

关注医学高层次人才·消化内科

精益求精 守护消化系统“生命线”

□本报记者 段梦兰

在100名国家杰出医师中,扎根消化内科的医者们坚守在临床诊疗与科研一线,不断打磨更精准的诊疗技术、探索更有温度的服务方式,推动消化系统疾病早发现、早诊断、早治疗,在一次次技术突破与科研攻关中,牢牢守护着患者的消化系统“生命线”。

笃行——

做迎难而上的探路者

在首都医科大学附属北京友谊医院消化分中心张澍田主任医师多年的行医路上,提升消化内镜诊疗技术水平始终是他的核心工作之一。

2003年,张澍田牵头成立国内第一家消化内科、消化外科、肝病科、放射科、病理科“五位一体”的临床科研平台——北京市消化疾病中心。怀揣着改变我国消化道疾病现状的初心与使命,张澍田带领团队不断开拓进取,取得了累累硕果。多年来,他牵头制定了10余项临床诊疗和内镜规范化操作指南,为我国消化系统疾病诊疗事业发展贡献了力量。

“‘消化内镜术(Endoscopy)’应向‘消化内镜学(Endoscopyology)’转变。”张澍田认为,基于系统整合、诊疗实际和学科发展需要,消化内镜应从一门技术向一个学科进化。他首次在国际上提出了这一观点,并得到国际同行的广泛认可。在不断探索下,消化内镜诊疗技术进一步发展,惠及更多患者。

要提高内镜下早癌的诊出率,建立精准识别的辅助诊断系统至关重要。为此,张澍田带领团队合作研发出3D成像系统。该系统可以将消化

内镜的2D图像实时转换成3D图像,实现消化道内部的立体观察,降低病变漏诊率,进一步提高内镜微创手术效率。

炎症性肠病是一种持续终生、很难根治、有潜在癌变风险的慢性肠道炎症。近30年来,昆明医科大学第一附属医院消化内科缪应雷主任医师带领团队专注攻克炎症性肠病这一世界性难题,对炎症性肠病的流行病学、发病机制、诊断治疗及患者管理等临床科学技术问题进行了系统性研究,相关成果应用于临床。“医者的使命是迎难而上,勇做探路者。”缪应雷说。

在多年临床工作中,缪应雷敏锐地发现,炎症性肠病发病率与民族特色饮食、居住环境、生活习惯等多方面因素导致的肠道微生态显著改变密切相关。缪应雷在国内率先提出以云南少数民族健康人群作为肠菌移植供体治疗难治性炎症性肠病的新理念,创建云南少数民族健康人群肠菌库,研发傣族、白族肠菌产品,采用无创重复菌群移植序贯疗法,将肠菌移植治疗难治性溃疡性结肠炎的临床缓解率提高了20%,肠菌产品成功实现了专利转化。

引领——

不断向科技前沿发起挑战

以国家杰出医师为代表的医者,始终以临床问题为根本出发点,围绕实际需求进行多项前瞻性部署,并努力让成果回归临床、指导实践。诸多成果有力推动了对疾病的深层理解。

“治愈眼前的每一名患者”,是香港中文大学内科与药物治疗系于君主任医师多年来始终不变的初心。

20世纪末,国际上已经公认,幽门螺杆菌是引发胃癌的高危因素之

一。1998年,于君在德国开始进行幽门螺杆菌有毒株诱导胃癌前病变和胃癌的研究。

经过多年相关研究和随访,于君发现,纳入研究的幽门螺杆菌感染者中,只有极少数人最终发展成胃癌。结合在科研经历中发现的越来越多的证据,她推测,有其他因素参与了共同作用,而与胃癌发生相关的非幽门螺杆菌驱动菌仍未被研究。

于君进一步从患者样本中分离到了咽峡链球菌,并发现其与胃黏膜病变持续进展密切相关。而后,她进一步研究揭示了咽峡链球菌是继幽门螺杆菌之后发现的另一种促胃癌的细菌,并阐明促癌分子机理。这一发现,研究人员等了近30年。

于君的脚步从未停止。作为肿瘤微生态研究的领军人物之一,她率领团队揭示了胃黏膜菌群的动态演变规律,系统阐明了其从胃炎到胃癌的完整促癌机制,并首次鉴定出多种新的大肠菌群驱动菌,践行了“面向世界科技前沿”的初衷。

