

云南南华：让群众近享中彝医药服务

□ 特约记者 叶利民
通讯员 代必荣 纪红丽

“我口苦、失眠有一段时间了，来找段医生开点中药调理下。”在云南省楚雄彝族自治州南华县龙川镇上雨天村卫生室中彝医阁，村医段兴华为外地来南华县务工的何玉英把脉开方后，起身走进村卫生室的中彝医药园，挖取了一棵草药，叮嘱何玉英将其与中药一同煎煮。这是记者日前在上雨天村卫生室采访时看到的场景。

上雨天村下辖7个村民小组，共207户600余人。该村卫生室不仅提供基本医疗、基本公共卫生等服务，还将中彝医药服务打造成特色服务。该村卫生室目前备有158味中药、87种基本药物，2022年建成中彝医阁综合诊疗区，规划了2个中彝医药园。段兴华种植了37种常用草药，同时开展针灸、拔罐、中药调理等服务，深受村民青睐，还吸引周边乡镇患者前来就诊。2025年，该村卫生室门诊量达2309人次，其中中医诊疗人次占比达55.48%。

在南华县，像上雨天村卫生室一样开展中彝医药服务的医疗机构受到群众欢迎。依托“全国基层中医药工

作先进单位”建设成果，南华县已建成5个示范中彝医馆、6个中医康复提升项目、34个中彝医阁和1个中彝医康养中心，所有乡镇卫生院均能开展6类10项以上中彝医适宜技术，所有村卫生室均能开展4类6项以上中彝医适宜技术。

发挥龙头作用，做强特色诊疗

在南华县中医医院骨伤科，50岁的患者罗会秀因腰部及左下肢酸麻胀痛半年入院治疗。医生为她实施了微创椎间融合术。术后康复期间，罗会秀先后接受热奄包敷腹部、穴位贴敷、双下肢气压治疗、腰部低频理疗、泥灸热敷等治疗。“医生手术做得好，还用中医为我做康复治疗。我恢复很快，马上要出院了。”罗会秀高兴地说。

南华县中医医院院长禹丽琼介绍，该院重点打造针灸、康复、中医骨伤等优势科室，全面推行“科科有特色、人人懂中医”建设理念。“中医骨伤科融合传统正骨技艺与现代微创技术，推行‘手术+中医康复’中西医结合

作先进单位”建设成果，南华县已建成5个示范中彝医馆、6个中医康复提升项目、34个中彝医阁和1个中彝医康养中心，所有乡镇卫生院均能开展6类10项以上中彝医适宜技术，所有村卫生室均能开展4类6项以上中彝医适宜技术。

针对以往“重耗材检查、轻技术服务”的发展短板，南华县以深化医改为抓手，科学调整医疗服务项目价格，上调156项中医理疗、康复、特色治疗等纯技术类项目价格，平均涨幅达25%；下调48项大型检查检验项目收费，累计腾出800余万元调控资金，全部用于特色专科建设和中医适宜技术推广，有效调动了医务人员开展中医特色服务的积极性。

坚持引育并举，培养人才队伍

南华县中医医院建立“下沉派驻+轮岗帮扶”机制，选派骨干医师驻点帮扶乡镇卫生院，并接收基层医务人员分批来院进修、跟师学习。同时，每年开展线下集中培训及巡回培训。

在南华县中医医院“张清云南省基层名老中医工作室”，来自该县一街

乡密什么村的村医王雄，跟随张清副主任医师为患者看诊。从2024年起，王雄只要有时间，都会到县中医医院跟诊学习。张清说：“王雄学习很勤奋，随着中医诊疗能力不断提升，他不仅受到村民欢迎，在一街乡也小有名气。每逢乡里赶集天，乡卫生院中医馆忙不过来时，也会请他去坐诊。”如今，张清通过“师带徒”方式，带教了4名乡村医生。

作为楚雄州唯一的中医类别助理全科医生培训基地，南华县中医医院常态化开展师承带徒、业务培训、技能竞赛，累计培养本土中医骨干131名；建成省级名老中医药专家传承工作室4个、“银龄医师”专家工作站5个，县乡各级专家工作站总数达28个；多名青年医务人员获评省、州、县级名医，该院组建起结构合理、技术精湛的中彝医人才队伍。

就近就便服务，提升就医获得感

在南华县沙桥中心卫生院，记者见到了刚从大地坡村民小组回来的卫

生院院长汪贵华。汪贵华介绍，该村民小组84岁的村民包世英因摔跤导致股骨骨折，家属希望保守治疗。汪贵华带领医护人员上门评估后，决定采用家庭病床方式，为其开展中医药康复治疗。“今天是第4天上门了，我们采用针灸、艾灸、中药外擦，效果不错。目前，我们主要针对行动不便的患者开展上门服务。”汪贵华说。

