

加快建设健康中国

习近平

8月1日出版的2026年第15期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《加快建设健康中国》。全文如下：

到2035年建成健康中国，是中共中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，我们必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

第一，坚持从我国国情出发推动卫生与健康事业发展。我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家，这决定我们必须坚持党对卫生与健康工作的领导，坚持人民至上、生命至上，坚持健康优先发展战略，坚持基本医疗卫生事业的公益性，走中国特色卫生与健康发展道路。在2016年的全国卫生与健康大会上，中共中央明确提出新时代卫生与健康工作方针，即以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享。新时代以来我国卫生与健康事业发展取得的历史性成就，充分证明这些要求符合我国国情，是完全正确的。当前和今后一个时期，我国卫生与健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。在这些根本问题上，必须始终头脑清醒、保持战略定力。

第二，突出重点推进健康中国建设。健康中国建设是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，我们要紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身、对整个卫生与健康事业有重大影响的工作，集中力量和资源推动，不断取得新的成效。比如，健全公共卫生体系，要求深化社会共治、医防协同、医防融合，强化传染病预防控制、监测预警、医疗救治、应急处置、物资保障和监督管理。要高度重视心理健康和精神卫生问题，加强预防引导、早期发现和综合干预。再比如，人们对建设优质高效医疗服务体系的期望很高，要继续优化体系布局，实施医疗卫生强基工程，促进分级诊疗，加强县区和基层医疗机构运行保障。要推进中西医结合，针对重点人群和薄弱专科加快补齐医疗服务短板，提高慢性病综合防控水平，扩大康复护理和安宁疗护等服务供给。又比如，倡导健康文明的生活方式，需要进一步提高全民健康素养，开展全民健身和爱国卫生运动，引导人们合理膳食、加强健康体重管理等，这些都要有实际举措和具体抓手。重点

推动健康中国建设取得决定性进展

雷海潮

围绕学习贯彻习近平总书记重要文章精神，8月1日出版的2026年第15期《求是》杂志配发了国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮的文章《推动健康中国建设取得决定性进展》。全文如下：

到2035年建成健康中国，是党中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期。2026年3月6日，习近平总书记参加全国政协十四届四次会农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员联组会时，就加快建设健康中国发表重要讲话，深刻阐明健康中国建设必须坚持的重大原则、集中力量推进的重点工作、需要提供的有力保障。在“十五五”开局起步的关键节点，总书记的重要讲话高屋建瓴、催人奋进，为加快推进健康中国建设提供了根本遵循、注入了强大动力。不久前，《国民健康“十五五”规划》印发，明确了“十五五”时期健康中国建设的主要目标指标、重大战略任务、重大改革举措和重大工程项目。我们要深入学习贯彻总书记重要讲话精神，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚

我国派出第三批援刚果(金)抗疫医疗专家组

本报讯（记者杨世嘉）8月1日凌晨，中国第三批援刚果(金)抗疫医疗专家组一行5人从北京出发，赴刚果(金)执行埃博拉疫情防控援助任务。

中国第三批援刚果(金)抗疫医疗专家组成员来自国家卫生健康委、海关、浙江大学医学院附属第一医院、中国疾控中心等，将赴现场开展工作，形成从政策协调、疫情研判、筛查监测、临床救治到实验室支撑的完整技术链条，精准匹配刚果(金)疫情防控全流程需求。

据悉，前两批专家组与刚果(金)卫生部门建立联络；拜访世界卫生组织、红十字会与无国界医生等国际组织；面向当地医疗机构、中资企业及华人华侨开展防疫与救治培训，推动科技合作。此外，为助力当地遏制本轮疫情，中方宣布提供紧急人道主义援助。中国在非洲43个国家派驻的44支援

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 加快建设健康中国

据新华社北京7月31日电 8月1日出版的第15期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《加快建设健康中国》。

文章强调，到2035年建成健康中国，是中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

文章指出，要坚持从我国国情出发推动卫生与健康事业发展。我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家，这决定我们必须坚持党对卫生与健康工作的领导，坚持人民至上、生命至上，坚持健康优先发展战略，坚持基本医疗卫生事业的公益性，走中国特色卫生与健康发展道路。2016年中央明确提出新时代卫生与健康工作方针，即以基层为重点，以改革

创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享。新时代以来我国卫生与健康事业发展取得的历史性成就，充分证明这些要求符合我国国情，是完全正确的。当前和今后一个时期，我国卫生与健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。在这些根本问题上，必须始终头脑清醒、保持战略定力。

文章指出，要突出重点推进健康中国建设。健康中国建设是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，要紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身、对整个卫生与健康事业有重大影响的工作，集中力量和资源推动，不断取得新的成效。要健全公共卫生体系，深

