

关注医学高层次人才·眼耳鼻咽喉口腔科

“方寸之间”镌刻非凡印记

□本报记者 孙勃

眼、耳、鼻、口腔等承载感知、表达、交流等功能，关系到一个人与世界的直接交互。在100位国家杰出医师中，不乏眼科、耳鼻咽喉科、口腔科领域专家。他们的“战场”，在手术室，在实验室、在偏远地区；他们的“对手”，是角膜盲、是先天性耳聋、是颅底肿瘤……数十年孜孜以求，他们让无数患者重见光明、重获新声、重展笑颜。

“从0到1”：打破壁垒构建“中国方案”

在医学领域，“从0到1”的突破，往往意味着让无数患者看见曙光。从医40余载，首都医科大学附属北京同仁医院眼科王宁利主任医师始终扎根临床与科研一线，以医者仁心在青光眼防治领域为万千患者守护光明。王宁利是我国微创青光眼手术的开拓者、引领者与推动者。面对传统外引流手术创伤大、并发症多的临床痛点，他最早引进国际微创技术，更在国际上首创新型微创内路三联手术。该手术安全性高，降压效果明确，术后恢复时间短。

王宁利还是青光眼“双压理论”的奠基人。针对临床中近半数患者眼压正常却仍发生视神经损伤的诊疗困境，他在全球首次证实颅压偏低是核心危险因素，突破单一眼压学说的局限，提出“双压理论”，并以此为基础创立“眼体同治”诊疗新范式，让眼压正常的青光眼患者告别了“无因可寻、施治无方”的困境。

作为我国眼科公共卫生领域的践行者与领导者，王宁利推动眼病防治重心从治疗向预防前移。他主持“一老一小”两大标志性队列及眼健康调查，系统勾勒国人眼病谱系全貌；建立安阳儿童眼病10年队列，以扎实证据证实户外活动对近视的防护价值，首次提出保护学龄前儿童“远视储备”理念，牵头制定《近视防治指南》，为国家眼健康规划筑牢核心支撑。

在致盲性沙眼防控战场，王宁利主持我国消灭致盲性沙眼收官项目，打造“筛查—评估—干预”三位一体的“中国方案”，节约70%人力物力，提前3年实现消灭致盲性沙眼目标，这

被世界卫生组织誉为里程碑式成就。

我国角膜盲患者数量庞大，但每年捐献角膜的数量严重不足。供需失衡背后，是无数黑暗中的等待。对此，山东省眼科医院史伟云主任医师向多项“卡脖子”技术发起挑战。

例如，研发动物角膜以替代人体角膜，需攻克两大难题：一是保证角膜透明度，二是克服免疫排斥反应。史伟云带领团队提出“保持角膜纤维内外胶体渗透压平衡是透明关键”新理论，发明脱细胞保护液，解决透明度难题；首创脉冲高静压脱细胞新技术，解决异种排斥难题。在团队的不懈努力下，全球首个生物工程角膜获批上市，我国再生医学领域实现历史性跨越。

对于终末期角膜盲患者而言，使用人工角膜是复明的唯一希望。然而，这一技术长期被国外垄断。对此，史伟云历时8年攻克技术壁垒，研制出具有完全自主知识产权的领扣型人工角膜。2021年该产品获批上市，获国家Ⅲ类医疗器械注册证。

此外，史伟云带领团队成功研制新型角膜保存液。该角膜保存液于2025年获批上市，将角膜活性保存时间由原来的48小时延长至2周，使我国角膜保存技术达到国际先进水平。

“我要坚守在临床、科研和教学第一线，以科技创新为翼，以人民健康为中心，在守护光明的道路上勇攀高峰。”复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科周行涛主任医师深知患者对光明的渴望。他表示，对于疑难眼病，不仅要“治标”，更要“治本”。

以角膜营养不良为例，传统治疗手段效果有限。“必须敢于向科技前沿发起挑战。”周行涛用30年时间跟踪治疗角膜遗传疾病家系，首创准分子激光治疗性角膜切削术联合表面镜治疗，改善了患者角膜透明度，降低了疾病复发率。在复旦大学附属眼耳鼻喉科医院，一名角膜营养不良患者接受了“蛋白质递送载体基因编辑疗法”。这是周行涛团队针对致病基因进行的精准干预，实现了“手术+基因治疗”的创新结合，开启了角膜营养不良基因治疗新时代。

