



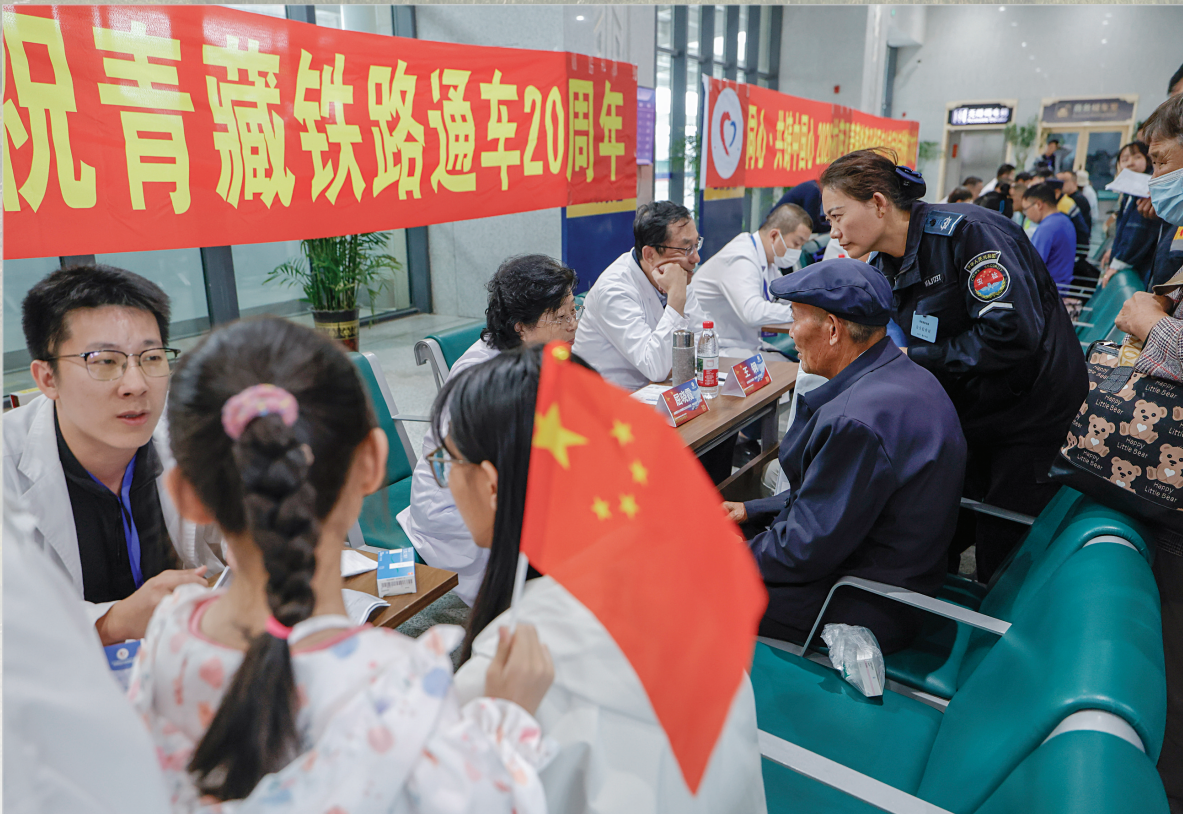
扫码看视频报道

今年是青藏铁路全线通车运营20周年,也是西藏和平解放75周年。20年前,建设者把铁轨铺上世界屋脊,青藏铁路全线正式通车。20年后,一支公益医疗团队沿着这条被称作“天路”的铁路,把优质医疗服务送上高原。

