后,我国组建了公共卫生监测预警系统,建立了疫情网络直报系统……

在抗击非典这场没有硝烟的战斗中,广大医护人员用血肉之躯筑起了一道钢铁长城,维护了人民群众的生命安全和身体健康,和全国人民一道共同谱写了“万众一心、众志成城,团结互助、和衷共济,迎难而上、敢于胜利”的抗击非典精神。抗击非典精神,是中国共产党人精神谱系的重要组成部分,成为我们应对风险挑战、战胜艰难险阻的精神动力。

2003年7月28日,全国防治非典工作会议在北京举行,胡锦涛同志发表重要讲话。2003年7月29日,《健康报》对会议及相关活动进行报道。



山西开展老年健康宣传

本报讯 (特约记者郝东亮 通讯员史聪颖) 6月23日,由山西省卫生健康委主办的2026年山西省老年健康宣传周启动仪式在太原市学府公园举办。此次活动以“用药有方,银龄安康”为主题,聚焦老年群体安全用药与慢性病健康管理,线上线下同步开展健康科普、义诊系列服务。

活动发出《老年安全用药倡议书》,针对老年人自行调药、跟风购药、随意增减药量等常见用药误区,倡导老年人规范服药,呼吁子女主动关怀长辈用药,倡议全社会携手筑牢老年用药安全防线。

活动现场,来自山西医科大学第一医院、山西白求恩医院、山西省人民医院等13家省级医疗机构的专家团队,为老人检查健康状况、诊治慢性病、优化用药方案、讲解康复护理要点。

活动现场还发放健康科普宣传折页,以通俗易懂的语言普及疾病防治知识。山西省卫生健康委发展研究中心官方公众号同步推送科普长图、健康短视频,方便老年人随时获取健康知识。

据悉,山西省各地陆续开展老年健康科普、巡回义诊、康养指导等特色活动。山西省卫生健康委相关负责人表示,将以宣传周为契机,推动老年健康服务常态化、长效化,持续健全老年健康服务体系。

河南启动中医药行业职业技能竞赛

本报讯 (特约记者李季) 日前,河南省卫生健康委、省总工会联合印发通知,启动2026年河南省中医药行业职业技能竞赛。竞赛由河南省卫生健康委、省总工会主办,旨在发掘优秀中医药人才,树立一批中医药技能标兵。

竞赛设置中医临床技能项目、针灸推拿技术项目、中药专业技能项目3个类别,采取理论考核与技能操作相结合的方式进行。参赛选手须为河南省医疗机构(中药专业技能项目可为中药企业)在岗正式工作人员,已取得中医执业医师资格证书或中药师资格证书,且从事中医药临床工作满1年,具有扎实的专业知识及较高的实践技能水平。各省辖市、济源产城融合示范区、省直医疗机构可每类别各选派1支代表队参加省级决赛,每支代表队至少有1名队员来自县级以下医疗机构。

竞赛活动分为初赛和决赛两个阶段。各省辖市、济源产城融合示范区卫生健康委和总工会负责组织初赛并选拔人员,河南省卫生健康委、省总工会负责组织省级决赛。竞赛将根据个人竞赛总成绩,按中医临床技能项目、针灸推拿技术项目、中药专业技能项目3个类别,分别设一等奖、二等奖、三等奖。

福建公布首批“闽医名方”

本报讯 (特约记者邓小燕) 近日,福建省药监局、省卫生健康委联合公布首批“闽医名方”,保胃口服液、扶正抑瘤方等28个医疗机构制剂和8个协定方入选,福建中医药大学国医堂、福州市中医院、厦门市中医院等多家医院方剂入选。

此次遴选自2025年10月底启动,包括申报、审核、专家遴选、公示等多个环节。入选方剂将享受多项专属政策扶持:针对入库协定方,相关部门将加快审评审批进度,推动符合条件的品种转化为正规医疗机构制剂;针对入库医疗机构制剂,将依规定扩大临床调剂使用范围,拓宽临床应用场景。同时,省药监局、省卫生健康委将搭建对接平台,联动省内医疗机构、医药企业及研发机构,助力“闽医名方”迭代升级,推动经典方逐步转化为中药新药。