从研究到应用：用技术创新回馈患者

手术死亡率低于0.1%，面神经功

能良好率达97%，实用听力保留率提升至72.7%，听觉重建有效率达90%……上海交通大学医学院附属第九人民医院耳鼻咽喉头颈外科吴皓主任医师构建以神经功能保护与重建为核心的耳神经颅底外科技术体系，这组数据体现了他的精湛“技艺”。吴皓长期致力于耳科学和听觉医学的临床诊疗、科研工作，聚焦高难度耳神经颅底手术及复杂并发症的防治，累计主刀完成相关手术逾5000例。

先天性耳聋是最常见的出生缺陷之一。面对伴有严重内耳畸形的先天性耳聋患儿，吴皓成功实施听觉脑干植入手术。这是耳神经颅底手术中被誉为“钉子上绣花”的高风险领域——将仅5毫米的电极阵列精准植入患儿听觉中枢，其难度和精度可见一斑。

吴皓还开展新生儿听力筛查技术及策略研究，牵头制定《新生儿听力筛查技术规范（2010版）》《婴幼儿听力障碍诊断及干预指南》《国际儿童听力诊断专家共识》。

近年来，吴皓将研究拓展至老年性聋领域。其团队通过在典型社区建立老年人听力健康研究队列，开展全基因组测序与干预研究，积极探索老年听力下降与认知障碍的关联机制，为延缓老年听觉衰退和痴呆寻找新的防治策略。吴皓期待，通过脑机接口技术的突破优化人工听觉植入装置及编码策略，结合基因治疗和内耳细胞再生，让更多患者重获更自然的听觉。

中南大学湘雅医院耳鼻咽喉头颈外科中心蒋卫红主任医师有一个看似笨拙的学习方法：从购置第一台DV摄像机开始，他一直保持着录制、观看手术视频的习惯。“我反复观看录像，去找哪些地方需要改进，促进自我完善，温故而知新。”蒋卫红说。

正是这种精益求精的态度，让蒋卫红成为我国颅底内镜外科科学的开创者之一。蒋卫红率先提出“以基板为核心，以引流通道为指引”的精准鼻窦外科手术理论。目前，全国60%以上的鼻科医生应用此理论指导鼻窦炎外科手术。他提出以“高选择性翼管神经节后分支切断”治疗中重度难治性变应性鼻炎，有效规避了传统手术的并发症。

蒋卫红提出，可视原则和可控原则是经鼻内镜颅底手术适应证的基本原则，手术切入点和安全平面可保证经鼻内镜颅底手术过程安全和病变切除彻底。经鼻咽鼓管区颅底分区和手

术分型，大幅提升了颅底肿瘤全切率和咽鼓管功能保全率等。

为了让中国孩子“笑得自信”，首都医科大学附属北京口腔医院口腔正畸科白玉兴主任医师走上漫漫征途——开启无托槽隐形矫治技术的研究、开发和临床应用。

从2000年开始，白玉兴带领科研团队研发国产无托槽隐形矫治系统。从牙颌模型数字化到3D打印，从软件开发到膜片测试，仅用3年时间，国产隐形矫治技术成型并投入临床应用。

其间，为了更好地感受矫治过程，他还自己口内做实验，试戴矫治器。2011年，当美国的无托槽隐形矫治器进入中国时，白玉兴团队研发的国产隐形矫治器已占据市场半壁江山，使中国孩子得到既经济便捷又美观舒适的隐形矫治。

白玉兴团队还研发了人工智能辅助正畸系统。该系统集合智能诊断、智能决策，可自动分析病例，具备提供治疗建议、线上会诊等功能。团队自主研发的正畸算法模型在国际比赛中屡获佳绩。

从手术台到远方：把希望送到患者身边

上海交通大学医学院附属新华医院眼科赵培泉主任医师是一位在早产儿视网膜病变（ROP）和黄斑手术领域享誉国际的专家。2004年，他参与制定首部中国ROP筛查指南；2014年，他参与ROP新版国际分类指南制定，为全球ROP诊疗提供“中国经验”。此外，他牵头创建中国首个ROP筛查培训中心，推动建立全国规范诊疗体系。

小儿视网膜疾病是儿童致盲的主要原因之一。为此，从疾病筛查标准制定、诊疗技术创新，再到发病机制探索，赵培泉团队开展了一系列研究。最终，他带领团队建立起我国小儿视网膜疾病的筛查防治规范，创立我国最大的小儿视网膜疾病防治体系。

赵培泉在繁忙的临床与科研工作之余，坚持参与“慈善光明行”公益医疗队。20余年来，他深入我国11个省份、27个医疗条件较差的地区，为患者提供免费手术与义诊服务。在基层医院，他不仅完成诊疗服务，更注重“传帮带”，通过手把手带教、标准化流程培

