

2026年7月21日
农历丙午年
第12805期

星期二
六月初八
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

把健康送到三江源

——2026年全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动侧记

□实习记者 苏醒
本报记者 郭蕾摄影报道

7月的青海玉树，绿草如茵，格桑花开。这片位于三江源的土地，迎来了一场“接地气、暖民心”的盛会——2026年全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动。

7月15日—16日在青海省玉树藏族自治州玉树市举行的这场集中示范活动，由国家卫生健康委和中共青海省委、青海省政府主办，以“科普赋能乡村 健康护航振兴”为主题。活动中，“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队专家与当地医生一道，深入高原腹地，开展义诊咨询、入户随访及带教查房，将“健康处方”送到群众身边。

广场义诊聚民心

7月15日，午后的高原阳光炽热，玉树市格萨尔王广场上人头攒动，2026年全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在此启幕。活动现场，青海省文化和旅游厅、省科技厅、省卫生健康委分别向玉树市文化、科技、卫生“三下乡”小分队授队旗；国家卫生健康委及青海省委宣传部、省发展改革委等15家省直单位向玉树州杂多县和玉树市赠送医疗设备、科普图书、文化器材等物资，一份份沉甸甸的“惠民礼包”承载了党和政府的关怀。

广场上，一顶顶蓝色帐篷整齐排开，“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队专家和本地医生并肩而坐，为慕名而来的群众义诊。旁边的展台上，扶正固本的足浴包、藏医养生茶整齐陈列，工作人员将一杯杯温热的养生茶递到候诊群众手中。

“中国好医生、中国好护士”志愿

服务总队成员、首都医科大学附属北京妇产医院中西医结合诊疗中心主任王景尚刚一落座，诊台前便排起了长队。为每名就诊者把脉几分钟，再追问他们几个关键问题，结合辨证分析，他尽量用平实易懂的语言解释“有什么问题”。

当天，王景尚接诊了一家三口，三人均存在脾胃虚弱的问题。经仔细询问，王景尚发现这与他们日常食用肉类和生冷食物偏多有关。他随即开出对症药方，帮助这家人调理身体、缓解病痛。

不远处的诊位上，四川大学华西医院肝移植中心谢坤林副教授身边同样围满了人。一些群众虽听不懂汉语，却仍站在一旁侧耳倾听，希望能学习一些健康知识。借助当地医护人员翻译，谢坤林细致地向群众讲解肝包虫病的传播途径与潜在风险。“虽然一些人的病情进展缓慢，但是包虫会一点点‘吃掉’血管，不少患者来院时已经错失最佳治疗时机。”谢坤林说。他反复叮嘱群众养成良好的饮食习惯，注意饮水安全，接触动物后洗手，从源头上切断感染路径。

作为中组部选派的援青干部，首都医科大学附属复兴医院心脏重症医学科主任梁海峰担任玉树州囊谦县人民医院副院长。援青近一年来，他致力于将优质心血管重症诊疗资源带到高原群众身边。

“梁大夫，我只要情绪波动或行走过快，胸口便会揪得疼。”诊台前，一名冠心病患者诉说自己的症状。梁海峰立即查看患者的检查报告，判断这是不稳定型心绞痛症状。他再三嘱咐患者定期复查，做好慢性病管理，严格控制血糖、血脂等指标，以巩固治疗效果。

得到诊疗方案后，患者终于放下心来，不舍地问：“梁大夫，您下次什么时候再来，我还能找您看病吗？”梁海峰



在“三下乡”集中示范活动现场，一名患者握住援青干部、玉树州囊谦县人民医院副院长梁海峰的手表示感谢。

爽快回应：“您加上我微信，有不明白的随时问我。”临走前，患者握住梁海峰的手连连道谢：“梁大夫好得很，以前我们看病都要专门去省里，现在能联系上北京专家，我心里踏实多了！”

“高原氧气稀薄，冠心病、高血压发病率高。但不少群众总想着先忍一忍，拖到症状严重才来就医。我们坚持下乡义诊，就是希望引起群众的重视，提升群众的健康素养水平，预防这

类疾病。”梁海峰表示。

入户走访送温情

7月16日，车辆从玉树市区出发，沿着蜿蜒的盘山公路行驶200余公里后，志愿服务队抵达平均海拔4200米的杂多县萨呼腾镇。

走过一段泥泞的小路，队员们来

到夏阿伙的住所。夏阿伙的妻子这些年经历过多次手术、需要常年服药，孩子们也身患慢性病，需要长期治疗，全家人看病就面临很大的经济压力。

“2024年，政府了解到我家的情况后，给我们办了低保和补助，经济压力小多了。”接过中国人口福利基金会送来的慰问物资，夏阿伙深深鞠躬表示感谢。

（下转第3版）

耳蜗感知声音，再借鉴大脑神经网络对声音进行筛选和分析，最后将处理后的信息转换为生物神经能够识别的电脉冲，与活体神经建立稳定连接，实现声音感知、信息处理和神经传递的完整闭环。