为民服务办实事·健康知识进万家①

健康科普,不止一种“腔调”

为深入贯彻落实党的二十届四中全会和中央经济工作会议精神,巩固拓展2025年卫生健康系统为民服务办实事成效,国家卫生健康委将“全国举办1万场以上健康知识讲座”纳入2026年全系统为民服务十件实事,旨在推动健康知识深入基层,将权威、科学的健康知识精准送达群众身边。自今日起,本报“为民服务办实事”专栏推出“健康知识进万家”系列报道,报道各地开展健康科普讲座的典型做法与鲜活实践,展现各地健康科普工作的进展成效。

——编者

□ 实习记者 苏醒
本报记者 郭蕾

6月的天津,闷热的天气酝酿着一场大雨。早上9时,河东区津一公园热闹非凡。市民们围在各类摊位前排队打卡,有人体验骑行,有人手持手环套圈,还有人尝试“冰壶游戏”……男女老少都玩得亦乐乎。

这不是传统的公园游园会,而是健康科普活动现场。时下,以专题讲座为主体,配套设置健康咨询、互动答疑、游戏体验等环节的健康科普活动,正在全国多地开展。聚焦发传单没人看、开讲座没人听、讲术语听不懂等基层健康科普现实难题,天津市、山东省、江西省、江苏省等地“不走寻常路”,探索健康科普新形式,目标只有一个——让群众听得懂、喜欢看、记得住。

方言+民俗:用“家乡话”讲透健康知识

健康科普的载体,是语言。怎么

把医学术语“翻译”成群众一听就懂的家话?多地不约而同想到了一个答案——曲艺。

清脆的竹板声配上押韵的唱词,瞬间拉近了人与人之间的距离。在津一公园的这场健康科普活动中,河东区大王庄社区卫生服务中心医务人员与相声演员薄浩文合作,带来了一段快板表演。家庭医生签约、入户随访、慢性病管理等专业知识被浓缩成押韵的唱词,路过的群众忍不住跟着节奏轻声念了起来。

这场跨界合作,源于医患间的双向奔赴。在日常问诊和健康管理中,薄浩文与大王庄社区卫生服务中心全科医生赵子嵩成为朋友。得知薄浩文的专业背景,赵子嵩发出诚挚邀请:“您能不能用咱天津话最接地气的方式,把健康知识唱出去?”于是,便有了这场合作。

“我们梳理了社区的基本公共卫生服务项目和健康服务举措,提供给薄老师作为创作素材。”赵子嵩介绍,唱词既要准确传达服务内容,也要合辙押韵。薄浩文一遍遍地推敲,让健康知识真正“活”起来。

山东省济宁市同样选择将专业健康知识“翻译”成本地语言。济宁市嘉祥县疾控中心将三句半、山东快书、快板、坠子书等艺术形式融入健康科普,围绕膳食营养、病媒防控、慢性病管理等主题,创作了《减重向前冲》《戒烟劝良言》《艾滋不沾身,幸福来敲门》等多个作品。亲切的乡音,让健康知识自然地“流”进观众耳朵里。

江苏省高邮市是“中国民歌之乡”。2025年1月,高邮市卫生健康委成立健康文艺工作队,将健康知识写进高邮民歌。熟悉的民歌旋律响起,老人们便能跟着哼唱:“春季养生早起身,河边走走深呼吸……”歌词里的健康知识,就这样随着旋律入脑入心。

从诊室到舞台:让健康科普变“好看”

脱下白大褂,医务人员可以是“梁山好汉”,也可以是古装剧主角——健康知识“跟着”医生的脚步,走出医院诊室,融入群众日常生活。

近年来,山东省不断创新模式,推



天津市河东区健康游园会现场,市民在参与骑行体验活动。

通讯员杨梦礼摄