训，帮助当地医院提升眼科诊疗能力。

“手术台是医生的阵地。”这是天津医科大学总医院眼科颜华主任医师常挂在嘴边的话。他原创的系列眼外伤保留眼球手术新技术，使以往要摘除的眼球得以保留，帮助患者恢复视力，相关技术被写入他牵头制定的国际指南。颜华实施“术中光学相干断层扫描技术+羊膜移植”的手术新方法，使难治性黄斑裂孔闭合率达98%。

“眼科医生既要握得稳手术刀，也要扛得起社会责任。”颜华说。作为天津市儿童青少年近视防控大使，他牵头建立覆盖百万中小学生的眼健康大数据平台，每年组织两次全市普查，累计培训近万名校医，明确了阳光体育运动对眼健康的正向作用。

此外，颜华主导开展中国农村青光眼防治项目，填补农村地区青光眼大规模调查的空白，建立早筛、早诊、早治模式，被国家卫生健康委推广；主持全国0~6岁儿童视力残疾抽样调查、第二次全国残疾人抽样调查，为制定视力残疾防控政策提供数据支撑。

为了让技术下沉基层医院，惠及更多患者，蒋卫红利用休息时间，在全国各地进行巡回会诊和讲学，全面推广鼻颅底外科治疗领域的经验和理论。此外，蒋卫红带领团队开设鼻颅底外科高级研修班，采用“解剖+影像+手术”三位一体的培训模式，为年轻医生提供个性化学习方案和能力提升机会。

为了让基层群众就近享受优质医疗服务，2025年，复旦大学附属眼耳鼻喉科医院联合中国商飞首创的“五官健康C909飞机医院”，飞抵新疆维吾尔自治区石河子市。这架国产飞机搭载该院自主或合作研发的光学相干断层扫描仪、5G远程会诊裂隙灯等10余类先进诊疗设备，堪称一个功能完备的“空中移动医疗平台”。

周行涛介绍，这架“飞机医院”曾飞往海外开展老视光明行，成功实施眼科复明手术，不仅赋予“空中健康丝绸之路”新内涵，更为未来共建“一带一路”提供了可复制、可推广的卫生合作“中国样本”。

“方寸之间”大有可为。这些国家杰出医师不仅在国内医学界树立标杆，更走向了世界舞台。他们是医者，也是科研者；是临床专家，也是标准制定者；是科室带头人，也是公益践行者。他们在医学沃土上，镌刻下守护人民健康福祉的非凡印记。

苏皖桂琼联合举办卫生法学学术研讨活动

本报讯（特约记者程守勤）7月12日，为期两天的苏皖桂琼卫生法学2026年度联合学术年活动在江苏省南京市举办。来自江苏省、安徽省、广西壮族自治区、海南省四省（区）高校、医疗机构、卫生健康行政管理部门、律师事务所，以及相关研究机构的专家、学者、代表，围绕卫生健康行业合规体系搭建、医疗AI（人工智能）伦理边界、医疗鉴定与纠纷处置实践探索、卫生治理新秩序构建等主题深入开展学术交流与研讨。

据介绍，此次学术活动以“生命科技时代的卫生法治：合规基石·AI伦理·秩序重构”为主题，紧扣社会发展带来的法治新命题。苏皖桂琼地域特色鲜明，卫生法治实践各有特色，四省（区）卫生法学学术组织此次携手合作，进一步汇聚医学法学、伦理、哲学等相关专业力量，搭建起一个高水平互通互鉴交流平台。

此次学术活动由江苏省卫生法学会、安徽省法学会卫生法学研究会、广西卫生法学会、海南省卫生法学会联合主办，河海大学法学院承办。

数字戒烟技术临床应用指南发布

本报讯（记者郭蕾）7月11日，由中国控烟与健康协会、中国控烟与健康协会呼吸疾病防治专业委员会、同心家园公益基金会共同主办的《数字戒烟技术临床应用指南》发布会在京举行。据悉，《指南》由首都医科大学附属北京朝阳医院牵头制定，是我国首部针对数字戒烟技术临床应用与实施的团体标准。

“医生提供的戒烟帮助对降低吸烟率具有重要作用，但多数医务人员缺乏时间和必要的戒烟技能，且多数地区戒烟服务资源有限。”指南牵头制定专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖指出，数字技术的快速发展为解决这一难题提供了可能，但以智能手机应用基金（App）、人工智能（AI）对话系统等为代表的数字戒烟干预手段的推广应用还需循证指南的规范与推荐。此次发布《指南》，旨在建立数字戒烟干预范式，推动我国数字戒烟技术的科学发展和规范应用。

