

佛山顺德：“两大抓手”前移健康服务

□本报记者 魏李培 周倩
陈晓曼
特约记者 岑婉梅

地处粤港澳大湾区核心区域的广东省佛山市顺德区，常住人口达330万人。秉持“敢饮头啖汤”的精神，近年来，顺德区始终坚持以人民健康为中心，以紧密型健康共同体建设为总引擎，将“五健”（健康体重、健康视力、健康心理、健康骨骼、健康口腔）服务体系建设和“无幽城市”建设（幽门螺杆菌防治管一体化）作为推动健康服务前移的两大抓手，纵深推进医防、医育、医校、医企、医养“五医融合”，把优质普惠的健康保障送到群众家门口，逐步构建起覆盖全生命周期的现代化健康服务新格局。

“我们以实实在在的改革成效，把健康红利转化为群众触手可及的民生幸福感。”近日，顺德区卫生健康局党组书记洪新田在接受记者采访时说。

撑稳儿童青少年健康防护伞

临近中午，广东医科大学顺德妇女儿童医院（顺德区妇幼保健院）“五健”促进中心内，仍有不少家长带着孩子等候检查。“在这儿能一次性把好几件关于孩子健康的事办好。”带孩子等待检查的刘女士说。

今年6月1日，该中心正式启用。“医院整合儿童保健、眼科、口腔科、骨科、儿童心理行为科等资源，为

儿童青少年提供生长发育、近视、龋齿、脊柱侧弯、儿童心理行为等问题的筛查和干预。”该院院长陈日玲介绍，在“五健”促进中心，孩子能一站式完成5类健康问题的基础检查。筛查完成后，医务人员为孩子建立专属健康档案，并根据孩子的年龄和健康状况，通过微信定期向家长推送个性化健康科普知识，并对未及时复诊或失访的孩子进行微信随访及电话提醒。

这一服务场景，是顺德区以健共体建设夯实资源底座、以医校融合打通服务链条、以“五健”促进行动精准护航青少年身心健康的一个缩影。

目前，顺德区区属和镇街医疗卫生机构均能为儿童青少年提供“五健”筛查服务。“顺德区依托紧密型健共体，打造‘五健’一体化健康服务体系，并建立完整制度架构，多维度落地创新举措，实现儿童青少年健康从‘碎片化’管理到‘一体化’治理。”洪新田说。

据了解，2021年，顺德区组建10个紧密型健共体，通过行政、人员、财务等“十统一”管理，以及财政、医保、公共卫生“三打包”，打破医疗卫生机构间壁垒，实现资源“一体化”。

“依托紧密型健共体，顺德区构建‘政府主导、部门协同、医家校社联动’的治理体系，形成‘区—镇街—校园’三级防治管架构。”洪新田介绍，自2023年起，顺德区启动“医校融合”中小學生五病筛查与干预项目，连续开展4轮健康筛查。截至2025年底，项目累计筛查97.47万人次，检测指标达440万项次，实现全区234所中小学全覆盖。

“在医校融合构建的实体阵地与

协同机制基础上，顺德区全面推开儿童青少年‘五健’促进行动，精准延伸全周期服务链条。”洪新田说，今年，顺德区将医校融合工程升格为区委、区政府“一把手”工程，写入区政府工作报告，并纳入区十大民生实事。卫生健康、教育、医保等多部门建立常态化联动机制，依托5家医院成立5个区级未成年人“五健”防治管中心，统筹全区区属医院和健共体、疾控中心技术力量，由区属医院牵头支撑、镇街健共体落实筛查干预。其中，设立在广州中医药大学顺德医院（顺德区中医院）的未成年人脊柱弯曲防治管中心，以中医诊疗技术为特色，结合运动疗法等现代康复技术，为筛查出脊柱侧弯问题的学生提供综合干预治疗。

“五健”促进行动让顺德区很多孩子的健康问题在早期得到干预，12岁男孩小轩便是其中的一个。今年初，小轩在大良健共体筛查时，被发现四肢力量偏弱，且存在早发育倾向。大良健共体医务人员建议其参加今年2月区妇幼保健院组织开展的寒假助长营。经过中医外治调理脾胃、个性化纵向跳跃伸展运动、均衡膳食的“三位一体”综合干预，1个月后，小轩的身高增长了2.1厘米，肌肉量上升4%，心肺耐力大幅提升。

