

市县新景象

四川南部县——

试点、扩面、升级，蹚出优质资源下沉路

□特约记者
通讯员

“现在，县总医院的医生就在镇上坐诊，还定期来村上看、来家里看，太方便了！”近日，四川省南充市南部县楠木中心卫生院内，72岁的张大爷握着廖杰主治医师的手说。

这一幕，是南部县卫生健康局、南部县总医院推进优质医疗资源下沉的缩影。2025年3月以来，南部县以紧密型县域医共体为抓手，采取“试点一扩面一升级”递进策略，累计下沉专家59人次，探索出“任务清单化、管理巡回化、考核数据化”的帮扶路径。

试点：
先解决“有没有”

2025年3月，南部县选派16名

主治医师驻点10家中心卫生院、26家乡镇卫生院及6家社区卫生服务中心，覆盖内科、外科、儿科、妇产科、针推康复等紧缺专业，服务时长为6个月。

“刚来那天，老百姓将信将疑，一上午才接诊了十几个人。”盘龙中心卫生院院长侯骅东回忆道。但好口碑慢慢传开——半年后盘龙中心卫生院门诊量增长21%，河东中心卫生院门诊量增长17%。一些过去必须转诊到县级医院才能做的手术，如今在乡镇就能完成。

其中，河东中心卫生院成功开展腹腔镜下阑尾切除术，伏虎中心卫生院成功开展腹腔镜穿刺引流术。“以前肚子疼，心里就慌，要么硬扛，要么去县城。”伏虎镇68岁的刘婆婆说，“现在在‘家门口’就能做手术，娃儿们也不用请假陪我跑了。”

首批人才下沉有效填补了基层诊疗空白，但也暴露了短板：护理管理薄

弱，药学服务不规范，技术推广不均。“我们光管看病，护理跟不上，药房也管得粗。”一位下沉医生坦言。

扩面：
再解决“均不均”

针对首批人才下沉之后暴露出的问题，南部县第二批次选派的22人实现“临床+护理+药学”三方协同，覆盖全县所有中心卫生院、乡镇卫生院及社区卫生服务中心，同步建立麻精药品“五专管理”、近效期药品三级预警机制。

南部县总医院药事管理人员唐欢是第二批下沉队员之一。到楠木中心卫生院第一天，她就发现药房里近效期药品混放、精麻药品登记不全。“这些问题不解决，老百姓用药安全就没保障。”于是，她带着药房团队逐项整改，“手把手”指导基层

药师规范药品管理。

“唐欢来了以后，我们的药房管理更加规范了，过期药品减少了，输液反应也明显少了，老百姓也更信任我们了。”楠木中心卫生院院长张德良说。

数据最能说明变化：10家中心卫生院门诊量同比增长3.66%，其中河东中心卫生院增长26.8%；开展村级巡诊133次、乡镇巡诊227次，培训基层医护人员超千人次。群众满意度升至94%，医护人员满意度达96%。

“现在不光能看病，而且护理专业、药房规范，在镇上看病心里更踏实了。”盘龙镇居民李大姐的话，道出了不少人的心声。

升级：
重点解决“留不留得住”

第三批下沉瞄准的是“留得住”。针对部分基层医疗卫生机构住院量下

降的新问题，南部县同步推出联合病房建设、患者流向监测、绩效考核引导等配套措施。今年3月，该县选派21名医疗骨干，涵盖康复、影像、药学、护理管理等专业，入驻各基层医疗卫生机构，将专家下沉成效与基层医院长远发展深度绑定。

“以前下沉半年就走，基层刚培养起来的技术又断了。”南部县总医院院长向仲达说，“这次我们把考核和基层发展绑在一起，让专家真正扎下根。”

在王家中心卫生院，康复科杨聪主管技师带着当地医生为脑卒中患者制定康复方案。“我不光要教会他们技术，还要让他们能独立做。”杨聪已是第二次下沉，每次都带来新的康复理念。

南部县总医院党委书记何其晏表示，下一步，将推动下沉模式从“经验驱动”转向“数据驱动”，让优质资源真正在基层扎下根。

武汉儿童医院成立 血管瘤血管畸形诊疗中心

 本 报 讯 （ 特 约 记 者 高 琛 琛 通 讯 员 黄 煜 钰 ） 5 月 11 日 ， 武 汉 儿 童 医 院 血 管 瘤 血 管 畸 形 诊 疗 中 心 （ 妇 儿 介 入 诊 疗 中 心 ） 正 式 成 立 。 这 是 湖 北 省 首 家 专 为 患 有 血 管 瘤 、 血 管 畸 形 的 孩 子 设 置 的 “ 一 站 式 ” 诊 疗 平 台 。

