

倾情守护每一个生育期盼

——2026年世界人口日现场活动侧记

□本报记者 杨世嘉
通讯员 孙苗

今年7月11日是第37个世界人口日。7月10日,世界人口日现场活动在湖北省宜昌市举行。此次活动由国家卫生健康委主办,湖北省卫生健康委、中国人口与发展研究中心、中国计划生育协会、中国人口福利基金会、宜昌市人民政府等协办,并得到联合国人口基金驻华代表处大力支持。

护航青年生殖健康、普及生殖健康服务;以早孕关爱护佑新生;开展全周期健康管理,助力产后康复……活动中,多地卫生健康委相关负责人及医务人员代表走上舞台,通过经验分享、故事分享、科普展演等形式,展示优化生育健康服务、建设生育友好型社会的积极探索和创新实践。

整体性视角在中国战略愿景中得到充分体现

青年关乎人口未来,关爱始于生命之初。从国家卫生健康委自2024年起在全国范围内开展早孕关爱行动,到今年将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列为卫生健康系统为民服务实事项目;从开展“儿科和精神卫生服务年”行动,通过儿科医联体建设等不断下沉优质医疗资源,让90%以上儿科常见病、多发病患者能够及时就近就医,到我国妇幼保健核心指标稳居中高收入国家前列,被世界卫生组织评为“妇幼健康服务高绩效”国家……活动现场展示的我国妇幼健康领域进展成效,引发了在场人员的热烈掌声。

“今年世界人口日的全球主题是

‘实现青年当下与未来的美好期许’,这一主题与中国主题‘呵护早孕 关爱赋能’高度契合。”联合国人口基金驻华代表那迪娅表示,这两个主题都在提醒我们:健康的生命起点、知情自主的选择,以及支持友好的环境,对于每一个人的生活、家庭和未来都至关重要。

“对卫生健康部门而言,支持青年人需要采取全面的、全生命周期的方法。这种整体性视角,在中国的战略愿景中得到了充分体现。”那迪娅表示,未来,将继续深化与中方战略合作,共同推动构建更加灵活、更能响应民众需求的卫生健康体系,助力当下青年人的美好期许为建设更加健康、更可持续发展的共同未来的坚实基础。

全周期服务保障呵护妇幼健康

活动依次设置“婚前生殖保健和避孕节育”“早孕关爱护佑新生命诞生”“产后恢复”3个篇章。在第一篇章,湖北大学青春健康同伴社成员熊子康一上台就介绍了一个有趣的现象:“最近,我的很多同龄人过上了‘可乐泡枸杞,熬夜敷面膜’的生活,我们把这叫‘朋克养生’。”

台下响起会意的笑声。中国计划生育协会青年干部艾敏接过话头:“这看似矛盾,但说明年轻人重视健康的意识的确越来越强了。”

据了解,湖北大学青春健康同伴社是全国青春健康高校项目的一部分。2026年,中国计划生育协会和全国各级计划生育协会共支持400所高校开展青少年生殖健康宣教与服务。

“12年前,当时在谈大二的我加入了复旦大学青春健康同伴社。现

在,已经有近1000所大学和超过7000所中小学的青少年和我俩一样,通过青春健康实现自我赋能,追求全面发展。”艾敏说,今年的世界人口日以“关爱赋能”为关键词,青年的“在场”本身就是力量、是方法,更是答案。这让健康中国的宏大叙事,充分融入青少年日常生活。

在第二篇章,江苏省无锡市妇幼保健院婚孕前保健科主任张昀主任医师说:“很多女性产生生育犹豫,背后都有复杂的原因:有既往不良孕产史带来的心理创伤,有基础疾病带来的妊娠风险担忧,有身体条件、家庭压力、心理焦虑等多重困扰……”

张昀分享了一个真实案例。去年8月,一位38岁的多囊卵巢综合征、有先兆流产症状的孕妇走进诊室,手里攥着一检查单,整个人绷得很紧:“张医生,我害怕,我不想要了。”她曾因出血失去过一个孩子,那种痛苦让她再也不敢尝试。

针对她这种情况,该院婚孕前保健科启动多学科会诊——遗传咨询、产前诊断及早孕、中医、营养、心理等6个科室同时介入。会诊结束后,这名患者说:“你们把我想得到、想不到的问题,全都想到了。”她最终决定留下这个孩子。今年4月,她顺利分娩,宝宝十分健康。