铸牢“无幽”防护全链条

在顺德区，幽门螺杆菌防治管一体化项目让更多群众获得了健康防护。“2025年5月，顺德区启动‘无幽

城市’暨幽门螺杆菌防治管一体化项目，医防协同、全域覆盖，构建筛查、诊断、治疗、随访全闭环防控体系。”洪新田介绍，顺德区成立由区医改办、区卫生健康局主要负责人任组长的专项领导小组，下设综合保障专班、学术支持专班、宣传健教专班、质量控制专班、科研数据专班，配套建立工作推进、协商对接、定期例会、监测评价4项核心制度，各镇街同步制定落地细则，实现上下联动统筹推进。

在伦教社区卫生服务中心长丰社区卫生服务站，家庭医生签约服务区内“无幽筛查点”的牌子十分醒目。伦敦医院院长、伦教社区卫生服务中心主任何永涛说，2025年，该中心累计实现幽门螺杆菌感染者规范化治疗3388名，总体根除成功率达86%以上。

据了解，顺德区构建“区属医院—健共体—社区卫生服务中心（站）”三级全域防治服务体系，全区10个健共体全部建成规范化诊治门诊，社区卫生服务中心提供免费血清、粪便抗原筛查；发布筛查电子地图，群众可据此选择附近的筛查点就近检测。同时，顺德区依托4家区属医院打造4个特色区域诊疗中心，分别承接难治性感染、中西医结合、儿童孕产妇、心理支持等专项诊疗，实现分级分流、精准施治。

“为了覆盖更多人群，顺德区将幽门螺杆菌筛查嵌入校园体检、企业职业健康体检、社区日常诊疗、托育机构宣教等多场景，方便在校师生、企业员工、社区居民完成初筛。”洪新田表示，目前，全区实现相关检测免费，仅呼气试验为自费项目，减轻群众参与筛查的经济负担，有效提升群众积极性。

全国首例优先用血线上办理在浙江落地

本报讯（通讯员徐瑶瑶 郑珊珊 特约记者郑纯胜）“点一点手机，我就能在线为母亲申请优先用血，太暖心了！”近日，全国首名通过全国电子无偿献血证小程序成功申请优先用血的献血者叶先生，对这项新服务赞不绝口。

叶先生的母亲患有急性髓系白血病，在浙江大学医学院附属第一医院庆春院区延伸住院部住院治疗。患者化疗后，血红蛋白和血小板显著下降，需输血治疗。6月29日，全国电子无偿献血证优先用血功能试运行上线。7月1日，叶先生第一时间在线提交了家属优先用血申请。血站与医院及时审核反馈，其母亲当天即获得用血保障。

据了解，为进一步完善无偿献血激励机制，切实保障献血者优先用血权益，国家卫生健康委医疗应急司委托浙江省血液中心开发全国电子无偿献血证优先用血功能，并在全国电子无偿献血证微信小程序试运行上线，为全国献血者提供优先用血的便捷申办渠道。

此次全国电子无偿献血证优先用血功能的落地，是无偿献血服务数字化改革的标志性实践。浙江省此前已启动医疗机构“五优先”就医关爱无偿献血者试点工作，将符合条件的献血者纳入优先就诊特殊群体，覆盖优先挂号、优先就诊、优先取药、优先住院、优先用血全流程服务。

浙江省血液中心党委书记、主任陈江天表示，中心将持续做好全国电子无偿献血证优先用血功能的提升优化工作，以数字化手段不断增强无偿献血者的获得感、荣誉感，助力营造全社会关心、支持、参与无偿献血的良好氛围。

.....

