

上海健全完善健康科普制度体系

本报讯（特约记者**宋琼芳**）近日,上海市卫生健康委、市爱卫办、市中医局、市疾控局、上海申康医院发展中心等5部门联合印发《关于进一步加强本市健康科普工作的实施意见》,从构建泛在融合的健康科普传播体系、强化优质健康科普内容供给与创新、健全人才培养体系与评价激励机制、加强互联网健康科普行为监管、健全健康科普管理平台与工作网络5个方面推出15条举措,打造健全完善的健康科普制度体系。

《实施意见》明确,加强全行业健康科普传播推广。全市各级医疗卫

生机构、医学院校、学协会等充分利用新媒体平台、宣传屏(栏)、门诊候诊和病房区域等各类线上、线下阵地,实现“上海健康播报”“名医话健康”“医界新锐说”“健康公开课”“三甲医院大直播”等一系列科普内容的全系统推广。全市社区卫生服务中心、全体家庭医生及智慧健康驿站,通过签约服务平台,实现优质健康科普内容的广泛传播与精准推送。医疗卫生单位主动对接上海健康科普权威主平台,挖掘、征集院内专家及医务人员的优质原创内容,建立健全常态化、高质量的科普内容审核与供

给机制。

《实施意见》明确,构建分层分类健康科普培训机制。在全市医务人员住院医师规范化培训与继续教育体系中纳入健康科普能力培训内容。建立覆盖医疗卫生单位及医务人员的健康科普工作评价体系,将医务人员健康科普工作作为职称评审的工作实绩评价内容之一;将机构健康科普工作纳入医院等级评审和办医主体对医疗卫生机构主要负责人的年度评价、绩效监测等内容。扶持一批具有国际化视野的医学专家与优质科普内容创作

者,推动其科普内容在国际社交媒体平台落地传播,提升上海国际医疗旅游服务的吸引力、影响力和美誉度。

《实施意见》明确,落实健康科普负面清单制度,编制《互联网健康科普负面清单规则库》,明确互联网健康科普的行为边界。依托人工智能技术,提升违规内容自动识别、动态预警和风险研判的能力,严禁违规转诊、转介。医疗卫生机构须压实主体责任,落实账号申报、审核、监测、处置与信息更新等职责,形成工作闭环。建立违规线索快速响应与处置

机制,对行业管理部门派发的《互联网健康科普违规信息核查通知书》,快速核查并及时处置,积极整改。集中权威专家资源,加大健康类谣言的辟谣力度。

上海市卫生健康委、市爱卫办有关负责人表示,以健康科普15条为支撑,全市各级医疗卫生机构和30余万医务工作者要做到人人把健康科普融入职业基因,人人都有因健康科普而出彩的机会,人人都能向社会提供优质健康科普资源,人人都有健康科普的成就感,人人都能彰显健康科普的医学人文价值。

医院动态

扬州市中医院药膳早茶受青睐

本报讯（特约记者**董娟** 通讯员**薛婧妍**）继去年推出的药膳面包走红之后,江苏省扬州市中医院日前推出的药膳早茶,又吸引了众多食客。“药膳早茶很受大家喜爱,7点开餐,基本到8点左右,1500多份早茶就卖空了。”餐厅负责人表示。

扬州早茶是扬州饮食文化的重要元素。扬州市中医院治未病中心副主任赵伟介绍,他们以经典扬州早茶为基础,遵循“时令调摄、药食同源”的理念,推出9款养生点心、3道养生粥、6道养生面条等特色餐品。所有食材均

选自国家药食同源目录,如在大煮干丝中加入山药、莲子,起到健脾和胃的作用,针对常熬夜人群,推出加入绿豆、百合的“熬夜清火粥”。

从药膳面包到药膳早茶,扬州市中医院持续探索健康饮食新模式。该院院长汤佳表示,希望借助美食这一载体,把中医治未病理念自然而然地融入公众日常生活。未来医院会根据不同节气推出时令菜单,并结合个人体质提供定制化方案,努力把中医药文化打造成扬州健康饮食的一张新名片。



医院风景线

“医护到家”延伸妇幼医疗服务触角

□通讯员 宋岩冰
特约记者 李湛祺

“真是太感谢你们了,大老远跑过来,还把注意事项讲得这么清楚!”近日,家住河北省邯郸市经开区的王女士在接受居家肌肉注射服务后,紧紧握着护士的手连连致谢。这温情的一幕,是邯郸市妇幼保健院“医护到家”上门服务暖心惠民的生动写照。

