

以平凡微光照亮疾控新长征

6月25日,中国疾控中心(中国预防医学科学院)在京举办2026年“我和我的疾控故事”宣讲会。恰逢中国共产党成立105周年、红军长征胜利90周年,本次宣讲会以“弘扬伟大抗疫精神 走好疾控新长征路”为主题。

从千里驰援抗疫的移动P3实验室检验尖兵,到与新冠病毒博弈二十载的科研人员;从奔走疫区送走“瘟神”的血吸虫病防治专家,到扎根基层、援疆援藏的公卫先锋;从饮水安全的民生守护者,到深耕流调、传道育人的疾控前辈……11名来自不同业务领域的疾控人,用一个个鲜活故事串联起新时代疾控人的初心答卷。

“这些故事能够激励更多人读懂公共卫生的价值,鼓舞全体疾控人守住初心、以平凡微光照亮疾控新长征。”中国疾控中心(中国预科院)党委书记、副主任(副院长)张国新说。

□首席记者 张磊

当好“病毒捕手”

疫情来临,总有疾控人逆向奔赴,在没有硝烟的战场上当好“病毒捕手”。

中国疾控中心传染病所助理研究员胡锦涛的故事,以一辆移动P3检测车为线索,展开一场跨越五地的抗疫千里驰援——湖北省武汉市、黑龙江省牡丹江市、吉林省吉林市、北京市丰台区、河北省南宫市,7000多公里奔波,150多个日夜不间断“作战”。初赴武汉时,防护物资紧缺,她与队员们在负压实验室里十几个小时轮班检测;转战东北边境后,同步完成病毒基因测序与基层技术培训;

面对河北数万管样本,全队通宵攻坚,用精准数据支撑区域防控。深夜卸下防护服,她曾因思念家人暗自落泪,但转头依旧扛起检测重任,一句“岂曰无衣?与子同袍”道尽疾控战友并肩作战的深厚情谊。

如果说移动检测车是前线尖刀,中国疾控中心病毒病所研究员王文玲深耕20年的病毒研究,便是疫情防控的坚实支撑。她在抗击非典时期初次接触冠状病毒,曾在防控中东莞市丹江口市、吉林省吉林市、北京市丰台区、河北省南宫市,7000多公里奔波,150多个日夜不间断“作战”。初赴武汉时,防护物资紧缺,她与队员们在负压实验室里十几个小时轮班检测;转战东北边境后,同步完成病毒基因测序与基层技术培训;

奔赴乡野边疆

疾控人的“阵地”不止于方寸实验室,泥泞滩涂、高原边疆都是他们常年奔走的“战场”。

中国疾控中心寄生虫病所研究员许静深耕血吸虫病防治24年,春查钉螺、夏控急感、秋冬入户筛查,一年四季扎根疫区田间。她直面基层检测乱象,牵头搭建全国血吸虫病诊断网络平台和质控体系,创新分层诊断方案。她毫无保留地输出中国成熟血防方案,远赴赞比亚、喀麦隆、老挝疫区走访帮扶,分享消除“瘟神”的中国智慧。

中国疾控中心营养所研究员孙宗科的疾控初心,始于儿时目睹脊髓灰质炎给身边人带来终身残疾。他立志深耕预防医学,20余年不曾动摇。汶川地震时,他主动请缨,奔赴灾区救援。他曾两度报名援藏援甘,在甘南草原牵头组织大型卫生应急演练,深入那曲、阿里牧区攻坚包虫病防控,推动建成西藏自治区卫生健康领域首个省部级重点实验室。2021—2022年,他在外执行任务240余天,家人的理解和支持成为他奔赴基层、守护群众健康最温暖的底气。

两度援疆的中国疾控中心环境所研究员张伟,26年扎根公卫一线,把实干写在南疆大地上。抗击新冠疫情期期间,他多方奔走沟通,为新疆维吾尔自治区喀什地区争取3辆特种防疫车辆;自学基础维吾尔语,以拉近和群众的距离。在他的持续帮扶下,喀什地区疾控系统实现国家自然科学基金项目近5年零的突破。地震、泥石流、洪灾等应急现场,总能看到他忙碌的身影。下沉一线解决真实难题,是他多年不变的工作信条。