四川老年健康“万村(社区)计划”启动

本报讯（特约记者喻文苏）近日，由四川省卫生健康委、南充市政府指导，四川省老年学学会、四川省生命关怀协会、四川省老年医学学会主办的四川省老年健康促进专项行动“万村（社区）计划”推进活动在南充市举办。专项行动每年选取1万个村（社区），开展老年口腔、营养改善、心理关爱、痴呆防治、听力健康五大促进行动，把优质医疗资源下沉至村（社区）一线，打通老年健康服务进村入户“最后一公里”。

四川省将搭建省、市、县、基层四级专业服务梯队。省级依托四川大学华西口腔医院、省人民医院、省第五人民医院的50余名专家，开展科普物料制作、全省专项培训与技术指导；21个市（州）68家市级医疗机构的500余名专家，统筹辖区内基层医护人员业务培训；300余家县级医疗机构的2000余名专家下沉至一线带教；3000余家基层医疗卫生机构的医护人员直面老年群众，开展筛查、干预、健康咨询等服务。按照工作安排，五大促进行动今年将实现全省所有县（市、区）全覆盖，计划3年覆盖全省所有村（社区）。

四川省卫生健康委相关负责人介绍，专项行动是四川省落实积极应对人口老龄化国家战略、推进健康四川建设的基层实践，旨在切实增强老年人的健康获得感、幸福感与安全感。

西安市儿童医院为患儿提供上门护理服务

本报讯（特约记者吕喆 通讯员马淑敏）近日，陕西省西安市儿童医院依托互联网护理平台，延伸院内专业护理服务至家庭场景，有效解决患儿家属往返就医、居家照护难题，让患儿在家即可享受标准化专业护理服务。

对于新生儿，该院推出上门黄疸检测服务。患儿家属在线上预约后，护士携带专业设备上门检测，同步评估患儿喂养、精神状态，指导居家观察要点，规避频繁就医负担和交叉感染风险。

对于术后、造口患儿，该院将无菌伤口换药、造口护理等项目纳入上门清

单。护士上门完成敷料更换、伤口愈合评估，同步向患儿家属传授护理技巧。

对于新生儿重症监护病房、儿童重症监护病房的出院患儿，该院提供生命体征监测、血糖检测等延续性护理服务。护士定期上门采集健康数据、建立动态健康档案，对异常指标及时预警，填补重症患儿出院后的居家照护空白。

该院还推出无创中医穴位贴敷上门服务，针对小儿感冒、咳嗽、腹泻等常见问题，以非药物方式进行调理，提升儿童诊疗舒适度。

湖北省第三人民医院脑心同治诊疗中心成立

本报讯 近日，湖北省第三人民医院脑心同治诊疗中心成立仪式暨学术交流会举办，脑心同治诊疗中心的成立标志着湖北省脑心协同诊疗迈入新阶段。

据介绍，该中心将打破学科壁垒，组建多学科诊疗团队，针对血管斑块、冠心病合并脑梗死、房颤合并脑卒中、心衰伴脑缺血、卵圆孔未闭合合并神经系统疾病等复杂心脑血管病患者，

实行“一站式”联合诊疗，由多学科专家同步评估，一次性出具筛查、治疗、康复全套方案，省去患者多科室往返、重复检查的麻烦，实现从早期筛查、急性期救治到后期康复的全链条闭环管理。

在仪式现场，首都医科大学宣武医院向湖北省第三人民医院授予“脑心病学联盟成员单位”证书，两院协作关系正式开启。（巴兰 韩丹青）



中医文化传承体验

7月21日，北京市石景山区广宁街道寿山福海社区卫生服务站开展“小手拉大手，中医健康一起走”中医文化传承体验活动，鼓励青少年参与中草药文化传播活动。图为医务人员带领孩子们做中药香囊。 本报记者黄锦 通讯员刘行 覃露摄影报道

每一步都迈向健康

——湖南省康复医院推进全生命周期康复医疗服务体系建设

专题

近年来，湖南省康复医院从康复与临床融合、延伸服务链条、前沿技术推动康复模式转变三方面实现跨越式发展，以扎实的脚步推进全生命周期康复医疗服务体系建设。

康复与临床融合从“碎片化”到“一体化”

一位长期卧床的91岁高龄患者，入院时患有坠积性肺炎、重度营养不良等多种疾病。医院在康复评估结果的指导下，启动多学科协作模式，营养师制定肠内营养方案，呼吸科精准用药，护理部全程做好气道护理、压疮预防和精细化照护，康复治疗师在患者的生命体征稳定后即开始床旁关节松动与呼吸训练。27天后，老人在家属搀扶下站立起来，重新迈开脚步。

在传统模式下，临床科室只管“治病”，康复科室只管“恢复”，患者往往要等到病情稳定后才开始康复治疗，错过了早期干预和快速康复的黄金窗口。湖南省康复医院将康复窗口前移，推行“医康融合”，形成一体化的康复医疗融合模式。