这样的故事,在全国各地早孕门诊经常发生。在现场,40岁的宜昌市二孩妈妈曾钰雯讲述了她在宜昌市妇幼保健院早孕门诊就诊的经历。“2024年,我意外怀上二胎,心里全是害怕和不安。毕竟我年纪不小了,特别担心自己身体扛不住,更怕宝宝不健康。”曾钰雯说,她偶然来到了宜昌市妇幼保健院早孕门诊,这次就诊,改变了她的想法。

接诊医生没有急于开单,而是静

静倾听她的所有顾虑,并为其安排了全面细致的检查,详细地讲解了惠民政策和免费产检项目……医务人员专业的服务和无微不至的关怀,让曾钰雯有了保胎的信心和底气。经过多学科联合会诊、中西医结合调理,曾钰雯生下了健康的宝宝。

“生个大胖娃,是喜还是忧?”湖北省妇幼保健院产科副主任彭敏主任医师一上台,便以一个问题吸引了全场目光。她从事产科工作26年来,接生近万名新生儿。“如果新生儿体重超过8斤,医学上就称为‘巨大儿’。我国‘巨大儿’的发生率约为7%,受营养、环境、遗传等因素影响,如果孕早期诊断为妊娠期糖尿病,这个几率会上升至26%左右。”对此,她给出四大建议:合理膳食、控制体重、适当运动、规律产检。

“孕育和迎接新生命是最美好的,但也会一定程度增加盆底负担。”在第三篇章,北京大学人民医院妇产科副主任谢冰副主任医师指出,盆底问题可防可治,越早关注,越有机会避免发展为伴随一生的疾病。

近年来,在国家卫生健康委部署及政策引领下,全国妇幼保健机构把关爱从孕期延伸至产后,从疾病治疗延伸到主动健康,为女性提供有温度、有质量、可持续的盆底健康服务。

湖北省妇幼保健院妇科主任杜欣主任医师分享了关爱流产后女性的实践。经历了两次胚胎停育的王女士在该院团队悉心诊疗和全程陪伴下,术后半年成功怀孕,今年春天生下了健康的宝宝。“在十几年的流产后关爱工作中,已有成千上万的女性圆了母亲梦。”杜欣表示,做好这份工作,需要把诊疗方案做细,把随访服务做深,把预防关口前移,全周期地把“保宫保育保护家”落到实处。

各地实践探索“多点开花”

近年来,各地卫生健康系统以精细化健康服务守护母婴安全,推动建设生育友好型社会,促进人口高质量发展,形成了一批可复制、易推广、能持续的典型做法和经验。

湖北省大力推进早孕关爱服务体系建设,将400家医院开设早孕门诊纳入2026年方便群众就医十项举措。截至目前,全省各级各类医疗机构建成标准化早孕门诊644个,形成布局合理、分类指导。

“近年来,济南市人口出生率长期居全国副省级城市前列,适龄婚育生态建设取得积极成效。”山东省济南市卫生健康委党组书记、主任牟鑫表示,围绕做优妇幼健康服务,全市已建成23家生育友好医院,36家儿童友好医院,为育龄家庭提供每胎次近4000元免费服务;在全市48所助产机构规范设置早孕关爱门诊,融合打造“孕检百步圈”,推进生殖保健关口前移,分类指导。

“在国家卫生健康委、省卫生健康委指导下,全国保护生育力保护与生育支持研究基地落户宜昌。2023年,我们探索保护生育力‘五大’行动,创新打造‘六全’宜昌模式,以改革创新举措推动人口高质量发展。”宜昌市卫生健康委党组书记、主任贺会清表示,该市坚持高位推动,市级安排300万元、各县(市、区)配套315万元用于早孕门诊建设和政策激励等;将早孕门诊纳入市级妇幼重点专科;出台《保护育龄妇女生育力若干措施》,健全制度体系,将早孕关爱纳入基本公共卫生统一管理。

医药产业全球合作发展倡议
2026年重点行动发布

本报讯 (记者吴刚)7月12日,2026北京·昌平生命科学论坛、第43届全国医药工业信息会在京召开。会上,中国医药工业信息中心发布“十四五”期间医药工业高质量发展十大突破,以及《医药产业全球合作发展倡议》2026年重点行动。

面对“十五五”开局,《医药产业全球合作发展倡议》2026年重点行动锁定六大方向:强化医药创新合作,在医疗器械创新领域完善产品研发、临床研究、成果转化的全链条系统化布局;推进数字技术与医药全产业链深度融合;深化产业协同联动,共同增强应对突发公共卫生事件和重大风险挑战的供应保障能力;深化药品、医疗器械等领域的标准对接与协作;推动绿色低碳发展,加强绿色研发、绿色制造与工程建设领域的合作;提升优质医药产品可及性,推动更多安全可靠医药产品惠及更多国家和地区。