沙桥中心卫生院中彝医馆设有诊断室、治疗室、针灸室、熏蒸室、康复治疗室等，有6名中医师，可开展常规中药饮片服务及9类28项中医适宜技术。采访时，记者看到3台自动煎药机正在工作。汪贵华说，中彝医馆采用多种中医药手段，满足辖区群众对于常见病、多发病的基本医疗和预防保健需求，让群众在“家门口”享受优质服务。

据统计，2025年，南华县中彝医就诊量达87.42万人次，其中乡村两级门诊中彝医非药物疗法治疗8.36万人次，同比增长10.64%；县中医医院门诊中彝医非药物疗法治疗5.86万人次，同比增长34.28%，实现医疗业务、服务患者、人才储备、医生收入“四增”，管理成本、群众负担、能力短板、职业倦怠“四减”的良好发展态势。

夏天如何防蚊

三种场景防蚊技巧
一次讲清。请扫码收看
科普视频“医起看热搜”。



河南强化 重度残疾人托养照护

本报讯（特约记者李季）日前，河南省政府印发《关于加强重度残疾人托养照护服务的实施意见》，要求加快建立完善以居家照护为基础、以日间照料为依托、以集中托养照护为专业支撑的重度残疾人照护服务体系，更好地满足重度残疾人多层次多样化的托养照护服务需求。

《实施意见》明确，对具有河南省户籍，持有一级、二级残疾人证，本人或其监护人有接受托养照护服务意愿，且未纳入孤儿保障、特困人员救助供养范围的重度残疾人，提供基本生活照料和护理服务。有条件的地方可将服务对象范围逐步扩大至非重度的三级、四级智力和精神残疾人。重点对“老年父母+残疾子女”家庭、一户多残家庭等照护能力不足的家庭，开展集中托养照护服务。推进残疾等级、失能等级评估标准衔接，依托覆盖城乡的三级养老服务网络，将符合条件的老年重度残疾人纳入失能老年人照护服务等保障范围。

《实施意见》要求，优化服务流程，建立健全服务供给机制。一方面，建立“双向台账”管理机制，排查建立重度残疾人的“服务需求台账”，摸清辖区内机构的“服务供给台账”，分层分类建立供需清单，实现供需精准对接，提升服务适配度。另一方面，简化优化申请审批流程，形成“申请—审核—公示”闭环管理。

《实施意见》强调，建立健全居家上门服务制度，开展家庭照护者技能培训，实施困难重度残疾人家庭居家无障碍改造。各地要培育发展专业性、运行规范的残疾人托养照护服务机构，增加护理型床位供给，强化技术创新、服务技能培训、康复辅助器具推广应用。充分发挥公办托养机构示范引领和兜底保障作用，鼓励和支持社会力量兴办非营利性残疾人托养服务机构。

宁夏进一步整治 食品安全突出问题

本报讯（特约记者魏剑）近日，宁夏回族自治区食品药品安全委员会印发通知，明确自即日起至12月底，在全自治区进一步加强食品安全突出问题整治，力争食品抽检合格率达到97%以上、农产品质量安全定量监测合格率达到98%以上，有效遏制食品行业突出问题。

宁夏明确十项整治任务：强化重点问题食用农产品整治，针对豇豆、鸡蛋、芹菜、辣椒、大口黑鲈等重点品种，开展农药残留治理；强化特色农产品质量安全整治，聚焦葡萄酒、枸杞、牛奶、肉牛、滩羊等特色农产品，严格管控农药兽药使用，严厉打击以次充好、非法添加等违法行为；强化假劣肉制品整治，紧盯屠宰加工、冷链仓储、批发零售等环节，严厉打击注水肉、病死肉、走私肉及非法添加等违法行为，健全肉制品溯源体系；强化农村假冒伪劣食品整治，严查农村及城乡接合部食品生产经营“三无”、过期变质、“山寨”食品等，打击“黑工厂、黑窝点、黑作坊”；强化网络食品虚假宣传整治，重点监测清理网络食品虚假宣传和违法广告；强化网络餐饮风险整治，整治“幽灵外卖”、资质造假等乱象，确保入网餐饮服务提供者经营资质持有率达100%；强化学校食堂风险整治，围绕食材采购、储存、加工等环节开展常态化检查，落实学校食堂食品安全信用风险分级分类管理，强化校园周边监管；强化集体聚餐等风险隐患整治，聚焦婚宴、农村聚餐、机关食堂、网红店等，推进“清洁保安”行动；强化老年保健食品整治，严厉打击老年保健食品夸大功效、欺诈骗销、非法添加等违法行为；强化食品添加剂滥用整治，严格监管食品添加剂生产、销售、使用，严防非食用物质流入。

北京大学医学部2026年毕业典礼举行



6月30日，北京大学医学部2026年毕业典礼暨学位授予仪式在医学部运动场举行。今年，北京大学医学部共有2529名学子顺利毕业。其中，本科毕业生902名，硕士毕业生707名，博士毕业生920名。