2025年12月,邯郸市妇幼保健院依托“互联网+护理”模式打造“医

护到家”上门服务,涵盖术后伤口换药拆线、留置尿管、留置胃管、新生儿常规护理、新生儿足跟血采集、居家肌肉注射、静脉采血、中医特色护理等多个项目,全方位、精准化满足群众多样化、个性化居家护理需求。

王女士因流产后子宫恢复不佳,需定期接受注射护理。由于术后身体虚弱,王女士频繁往返医院就医极为不便。王女士的家属了解到邯郸市妇幼保健院推出的“医护到家”上门服务后,立即通过线上平台预约上门服务,立即通过线上平台预约上门服务,

接到服务订单后,邯郸市妇幼保健院护理部第一时间安排妇三科护士备齐全套标准化诊疗物资,驱车15公里上门,为患者提供居家护理服务。服务结束后,医护人员耐心向患者及其家属讲解术后休养要点、恶露观察方法、日常饮食禁忌等专业居家护理知识,并严格完成知情告知、服务登记、流程留痕等全套规范流程,保障居家护理安全有序。

据了解,“医护到家”上门服务所有出诊医护人员均为持证在岗专科护士,具备扎实的专业理论功底和丰富

的临床实操经验。同时,“医护到家”上门服务实行线上平台全程留痕管理,医用耗材统一标准化调配、服务流程规范化管控,从人员资质、物资保障到服务流程全环节严格质控,全力保障每一名患者的居家护理安全。

该院党委书记杨小岗表示,医院将持续深耕“互联网+护理”服务模式,优化升级“医护到家”上门服务体系,持续为出院患者、行动不便群众提供优质、高效、暖心的居家护理服务,切实解决群众就医难点、堵点问题,延伸妇幼医疗服务触角。

湖北省第三人民医院健康科普大赛落幕

本报讯 近日,湖北省第三人民医院在建院75周年之际,举办健康科普大赛决赛。12强选手以情景剧、相声、脱口秀等形式,将晦涩的医学知识改编成生动的健康“大戏”。大赛全程通过长江云平台、医院官方视频号等同步直播,共吸引174.2万名网友在线观看。

在决赛现场,科室主任带头助阵,亲友团热情参与,加油声此起彼伏。现场观众感叹:“这不像是在比赛,更像是医护人员‘集体备课’的成果展示。”值得关注的是,本次比赛在专业评委之外还邀请患者家属代表陈三莲

担任特别评委。当被问及什么是她心目中的好科普时,陈三莲说:“能让老百姓听得懂、学得会的,就是好科普。”从脑血管防护到老年康养,从中医养生到科学用药,从慢性病防治到心理健康,比赛全面展现了医护人员扎实的专业功底与紧密结合实践的创新思维,让科普从“我说你听”的单向灌输,转变为医患携手、双向理解的心灵共鸣。湖北省第三人民医院相关负责人表示,将继续深耕科普惠民,培育优秀科普人才,打造优质科普作品。

（贝兰 曾左宽）

大理州二院互联网医院小程序上线

本报讯 近日,云南省大理白族自治州第二人民医院推出“互联网医院”小程序,为精神心理疾病患者提供在线复诊、图文(语音)咨询、检查预约、报告解读及药品配送到家等全流程线上服务。患者只需扫码进入小程序,完成认证绑卡操作,即可便捷在线就诊,解决了精神心理疾病患者复诊周期长、往返奔波等实际困难。

小程序提供专家问诊服务,患者

可以根据需要选择医生,填写病情描述并预约就诊时间。医生接诊后,双方可通过文字、图片沟通,并可实现视频复诊。就诊结束后,如医生开具处方,患者可在平台首页选择购药服务,填好配送地址,药品即可配送到家。另外,小程序还设有多项特色服务板块,涵盖睡眠健康、儿童心理、老年心理、护理咨询等内容,可满足不同人群的多元化需求。