坚守平凡岗位

公众常常将目光投向应急冲锋的高光时刻,易忽略常态化公共卫生工作的非凡价值。

中国疾控中心改水中心副研究员夏云婷从事农村饮水安全与健康工作,负责全国农村集中式供水工程卫生学评价项目,推动多省份出台农村供水卫生学评价相关标准。为改善农村群众饮水安全状况,她多次赴偏远农村开展调查研究;打造“水滴博士”科普品牌,线上线下开展系列科普宣传;多次走进农村中小学校园开展科普活动,普及饮水健康知识,受到师生们的欢迎。

中国疾控中心流病办主任马会来深耕现场流行病学培训项目23年,多次参与重大公共卫生事件调查处置,同时做好“传帮带”,为疾控工作培育大批现场流调人才。校园水痘疫情暴发,她深挖传播危险因素,相关研究论文登上国际学术期刊;面对全国重大药害致截瘫疑难事件,她带领团队抽丝剥茧锁定污染源,为国家修订药品生产管理规范提供技术支撑。23年风雨兼程,她化身流行病学“侦探”,守护群众生命健康。

疾控人的故事没有华丽辞藻,也没有刻意煽情。他们做着看似普通的工作,却以日复一日的坚守,织密一张覆盖城乡、连通海内外的公共卫生安全网。

“弘扬伟大抗疫精神不是一句口号,它就藏在每一名疾控人的坚守与奔赴之中。新征程上,我们将以身边榜样为标杆,以专业为盾、以坚守为甲,点点微光汇聚星河,守护人民群众的岁岁安康。”张国新如是说。



优质医疗下基层

6月28日,安徽医科大学第一附属医院高新院区组织13个科室的40名医务人员,来到淮北市人民医院开展健康义诊及临床护理交流指导活动。此举旨在推动优质医疗资源下沉,让当地群众在“家门口”得到省级医院专家的诊疗服务。图为义诊现场。

特约记者李春辉摄

肠道真菌菌群紊乱 增加儿童过敏风险

据新华社北京6月28日电 英国《自然·通讯》杂志近日发布的两项研究表明,婴儿期肠道真菌群落的成熟对免疫发育有着重要意义,真菌菌群紊乱会增加儿童患上食物过敏、哮喘等过敏疾病的风险。真菌在人体肠道微生物中仅占约0.1%,但在免疫调节和人体代谢方面起着重要作用。

加拿大不列颠哥伦比亚大学等机构的研究人员检验了1409名婴儿的粪便样本,利用基因测序手段分析各种真菌的丰度变化,发现肠道真菌群落存在明显的发展规律。从出生到18月龄,婴儿肠道内马拉色菌的相对丰度下降,酵母菌科真菌的丰度则上升14倍,这两类真菌

是婴儿肠道成熟的可靠标志。如果婴儿1岁时肠道真菌成熟相对滞后,则5岁时患特应性皮炎和食物过敏的概率明显增加。

在另一项研究中,加拿大卡尔加里大学等机构的研究人员发现,接受抗生素治疗的婴儿肠道中的真菌群落结构会发生改变,其中马拉色菌明显扩增。给无菌小鼠的肠道内植入马拉色菌,会诱发与特应性皮炎相关的免疫反应。这些小鼠接触过敏原之后,肠道和气道免疫细胞的过敏性炎症加剧。