面对日益高发的代谢功能障碍相关脂肪性肝病,她带领团队自2005年起便进行前瞻性布局,历经20余年系统研究,深入揭示了代谢功能障碍相关脂肪性肝病向肝炎、肝硬化乃至肝癌发展的关键分子机制。

不断向科技前沿发起挑战、更好地守护群众健康,亦是温州医科大学附属第一医院胃肠外科沈贤主任医师不变的追求。

面对高端医疗装备依赖进口的“卡脖子”问题,沈贤积极响应国家关于高端医疗设备国产化的战略部署,主持科技部重点研发计划“国产腔镜手术机器人系统的胃肠外科临床应用解决方案研究”项目。该项目旨在攻克国产手术机器人在胃肠外科临床应用面临的 key 技术难题,建立标准化的临床应用方案。2024年,沈贤带领团队使用单孔腹腔镜

镜内窥镜手术系统完成了全球首例单孔机器人近端胃癌根治术(双通道吻合)。

沈贤介绍,这意味着我国拥有自主知识产权的腔镜手术机器人系统走向成熟与应用,打破了国外技术垄断,让国产手术机器人研发应用从“跟跑”迈向“并跑”甚至“领跑”,并将大幅降低手术成本,惠及更多基层患者。

解忧——

从患者最根本需求出发

“医生,现在这个阶段该怎么吃?”在日常诊疗中,这是沈贤常被患者及其家属追问的问题之一。

饮食是生命的基石。然而,对于数以万计的胃肠道肿瘤患者而言,“吃”成了一道棘手的难题。怀揣着从患者最根本需求出发的初心,面对这个关乎生命质量的难题,沈贤带领团队,在胃肠道肿瘤的微创手术、精准治疗和临床营养领域展开了一次次攻关。

临床中,沈贤关注到,胃癌患者常常会出现肌少症,这会严重影响手术患者的预后和生活质量,但是临床上缺乏适用于亚洲人群的诊断标准。经过深入研究,沈贤带领团队首次在国际上提出了基于CT的亚洲胃癌患者肌少症诊断标准。

以此为基础,沈贤建立了系统化的胃肠道肿瘤围手术期精准营养评估和预康复体系,实现了从治已病到防未病、从围手术期管理到长期康复的全周期照护。同时,他积极推动临床营养管理标准化,推动医院将营养评估系统整合至院内检验平台,对患者自动进行营养筛查,并致力于营养支持产品的研发与转化。

“选择了医生这个职业,就是选择了为患者活着。挽救患者生命,就

是人生的意义。”张澍田的一番话,道出了医者的共同心声。

我国是消化道肿瘤高发国家。消化道早癌往往起病隐匿,且病灶小,不易被发现。临床实践证明,对患者来说,消化道肿瘤早发现和晚发现可能意味着两种截然不同的临床结局。深刻意识到这一点的张澍田明白,只有积极推广规范内镜诊疗技术,进一步提高早期诊断率,才能更好地实现消化道肿瘤早发现、早治疗。

早在2004年,张澍田就发起组织了“‘友谊’消化直通车万里行”活动。多年来,该活动通过学术讲座、手术演示、手把手教学、疑难病例讨论与义诊等多种形式,把不断更新的先进内镜诊疗技术送到基层。当前,该活动已走进30个省(区、市),累计行程达37万公里,培训各地医师万余名,为消化道早癌诊疗的规范化、同质化、全链条发展打下坚实基础。

同样,身处云南省的缪应雷深知,让更多患者获益的关键在于“打开门”“广覆盖”。他通过“云南炎症性肠病的临床诊治体系构建及推广应用”项目的实施,成立云南省第一个炎症性肠病学组及多学科诊疗团队,建立规范化的炎症性肠病诊断体系,编写炎症性肠病内镜图谱,并制定筛查机会性感染的标准化流程。同时,在云南省内建立了20余个工作站、分中心,在各级医疗卫生机构进行巡讲、技术推广300余次,覆盖全省16个州市,培训炎症性肠病专科医护人员千余人次,显著提高了炎症性肠病的诊治水平,降低了误诊率、漏诊率。

此外,他通过编写《溃疡性结肠炎和克罗恩病自我管理》等相关书籍、组织线上群聊、举办健康教育讲座及开展免费门诊等方式,构建了专业团队多途径健康教育管理体系,助力实现炎症性肠病患者全生命周期健康管理。