会议由北京市昌平区人民政府、中国医药工业信息中心等联合主办。

艺术疗愈人才培养
进入规范化阶段

本报讯 (记者孙勃)近日,北京大学国家对外文化交流研究基地和北京大学艺术学院联合举办艺术疗愈自主知识体系构建研讨会。与会专家就艺术疗愈的发展、人才培养等议题进行交流和探讨。

北京大学国家对外文化交流研究基地联合办主任、北京大学艺术学院林一教授指出,艺术疗愈已被列入教育部普通本科专业目录,标志着学科进入规范化人才培养新阶段。应以“疾病治疗、疾病预防、主动健康、社会福祉、跨文化理解”五位一体模型为框架,推动艺术疗愈服务全年龄人口,在大艺术教育观下构建“美育浸润、艺术教育、艺术疗愈”协同发展的人才培养体系。

北京师范大学艺术与传媒学院李红菊副教授表示,我国心理健康行业存在人才缺口巨大、发展乱象丛生两大现实难题。要统一人才标准,健全伦理行业规范,为艺术疗愈自主知识体系配套制度搭建提供系统化方案。中国康复研究中心音乐治疗中心张晓颖副教授介绍了音乐治疗在多种病症康复领域的实践成果与应用优势。

援外动态

援赞比亚中国医疗队
获赞比亚总统奖

本报讯 (特约记者李季 通讯员韩学昌 张铎)近日,赞比亚政府在赞比亚卫生部全球基金大楼举行表彰仪式,向圆满完成援外任务的第26批援赞比亚中国医疗队全体队员颁发总统奖,以表彰他们在提升当地医疗服务水平、深化中赞友谊方面作出的突出贡献。

赞比亚内阁秘书长西亚卡伦盖代表总统希奇莱马向医疗队致以诚挚感谢,并向全体队员授予集体总统奖荣誉证书,同时为医疗队队长张英剑颁发个人总统奖荣誉证书。

据了解,第26批援赞比亚中国医疗队于2025年6月抵达赞比亚,随即分赴多所医院,开展为期一年的援外医疗工作。在赞比亚期间,中国医疗队全力投入临床诊疗、技术帮扶、本土人才培养及双边医疗交流等工作,赢得赞比亚政府和社会各界的广泛赞誉。

华西口腔医院
赴莫桑比克开展公益救治

本报讯 (特约记者喻文苏 通讯员徐茹)近日,由四川大学华西口腔医院专家组成的中方医疗队在莫桑比克首都马普托开展“微笑行”唇腭裂免费公益救治活动。

医疗队抵达马普托后,迅速联合当地医疗机构启动患者筛查。针对当地疟疾多发、患儿普遍年龄小且体重偏低等复杂情况,中方专家对每名患者的年龄、心肺耐受度及感染史进行严格评估,最终筛选出21名符合手术条件的患儿,并量身定制个性化修复方案。

在为期两周的集中救治中,中莫医护人员紧密协作,共顺利完成21台公益修复手术。术后,患儿们的唇鼻形态得到明显改善,进食与语言功能得到有效恢复。

医疗队在手术间隙与当地医护人员开展临床研讨与实操教学,围绕标准化诊疗流程、围手术期风险防控及术后康复管理等内容进行深入交流。通过手把手带教,中方专家致力于帮助当地打造一支“留得住、能实操”的口腔修复队伍,持续提升莫桑比克本土颌面外科诊疗水平。

特别报道

闻汛而动 护佑安康

扫码看
相关报道



近期,全国多地遭遇持续性强降雨天气,洪涝灾害频发。危急时刻,各地卫生健康系统闻汛而动、迅速响应,从应急指挥、医疗保障、防疫消杀等多维度发力,持续提升应急处置能力,最大程度保障人民生命安全和身体健康。

广西

筑牢灾后防疫屏障

本报讯 (特约记者彭远贺 通讯员李英灵)为坚决守住“大灾之后无大疫”底线,广西壮族自治区卫生健康系统从应急指挥、专业消杀、疫病监测、饮水安全、物资保障、健康宣教等方面发力,全方位织密筑牢灾后公共卫生安全防护网。截至7月11日,全区传染病疫情与去年同期相比呈下降态势,整体形势平稳可控。