研究人员指出,抗生素治疗使婴儿肠道马拉色菌扩增是一项被忽视的副作用。新发现可能为预防和缓解儿童哮喘及相关疾病提供新策略。

品牌

走进江苏省徐州市老字号企业御众堂,浓郁药香扑面而来。作为该品牌第四代传人的许爱华,至今仍保持着手工熬药的习惯,代代相传的古方,早已深植于心。

御众堂的前身是1910年创立的许氏药铺,历经116年变迁,如今已发展成为集研发、生产、销售、培训于一体的全国连锁健康企业。百余年来,四代传承人坚守匠心,在守正与创新的融合之中,打造本土品牌,让百年古法技艺在新时代持续焕发活力,也让御众堂成为代表徐州城市记忆的老字号名片和传承中华优秀传统文化载体。

百年技艺 薪火相传

1910年,许爱华的曾祖父许永恭在徐州云龙东村开设药铺,定名“御众堂”,从此拉开了品牌百年传承的序幕。彼时民生困顿、世道艰难,许永恭怀揣普惠众生、治病救人的初心经营药铺。许氏家族世代行医,积累了深厚的中医底蕴,许永恭在此基础上独创热盐开络、黑膏透骨古法调养技法,既能为军中将士缓解身体劳损,也能帮助普通百姓祛除病痛,凭借扎实的疗效在当地声名远扬。他还立下“料必求真,工必求精,心必向善,

业必久传”的祖训,使之成为家族世代恪守的准则。

早年行医时,许永恭常用铁锅将粗盐炒热,热敷劳损部位疏通经络,再敷贴黑膏深入调理,这套热膏祛痛法驱寒止痛效果显著,深受当地百姓认可,在许氏家族一代代传承下来。

第二代传承人许传麟于1947年接掌祖业,在坚守古法核心的基础上加以创新,融入草本药酒涂擦等技法,丰富了养护体系,让传统技艺服务更多人群。1984年,第三代传承人许开领考虑到传统热盐开络操作繁琐,创新推出草本雾化、熏蒸等新式技法,进一步优化使用体验,而热膏调养的核

心精髓始终未变。2003年,许爱华成为御众堂第四代传承人。身为女性,她更细腻地洞察大众的健康需求,依托家族积淀,结合现代科技优化古方、研发新式设备,将药铺打造成辐射全国的连锁健康品牌。

百余年来,四代传承人始终心怀敬畏,用心守护古法技艺。扎根彭城街巷的御众堂,靠着实实在在的疗效

与仁心济世的理念积累下良好口碑,确立了“仁心济世、诚信为本”的精神内核。完整的传承体系让许氏中医养生智慧与古法调养技艺绵延至今。凭借悠久历史与独特技艺,御众堂获评“徐州老字号”,其核心技艺“热膏祛痛法”被认定为徐州市泉山区非物质文化遗产代表性项目。如今的御众堂,既是徐州本土老字号与非遗融合发展的典范,也是民间中医养生文化代代延续的生动缩影。

历经岁月洗礼,御众堂不再只是一家经营药材的商铺,而是承载城市记忆、传承中医智慧、弘扬匠人精神的文化符号。代代相传的技艺、感人的家族故事、坚守本心的匠人风骨,共同构筑起品牌厚重的文化底蕴,让这块“徐州老字号”金字招牌历久弥新。

守正创新 与时俱进

传承不泥古,创新不离宗。百余

守古法 融新技 焕活力

——“徐州老字号”御众堂的百年传承创新发展之路



许爱华出席第七届慢性病防治大会,分享非遗颈肩腰腿痛古法调养技术。

年来,御众堂的发展印证了一个道理:老字号想要长久发展,不能故步自封,唯有守正创新才能永葆生机。执掌品牌后,许爱华紧盯全民健康新趋势,聚焦颈肩腰腿疼痛调理等大众刚需,将百年中医智慧与现代科技相结合,为老字号开辟全新发展路径。

许爱华原本拥有稳定工作,并未打算接手家族技艺。2003年,一位亲友产后饱受病痛折磨,让她心生触动。她想到家中流传的调理月子病痛、祛痛养身的古方,决心重拾家族技艺,用古法良方帮助更多人摆脱病痛困扰。

