

社论

铺就一条符合国情的健康中国康庄大道

——热烈庆祝中国共产党成立105周年

今天,我们迎来中国共产党成立105周年这一重大而庄严的日子。

中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。在党的领航下,我国卫生与健康事业攻坚克难、守正创新,建成遍及城乡的世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系,取得居民人均预期寿命等健康指标跃居中高收入国家前列的举世瞩目的成就,书写了不负时代、不负人民的民生华章,铺就了一条符合我国国情的健康中国康庄大道。

(一)坚持中国道路。

走自己的路,是党的全部理论和实践立足点,更是党105载奋斗得出的历史结论。经过长期努力,我们不仅显著提高了人民健康水平,而且开辟了一条符合我国国情的卫生与健康发展道路。这些都是我国改革开放和社会主义现代化建设重大成就的重要组成部分。实践证明,中国特色卫生与健康发展道路是一条既符合我国国情,又适合卫生与健康事业时代发展要求并取得巨大成功的唯一正确道路。

在不同的历史时期,我们党总是与时俱进地提出同人民卫生健康需求

相适应、针对一定时期卫生与健康事业发展突出矛盾和问题的卫生工作方针,引领卫生与健康事业不断取得新成就。在新中国成立伊始,在1996年全国卫生工作会议上先后提出的卫生工作方针,为推动我国不同时期的卫生与健康事业发展发挥了重要指导作用。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央作出实施健康中国战略部署,在2016年召开的全国卫生与健康大会上确立“以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把健康融入所有政策,人民共建共享”的新时代党的卫生与健康工作方针。这个方针的根本点是坚持以人民为中心的发展思想,坚持为人民健康服务,这是我国卫生与健康事业必须一以贯之坚持的基本要求。

人民健康既是民生问题,也是社会政治问题。我国是社会主义国家,是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家。建设健康中国,必须坚持从我国国情出发,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代党的卫生与健康工作方针,做到道不变、志不改。

(二)厚植为民情怀。

江山就是人民、人民就是江山,

打江山、守江山,守的是人民的心。一路栉风沐雨,党领导的卫生与健康事业始终心系民之所盼、行于民之所需。

新中国成立初期,我国居民人均预期寿命仅为35.0岁。这一指标1996年提高到70.8岁,2021年提高到78.2岁,2023年提高到78.6岁,2025年提高到79.25岁。“十五五”规划纲要提出,到2030年,人均预期寿命提高到80岁。这充分体现了中国特色卫生与健康发展道路的优越性,充分彰显了我国经济社会发展和卫生与健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位,实施健康中国战略,努力全方位、全周期保障人民健康。城乡居民有了身边的家庭医生,大医院专家带着技术、服务下沉基层,遍布城乡的中医馆、中医阁药香飘飘,健康知识飞入千家万户,医务工作者把科研创新书写在临床一线……从国家顶层设计到暖心务实举措,精准破解群众看病就医急难愁盼,推动从以治病为中心转向以人民健康为中心。

人民健康是社会主义现代化的重要标志,也是广大人民群众的共同追

求。为民造福是中国共产党永恒的价值追求,也是新时代正确政绩观的核心要义。新征程上,要坚持以人民健康为中心,进一步解决卫生与健康事业发展不平衡不充分的主要矛盾,进一步缩小城乡间、区域间、人群间服务差距,进一步健全维护公益性的医疗卫生服务体系及其运行保障、监督管理机制,不断实现人民对健康美好生活的向往。

(三)赓续精神血脉。

伟大建党精神是中国共产党的精神之源。在党的领航、伟大建党精神感召下,广大卫生健康工作者传承红色基因,践行社会主义核心价值观,在守护人民健康的履职奉献中淬炼出宝贵精神财富,丰富了民族精神和时代精神的内涵。

赓续战争年代形成的红医精神、白求恩精神,广大卫生健康工作者恪守宗旨、辛勤工作,以实际行动培育了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神;不以山海为远、传播仁心仁术,涵养出“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神。以白衣为战袍、以坚守为铠甲,广大卫生健康工作者响应党的号召,用生命与担当,共同谱写了“万众一心、众志成城,团结互

助、和衷共济,迎难而上、敢于胜利”的抗击非典精神,“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神。这些宝贵精神财富历久弥新,深深融入广大卫生健康工作者的血脉之中,为卫生与健康事业高质量发展提供了丰厚滋养。

精神永续,薪火相传。广大卫生健康工作者扎根基层、奋战一线,用汗水与坚守筑牢全民健康防线,成为健康中国建设最温暖、最坚实的中坚力量。新征程新使命,大力弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系,大力弘扬崇高职业精神、伟大抗疫精神,使我们拥有团结奋斗的思想基础、开拓创新的主动精神、健康向上的价值追求,为健康中国建设凝聚强大精神力量。