 武 汉 儿 童 医 院 血 管 瘤 血 管 畸 形 诊 疗 中 心 主 任 刘 新 献 介 绍 ， 血 管 瘤 、 血 管 畸 形 疾 病 类 型 表 现 多 样 ， 不 易 诊 断 ， 还 可 能 涉 及 多 个 专 科 ， 不 少 患 儿 都 曾 有 辗 转 就 医 的 经 历 。 为 此 ， 武 汉 儿 童 医 院 打 破 学 科 壁 垒 ， 整 合 介 入 放 射 科 / 血 管 瘤 科 、 皮 肤 整 形 美 容 中 心 、 血 液 肿 瘤 中 心 、 新 生 儿 科 、 病 理 科 、 放 射 影 像 科 、 超 声 影 像 科 等 多 学 科 优 质 资 源 ， 以 多 学 科 （ M D T ） 协 作 机 制 为 组 带 ， 打 造 “ 精 准 诊 断 — 定 制 施 治 — 长 期 随 访 ” 的 全 链 条 闭 环 诊 疗 服 务 ， 让 患 儿 家 庭 告 别 奔 波 挂 号 、 反 复 转 诊 的 烦 恼 。

安徽和县人民医院 开办健康夜校

 本 报 讯 （ 特 约 记 者 夏 雷 雷 通 讯 员 徐 琨 严 宏 伟 ） 近 日 ， 安 徽 省 马 鞍 山 市 和 县 人 民 医 院 创 新 开 展 夏 夜 健 康 夜 校 公 益 科 普 活 动 ， 将 优 质 健 康 服 务 融 入 群 众 休 闲 闲 暇 生 活 ， 精 准 回 应 全 县 青 年 日 常 养 生 难 、 健 康 疑 问 多 的 实 际 需 求 。

 此 次 活 动 采 用 “ 线 下 实 景 授 课 + 线 上 全 域 传 播 ” 双 线 科 普 模 式 ， 其 中 ， 线 下 累 计 服 务 青 年 群 众 300 余 人 次 ， 线 上 科 普 内 容 总 浏 览 量 突 破 10 万 人 次 。 课 程 紧 贴 青 年 生 活 作 息 特 点 ， 聚 焦 脾 胃 养 护 、 亚 健 康 调 理 、 科 学 护 肤 三 大 热 门 主 题 ， 创 新 采 用 “ 专 业 科 普 + 现 场 实 操 + 趣 味 互 动 ” 模 式 ， 让 青 年 群 众 直 观 掌 握 实 用 健 康 养 生 技 能 。

 同 时 ， 该 院 依 托 官 方 视 频 号 持 续 推 送 课 程 干 货 和 科 普 知 识 ， 打 破 时 空 限 制 ， 推 动 优 质 医 疗 资 源 全 域 覆 盖 、 常 态 惠 民 。

医务人员献热血

 7 月 8 日 至 9 日 ， 厦 门 大 学 附 属 中 山 医 院 组 织 开 展 2026 年 无 偿 献 血 活 动 。 该 院 职 工 及 其 家 属 积 极 响 应 号 召 ， 用 热 血 传 递 爱 心 。 此 次 活 动 ， 共 有 308 人 成 功 献 血 ， 献 血 总 量 达 73500 毫 升 。 此 外 ， 该 院 还 联 合 厦 门 市 红 十 字 会 同 步 开 展 中 国 造 血 干 细 胞 捐 献 者 资 料 库 （ 中 华 骨 髓 库 ） 入 库 宣 传 和 采 样 登 记 ， 现 场 共 有 11 名 医 务 人 员 成 功 入 库 。 特 约 记 者 林 童 摄

慢性病防控知识，手把手教大家测量血压、识别健康隐患。

照顾好“一老一小”是志愿者的重点工作。在佛山市禅城区春晖颐养院的活动室里，志愿者为老人演示预防跌倒的小技巧，讲解老年健康防护知识。在佛山市南海区儿童福利院，志愿者们陪着孩子们做游戏、唱歌跳舞，捐赠儿童口罩、生活必需品，同时为福利院工作人员开展诺如病毒、轮状病毒防治讲座。

