

市县新景象

江苏苏州——

为慢性病患者解配药之忧

□通讯员 王丛
特约记者 程守勤

“本来要到三甲医院去开药的，一去一回要两个小时，还要排队等候。现在在社区医院就能拿到药了，方便我们老人长期用药。”近日，一名江苏省苏州市市民说起配药经历，表示满意。

慢性病患者配药少跑腿，得益于

苏州市近期大力推进的个性化用药服务。

据介绍，慢性病患者需要通过长期服药控制病情，但基层医疗卫生机构的药品配备以基本药物为主，不少慢性病患者需要频繁往返大医院挂号、取药。

在苏州市姑苏区金阊街道桃花坞社区卫生服务站，一本厚厚的登记本解决了这一难题——居民只要填写个性化用药服务申请表，登记所

需药品的信息，就可以拿到原本要跑到三级医院才能配到的慢性病治疗用药。

家住金阊街道彩香一村的王老伯，之前每个月要跑到市里的三级医院为老伴吕阿姨配药。吕阿姨患有阿尔茨海默病、高血脂、冠心病等多种慢性病，需要长期服用4种药品。在吕阿姨申请个性化用药服务后，家庭医生团队全面评估了吕阿姨的病情和用药方案，为她提供个性化的用药指

导。现在，王老伯只需步行10分钟，就能在“家门口”的桃花坞社区卫生服务站“一站式”配齐所需药品。

彩香一村社区卫生服务中心药房组长金磊说：“居民提交辖区三级医院相关用药材料后，家庭医生进行评估、填写个性化用药申请表。我们将在3个工作日内反馈采购进展，确认可采购的药品；7天内通知居民取药并做好用药指导。针对专科疾病用药需求，通过医联体绿色通道协调

供应商，确保居民及时用上药。”

苏州市卫生健康委相关负责人介绍，截至目前，苏州市7个建有紧密型县域医共体的县（区），共计13个紧密型县域医共体全部统一用药目录，医共体内基层医疗卫生机构全部建立个性化缺药登记制度，基层医疗卫生机构药品配备种类平均增加15%，扩大了基层用药覆盖面，让基层慢性病患者在“家门口”就能便捷配药。

四川绵阳安州——

铺开慢性病一体化管理服务

□特约记者 白桦
通讯员 廖若汐

“以前看病，要在好几个科室之间来回跑。现在在一个房间就能把检查、拿药、健康指导全搞定，真是太省心了！”近日，在四川省绵阳市安州区界牌社区卫生服务中心慢性病一体化管理中心，刚做完全套检查的61岁居民蒋启兰，对便捷的就医体验连连称赞。

记者走进该中心，看到功能分区清晰，诊疗秩序井然。辖区居民有序

排队就诊，无需在多个科室间辗转奔波。这里由原门诊楼升级改造而成，科学设置了全科诊室、家庭医生工作室、慢性病管理室及专项检查室，打破传统科室壁垒，将慢性病“防、筛、诊、治、康、管”全周期管理融入基层医疗服务全过程。

近年来，安州区将慢性病一体化管理作为提升基层医疗服务能力的核心抓手，持续推动优质医疗资源下沉与服务模式创新，全力打通慢性病预防、治疗、康复、管理的堵点。截至目前，安州区共组建家庭医生签约服务

团队119个，慢性病患者签约率达95%，慢性病患者规范管理率达95.29%，群众就医获得感持续提升。

这一模式的探索更早始于桑枣镇。作为全区基层慢性病管理的先行样板，桑枣镇中心卫生院早在2024年便投入30余万元，建成标准化慢性病一体化门诊，探索基层慢性病管理新模式。该院规范设置慢性病专属诊室与专用药房，配备具备“防、诊、治、管”综合能力的专业医护团队，通过流程再造优化就诊环节。慢性病患者仅需3步即可完成全流程就诊，大幅缩短