《指南》的目标人群为15岁及以上的吸烟者，其核心推荐意见为：推荐使用戒烟短信、基于互联网的干预、戒烟App及AI对话技术辅助戒烟，强调将数字戒烟干预与传统戒烟干预（包括行为干预和戒烟药物治疗）联合使用。此外，《指南》还对数字戒烟干预的安全风险控制、不同应用场景（如戒烟门诊、社区慢病管理、互联网医疗等）下的实施路径提出了具体技术规范，以确保干预的专业性与安全性。

西南医科大学精神卫生学院揭牌

本报讯（特约记者喻文苏 通讯员解晶）近日，西南医科大学精神卫生学院揭牌仪式在西南医科大学附属医院举行。此举标志着西南医科大学与自贡市的校地合作迈入新阶段。

据悉，学院充分依托西南医科大学的医学教育与科研平台优势，结合自贡市在精神卫生服务和社会心理服务领域的实践，构建“教学、科研、临床、社会服务”一体化发展格局，推动精神卫生领域人才培养与成果转化深度融合。同时，学院将着力探索“精神医学本科、硕士、博士”贯通培养路径，为区域输送高素质、复合型精神卫生专门人才。

政府、社区工作人员把我的难处一一扛了下来。”

各方无数次伸出援手，激发了赵顺的感恩之心。“我这后半辈子全靠国家兜底、众人帮扶才撑下来。我没有别的东西报答这份恩情，只想以后有机会的话把器官捐献出去，能多数一个算一个。”赵顺说。

走访间，王贺胜拿着赵顺的捐献志愿登记证书感动良久。这一纸证书，是苦难土壤里生长出的大爱之花。王贺胜指出，以人民为中心的发展思想，不仅体现在兜底救助、医保减负等政策之中，更体现在公益送医等一件件为民实事之中。我国持续织密的社会保障安全网，既守护了群众的生存底线，用心用情解决特殊困难群众的急难愁盼，也为普通人心向善向美的力量找到了新的落脚点。器官捐献是生命延续、文明传递的大爱善举，一位特困老人主动以生命相馈，正是民生温度滋养精神文明的鲜活范例。



光落眼底 爱返人间

——一位特困老人的受助与回馈见闻

□本报记者 王依依

6月22日下午，青海省西宁市城北区金座望璟小区公租房内，60岁的白内障患者赵顺在家门口迎接探访团队。“我心里特别感激政府，可我没有能力报答这份恩情。”在中华健康快车基金会理事会议事处长王贺胜带队前来的一刻，赵顺红了眼眶，说出了自己的心里话。

赵顺是“中华健康快车·青海光明行”公益医疗活动的受益者之一。6月，这项免费为偏远地区和基层群众

提供白内障手术的公益活动，在西宁市惠及800余名患者。在这些受益者中，赵顺是为数不多的中国人体器官捐献志愿登记者。她觉得，这或许是自己唯一能够回馈社会的方式。

出生于1966年的赵顺，在父母相继离世后，孤身一人靠做小买卖糊口。2012年，城北区马坊社区卫生服务中心全科张花副主任医师成为赵顺的家庭医生。当时，赵顺的血糖、血压均处于高危水平，胰岛功能严重受损，并患有慢性椎间盘突出。

2024年，赵顺确诊糖尿病，需终身进行血液透析治疗。糖尿病引发的

眼底病变让她的视力急剧衰退，右眼视力仅0.04。

多种重症叠加，对赵顺来说是雪上加霜。然而，来自各方的帮扶从未间断：兴海路街道兴胜社区党委连续5年为赵顺缴纳公租房租金和物业费，民政部门 and 街道办事处多次通过临时救助金支付赵顺个人承担的住院及治疗费用，医疗机构依据相关政策减免透析费用……兴胜社区民政委员赵红梅细数着多年来落在赵顺身上的各项帮扶政策。赵顺心里明白，自己从未被放弃。

今年3月的一天晚上，赵顺从电

视上得知了健康快车公益项目，于是主动来到社区进行登记。“这个是免费项目，从吃住行到手术医药费全部免费！”赵顺感慨道。

6月3日，赵顺前往西宁市第一人民医院接受免费白内障手术。术后，她的右眼视力恢复至0.3，基本可以正常生活视物。

10余年来，从医保减负、特困供养兜底，到社区常态化照料、定点单位长期帮扶，层层政策与源源不断的善意，一点点驱散了笼罩赵顺多年的阴霾。赵顺不止一次动情地说：“最难的时候我总以为自己熬不下去，是党和