志愿者们积极投身绿美广东生态建设，在广州市龙眼洞林场等地，分工协作开展义务植树。志愿者们还通过认捐认养、驻镇帮扶等形式，将健康促进与生态保护有机融合，以实际行动践行绿色发展理念。

云南怒江州卫生健康委 订好学好用好《健康报》

 本 报 讯 （ 特 约 记 者 和 平 胜 ） “ 通 过 学 习 ， 我 深 刻 认 识 到 唯 有 坚 守 以 人 民 健 康 为 中 心 的 初 心 ， 才 能 履 职 尽 责 、 担 当 作 为 ， 做 出 经 得 起 群 众 和 实 践 检 验 的 实 绩 。” 7 月 10 日 ， 在 云 南 省 怒 江 傈 僳 族 自 治 州 卫 生 健 康 委 关 每 周 学 习 会 上 ， 医 政 医 管 科 科 长 孟 海 香 领 学 《 健 康 报 》 2026 年 7 月 3 日 第 1 版 文 章 《 不 断 创 造 无 愧 于 时 代 和 人 民 的 新 业 绩 》 ， 并 交 流 学 习 体 会 。

 为 进 一 步 提 升 全 体 干 部 职 工 学 习 能 力 和 业 务 水 平 ， 从 2026 年 开 始 ， 怒 江 州 卫 生 健 康 委 把 订 好 学 好 用 好 《 健

康报》作为创新理论学习的重要抓手，将学习《健康报》纳入州卫生健康委机关年度学习计划，坚持每周学习《健康报》的相关内容，重点学习《健康报》刊发的卫生健康工作决策部署、政策措施、各地卫生健康系统好经验、好做法。2026年上半年组织26次学习，共学习42篇《健康报》刊发的文章。

 怒 江 州 卫 生 健 康 委 相 关 负 责 人 表 示 ， 2026 年 ， 全 州 卫 生 健 康 系 统 订 阅 《 健 康 报 》 实 现 全 覆 盖 。 将 借 鉴 《 健 康 报 》 报 道 的 好 经 验 、 好 做 法 ， 结 合 当 地 实 际 ， 做 深 做 实 全 州 卫 生 健 康 工 作 。

河北石家庄开展 防蚊灭蚊专项行动

 本 报 讯 （ 特 约 记 者 赵 蕾 卜 硕 斐 ） 近 日 ， 河 北 省 石 家 庄 市 以 环 境 治 理 、 科 学 消 杀 、 督 导 检 查 、 全 民 参 与 相 结 合 的 方 式 ， 全 域 开 展 防 蚊 灭 蚊 专 项 整 治 行 动 。 据 悉 ， 石 家 庄 市 卫 生 健 康 委 组 建 3 支 专 项 巡 回 督 导 队 伍 ， 采 取 划 片 包 干 、 分 域 攻 坚 模 式 ， 对 10 个 县 区 及 13 个 市 直 重 点 行 业 实 现 全 覆 盖 巡 查 。

 据 介 绍 ， 专 项 行 动 紧 盯 小 区 、 工 地 、 河 道 、 公 园 、 农 贸 市 场 等 蚊 虫 高 发 区 域 ， 重 点 查 看 工 地 食 堂 、 宿 舍 周 边 积 水 排 水 情 况 ， 排 查 小 区 楼 顶 、 景 观 水 体 积 水 隐 患 ， 清 理 农 贸 市 场 水 产 区 卫 生 死 角 ， 核 验 公 园 雨 污 并 防 蚊 设 施 运 行 状 态 。 针 对 排 查 出 的 问 题 ， 全 部 纳 入 台 账 管 理 ， 实 行 限 时 督 办 、 销 号 清 零 。

 专 项 行 动 要 求 ， 全 市 组 织 街 道 社 区 以 及 住 建 、 交 通 、 园 林 、 生 态 环 境 等 多 部 门 联 动 发 力 ， 开 展 拉 网 式 、 地 毯 式 排 查 清 理 。 针 对 不 同 场 景 分 类 施 策 ： 全 市 中 小 学 、 幼 儿 园 全 面 开 展 校 园 消 杀 ； 在 建 工 地 落 实 消 杀 制 度 ， 配 备 灭 蚊 设 备 数 千 台 ； 商 超 、 农 贸 市 场 配 齐 驱 蚊