2026新疆丝绸之路健康论坛举行

本报讯 (特约记者张楠 邢靓)近日,由新疆维吾尔自治区卫生健康委主办、自治区人民医院承办的2026新疆丝绸之路健康论坛在乌鲁木齐市举行。来自塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦等国家(地区)的卫生部门负责人及行业专家,中国两院院士、医疗领域专家等,围绕健康丝绸之路建设,分享先进经验、探讨发展路径、交流创新成果。

中国工程院院士韩德民带来了题为“数智赋能主动健康”的演讲,强调健康管理数智平台的重要性。“新疆地域辽阔,人口分布较分散。建立以个人电子健康档案为核心、针对所有人群的健康数智平台,利用人工智能、大数据等数字技术实现疾病的早筛、早防、早治,通过数智转型发挥基层医疗卫生机构的作用,对新疆来说更具现实意义。”韩德民说。

论坛上,新疆维吾尔自治区3家医疗机构分别与哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、阿塞拜疆相关单位签署合作备忘录,内容涉及跨境医疗共建、医疗新技术引进、国际医疗协作等多个领域,使学术交流转向实体化、常态化、长效化协作。

青海健康科普讲解大赛收官

本报讯 (特约记者高列)近日,青海省卫生健康委举办第二十六届青海省健康教育万里行暨2026年健康科普讲解大赛,围绕“健康青海 科普同行”主题,展示卫生健康系统科普工作成效,选拔优秀科普讲解人才,深入推进健康知识普及。全省卫生健康系统32家单位选派选手同台竞技。

此次大赛聚焦群众关切的卫生健康热点问题。参赛选手围绕健康生活方式、传染病防控、心理健康、中医药文化、公共卫生等主题开展科普讲解,把专业的医学知识转化为通俗易懂、生动鲜活的科普内容,兼顾专业性、知识性和趣味性,有效提升科普宣传实效。经过激烈角逐,大赛最终评选出一等奖1个、二等奖5个、三等奖8个。

专题

□南昌大学第一附属医院
党委书记 廖岚

文化,是一所医院的灵魂所系、根基所在。87年来,南昌大学第一附属医院(以下简称“南大一附院”)从抗日烽火中走来,在八一军旗下成长,对党忠诚的赤子之心、敢打硬仗的军人作风和扎根红土的老区情怀始终不变,形成“忠诚本色、军人底色、江西特色”的“南一1939”文化特色,连续7年在全国三级公立医院绩效监测中获评A+等级,荣获全国文明单位称号和江西省省长质量奖。文化之力,正成为推动医院实现高质量发展的不竭源泉。

信仰如炬

以忠诚之本铸就精神高地

映山红,根植红土、向阳而开,恰如南大一附院人始终向党的赤诚之心。忠诚,是流淌在南大一附院人血脉中最深沉的本色。

信仰引擎,点燃思想武装的燎原火。医院构建了“关键少数示范学、绝大多数泛学、特色载体创新学”的立体化学习体系。“第一议题”领航定向,“每周一学”常办常新,“初心宣讲团”送学上门,“星光微课”以小班制下沉科室……一系列学习形式让理论武装触达末梢,转化为高质量发展的强劲引擎。

精神地标,构筑文化传承的初心路。医院打造了文史馆暨职工教育基地、初心广场、先贤雕像等文化地标群,让80余年的厚重院史从档案里走到职工生活中。文史馆成为新党员宣誓、新职工入职的“第一课堂”;首任院长王子珩雕像庄严落成,表达了一代代南大一附院人无论走多远,都不能忘记为什么出发的初心。从初心石到圭迳园,从墨香苑到寰宇图,每一步都能与先贤对话,每一景都是精神的洗礼。

忠诚答卷,书写关键时刻的赤子心。2020年,作为全省救治危急重症患者最多的省级定点医院之一,医院建立“分类分区分层”救治体系,创新设置缓冲门诊、缓冲病房,在全力救治新冠病毒感染者的同时保障市民的正常诊疗。在隔离病房手术室,多学科团队为无症状感染产妇成功实施剖宫产手术,5位医务

人员化身“临时妈妈”,24小时守护新生命。请战书上密密麻麻的红手印,是南大一附院人对忠诚的有力诠释。

铁血铸魂

以军人之风扛起重担

军旗猎猎,血脉赓续。军人底色,是融入南大一附院人骨髓里的行动基因,早已化作改革攻坚的磅礴力量。

战略直达,跑出上下同心的“加速度”。医院创新建立“医事月月谈”机制,党委书记、院长每月登台进行专题宣讲,围绕学科布局、绩效改革、服务质量提升、科研攻坚讲规划、谈路径、聚共识。每一次“月月谈”都是一次思想淬炼、一次声讨调频,让改革举措从纸面走向落地,拧成一股绳、绑足一股劲。