7月9日,自治区卫生健康委督导组、自治区疾控局工作组、自治区疾控中心防疫专家组,下沉南宁市横州市、宾阳县,以及贵港市、钦州市、防城港市等受灾地区,分层次开展医疗应急和灾后防疫等卫生应急的指挥协调、培训指导、防疫消杀等工作。7月9日至11日,广西连续召开全区防汛卫生应急调度会,部署调度医疗救治、环境消杀、疫情防控等重点任务。南宁市同步在横州、宾阳设立前线指挥部,统筹属地卫生健康系统抗洪防疫工作,实现

灾情、疫情双线可控。

在消杀物资保障方面,截至7月11日,广西累计向各受灾市县调拨各类消杀药剂1800余件、常量喷雾器1000台,指导各地紧急增补传染病检测试剂3000余份。其中支援横州重灾区消杀器械400台、防护用品(含防护服、护目镜、手套等)4000套,协助开展动物尸体处置。南宁市、防城港市、钦州市、贵港市累计投入4300余人次消杀人员,累计完成灾民安置点及灾区环境消杀786万平方米。

同时,广西受灾地市同步开展饮用水水质专项检测,累计抽检水厂、管网末梢水水样近220份,全面评估供水安全状况,及时消除风险隐患,确保群众饮水安全。

此外,广西多维开展健康宣教,引导群众主动做好个人防护、参与环境清理消杀,构建全民防疫良好格局。自治区、市两级疾控部门依托新媒体平台广泛推送防汛防疫科普知识,线下开展全覆盖宣传。



7月11日晚,台风“巴威”在浙江省沿海登陆。杭州市淳安县第二人民医院安排医护人员到避灾安置点,为群众送上健康服务。图为医务人员为转移老人检查身体,并登记用药情况。

通讯员余慧倩 特约记者郑纯摄报道

洪水中搭起“生命航线”

□通讯员 陈念
特约记者 彭远贺
本报记者 郭蕾

7月11日8时40分,广西壮族自治区南宁市第一人民医院的电话骤然响起。电话那头,南宁市卫生健康委抗洪救灾横州市云表镇前线指挥部传来紧急指令:横州洪灾现场有一名尿毒症患者急需透析治疗,若延误救治,患者将随时面临生命危险。一场与时间赛跑的生命救援就此展开。

连日来,受持续强降雨影响,横州市部分地区洪水肆虐。患者所在区域受持续山体滑坡影响,地面交通完全阻断,空中救援成为唯一可行的方式。接到紧急指令后,南宁市第一人民医院迅速响应,启动应急机制,联合航空救援团队,计划通过直升机转运患者并实施血液透析治疗。

南宁市第一人民医院分管副院长

带队,急诊医疗团队迅速集结,于9时40分抵达广西交通职业技术学院四塘校区直升机起降点,与航空救援团队会合后直飞灾区。

11时10分,顺利接到患者后,直升机随即开始返航。狭小的机舱内,轰鸣声震耳欲聋,气流不断带来颠簸,但医护人员没有停歇,迅速对患者展开全面病情评估,并实施全程不间断监护,全力稳定其生命体征。

11时45分,直升机平稳降落至起降点。舱门刚一开启,在地面待命的急救车组便以“零等待”速度完成患者交接,随即全速向医院转运。

转运途中,医疗团队通过详细问诊,了解到患者还合并高血压、糖尿病等多种基础疾病。这一关键信息被第一时间传回医院,急诊科立即启动多学科会诊机制。

12时25分,患者被直接送入南宁市第一人民医院急救复苏单元。此时,肾内科、心内科、内分泌科专家团

队已全部就位,迅速完成联合评估并制定个体化治疗方案。随后,急诊血液透析治疗快速展开。患者生命体征趋于平稳后,被顺利转入专科病房进行综合治疗。目前,患者已转危为安。

从接到指令到患者入院救治,全程仅用不到4小时。指挥调度、院前急救、空中转运、院内抢救、多学科协作——每一个环节都做到了无缝衔接,为患者赢得了宝贵的救治时间。一位全程参与救援的急诊医生说:“洪水可以阻断道路,阻断不了我们救治患者的决心。”

此次救援成功并非偶然。南宁市第一人民医院始终将“平急结合、快速响应、多学科协同”作为核心能力建设方向,建立了较为完善的应急预案和常态化演练机制。南宁市卫生健康委相关负责人表示,将进一步优化重大灾情下的特殊患者救治预案,为每一名患者守住生命防线。