国务院常务会议研究 健康优先发展战略实施有关工作

据新华社北京7月31日电 国务院总理李强7月31日主持召开国务院常务会议，学习贯彻习近平总书记关于上半年经济形势和做好下半年经济工作的重要讲话精神。会议强调，要把思想和认识统一到党中央关于经济形势的科学判断上来，坚定发展信心、增强忧患意识，以更实举措推动经济持续向新向优向好发展，努力实现“十五五”良好开局。要切实提升宏观政策实施效能，用好用足各项存量政策，及时谋划出台务实管用的增量政策。要有效扩大国内需求，抓住潜力大、带动强的领域推出一批有力举措，加快实施“十五五”规划确定的重大项目，扎实推进“六张网”规划建设。要不断增强发展内生动力，在统一大市场建设、优化营商环境等方面拿出更多实招硬招。要持续用力防范化解重点领域风险，扎实做好防灾减灾救灾、安全生产等工作，加强困

难群众帮扶，兜牢民生底线。

会议听取新型电网、物流网建设情况汇报。会议指出，要高质量建设新型电网，加强统筹协调和政策支持，狠抓工程质量和安全生产，确保电网建设顺利推进，更好满足日益增长的用电需求，促进绿色低碳转型。要加快推进物流网建设，增强枢纽节点、骨干通道功能，完善城乡末端配送体系，推动跨区域跨方式物流规则标准衔接，扩大物流信息互联互通和共享开放，着力补短板、畅联通、提能级。

会议研究健康优先发展战略实施有关工作。会议指出，要牢固树立健康优先导向，深化医药卫生体制改革，健全公共卫生、医疗服务和医疗保障体系，推动医药科技创新，加快形成有利于健康的生产生活方式。要大力倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念，普及健康知识，提高

“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动启动



8月1日，在“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动护眼科普活动现场，首都医科大学附属北京同仁医院打造的护眼科普卡通人偶“同宝”为小朋友送上科普小礼品，传递科学护眼知识。

本报讯（记者郭蕾 张丹）8月1日，由国家卫生健康委宣传司和妇幼联合中国科学技术馆、中国宋庆龄基金会基金部共同主办的“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动在北京启动。活动以“我是健康小达人”——和白衣天使哥哥姐姐一起发现健康的小秘密”为主题，面向广大3~8岁的儿童及陪同家长，计划于8月每周六、周日上午10:00至11:30，在中国科技馆儿童乐园展厅持续举办。

活动期间，中国健康教育中心携手北京协和医院、中日友好医院、中国医学科学院肿瘤医院、北京大学人民医院、北京大学第六医院、北京大学口腔医院、中国中医科学院西苑医院、首都医科大学附属北京同仁医院、首都医科大学附属北京积水潭医院、首都医科大学附属北京儿童医院10家三甲医院，围绕视力防护、应急自救、营

养膳食、骨骼发育、口腔护理、心理疏导、免疫防病、传统中医等主题，举办10场专业健康科普活动。通过医护专题科普讲座、实物模型演示、沉浸式亲子互动、知识问答打卡相结合的形式，打造集专业性、趣味性、公益性和常态化于一体的儿童青少年健康科普品牌，帮助儿童青少年直观了解人体结构与健康知识，掌握基本健康生活技能，树立科学健康理念。

每场专题科普结束后，对应主题的专业道具与互动游戏限时开放，小朋友可在医护人员讲解指导下亲手操作模型、参与主题闯关小游戏，将所学健康知识直观落地。同时，每名到场儿童均可免费领取“健康小达人科普卡”，参与单场主题活动即可加盖专属主题印章，集章后有机会领取活动主题专属礼物及图书《探秘人体科学》，进一步激发孩子们的参与热情与学习动力。

首场活动由首都医科大学附属

全民健康素养，凝聚促进健康事业发展合力。

会议审议通过《国务院关于修改〈住房公积金管理条例〉的决定（草案）》。会议指出，要更好发挥住房公积金功能作用，拓宽提取和使用范围，扩大制度覆盖面，提升管理服务效能，更好满足居民多样化住房消费需求。

会议审议通过《国务院关于修改和废止部分行政法规的决定（草案）》，决定对《全国污染源普查条例》等12部行政法规的部分条款予以修改，对《中华人民共和国防治陆源污染物污染损害海洋环境管理条例》等3部行政法规予以废止。

会议决定核准辽宁庄河一期工程等四个核电项目。会议指出，要按照全球最高安全标准建设和运营核电机组，压实有关单位主体责任，加强全链条安全领域安全监管，务必确保核电安全万无一失。



扫码看
图文报道

编 辑	王潇雨
-----	-----