在动物实验中，植入仿生听觉神经接口后，失聪兔不仅重新建立了声音感知能力，还能够识别不同语音指令，完成对应行为任务，实现从“听见声音”到“理解语义”再到“完成动作”的完整人造听觉神经信息处理链路。

“团队将继续围绕神经修复与仿生智能开展研究，力争在神经假体、脑机接口等领域取得更多成果。”徐文涛说。

吉林多举措推动传染病医院发展

本报讯（特约记者杨萍 通讯员张义全）近日，吉林省疾控局、省财政厅、省卫生健康委、省中医药局联合印发《吉林省加快推动传染病医院高质量发展若干举措》，从强化政策支持、优化功能定位、完善防治体系、促进医防协同、加强综合监管等8个方面提出多项措施，加快推进传染病专科医院高质量发展。

《若干举措》提出，坚持传染病医院公益性导向，深化医院编制、服务价格、薪酬制度、综合监管改革，进一步落实政府办医责任，探索健全完善补偿机制。加强医院规划建设、事业单位属性、经费保障、医务人员招聘及职称晋升、医保政策优化等方面的支持保障，健全运营管理体系。

《若干举措》明确，坚持平急结合原则，合理布局并配置医疗资源，确保各级传染病医院具备相应的诊疗和防治能力。逐步提升各级传染病医院综合防控、应急救治、综合服务、中医疫病防治以及科学研究等能力；鼓励在“精专科”基础上“拓综合”，可结合实际开展传染病患者医养结合、康复治疗、血液透析等服务，促进传染病诊疗与综合服务协同发展。推进传染病诊疗归口管理，完善畅通传染病患者双向转诊机制和分层分级诊疗体系。县级传染病医院加入紧密型县域医共体，市级及以上传染病医院牵头组建专科联盟。探索将辖区职能相近、运营困难的市县级传染病专科医院以及结核病防治机构整合，或与属地综合诊疗能力较强的综合医院协作运营。

《若干举措》提出，各传染病医院要全面落实传染病防控医防协同、医防融合机制，积极参与公共卫生医师处方权试点工作，与疾控机构协同联动、业务融合，实现人员交流互派、实验室结果互认、传染病信息共享。

在100名国家杰出医师中，扎根消化内科的医者坚守在临床诊疗与科研一线，不断打磨诊疗技术、探索更有温度的服务方式，推动消化系统疾病早发现、早诊断、早治疗，在一次次技术突破与科研攻关中牢牢守护患者的消化系统“生命线”。

“关注医学高层次人才”专栏
在今日第4版推出——

精益求精
守护消化系统“生命线”

首席编辑 乔宁
实习编辑 宋奇然

终坚持党建工作和学科发展同频共振，将技术攻坚作为支部的重要任务。”张新萍说，“每个孩子都无比珍贵，我们只有精益求精、全力以赴，才能对得起一次次生命相托。”

这种“党员带头、全员跟上”机制的成效，在一次次临床实战中得到充分检验。2024年8月，一名误吸护发精油导致类脂性肺炎、双肺呈“白肺”状态的1岁患儿从外省转入湖南省儿童医院。患儿入院当晚，重症医学科肺介入团队与麻醉手术室紧密协作，成功实施湖南省首例儿童全肺灌洗术，使患儿转危为安。该科还完成湖南省体重最轻（3.5公斤）患儿血浆置换、首例新生儿ECMO治疗，救治全球年龄最小感染禽流感患儿以及全国首例人感染H5N6禽流感患儿。

近两年，湖南省儿童医院重症医学科收到锦旗、感谢信200余面（封）。有家长在感谢信中写道，你们不仅治愈了孩子，还给家庭带来了希望。

（下转第3版）

广西启动健康科普进高校三年行动

“健康入万策”生动实践

本报讯（特约记者唐湘利 通讯员谭淑媛）近日，广西壮族自治区卫生健康委、自治区教育厅、自治区中医药局、自治区疾控局、自治区计生协等5部门联合印发《广西健康科普进高校三年行动方案（2026—2028年）》，全面启动健康科普进高校三年行动，践行“健康第一”教育理念。

《行动方案》明确，到2028年，广西全区高校学生健康素养水平较2026年提升不低于6个百分点，80%

以上高校每学期开展健康科普主题活动，基本建成机制顺畅、内容优质、覆盖广泛的“健康科普进高校”工作体系。

为实现以上目标，《行动方案》提出五大工作重点：筑牢工作基础，建强队伍与机制；释放资源潜力，统筹利用与开发；打造品牌活动，深化宣传与动员；优化实体环境，强化阵地建设与服务；聚焦核心领域，精准开展教育与科普。