（王月宾 常瑞娟）

（上接第1版）

云南省大理白族自治州宾川县中医医院名誉院长李伯藩今年86岁,已经在岗位坚守60余载。作为有着40余年党龄的老党员,他始终坚守共产党员的政治本色。“全心全意服务好老百姓,把他们的病看好,就是我最开心、最愉快的事。”这是李伯藩常挂在嘴边的话,也是他的行动准则。

青年时期,他主动响应组织号召,来到宾川县最偏远闭塞、缺医少药的拉乌彝族乡。他克服重重困难,在废旧马圈基础上改造诊所,仅凭“三根手指一支笔”问诊开方,一人身兼医生、护士、基建员数职。在他的努力下,拉乌乡诞生了历史上第一所卫生所,当地群众从此告别了求医无门的困境。

1982年,国家大力发展中医事业,时任宾川县人民医院副院长的他勇挑重担,牵头筹建宾川县中医医院。在他的带领下,宾川县中医医院从几间小平房、十几名职工起步,逐步发展为功能完善、特色鲜明的县级中医龙头机构。

退休后,李伯藩继续发挥余热。如今,他每周五天坚持在宾川县中医医院义诊。“我是宾川的医生,离不开这里的群众。”李伯藩说。

全心全意为人民服务是不变的初心

“全心全意为人民服务”是中国共产党始终坚持的根本宗旨,更是广大医务工作者身体力行的崇高信条。在我国广袤的大地上,无数乡村医生扎根乡土,日复一日坚守基层,为乡邻健康保驾护航。

7月1日,北京人民大会堂。当习近平总书记将沉甸甸的“七一勋章”佩戴在吾哈斯·苏来曼的胸前时,这位年逾古稀的基层医生,眼眶微微泛红、难掩激动。那枚勋章在灯光下熠熠生辉,仿佛映照着他多年来在巴鲁克克山下走过的每一寸土地。

今年71岁的吾哈斯·苏来曼,党龄33年,是新疆维吾尔自治区裕民县牧业医院内科原副主任医师,是牧民心中离不开的“马背上的医生”。他用几十年来在深山牧区的坚守兑现承诺:只要牧民需要,再远再难,他都会去。

日复一日行走在深山牧区,累计巡诊超20万公里,接诊救治患者10万余人次,接生3200多个新生命……吾哈斯·苏来曼说:“我是一名共产党员,本该如此。为牧民看病,是我分内的事。”

在新圩村卫生所,陈桂平如往常一样忙碌着。小时候,陈桂平因意外导致右臂截肢。他没有向命运低头,而是坚持走上了从医路,卫校毕业后毅然回到乡村诊所。为了学会单手打针,他在自己腿上反复练习,腿上布满了针眼。早年间,为了方便出诊,陈桂平几乎日日练习单手骑自行车。30年来,他骑坏了16辆自行车,骑行超12万公里,背坏了18个出诊箱。“身为共产党员,必须要担当。别人不敢做的,我们要挺身而出;别人做不了的,我们要攻坚克难把它做成。”陈桂平说。

党旗所指 脚步所至

陈桂平心里装着全村的大小事。患者手头紧,他免除医药费;村民突发疾病,他随叫随到;村民家有困难,他能帮就帮。30年来,陈桂平累计为6000多次困难群众和残疾人减免医药费近40万元;个人累计出资17万余元资助贫困学生,并倡导发起成立新圩教育促进会,多方筹措资金40余万元,累计资助270余名困难学生。

“3岁时,我失去右臂,是乡亲们帮衬着长大的。现在能为乡亲们多做点事,我心里很满足。”陈桂平表示。

在蒋桂琴看来,一名扎根基层的优秀党员医生,应该具备两种重要品质。“一方面,要坚守为民服务、救死扶伤的初心,只要乡亲有需要,我就会第一时间提供医疗服务。另一方面,要走出卫生室,走到老百姓中去,了解他们的诉求,具备同理心。使用老百姓听得懂的本土化语言讲解病情,提供经济实惠且疗效好的治疗方案,让他们花最少的钱看好病。”

