



领航中国·健康档案

胸怀天下 推动构建人类卫生健康共同体

百年大党，始终践行“世界好，中国才会好；中国好，世界会更好”的行动逻辑。习近平总书记深刻指出：“中国共产党是为中国人民谋幸福的政党，也是为人类进步事业而奋斗的政党。”“中国人民愿同各国人民一道，推动人类命运共同建设，共同创造人类的美好未来！”

人人享有健康是全人类共同愿望，也是共建人类命运共同体的重要组成部分。向发展中国家派遣医疗队，是毛泽东同志、周恩来同志等老一辈无产阶级革命家亲自开创的伟大事业，是一项具有中国特色的社会主义援助方式，为推进人类和平与发展崇高事业作出了重要贡献，赢得国际社会广泛赞誉。

党的十八大以来，习近平总书记提出构建人类卫生健康共同体理念，高度重视援外医疗工作，作出一系列重要指示，我国援外医疗步入发展合作新阶段。在推进全球卫生事业、抗击新冠、埃博拉等重大疫情中，我国以实际行动提供中国智慧、中国方案、中国力量。

应阿尔及利亚政府邀请，1963年4月，中国首支援外医疗队抵达阿尔及利亚。这是我国首次向国外派遣医疗队，标志着我国政府正式开始有组织、大规模、持续性地向国外提供对外医疗援助。

随着中国医疗队的良好口碑广为流传，越来越多新独立的发展中国家请求我国派出医疗队，援外医疗规模迅速扩大。改革开放以来，中国医疗队的派出范围

进一步扩大，援助的领域和内容不断丰富，促进了受援国家卫生体系发展和医疗卫生服务能力提升。

2013年3月30日，习近平主席在刚果共和国首都布拉柴维尔出席中刚友好医院竣工剪彩仪式、恩古瓦比大学图书馆启用和中国馆揭牌仪式，并发表重要讲话，提出“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”中国医疗队精神。

2020年5月18日，国家主席习近平在第73届世界卫生大会视频会议开幕式上发表题为《团结合作战胜疫情 共同构建人类卫生健康共同体》的致辞。习近平宣布中国为推进全球抗疫合作的五大举措，并呼吁，让我们携起手来，共同佑护各国人民生命和健康，共同佑护人类共同的地球家园，共同构建人类卫生健康共同体。

2023年12月29日，中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会在京举行。习近平总书记亲切会见会议代表，向他们表示热烈祝贺，并向正在和曾经执行援外医疗任务的同志们致以诚挚慰问。大会表彰了30个全国援外医疗工作先进集体和60名先进个人。大会指出，新时代新征程，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，继续弘扬中国医疗队精神，奋力开创援外医疗工作新局面，为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

2026年，在以“重塑全球健康 携手共担责任”为主题的第79届世界卫生大会上，中国代表团团长、国家卫生健康委主任雷海潮在大会一般性辩论环节发言中表示，60余年来，中国累计派遣援外医疗队队员3.1万人次，

诊治患者3亿人次，发明了治疗疟疾的青蒿素，为推动全球卫生公平可及作出“中国贡献”。中国愿与广大成员国携手努力，推动《大流行病防治》附件谈判进程，共同构建人类卫生健康共同体。

党的二十大报告指出，必须坚持胸怀天下，积极回应各国人民普遍关切，为解决人类面临的共同问题作出贡献。2026年7月1日，在庆祝中国共产党成立105周年大会上，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话强调，必须持续推动构建人类命运共同体。

当今世界，百年变局加速演进，全球卫生治理体系面临深刻变革，重大传染病疫情和生物安全问题已经成为影响乃至重塑世界格局的重要因素之一。我们要以更加积极的历史主动加快建设健康中国，深入参与引领全球卫生治理，拓展“一带一路”卫生健康领域合作，筑牢公共卫生和生物安全屏障，推动构建人类卫生健康共同体，为推进中国式现代化提供有力保障，向国际社会展现我国制度优势在卫生健康领域的生动实践。