踏平坎坷成大道,接续奋斗开新篇。在党的坚强领导下,我国卫生与健康事业实现了历史性跃升。用历史映照现实、远观未来,我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,学习贯彻习近平党建思想,坚持和加强党的全面领导,不断推进健康中国建设,持续增进人民健康福祉,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业筑牢健康根基。

临床医学研究质量管理体系建设规范总则发布

本报讯 (记者吴倩)近日,国家卫生健康委发布《医疗机构临床医学研究质量管理体系建设规范 总则》。《总则》规定了医疗机构开展研究者发起的临床医学研究质量管理体系建设的原则、基本内容和质量管理要求,明确了体系建设、研究设计、合规管理、实施管理、成果产出管理5个方面的质量管理基本内容。《总则》将自2026年12月1日起施行。

《总则》要求,医疗机构应当设有IIT(研究者发起的临床研究)临床研究管理委员会。对研究参与者所面临的高风险临床研究应设置独立数据安全监督委员会。对于以临床事件为主要终点的研究,宜成立终点事件判定委员会。

《总则》明确,牵头机构IIT临床研究管理部门应组织对研究进行学术审查,以确保研究的科学性、合理性、必要性和可行性,促进医学进步和创新。临床研究实施过程中,建立以风险动态评估为核心的临床研究质量保证体系。应强化知识产权运用,推动先进适用技术快速转化与普及,服务于疾病防治与临床诊疗水平的提升。

红色精神洗礼

近日,北京医院组织部分党员到中国共产党历史展览馆参观。在鲜红的“不忘初心、牢记使命”主题墙前,讲解员细致开展党史宣讲。党员们静心聆听,接受红色精神洗礼,汲取奋进力量。

本报记者黄锦摄

先锋榜样

吴天一：青藏高原上守望生命



中国工程院院士吴天一在高原医学研究中心办公室工作。郭霖摄

□本报记者 郭蕾

“近些年,我把精力放在了‘高原康养’研究上,这是对传统高原医学的革命性创新。”“七一勋章”获得者、中国工程院院士吴天一表示,“很多人觉得高原只有伤害,但我观察到了另一面……”

今年是中国共产党成立105周年。在青海省西宁市,高原医学研究中心办公室内,92岁的吴天一仍深耕高原医学一线。他深邃的眼眸里,依然透着高原湖泊般的清澈。

今年全国两会期间,习近平总书记看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员,并参加联组会。“高原病,一直是高原工作生活中遇到的最大困难。”对青藏地区的医疗状况,习近平总书记挂念在心,“现在条件、技术水平很多都跟上了,但是这方面还要加强。”

这番话让在高原扎根68年的吴天一深感振奋,也让他半个多世纪的坚守有了更加响亮的时代回响。

1958年,响应党中央“支援大西北”号召,大批青年涌向青海,毕业于中国医科大学医疗系的吴天一就是其中之一。

初到青海,吴天一发现很多从平原来的人经常嘴唇发紫、喘不上气,头疼得整夜整夜睡不着,更有甚者走着路就倒了下去。高原缺氧问题是当时一直未能解决的医学难题,国内相关研究几乎是空白。他暗自决定,一定要把这个问题研究清楚。

从此,吴天一走上了高原医学研究之路。为了获取第一手资料,他带领团队穿梭在海拔四五千米的雪域高原,骑着马,赶着驮满仪器的牦牛,深入零散分布的牧民帐篷进行普查。“做高原医学,不是坐在实验室里就能出成果的。你的心要跟高原上的牧民贴在一起,你的脚要踩在冰川和草地上。”吴天一表示。

吴天一和队员们一边克服头痛、胸闷、失眠、腹泻和呕吐等高原反应,一边频繁出入高寒地带,住帐篷、吃冰馍、吞雪水。他们每次闯入“生命禁区”,都成了“钻死神空子”的人。

有两次,他们与死神擦肩而过。最惊险的一次,发生在1982年开展大规模高原人群普查途中。吴天一乘坐吉普车行至橡皮山时,因山体陡峻、路面湿滑,吉普车发生侧翻,跌落近300米。吴天一和司机血流满面,他的身上还有14处骨折,幸而大难不死。“作为高原医学人,没有献身精神,哪能获取一线科研资料?”事后,吴天一回忆说。