设施，常态化保洁消杀。同时，创新生态防制，如采用养鱼灭蚊、微生物灭蚊等方式，兼顾环保与实效。

 同 时 ， 该 市 各 行 业 纷 纷 出 台 专 项 防 控 标 准 ， 细 化 治 理 规 范 。 园 林 部 门 出 台 无 蚊 害 公 园 创 建 标 准 ， 打 造 示 范 公 园 ， 以 点 带 面 提 升 全 市 公 园 绿 地 治 理 水 平 ； 机 关 事 务 部 门 规 范 党 政 机 关 防 控 标 准 ， 打 造 示 范 标 杆 ， 引 领 各 单 位 落 实 防 控 举 措 ； 商 务 、 市 场 监 管 部 门 细 化 商 超 、 餐 饮 、 农 贸 市 场 防 控 规 范 ， 规 范 商 户 经 营 区 域 蚊 虫 治 理 ； 水 利 、 农 业 农 村 、 生 态 环 境 等 部 门 运 用 航 拍 、 卫 星 监 测 等 智 慧 手 段 ， 精 准 锁 定 隐 蔽 、 偏 远 隐 患 点 位 ， 大 幅 提 升 排 查 效 率 。 督 导 组 在 巡 查 中 现 场 指 导 科 学 配 药 、 规 范 安 装 防 蚊 闸 、 防 虫 网 等 设 施 ， 推 动 防 控 工 作 从 短 期 突 击 转 向 常 态 化 、 精 细 化 管 理 。

 该 市 还 同 步 开 展 全 方 位 科 普 宣 传 。 线 上 依 托 新 媒 体 平 台 、 小 区 物 业 群 、 官 方 公 众 号 ， 推 送 防 蚊 灭 蚊 科 普 长 图 、 短 视 频 等 内 容 。 线 下 深 入 社 区 、 乡 村 、 农 贸 市 场 开 展 宣 讲 活 动 ， 张 贴 宣 传 海 报 、 发 放 科 普 手 册 和 倡 议 书 。

陕西洋县县镇联动 高效救治心梗患者

 本 报 讯 （ 特 约 记 者 卢 欣 ） 近 日 ， 陕 西 省 汉 中 市 洋 县 人 民 医 院 发 挥 紧 密 型 县 域 医 共 体 龙 头 作 用 ， 组 织 专 家 团 队 到 医 共 体 成 员 单 位 纸 坊 街 道 四 郎 卫 生 院 开 展 巡 回 义 诊 与 技 术 帮 扶 。 巡 诊 期 间 ， 一 名 群 众 突 发 急 性 心 肌 梗 死 ， 洋 县 人 民 医 院 依 托 成 熟 的 县 域 胸 痛 救 治 一 体 化 体 系 ， 联 动 四 郎 卫 生 院 开 展 院 前 急 救 、 快 速 转 诊 、 院 内 接 续 救 治 ， 实 现 全 程 闭 环 高 效 处 置 ， 成 功 挽 救 患 者 生 命 。

 下 沉 专 家 在 巡 诊 中 接 诊 一 名 突 发 不 适 群 众 ， 迅 速 进 行 体 检 筛 判 ， 结 合 典 型 症 状 高 度 怀 疑 急 性 心 肌 梗 死 ， 即 刻 启 动 应 急 救 治 流 程 ， 抢 抓 黄 金 救 治 窗 口 。

 县 、 镇 两 级 医 护 人 员 密 切 协 作 ， 快 速 采 取 心 电 图 检 查 、 生 命 体 征 监 测 、 对 症 处 置 等 院 前 急 救 措 施 ， 有 效 稳 定 患 者 病 情 。 现 场 工 作 人 员 第 一 时 间 对 接 县 人 民 医 院 胸 痛 中 心 ， 启 动 全 域 胸 痛 救 治 “ 绿 色 通 道 ” ， 落 实 “ 患 者 未 到 ， 信 息 先 行 ” 救 治 模 式 。 院 内 急 救 团 队 、 心 血 管 专 科 团 队 提 前 备 岗 待 命 ， 备 齐 救 治 物 资 。 依 托 医 共 体 双 向 转 诊 “ 绿 色