“患者入院24小时内完成康复评估，康复团队与临床团队联合制定诊疗和康复方案。”湖南省康复医院院长

侯启龙介绍，通过落实“3个24小时”标准——入院24小时内康复评估、方案制定、启动训练，早期康复介入率大幅提升，患者功能障碍发生率显著下降。

更深层的融合在于人才互通。医院实施“临床医师学康复、康复医师学临床”双向培养计划，建立联合查房、联合制定诊疗方案的长效机制。康复治疗师按病种分为神经康复组、心肺康复组、骨科康复组、老年康复组等，每位治疗师“主攻一个方向、熟悉多个领域”，实现精准康复。

医院与省内多家三甲综合医院签订了微信协议，建立双向查房与转诊机制。在这一机制下，综合医院的急性期治疗与康复专科医院稳定期康复形成无缝衔接，让患者在病程不同阶段都能得到及时的康复治疗。

此外，医院还与长沙市天心区、雨

花区卫生健康局联合开展医护康能力提升研修班，培训覆盖26个街道社区卫生服务中心及20余个县级医院，推动优质康复资源下沉。

“要建立省、市、县（区）、乡四级康复医疗服务体系。”该院党委书记蒋然子介绍，医院以建设区域康复医疗中心为目标，建立远程康复会诊系统，特别是在重症康复领域，将困难拔管、昏迷促醒等特色技术通过远程平台辐射基层，实现“基层首诊、远程指导、双向转诊”的良性互动。

延伸服务链条从“后期干预”到“全周期管理”

在湖南省康复医院，康复医疗的内涵正在从“后期干预”向“全生命周期管理”深刻转变，预防、治疗、康复、健康管理环环相扣，关系越来越紧密。

2026年，湖南省慢性病康复与健康管理中心在湖南省康复医院揭牌。医院组织开展慢性病专项筛查，赴社区、学校、企业、厂矿开展义诊宣教活动。针对老年慢性病患者、脑卒中高危人群、青少年脊柱侧弯患者等开展早期筛查和功能评估，制定个性化健康管理方案，形成“防、筛、诊、治、管、康”全链条服务模式。

康复不是“一次性”服务。湖南省康复医院以患者建立长期健康档案，开展出院电话随访，通过随访精准回应健康需求。2025年，医院正式上线“互联网+康复护理上门服务”平台，覆盖管道维护、皮肤护理、康复指导等6大类服务，实现“一键预约、上门到家、医保可报”。截至目前，上门服务实现周边街道社区全覆盖，满意度达100%。从预防到管理，每一个环节的扩容提质，都在增强群众的健康获得感。

转变康复模式从“被动训练”到“主动重塑”

康复医疗的高质量发展离不开技术创新。2025年底，湖南省康复医院脑机接口临床转化研究中心正式成立。“大脑与外部设备直接通信”的前沿技术，正在为神经系统疾病患者打开新的希望之门——患者通过“想”就能触发训练，促进受损神经通路功能重塑。

“脑机接口康复项目是我院学科高质量发展的核心突破点，更强调患者主动性。”侯启龙说，“这种‘被动训练+主动重塑’结合的模式，能更有效地促进大脑和肢体功能恢复。”

医院挂牌湖南中医药大学附属康复医院，借助高校科研和人才优势，与省内外多家知名高校、科研院所合作，

搭建区域协同诊疗平台，推动非侵入式脑机接口技术的研究与应用。未来将从三个方面拓展：扩大服务范围，覆盖脑卒中、脑瘫、脊髓损伤、运动障碍等更多病种；深化临床研究，形成标准化康复方案；培养专业团队，打造省内领先的康复人才梯队。

与此同时，智能康复机器人、VR（虚拟现实）康复训练系统、表面肌电评估等前沿设备技术正加速落地，针灸与运动康复的深度融合在神经康复中的创新应用、八段锦和太极拳等中医传统功法在心肺康复中的推广等中西医结合项目亮点纷呈，实现了“现代康复技术+中医药康复”的融合。

蒋然子表示，让专业的康复医疗服务守护三湘父老的健康，是医院全体员工的共同愿景，全院上下正在共同努力一步步将它变成可感可及的民生实景。

（周阳乐 赵思佳）