面对即将开启新征程的学子，北京大学医学部主任、中国工程院院士乔杰以“心怀厚道行医路 笃志建功赴新程”为主题，讲授了“最后一课”，嘱托毕业生们向内扎根，以厚道之心蓄力奋进；向上攀登，以治学求真破浪前行；向远求索，以源头创新引领未来。

本报记者张丹摄影报道

◀ 6月30日，在毕业典礼现场，北京大学医学部毕业生重温医学生誓言。

▼ 6月30日，在学位授予仪式上，北京大学医学部主任、中国工程院院士乔杰为毕业生授披正冠。



医院风景线

“儿童乐园”添暖色

□ 特约记者 袁依凡
通讯员 饶瑶 谭琦

“孩子很喜欢，坐上去就舍不得下来。今天是第二次来打针，明显感觉他没有上次害怕了，一心想着打完针就去坐火车，我们家长也松了一口气。”近日，在江西省妇女儿童医学中心、重庆医科大学附属儿童医院江西医院九龙湖院区门诊大厅，家长吴女士笑着说。

让吴女士点赞的，是该院创新推出的“儿童乐园”项目。今年3月底，该院团委（医务社工部）在门诊区域打造了这一童趣游乐空间，使该院成为

全省首家将游乐设施融入门诊流程的医疗机构。

在门诊大厅，一辆名为“健康号”的彩色小火车正平稳行驶。孩子们紧挨着家长，挥舞小手，脸上洋溢着笑容。小火车主要环一楼大厅行驶，面向所有候诊儿童免费开放。当候诊儿童较为集中时，该院会有专人引导孩子及家

长有序排队上车。

“小火车的出现，有效缓解了儿童就医的紧张情绪，营造了轻松愉悦的就诊氛围，让原本枯燥的候诊时间变得有趣。”儿科门诊负责人刘羊城说。更巧妙的是，该院还设置激励机制。当小朋友顺利完成注射、置管等治疗时，医护人员就会送上一枚闪亮的“勇

气币”。这枚“勇气币”不仅是勇气的见证，更是乘坐小火车的凭证。就医过程由此变成一场“闯关游戏”，孩子们从害怕治疗转变为勇敢面对。

除了小火车，门诊大厅里还有彩虹滑梯、防滑地垫构筑的游乐区，孩子们在这里攀爬滑行，笑声不断；全新的“移动母婴室”设施齐全，为母婴群体提供私密港湾；自助取袋机解决了取药拿片的难题。

据介绍，作为国家儿童区域医疗中心建设项目，重庆医科大学附属儿童医院江西医院今年初陆续完成了新门诊大楼启用、住院部搬迁等工作，将“儿童友好”贯穿诊疗服务全过程，为孩子们筑起坚实的健康屏障、打造有温度的成长港湾。

心关怀。

该科始终紧盯患者就医痛点与难点，推出一系列有温度、接地气的特色服务，也是全院首个打造“疗愈角”的科室。“疗愈角”安静雅致，摆放着生机盎然的绿植与各类书籍。患者及其家属闲暇时可在此静坐休憩，凭窗欣赏江景，或是品读书籍、听有声读物，在绿意与书香中舒缓身心、排解焦虑。

金华市人民医院党委书记李章平表示，近年来，该院全面加强人文医院建设，以“温暖病房”、优质护理服务、医患暖心工程为抓手，自上而下强化“医疗有精度，服务有温度”的发展导向，推出个性化便民暖心举措，鼓励医护人员主动换位思考、优化服务细节、温暖守护每一名患者。

一颗糖果传温情

□ 通讯员 刘颖
特约记者 郑纯胜

“快来人啊！”近日，在浙江省金华市人民医院食堂，忽然响起呼救声。一名患者家属突发头晕无力，浑身冷汗。一名正在就餐的医生立即上前，快速评估后，考虑是低血糖症状，

随即请食堂工作人员端来一碗粥，为其补充能量。正在排队就餐的黄女士也掏出随身携带的水果糖，递过去。很快，这名患者家属的不适得到缓解。

“这颗水果糖是从住院部护士站免费取用的，没想到今天派上用场了。”黄女士说。她曾经是一名与肿瘤抗争的住院患者，如今在陪护住院的丈夫。在住院和陪护期间，护士站的

周到服务让她感到特别贴心。

“当初我们考虑到很多新入院患者要空腹采血，于是便自发准备糖果、养生茶，让患者抽血后能补充一点能量。”金华市人民医院介入与血管外科护士长裘磊介绍，该科收治的众多肿瘤患者中，不少人需定期返院复查、接受放疗。各类检查普遍要求空腹，患者容易出现头晕乏力、低血糖等不

适。从2025年6月开始，该科在护士站储备糖果、养生茶、五谷杂粮饼干，为患者及其家属提供应急能量补给。

裘磊说，在介入与血管外科病区，常备补给已多次化解患者难题。空腹接受放疗后虚弱乏力的老人，熬夜陪护三餐不规律的患者家属，化疗后口苦纳差、食不下咽的患者，从热茶、饼干、糖果中，获得点滴能量，感受到悉