受传统观念等影响,有些藏族群众不接受抽血检查。吴天一便学会藏语,每到一户,帐篷一掀,他就用一口地道藏语和牧民聊起生活琐事,喝着酥油茶、吃着糌粑,慢慢拉近了与牧民的距离。几十年间,他走遍了青藏高原大部分高海拔地区,完成了覆盖10万人的高原病大调查,被藏族牧民亲切地称为“马背上的好曼巴(医生)”。

在大量研究基础上,吴天一在全世界率先提出高原医学概念,创立了慢性高原病量化诊断系统。该系统被国际高山医学协会接纳为全球标准——“青海标准”。2001年,青藏铁路二期工程开工建设,他作为高原医学专家组组长,将研究成果转化为一套科学的劳动保护与高原病防治措施。5年建设期间,14万筑路大军在海拔4500米以上连续高强度作业,未发生一例高原病死亡事故。2010年玉树地震,吴天一第一时间奔赴灾区,一边抢救伤员,一边救治高原反应严重的救援队员,一连几天几乎不眠不休……

2021年6月,习近平总书记考察青海时强调,要立足高原特有资源禀赋,积极培育新兴产业。

近年来,青海省积极发展高原康养特色产业,其理论基础正是吴天一的研究成果,“高原环境对人类健康的影响要一分为二地看,不是只有损伤之处,也有有益的一面。”吴天一介绍,研究发现,轻度缺氧能激活生理功能,让呼吸、心搏、循环都得到增强,代谢也得到调整,尤其对治疗肥胖和糖尿病有好处。做强这个产业,对青海打造“国际生态旅游目的地”意义重大。

2021年,吴天一荣获“七一勋章”。颁授仪式上,习近平总书记“平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来”的鼓励令他倍加珍惜荣誉。“一路走来,我的每一步都离不开党的培养和指引。我还要为青藏高原的开发建设、高质量发展,为人民群众的大健康作贡献。”吴天一表示。

如今,吴天一依然步履不停——2024年6月,由他提议建设的高原医学研究中心在青海西宁启动,标志着青海高原医学研究工作开启了新征程。

吴天一说,高原医学研究的“无限风光”在崇山峻岭之间,只要事业需要,他将随时背起行囊奔赴险峰。



福建出台长护险制度实施方案

本报讯 (特约记者陈静)福建省政府近日印发《福建省建立长期护理保险制度实施方案》,明确到2028年基本建立与福建省经济发展水平相适应、覆盖全省的长期护理保险制度。

《实施方案》明确,用人单位及其职工、退休人员、灵活就业人员和未就业城乡居民按属地管理原则参加长期护理保险。长期护理保险实行市地级统筹,统筹区内实行统一覆盖范围、统一筹资政策、统一待遇保障、统一定点管理、统一经办服务、基金统收统支“六统一”。长期护理保险保费实行单位、个人、政府、社会等多元筹集机制,基金统一建账、资金统筹使用,与基本医疗保险共同缴费。长期护理保险费率统一为0.3%,缴费基数按参保人员类型分别确定。其中,单位职工参保由用人单位和个人按1:1同比例共同缴费;退休人员按其本人月基本养老金的0.15%缴费;已

参加职工基本医疗保险的灵活就业人员,原则上按单位职工费率标准参保缴费;针对未就业城乡居民,原则上以统筹区上年度城乡居民人均可支配收入为基数,各地建立长期护理保险制度当年可按0.15%筹资,利用5年时间逐步过渡到0.3%,有条件的统筹区可直接按0.3%筹资,财政补助与个人缴费的比例为1:1左右;符合条件的困难群众个人缴费部分,由各级财政分类资助。

《实施方案》明确,待遇享受对象包括按规定参保缴费且失能状态长期持续(一般为6个月以上),经申请通过评估认定的失能人员。长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。长期护理保险待遇享受不设起付标准。符合规定的长期护理服务费用,单位职工和退休人员的基金支付比例在70%左右,未就业城乡居民的基金支付比例在50%左右。参保人员年度内基金最高支付限额不

超过统筹区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。长期护理保险基金主要用于支付符合规定的长期护理服务机构和人员提供长期护理基本服务所发生的费用,以及符合规定的失能等级评估和引入社会力量参与经办的服务费用。

《实施方案》强调,落实全国统一的失能等级评估标准,长期护理保险失能等级评估机构实行定点管理,推动建立评估结果跨部门互认互用机制。长期护理服务机构实行定点管理,建立长期照护师培训培养机制。大力发展和培育社会化长期护理服务市场,倡导居家社区护理。支持基层医疗卫生机构整合资源,利用闲置床位提供长期护理服务。

首席编辑
实习编辑

乔宁
宋奇然