通道”，患者顺利转运至县人民医院接受专科救治。

 患 者 入 院 后 ， 该 院 急 诊 科 、 心 血 管 内 二 科 接 力 救 治 。 经 检 查 ， 患 者 确 诊 急 性 心 肌 梗 死 ， 冠 脉 血 管 堵 塞 达 99% ， 病 情 危 重 。 医 护 人 员 就 病 情 、 手 术 方 案 及 诊 疗 风 险 等 与 家 属 进 行 了 充 分 沟 通 。 患 者 及 其 家 属 知 情 同 意 后 ， 医 护 人 员 为 患 者 实 施 了 冠 脉 支 架 介 入 手 术 ， 顺 利 开 通 闭 塞 血 管 ， 心 肌 供 血 快 速 恢 复 。 术 后 ， 患 者 生 命 体 征 平 稳 ， 目 前 已 痊 愈 出 院 。

 “ 多 亏 下 乡 巡 诊 的 专 家 及 时 施 救 ， 县 镇 医 院 高 效 联 动 、 转 运 救 治 顺 畅 ， 才 保 住 了 命 。” 患 者 家 属 说 。

 近 年 来 ， 洋 县 人 民 医 院 依 托 医 共 体 平 台 ， 整 合 县 域 医 疗 资 源 ， 不 断 优 化 院 前 急 救 、 双 向 转 诊 、 院 内 救 治 全 链 条 流 程 ， 完 善 全 域 胸 痛 救 治 网 络 体 系 。 通 过 持 续 夯 实 基 层 急 救 基 础 ， 畅 通 县 域 救 治 通 道 ， 有 效 缩 短 基 层 心 血 管 急 、 危 重 症 患 者 救 治 时 间 ， 稳 步 提 升 县 域 急 症 规 范 化 救 治 水 平 ， 持 续 筑 牢 群 众 生 命 健 康 防 线 。

医院风景线

□特约记者
通讯员

 近 日 ， 河 南 省 信 阳 市 中 心 医 院 （ 信 阳 市 高 危 孕 产 妇 救 治 中 心 ） 依 托 全 域 高 危 孕 产 妇 应 急 联 动 与 追 踪 机 制 ， 历 经 18 小 时 不 间 断 追 踪 ， 成 功 找 回 一 名 自 行 离 院 的 异 位 妊 娠 （ 宫 外 孕 ） 高 危 患 者 ， 及 时 化 解 其 大 出 血 的 致 命 风 险 。

 6 月 30 日 15 时 ， 一 名 43 岁 女 性 患 者 因 停 经 45 天 、 持 续 性 腹 痛 伴 阴 道 不 规 则 流 血 3 天 ， 前 往 信 阳 市 中 心 医 院 急 诊 科 就 诊 。 接 诊 医 师 结 合 患 者 病 史 ， 完 善 腹 部 C T 检 查 ， 结 果 提 示 腹 盆 腔 积 血 、 右 侧 附 件 区 异 常 影 像 ， 妇 产 科 会 诊 后 高 度 怀 疑 异 位 妊 娠 。

 异 位 妊 娠 是 孕 早 期 高 危 急 腹 症 ， 受 精 卵 着 床 于 子 宫 腔 外 ， 多 发 生 于 输 卵 管 部 位 。 一 旦 病 灶 破 裂 或 流 产 ， 会 引 发 腹 腔 内 突 发 性 大 出 血 ， 短 时 间 内

可造成患者失血性休克甚至猝死。

 鉴 于 患 者 病 情 危 重 ， 存 在 随 时 大 出 血 致 命 风 险 ， 接 诊 医 师 当 即 明 确 告 知 病 情 凶 险 性 ， 建 议 其 立 即 住 院 接 受 紧 急 干 预 治 疗 。 但 患 者 因 个 人 认 知 不 足 ， 对 病 情 存 在 恐 惧 ， 拒 绝 住 院 诊 疗 ， 签 字 后 自 行 离 院 。

 患 者 离 院 后 ， 接 诊 医 护 团 队 第 一 时 间 多 次 通 过 电 话 、 短 信 联 系 患 者 及 其 家 属 ， 试 图 劝 说 其 返 院 治 疗 ， 但 所 有 联 络 均 无 人 应 答 ， 患 者 就 此 失 联 。

 患 者 失 联 ， 但 医 疗 监 护 并 未 停 止 。 考 虑 到 患 者 随 时 可 能 突 发 大 出 血 危 及 生 命 ， 信 阳 市 中 心 医 院 立 即 启 动 高 危 孕 产 妇 应 急 追 踪 机 制 ， 跳 出 单 一 院 内 沟 通 的 局 限 ， 依 托 信 阳 市 高 危 孕 产 妇