沿着“天路”送健康



7月8日,从西藏自治区拉萨市开往那曲市的Z8982次列车上,北京中医药大学朱峻达副教授为乘务员进行中医推拿。



7月10日,在青海省格尔木火车站,医疗专家团队为青藏铁路职工及候车乘客义诊。



7月10日,在中国铁路青藏集团有限公司格尔木机务段,医疗团队成员在义诊结束后,跟随青藏铁路职工参观,了解青藏铁路历史。



7月10日,在中国铁路青藏集团有限公司格尔木机务段,铁路职工在给火车做检查。

□本报记者 张丹 张可心
特约记者 孙国根

7月8日上午,从西藏自治区拉萨市开往那曲市的Z8982次列车车厢里格外热闹。北京中医药大学朱峻达副教授摆开临时的“推拿摊”,乘务员们排着队等候治疗。

长期在高原工作,很多乘务员有关节疼痛、颈椎腰椎问题。朱峻达恰好擅长以中医手法治疗运动损伤,是世界大学生运动会中国队保障团队里的“熟面孔”。

近日,“同心·共铸中国心”大型医疗公益活动走进西藏,来自北京市、上海市、广东省广州市、浙江省等地的近800名医疗专家,在拉萨及青藏铁路沿线开展主题公益活动。

作为此次医疗专家团队中的一员,朱峻达一路上都在给人看病,多的时候一天能看上百人次。

“当海拔表定格在4513米,头痛如密集鼓点,每一次心跳都沉重地撞击太阳穴。”首都医科大学附属北京世纪坛医院妇产科陈升平主任医师在工作日志中写道。

乘坐列车,陈升平深刻体会到了青藏铁路修筑、维护之难。“我比其他任何时候都更明白,医者的意义不在于征服多少个疑难杂症,而在于走向每一个需要的地方。”陈升平说。

据了解,“同心·共铸中国心”大型医疗公益活动始于2008年,多年来持续为藏区人民送去健康。与往年相比,今年的活动打破传统帮扶局限,构建起“医疗惠民、产业赋能、助学育人、物资驰援”多维公益帮扶体系。

医疗专家团队开展“西藏半边天健康计划”“健康牦牛计划”“深耕高原营养研究,赋能青稞食养应用”等专项行动,并启动“阳光少年关爱基金”,聚焦高原女性健康、边疆青少年身心健康等,将提升当地群众健康认知与疾病防控能力做成长线工作。

人工智能(AI)应用的“种子”,也随着医疗队在高原上“播撒”。7月6日,一场题为“AI在心血管疾病中应用的未来与发展”的业务培训在拉萨市人民医院心血管内科举办。

“‘组团式’援藏已走过10年,当地医生诊疗能力明显提高。援藏工作需要再升级,必须往更深处走。”清华大学北京清华长庚医院副院长、心血管中心主任张萍说。

作为国内心血管领域较早探索AI应用的专家之一,张萍长期深耕AI辅助诊疗、专病数据建模与风险预测。此番进藏,她带来的不仅是理念,更是一套可落地的合作蓝图。

“要从高血压管理切入,先指导医院完成专病队列建设。在此基础上,构建高质量专病数据库,进而训练适合高原人群的AI诊疗模型,辅助临床决策。”张萍说。

跨越山海送医进藏,“健康联结”不断——更多长期健康服务合作在路上。

在首都医科大学附属北京天坛医院的支持下,“高原脑机接口临床应用中心”在拉萨市人民医院揭牌成立,为更多疑难神经系统疾病患者开辟全新的诊疗康复路径;首都医科大学附属北京友谊医院与中国铁路青藏集团有限公司签署职工就医绿色通道“友谊列车”框架协议,为青藏铁路职工及其家属打通异地进京就医的便捷通道。

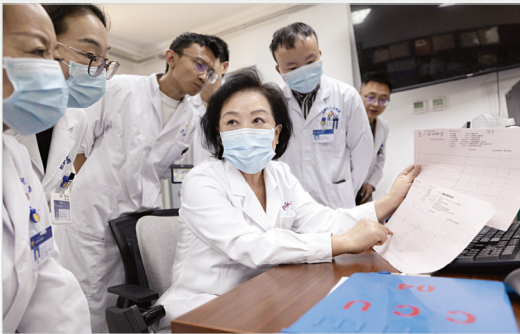
青藏铁路建设取得了举世瞩目的成就,培育出“挑战极限,勇创一流”的青藏铁路精神。在青藏铁路那曲车务段的职工义诊刚刚结束,远处传来火车进站的鸣笛声,准备离开的医疗专家们纷纷驻足,向火车挥手并拍照留念。

“这个场景似曾相识。青藏铁路全线通车时,许多藏民骑着马追火车,也是这样挥着手抒发内心的激动之情。”中国铁路青藏集团有限公司劳动和卫生部主任王多吉感慨。

20年前,正是王多吉主持了青藏铁路全线通车仪式的统筹工作。“这条铁路的建成,让太多人的生活发生了改变。从铁路到医疗,高原上老百姓的日子越来越好了。”王多吉说。



7月8日,西藏自治区那曲火车站义诊现场,来自首都的医疗专家戴着便携式电子制氧机为铁路职工和当地群众做推拿诊疗。



7月6日,西藏自治区拉萨市人民医院心血管内科办公室,清华大学北京清华长庚医院副院长、心血管中心主任张萍在为当地医生讲解疑难病例。



7月9日,青海省格尔木市唐古拉山镇六村党群服务中心,首都医科大学附属北京天坛医院创伤神经外科刘伟明主任医师为群众义诊。



7月10日,青海省格尔木火车站,首都医科大学附属北京世纪坛医院神经内科原主任屈晓霞为候车乘客义诊。



7月8日,西藏自治区那曲火车站,医疗专家为铁路职工进行健康知识宣教。



7月8日,西藏自治区那曲火车站,完成义诊的医疗专家团队向进站列车挥手并拍照留念。