候诊时间。

同时，该院组建22支家庭医生签约服务团队，推行网格化管理，常态化开展入户随访、健康指导与动态健康档案更新，打通分级诊疗双向转诊通道，实现慢性病患者“基层稳康、上级救治”。该院还开通远程会诊服务，让患者在“家门口”就能享受省、市级专家诊疗服务。截至目前，该院已累计服务慢性病患者超5.7万人次，规范管理重点人群5800余人。

目前，安州区正有序推进基层医疗阵地扩容提质。其中，河清镇中心

卫生院慢性病一体化项目正加快建设，预计2026年底全面建成投用。届时，该项目将全面落地“一站式”诊疗结算、智能化随访管理及全周期健康管理等功能。

从单点突破到全域提升，安州区已形成多点发力、全域覆盖的基层慢性病防控良好格局。下一步，安州区将持续深化基层医改，全面推广慢性病一体化管理成熟经验，通过优化服务流程、强化人才支撑、完善联动机制，强化数智赋能，推动基层慢性病防治能力全域提档升级。

陕西汉中

强化青春健康制度保障

本报讯（特约记者魏剑 通讯员肖翔 汤文）近日，陕西省汉中市卫生健康委、市计生协联合印发《青春健康工作五年规划方案》。《方案》明确了未来5年汉中市青春健康工作发展方向，为各县区规范有序开展相关工作提供了制度保障。

《方案》明确，坚持政府主导、部门协同、社会参与的工作格局，着力构建全方位、多层次、一体化的青少年健康守护工作体系。遵循青少年成长规律，精准研判不同年龄段、不同群体青少年的身心特征、认知特点和健康需求，实行分层分类、精准施策、靶向服务。全面推广青春健康“三三制”工作法，引导青少年正确认识青春期身心变化，科学掌握健康防护知识，树立积极健康的人生观、价值观、婚恋观。健全师资培育体系，开展市级青春健康

教育师资及主持人认证培训，组建专业化师资队伍，为工作高质量开展提供坚实人才保障。

《方案》提出，坚持因地制宜、按需布局、实用高效的原则，统筹推进青春健康俱乐部建设，常态化面向青少年开展性与生殖健康、艾滋病防治等健康科普服务。全面落实青春健康“五进”要求，通过公益宣讲、主题实践等多元形式，推动青少年性病、艾滋病防治知识知晓率逐年提升，切实筑牢青少年身心健康安全防线。

《方案》要求，各级计生协切实强化组织领导，充分发挥协调作用，链接整合各方资源，主动创新工作思路，推动各项工作落地见效。积极构建社会关心、政府支持、青少年参与的良好社会环境，共同为青少年健康成长保驾护航。

广东珠海

开展“五健”促进科普行动

本报讯（特约记者刘星）6月29日，由广东省珠海市卫生健康局、市教育局联合主办，市健康促进中心承办的2026年“五健”促进行动健康科普系列主题活动在珠海高新区金凤小学举行。

本场活动聚焦青少年心理健康，宣讲主题为“阳光心理，快乐成长——情绪管理与压力应对”，旨在帮助学生树立积极健康的情绪管理观念、提升心理调适能力。珠海市健康科普专家和珠海市第三人民医院心理专家

围绕认识情绪、情绪产生的原因、不良情绪的影响及情绪调节与压力应对方法4个方面，开展心理健康知识讲座。

据悉，珠海市2026年“五健”促进行动健康科普系列主题活动将在暑期持续开展，通过短视频、媒体专栏节目、夏令营等方式，扎实推进《健康珠海行动五年计划（2026—2030年）》落地实施，全方位扩大健康科普进校园活动的覆盖面与影响力，为青少年儿童身心健康发展保驾护航。