2023年12月29日，中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会在京举行。习近平总书记亲切会见会议代表，向他们表示热烈祝贺，并向正在和曾经执行援外医疗任务的同志们致以诚挚慰问。2024年1月2日，《健康报》刊发大会相关报道。



扫码看
专栏合集

2025年度国家科学技术奖揭晓

医药卫生健康和生命科学领域30个项目获奖

本报讯（记者崔芳）7月8日，2025年度国家科学技术奖揭晓，医药卫生健康和生命科学领域有30个项目获奖。

据了解，2025年度国家科学技术奖共评选出258个项目，包括国家自然科学奖51项，国家技术发明奖58项，国家科学技术进步奖149项。其中，有30项医药卫生健康和生命领域

成果获奖，“分子骨架修饰与重构方法创新及应用”等9项成果获得国家自然科学奖二等奖，“脑血管病磁共振成像精准诊断关键技术、系统及应用”等4项成果获国家技术发明奖二等奖，“重大心血管疾病精准介入诊疗技术创新”等17项成果获国家科学技术进步奖二等奖。

此外，还有9名科技专家获得中

华人民共和国国际科学技术合作奖。来自荷兰的肿瘤学家雷内·贝尔纳茨位列其中。



扫码看
获奖名单

全国药学技能竞赛启动

本报讯（记者宁艳阳）日前，第八届全国卫生健康系统职业技能竞赛药学（药学科门诊方向）竞赛项目启动。近日，国家卫生健康委药政司召开药学科竞赛启动会，部署各项重点工作，动员各省份全力保障竞赛规范有序、高质高效落地开展。

据了解，药学科竞赛是全国卫生健康系统职业技能竞赛的重要组成部分，从今年起将常态化开展。药学科竞赛内容包括药学相关政策规范、基础专业知识和临床实践能力，重点考察药学科门诊岗位培训内容，主要包括慢性病、抗凝、哮喘、妊娠哺乳、儿科、肿瘤等专业方向。

国家卫生健康委药政司负责人表示，各省份卫生健康委要充分认药学科竞赛的专业价值和示范带动作用，把竞赛组织开展作为加强卫生健康人才队伍建设、提升药学服务能力的重要抓手；要立足行业发展全局，统筹部署、精心谋划，将竞赛与日常岗位练兵等工作紧密结合，真正以竞赛牵引整体工作提升，推动药学服务规范化、标准化、专业化发展；要把赛事成果固化为常态化培训标准，推动技能比武制度化、岗位训练常态化，打造一支业务精湛、作风过硬的高素质药学专业队伍。

青海实施13条措施改善基层医疗质量

本报讯（特约记者高列）近日，青海省卫生健康委印发《基层医疗卫生机构医疗质量改善三年行动方案（2026—2028年）》，全面部署为期3年的基层医疗质量提升专项行动。《方案》明确，至2028年底，基本建成基层医疗卫生机构医疗质量管理体系，基层医疗卫生服务规范化水平显著提升，医疗质量持续改善。

《方案》从3个方面提出13条具体措施。一是压实各级质控责任，明确运行机制，夯实规范管理基础。通过完善三级联动质量管理组织架构、建立常态化质控运行评估机制、构建全流程标准化制度体系，推动质量管理责任逐级落实。二是聚焦关键领域，全面规范基层医疗行为。围绕门诊诊疗、急诊急救、合理用药、检验检查、护理院感、住院手术、中（藏）医药服务七大关键领域，逐项明确管理标准、操作规范和监管要求，确保基层医疗服务有章可循、有据可查。三是构建长效治理机制，推动质量改善与能力提升深度融合。通过开展分层分类全员质控能力培训，推进智慧化质控与信息化精准监管，统筹推动质量改善行动与“优质服务基层行”等重点工作有机衔接，实现基层医疗质量持续提升。

《方案》要求，各地要压实属地监管责任，聚焦基层医疗薄弱环节精准施策，强化全员质量安全意识，加大政策宣传力度，筑牢全省基层医疗服务质量安全防线。

他们整日与人体骨骼打交道，每一次获得职业生涯的高光都是因为啃下骨科诊疗的“硬骨头”。他们身处医工交叉融合的重要策源地和试练场，用一次次科研创新和成果转化助力健康中国建设。一套套新体系、新方案，是他们为国家奉上的医者赤诚，为全球诊疗水平提升贡献的中国智慧。