扎根乡村28年,蒋桂琴跑遍了渔村的每一条小道,把每一名村民的健康状况都清楚地装在心里。村里谁患有哪种慢性病、谁对哪些药物过敏,她都了然于心。

大丰区在全国率先开展乡村医生签约服务试点工作后,蒋桂琴主动请缨,成为第一批试点医生之一。她和同事们虚心请教专家,创新设计出11种个性化服务包,不到一个月,便成功

与所在村217户签约,让村民享受到了贴心、放心的服务,也让全村的健康管理更加规范有序。

东红村共有2456名村民,其中65岁及以上老年人有723名。面对这样的现实,蒋桂琴将签约服务融入医养结合。“这一举措专治两个痛点:一是就医流程烦琐、奔波劳累,老人腿脚不利索,去趟大医院得折腾半天;二是慢性病管理不规范,老人们血压高了吃颗药,不高了就停,全凭感觉。”蒋桂琴介绍,“如今,老人们可以实时监测血压、血糖数据,签约医生主动上门建档,盯着用药、管着饮食,就医体验大大提升。”

“获得荣誉,是我的一个新起点。我将持续学习充实自己,做好自己,努力成为村民心中的家庭好医生。”蒋桂琴始终在践行着自己作为一名共产党员的初心使命和医者仁心。

福建省福清市城头镇吉钓村,位于福建省福清湾东北部,是一座四面环海的孤岛。然而,就在这样一座几乎与世隔绝的小岛上,村医王锦萍一待就是整整40年。她用一名共产党员的初心与担当,为村民们提供最踏实的健康保障。

在安徽省六安市金寨县,麻埠镇齐山村海岛卫生站医生余家军从卫校毕业后,回到这片故土,接过父辈嘱托,从此再未离开。他以船为诊室、以岛为家,凭一艘机动船和一个药箱,守

护着方圆20平方公里、15个岛屿上600余名村民的健康。村民们常说:“余医生的船一靠岸,我们的心就放下了。”他不计得失、默默奉献,把党员的责任扛在肩上,用一生坚守诠释医者仁心。

把健康守护的接力棒传下去

忠于党、忠于人民、无私奉献,是共产党人的优秀品质。广大医务工作者在病患最需要的地方扎根,在生命最脆弱时刻坚守,用一次次无悔的选择,诠释了“党员”与“医者”双重身份下的仁爱与大义。

“我一辈子就干医生,就把它干好。”这是张军桥曾说过的话,也是他用一生践行的承诺。

张军桥烈士生前任第27批援坦桑尼亚中国医疗队临时党支部书记、队长,山东第二医科大学附属医院麻醉科副主任医师。2025年6月15日,在坦桑尼亚达累斯萨拉姆的海边,面对一名当地女子溺水呼救,他毫不犹豫跃入海中奋力营救。落水者成功获救上岸,张军桥却因体力不支,不幸被海浪卷走,经全力抢救无效,生命永远定格在38岁。

“每逢有危险重任务,您都第一个冲到前线。”这是女儿对张军桥的评

价,也是他党员本色的真实写照。2020年初,他主动请缨,作为山东省第十批援鄂医疗队队员驰援湖北黄冈。2024年初,他又肩负国家重任,担任第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长兼党支部书记,远赴非洲。

2020年结束援鄂任务后,他怀着对生命更深刻的敬畏,立志普及心肺复苏技能,挽救更多生命。他自费购置模拟教具,化身“地摊医生”,在潍坊市人民广场一遍遍跪地演示、讲解。他还发起“心跳行动”公益项目,组建志愿服务队,将一人善举发展为群体善行。如今,他的心跳已经停止,但他点亮的“心跳行动”仍在继续。

“要让麻风病患者保住命、留住腿、长好口、能走路。”海南省第五人民医院皮肤康复科党支部书记、护士长邢少云为此已经奋斗了30余年。她视患如亲,开展溃疡护理、心理护理、残疾护理及临终关怀等特色服务,使患者老有所依、老有所靠。她不懈钻研,破解麻风病难愈临床难题,应用创痍再生医疗技术将麻风病患者溃疡率从28%降至5%。

作为党支部书记,邢少云始终发挥先锋模范作用,用实际行动带动身边人。2023年,她牵头成立“海南省护理学会邢少云红十字志愿服务队”,聚焦老年护理、急救护理、健康科普等领域,开展志愿服务及会诊近百次,惠及群众4000余人次。她常态化走进社区、敬老院、学校,普及健康知识,提升急救技能,为600余名独居老人及麻风患者提供专业护理、理发、生日陪伴等服务,用实际行动践行红十字精神。她还积极呼吁更多医护人员投身志愿服务,凝聚人道力量,守护群众健康。