安徽阜阳

出台中小学课桌椅配置指南

本报讯（通讯员徐晓翔 杨博 特约记者李莉）近日，安徽省阜阳市卫生健康委联合市教育局出台《阜阳市中小学课桌椅配置指南（2026年版）》，建立从课桌椅采购、分配到后期动态管理的全流程健康干预机制，旨在从源头预防中小学生脊柱弯曲与视力下降等健康隐患。

《指南》要求学校配置的课桌椅严格执行国家标准，规定学校新采购的课桌椅必须为可调节式，建议采购手摇式升降桌椅；细化不同年级课桌椅型号配备比例参考表，使学校在采购和调配课桌椅时“有表可查”。《指南》给出根据学生身高配置课桌椅的选型逻辑，即当学生身高适用两种相邻型号

课桌椅时，既可以使用同号课桌椅，也可以大桌搭配小椅，但推荐优先选择尺寸较大型号的课桌椅。

《指南》对课桌椅动态调整进行了规定，要求各班每月至少调换1次学生座位，每学期至少1次根据学生身高对课桌椅高度进行个性化调整；每班必须配备不少于2套课桌椅调节工具，并由专人负责保管，以满足日常管理需求。

同时，《指南》对教室布局进行严格规范，明确最前排课桌的前沿与前方黑板的水平距离不得小于2.20米，最后排课桌后沿至后墙面或固定家具的净距离不应小于1.10米，以兼顾护眼健康和疏散安全需求。



热血传情 健康同行

6月30日，由中共杭州市委组织部、杭州市卫生健康委等联合主办的杭州市第26次“我为七一献热血”活动举行。自杭州市“我为七一献热血”活动2001年首次开展以来，26.69万人次参与无偿献血，累计捐献血液7.62万升。图为献血活动现场。

通讯员常莎 黄伊韵 特约记者郑纯胜摄影报道

“AI+5G”让急救指导“看得清、教得准”

□特约记者 李季
通讯员 刘永胜 张雨萌

“按压位置再往下移一点，频率保持每分钟100～120次，注意手臂要垂直发力！”近日，17时5分，河南省洛阳市“120”急救指挥调度大厅内，调度员张园园紧盯大屏幕并实时指导患者家属实施心肺复苏。屏幕另一端，患者家属按照她推送的标准化示意图调整施救动作。9分钟后，洛阳市第一人民医院海院区急救队伍抵达现场，无缝衔接开展高级生命支持救治，一场“云端指导+现场施救+医护接力”的救援圆满完成。

这是洛阳市借助“AI+5G”技术，依托可视化智慧急救系统指导现场急救时的一幕。长期以来，家属误判患者生命体征、缺乏专业急救知识两大痛点，严重制约着院前急救的效率。如今，洛阳市“120”急救指挥中心借助这一集远程视频勘明、画面示意矫正、在线指导自救于一体的智慧系统，逐步破解上述问题，构建全链条、全覆盖的全域社会大急救体系。

在此次救援中，张园园第一时间启用可视化智慧急救系统，通过远程视频连线直观甄别病情，向患者家属推送心肺复苏示意图，全程实时纠正按压位置、深度和频率，让家属在专业指导下开展规范施救。

“过去调度全靠耳朵听，现在既能看现场，又能对标纠错，这是关键突破。”洛阳市“120”急救指挥中心相关负责人介绍，借助“AI+5G”技术，洛阳市院前急救实现了从“仅凭听筒听闻”到“可视化临场查看”、从“纯口头话术指导”到“视频指导+画面示意矫正”的跨越式升级。市民拨打“120”急救电话后，可通过短信链接或调度回拨两种方式接入系统，快速获取标准化、具象化的自救指导，让“看得清、教得准、调度快”成为现实。

据统计，自该系统今年4月启用以来，洛阳市累计开展远程视频急救指导359起，其中甄别心脏骤停、气管异物等急症132起，现场施救成功40起。

技术赋能不止于院前指导。随着“上车即入院”智慧医疗落地，5G智能救护车可实时回传车载诊疗画面，院内专家远程参与会诊研判，将救治关口前移至转运途中。这种“院前一院内”无缝衔接的模式，打破了诊疗信息壁垒，缩短了患者入院等待时间。