“关注医学高层次人才”专栏
在今日第4版推出——

医工融合
筑起骨科诊疗高峰

编辑
张 瞳
实习编辑
周佳宁

为民服务办实事·健康知识进万家②

把健康“种”在寻常日子里

□实习记者 苏醒
本报记者 郭蕾

6月30日，吉林省健康科普巡讲团又一次出发。这次，他们来到延边朝鲜族自治州，开展“科普惠民 健康同行”走基层暨健康科普行——万场健康知识讲座。3天时间里，巡讲团走进敦化市、延吉市、龙井市的社区、边境村、乡镇卫生院等场所，面向不同人群开展健康科普讲座。

与以往不同的是，这次专家们不讲理论，改说“段子”了。一场场令人捧腹的健康科普脱口秀，加上一套套让百姓“记得住、学得会、用得上”的实操妙招，让这场基层巡讲笑声不断、“干货”满满。欢笑之余，不少人感叹：原来健康知识还能这样学。

这样的变化，并非吉林一地的偶然尝试。如今，湖南省、云南省、新疆维吾尔自治区、江苏省等地转变工作思路，让科普不再是一场“赶集”，而是群众身边“常驻的课堂”，健康理念像种子一样，在日常生活的浸润中生根发芽。

建队伍：
健康科普接地气、有人气

让科普成为常态，首先要组建一支专业的宣讲队伍，并在机制上创新，让科普真正沉下去、入人心。

近年来，吉林省从省级健康科普专家库中择优，组建吉林省健康科普巡讲团，成员均为具备深厚专业功底和丰富宣讲经验的医疗卫生专家。同时，为打破传统讲座的刻板印象，吉林省又从历年省级健康科普大赛、脱

口秀大赛的获奖选手中选拔组建“科普轻骑兵”文艺小分队，确保内容“讲得活、讲得乐”。两支队伍，一支负责深度，一支负责温度。

“我是一名急救医生，但我其实应该学音乐，因为我有五线谱。”活动现场，吉林市急救中心李斌副主任医师一指额头上的抬头纹，台下观众立马会意，笑声四起。这位拿过全国健康脱口秀冠军的急救专家，一边制造笑点，一边见缝插针地输出“干货”。急救的几大要点——心肺复苏、开放气道、稳定侧卧位等知识，也在轻松愉快的氛围里，刻在了群众的脑海里。“做科普，最重要的是让群众听得进去、听得懂、入脑入心才是关键。”李斌说。

讲座结束后，吉林省健康科普宣讲团的专家坐在一起复盘。“你的文本还可以打磨，中间加点技巧，再加几个‘梗’。”“今天的场子不一样，讲座不能都用一个课件。”这样的沟通，每场宣讲结束后都会进行。

为了提升宣讲效果，吉林省探索出了“深度沟通—集体复盘—经验前置”的闭环机制。宣讲前，策划人员与专家一对一沟通，根据受众特点精准打磨内容；宣讲后，同批次专家集体复盘，取长补短。这样的经验累积，让每次科普都变成一次“精装修”。

类似的探索，也在全国多地进行。云南省依托省级健康科普专家库，划分16个专家小组，分片指导全省各地，保障科普专业性。在此基础上，该省形成标准化体系，出台全套技术规范，统一科普工作规范，持续更新本土课件资源库，推出一批标准化课件与示范活动，让基层开展活动有章可循。新疆维吾尔自治区哈密市抽调乳腺、肿瘤、心内科等多学科

骨干，结合本地气候干燥、农牧民高盐饮食习惯等特点，定制科普内容库。乌鲁木齐市统一宣讲流程、课件内容、现场布置、传播形式，精选科普主题、形式、讲师，提升科普讲座服务的综合质量。