自幼在药香中成长的许爱华,早已将家族中医理念与匠人精神融入血脉。她深知,古法技艺是御众堂的立身根本,所有创新都不能脱离非遗技艺的核心。为此,她系统梳理家族百年传承的调养技法与中医理念,完整保留热盐开络、草本养护等核心内容,守住非遗技艺的根与魂,为品牌创新发展筑牢根基。

在坚守传统的同时,许爱华牵头

成立研发中心,专注技术革新与产品升级。在传承过程中,部分古方所用珍稀药材被列入国家保护名录,无法继续使用。她带着祖传方剂多方寻访求教,反复试验筛选功效相近的替代药材,让百年古方继续发挥价值。

御众堂流传多年的月子调理、镇痛类方剂口碑出众,许爱华积极联动高校科研力量,推动古方与现代技术深度融合,打磨出多款针对性调理方案。针对传统熏蒸、雾化、热盐开络操作繁琐的问题,她一方面优化古方,另一方面带领团队研发出国家专利设备——寒凉法除仪,打造出“专利仪器+百年古方”的特色调理模式。针对陈年劳损、反复出现的颈肩腰腿麻木、酸痛、疼痛等问题,她推动品牌形成“3种仪器+4种施药方式”的综合调养方案,依托透皮给药、叠加给药、分层渗透等方式提升调理效果,构筑起品牌的差异化竞争优势。

多年来,御众堂持续推出多款专业调理设备,搭建起系统化中医健康调理方案,不断丰富服务品类、完善产品矩阵。目前,品牌已斩获十余项国家专利,多项技术成果填补行业空白,让传统中医养生文化在现代社会焕发新生。

以科技赋能非遗,以创新拓宽赛道,御众堂成功打破传统家族药铺的发展局限,转型为标准化、专业化、现代化的健康品牌。“创新是企业行稳致远”的核心动力。”许爱华始终紧跟市场步伐,以实打实的技术创新,让百年老字号保持强劲活力,紧跟时代步伐稳步前行。

传统手艺 走向世界

在御众堂的荣誉展示墙上,第五代传承人的名单足足有十几位。与以往家族内部单线传承不同,许爱华选择打破门第之限,将祖传技艺传授给更多爱好者。

“我们这一辈兄弟姐妹不少,但只

有我接手了父亲的事业。”许爱华表示,非遗技艺是祖辈留下的宝贵智慧,不应被家族壁垒阻断,要广为传播,造福更多人。如今,御众堂的培训教室常年迎来各地学员,专门学习“热膏祛痛法”这项非遗技艺。

自“热膏祛痛法”获评徐州市泉山区非物质文化遗产代表性项目后,御众堂制定了详尽的五年非遗保护规划,从资料保存、技艺传承、文化传播、学术研究等多个维度落实保护举措。公司搭建数字化档案库,妥善收藏许氏族谱、百年药方手稿、传统制药工具等珍贵史料,还拍摄技艺教学视频与传承纪录片,为技艺永续传承留存完整资料。

为保障非遗保护工作落地,御众堂成立专项工作小组,由许爱华担任组长,设立专项经费,每年投入不少于50万元用于非遗保护。如今,品牌已打造出“传承+研发+服务+培训”的完整产业链,为非遗保护与技艺传承提供坚实的经济支撑和长效发展保障。

依托标准化服务、多元化业务以及专业人才团队,御众堂稳步推进全国布局,连锁门店遍布国内各省市,数千家门店构建起覆盖全国的服务网络,让徐州非遗养生技艺走进千家万户。不只深耕国内市场,御众堂还走出国门,让源自中国的传统养生技艺走向世界。

“115年,是传承的115年,也是创新的115年。这份荣誉是认可,更是一份沉甸甸的责任。”许爱华如是说,眼神中既有手艺人的笃定,也有企业家的担当。

从一间小小药铺到连锁品牌,御众堂的故事仍在继续。历经四代人的坚守与创新,御众堂所承载的百年中医智慧将继续守护大众健康,御众堂也将继续书写老字号发展的崭新篇章。

(郭禹)

图片由御众堂提供