“智慧急救是技术迭代，更是民生保障工程。”洛阳市“120”急救指挥中心负责人表示，下一步，中心将持续打磨特色救援功能，完善配套制度，分步推进县域、乡镇急救站点智能化改造，实现“AI+5G”急救软硬件全域覆盖。同时，常态化开展急救科普进社区、进校园、进企业活动，提升全民自救互救素养。

医院动态

武汉大学中南医院
肿瘤早诊早筛进老区

本报讯（特约记者张翼飞 通讯员於鑫益）近日，武汉大学中南医院“寻根红色热土 践行医者初心”巡回义诊肿瘤早诊早筛活动在孝感市大悟县人民医院举行。来自中南医院十几个科室的专家团队，为数百名老区群众提供肺部肿瘤、甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤等重点癌种的免费精准筛查。

活动现场设立科普宣讲区，肿瘤诊疗专家围绕“早防早筛早治，同心携手抗癌”主题开展健康讲座，发放肿瘤防治宣传手册，引导群众树立科学防癌理念。义诊结束后，专家前往大悟县新四军第五师纪念馆，参加红色教育活动，通过实地参观学习，感悟革命精神，筑牢信仰之基。

上海交大医学院
志愿服务队走进赣南老区

本报讯（特约记者童宽）近日，上海交通大学医学院组织13家附属医院医疗专家志愿服务队走进赣南革命老区江西省安远县，开展义诊服务、座谈交流、查房带教等帮扶活动。

活动在安远县人民医院启动。专家们联合赣南医科大学附属医院医务人员，为近500名群众细致检查、答疑解惑并制定诊疗方案；深入病房开展教学查房、研讨疑难病例，把前沿诊疗理念、成熟临床技术带到基层一线。此外，志愿服务队前往赣南医科大学，为“共和国勋章”获得者、中国工程院院士王振义图片展揭幕，并围绕医教融合、传承医者初心、赓续红色医学血脉等话题展开交流。现场还举行赠书仪式，向在校学子赠送医学专业书籍，鼓励大家潜心钻研医术、扎根基层服务群众。

据了解，自2017年以来，上海交通大学医学院整合13家附属医院的优质资源，先后派出20余批次专家队伍开展帮扶活动。近千名医护人员、师生参与其中，服务足迹遍及全国10余个地区。该活动累计服务群众近2万人次，培训基层医护人员2000余人次，通过义诊、手术指导、教学带教、健康宣讲等多种形式，把优质医疗服务送到基层。

云南阜外心血管病医院
“爱心行”赓续中老友谊

本报讯（特约记者李歆垚 通讯员王默睿）近日，5名老挝先天性心脏病患儿在云南省阜外心血管病医院完成手术，搭乘航班回国。这5名患儿是中老“爱心行”儿童先心病公益筛查项目的新一批受益者。截至目前，云南省阜外心血管病医院在院内累计为14名老挝先心病患儿实施免费手术。

自2019年起，云南省阜外心血管病医院依托中国医学科学院阜外医院的技术支撑，组织医务人员到老挝琅勃拉邦、占巴塞等地的乡村学校与卫生院开展“爱心行”儿童先心病筛查诊疗活动，累计筛查老挝儿童17635名，并在当地为8名确诊患儿完成手术。该院还将移动手术车开进老挝偏远乡村，应用无辐射经皮介入技术，成功救治4名老挝患儿。

据悉，自2019年起，云南省阜外心血管病医院先后与老挝玛霍索综合医院、盛龙国际医院签署合作备忘录，搭建覆盖筛查、转诊、治疗、培训、随访的全链条协作机制，累计培训近百名老挝基层医务人员。同时，接收4名老挝医务人员来昆明市进修，系统学习心脏超声诊断、介入技术等核心业务。