湖南省构建起省、市、县、乡、村五级联动体系，建立由卫生健康行政部门牵头负责、健康教育机构具体落实、医疗卫生机构密切配合的工作机制，从省级层面畅通专家科普之路。该省还遴选28家省级医院对口联系14个市（州），在每个市（州）形成以国家级、省级健康科普专家为主体，以市级健康科普专家为支撑的良性格局。长沙市所有宣讲活动均落地标准化健康社区、健康学校、健康机关等健康细胞阵地，让静态健康阵地持续承接常态化科普活动。

育人才：
专家沉下去、基层强起来

机制的搭建为健康科普培育了沃土，专家们也尝试让健康科普的种子在基层生根发芽。专家宣讲团通过到基层带教，调动基层医护人员参与科普的热情，为各地储备科普人才。

江苏省徐州市睢宁县在2024年开展了一项村医问卷调查，结果显示仅约1/3的村医知晓“房颤可致脑卒中”，过半数的村医将阿司匹林误认为是抗凝药。面对这一情形，徐州医科大学附属医院副院长杨煜说：“村医是农村患者的‘第一道防线’，村医不明白，患者就更不明白。提高抗凝率不能只靠义诊‘送服务’，要先把村医的认知提上来。”

为此，徐州医科大学附属医院心



五部门联手遏制药品浪费

国家卫生健康委、工业和信息化部、市场监管总局、国家医保局、国家药监局近日联合印发《遏制药品浪费专项行动方案》，部署开展遏制药品浪费专项行动，旨在规范药品使用行为，减少药品浪费，降低医药费用，减轻患者负担。

习近平会见中国援外医疗队
派遣60周年纪念暨表彰大会代表

新华社北京12月29日电 国家主席习近平29日在北京人民大会堂会见中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会代表，并向正在和曾经执行援外医疗任务的同志们致以诚挚慰问。

共绘人类卫生健康“同心圆”
——国家卫生健康委援外工作座谈会侧记

12月29日，国家卫生健康委在北京召开援外工作座谈会，深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，总结援外工作成就，部署下一步工作。



常思群众之盼 常谋为民之策

“群众是工作的出发点和落脚点，也是工作的归宿点。我们要始终把群众放在心上，把群众的事当成自己的事，用心用情用力解决好群众急难愁盼问题。”

求突破：
健康科普进万家、全覆盖

一直以来，在基层开展科普活动面临的普遍问题是专家“讲完就走”和群众“没时间听”。对此，各地从不同角度寻找突破口。

在时间上，吉林省采取“一地一策、集中攻坚”的策略，巡讲团在每个地区集中宣讲3至4天，持续开展6至8场讲座。这种“短时间、高强度、多触角”的模式，让专家能够在每个地方停留较长时间，把课讲透。

面对场地的限制，各地也找到了应对策略。云南省针对山区村落分散、农忙时节群众难以集中的特点，以线下讲座为源头，依托全省应急广播“彩云健康广播”平台进行二次传播。线下讲座精华被剪辑为短音频，通过省级应急广播循环播放，信号覆盖全省129个县（市、区），推动科普实现常态化渗透。

哈密市联动FM981广播打造“名医云端科普”固定栏目，每月一期专题广播讲解本地临床案例，让牧区群众能听懂健康知识。哈密市确定疾控中心、市第二人民医院两大主体，打造线下商圈沉浸式互动科普+融媒体广播云端科普双线长效模式，打通城乡、牧区科普壁垒，拓宽科普传播覆盖面。

湖南省对健康科普进行多点布局。围绕合理膳食，湖南省推出方言版系列“减盐减油”宣传视频；湘潭市、株洲市1400辆出租车设置“减盐减油、合理膳食”标语；各级医院及社区卫生服务中心设立“健康科普角”，配备科普书籍、电子阅读屏等，定期更新健康科普资料。这些措施让健康科普不再受限于固定场所。2025年，湖南省居民健康素养水平达35.97%。

以吉林省“一地一策、集中攻坚”到湖南省“五级联动+多点布局”，从云南省的“广播接力”、江苏省的“靶向培训”到新疆维吾尔自治区的“标准化建设”，诸多尝试的背后，是各地为让健康科普落地生根而交出的答卷，也是健康科普在基层扎根的真实写照。