《行动方案》提出，完善自治区、市

两级健康科普专家库，对高校校医、辅导员、心理健康教师等骨干进行系统培训，支持高校建立健康科普志愿服务队；组织编写《高校学生健康读本》等系列标准化科普材料，建设数字化科普平台与矩阵，建立科普内容审核机制，规范信息发布与传播；做精“健康大讲堂”系列讲座，结合全民健康素养宣传月、中医药文化服务月、世界精神卫生日、世界艾滋病日等开展主题宣传，持续举办健康知识竞赛、急救技

术竞赛等互动体验活动；打造校园健康科普阵地，探索建立无偿献血高校科普基地、校园急救科普培训基地、中医药文化知识角等；重点围绕传染病防控、心理健康、性与生殖健康、健康生活方式、慢性病预防、安全与急救、无偿献血领域开展精准科普。

《行动方案》还明确了各部门职责分工，要求建立地方医疗卫生机构与高校资源共享机制，支持专家受聘担任高校健康教育客座讲师。

日前，在全国“两优一先”表彰中，湖南省儿童医院重症医学科党支部荣获“全国先进基层党组织”称号。“包括党员同志在内的科室全体医护人员深感激动与光荣。这是鼓励，更是动力。”湖南省儿童医院重症医学科党支部书记、重症医学科主任张新萍说。

作为国家儿童区域医疗中心，湖南省儿童医院负有中南地区危重儿童救治、学科引领及医疗技术辐射的职责使命。该院重症医学科成立于1988年1月，是国家临床重点建设专科，科室党支部现有党员28名。

“重症医学科是全院儿童生命救治的前沿窗口。科室成员随时待命、坚守一线，始终处于高压、高强度的工作状态。荣获‘全国先进基层党组织’称号，对于支部建设、学科发展乃至国家儿童区域医疗中心高质量发展都具有重要意义。我们有信心把工作做得更好。”张新萍说。

张新萍认为，湖南省儿童医院重症医学科党支部可以用3个关键词来评价：冲锋、攻坚、暖心。“在重症医学

科，应急是常态，冲锋是本能。无论是节假日值班还是深夜紧急调集，一个电话，科室就能实现全员响应。大家早已形成一种默契，越是艰难时刻就要有人顶上，而党员永远是最先站出来的人。”张新萍说。

湖南省儿童医院重症医学科搭建起“院前急救—院内抢救—重症监护”三位一体急诊医疗体系，党支部在体外膜肺氧合（ECMO）、床旁血液净化等关键环节设立“党员先锋岗”，党员始终在临床一线带头攻坚、勇挑重担。

重症救治，要有真本事。“技术不强、能力不够，一切都是虚的。我们始

□本报记者 郭蕾

“5床的‘崽崽’今天输血了吗？”“7床的‘崽崽’今天咳嗽好多了！”……

在湖南，“崽崽”是对宝贝最疼爱的称呼。在湖南省儿童医院重症监护室里，患儿也被唤作“崽崽”。每个“崽崽”的床头都立着一块板子，上面写着照护时需要注意的问题。这里是危重患儿救治的最前线，医护人员拼尽全力与死神抢夺生命，也用专业与温情为患儿守护希望。

每个孩子都无比珍贵

作为国家儿童区域医疗中心，湖南省儿童医院负有中南地区危重儿童救治、学科引领及医疗技术辐射的职责使命。

用专业和温情为患儿守护希望

河南计划3年建立长期护理保险制度

本报讯（特约记者李季）近日，河南省政府印发《河南省建立长期护理保险制度实施方案》，明确用3年左右时间，在全省全面建成长期护理保险制度。

《方案》指出，长期护理保险为独立社会保险险种；依据缴费标准不同，待遇标准按照就业人员和未就业人员两类设置。从市级统筹起步，全省全面建立长期护理保险制度后，逐步按照政策统一规范、基金调剂平衡，完善分级管理、强化预算考核、优化管理服务的要求推动省级统筹。实施步骤为从单位职工、退休人员、灵活就业人员等人群起步，逐步将未就业城乡居民纳入保障范围。

《方案》明确，长期护理保险费与基本医疗保险费同步缴纳。单位职工整体费率约为0.3%，由用人单位和个人各承担0.15%，单位以职工工资总额、个人以本人工资收入为缴费基数，职工医保个人账户可用于本人及近亲属的个人缴费。退休人员保费由个人缴纳，原用人单位不缴纳，费率与单位职工个人费率相同，缴费基数为本人基本养老金。未就业城乡居民保费按年度筹集，筹资由个人缴费和政府补助构成，个人缴费和政府补助比例为1:1左右。鼓励参加职工基本医疗保险的灵活就业人员按照单位职工费率标准参保，费率为0.3%左右，未参加职工基本医疗保险的灵活就业人员在基本医保参保地按照未就业城乡居民参保政策参保缴费。

《方案》提出，制度起步阶段保障重度失能人员。全省执行国家统一的长期护理保险服务项目目录。基金主要用于支付长期护理服务机构和人员提供长期护理基本服务所发生的费用。