群星闪耀,立起见贤思齐的“风向标”。白求恩奖章获得者、全国先进工作者、“中国好医生、中国好护士”……荣誉墙上群星璀璨,正是军人底色映照出的最美风景。医院设立荣誉墙,选树“医务工匠”“科研骨干”,让榜样从文件中“走”出来、在岗位上“亮”起来,让更多人追光而行、向光生长。

硬核担当,挺起急难险重的“铁脊梁”。援外、援疆、抗疫、助残……每一次召唤,南大一附院人从不缺席。近年来,医院多个集体、个人荣获“全国民族团结进步模范集体”“全国援外医疗工作先进个人”等荣誉称号。医院充分发挥医疗优势助力乡村振兴,针对定点帮扶村提出“党建+文旅康融合”理念,组织麻醉科、骨科、烧伤科等31个党支部与帮扶户“一对一”结对,定期上门送医送药,“铁脊梁”扛得起千钧重担,更扛得起人民的生命托付。

岭上开遍映山红

——南昌大学第一附属医院以“忠诚本色、军人底色、江西特色”书写公立医院高质量发展新篇

红土深耕

以老区之情描绘健康图景

红土地,是江西最厚重的精神坐标,滋养着一代代南大一附院人扎根于此。医院以“书香、人文、美丽”为三大支柱,在赣鄱大地全力书写公立医院文化建设的“江西答卷”。

书香润心,在翰墨中厚植为民情怀。1939年建院之初,先辈们立下“中国人自己出钱办一所匹敌西方的医学院”的志愿,这份文化自觉穿越时空、薪火相传。如今,“橙享书斋”入驻门诊,“青苗图书角”遍布院区,“一月

一主题、月月有亮点”的文化活动贯穿全年。医院还举办“思·享”读书分享会,院领导、科主任、青年骨干接力登台,在分享中凝聚共识。

人文暖情,于细微处传递医者温度。医院打造了覆盖全人群的人文服务品牌矩阵,聚焦老年群体的“橙心助老”、聚焦儿童群体的“粉馨护幼”、聚焦危重患者及家属的“龚全珍工作室”、聚焦困难群众的基金会救助体系,让需要帮助的特殊人群被看见、被温暖。医院的“让车位给患者”获多个国家级媒体点赞,“一次挂号管三天”、床旁结算等便民举措接连落地,为群众就医提供便利。医院依托安心、暖心、匠心、凝心心的“五心”家园建设,在春节、端午节、中秋节等传统节日为职工和群

众送祝福。医院打造了“悦动中心”健身房,让职工通过运动舒缓身心。医院还定期举办“畅游一附”健步走活动、职工运动会,不断增强团队凝聚力。

美丽怡人,在天地间舒展品质画卷。医院锚定花园式医院的建设目标,在象湖院区打造空中连廊立体化交通、单元模块化弹性布局,通过自然采光通风、屋顶绿化与庭院景观相融合,营造良好就医环境。医院还通过推进建筑节能、绿色能源、智能物流建设,让美好环境既有“颜值”,更有内涵。医院不断推进智慧医院建设,打造互联网医院、智慧停车系统,推动“骨赣”大模型、人工智能(AI)影像辅助诊断落地临床,以数智之光重塑服务流程,提升

诊疗质效。

映山红年年似火,赣鄱地生生不息。如今,以员工满意激活内生动力、以患者满意兑现民生服务、以政府满意落实国家健康战略、以社会满意塑造公立医院公益底色的“四方满意”,正汇聚成推动医院高质量发展的合力。站在新的起点,南大一附院将以“忠诚本色”淬信仰之纯,以“军人底色”砺担当之坚,以“江西特色”护人民之康,持续擦亮“南一1939”文化名片,在赓续红色血脉中汲取奋进力量,在服务人民健康中践行初心使命,为助力健康中国建设贡献一抹“映山红”。

图片由南昌大学第一附属医院提供

▲南昌大学第一附属医院党委书记廖岚在进行“医事月月谈”专题宣讲。

▼初心广场里首任院长的雕像。

