

“在高质量发展中保障和改善民生”形势政策报告会

加快建设健康中国

——访国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮

由中央宣传部、中央和国家机关工委、教育部、中央军委政治工作部、北京市委联合举办的“在高质量发展中保障和改善民生”形势政策系列报告会第五场报告会7月21日在北京举行。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮作了“加快建设健康中国”专题报告。7月31日,《人民日报》第2版刊发《加快建设健康中国——访国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮》,对专题报告以问答形式摘要刊发。全文如下:

健康中国建设取得历史性成就 主要健康指标跨入中高收入和人口过亿国家前列

记者:党的十八大以来,我国健康中国建设取得了哪些历史性成就?

雷海潮:党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康放在更加突出的位置,从党和国家事业发展全局出发,作出健康中国建设的重大战略部署。习近平总书记亲自谋篇布局健康中国建设,在每一个关键节点都作出了深刻系统的重要安排。

2014年12月,习近平总书记在江苏镇江世业镇卫生院调研时提出,“没有全民健康,就没有全面小康。”2016年8月,习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调,要把人民健康放在优先发展的战略地位,以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点,加快推进健康中国建设,努力全方

位、全周期保障人民健康,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。2017年10月,党的十九大作出“实施健康中国战略”的重大部署,明确了健康中国建设的战略地位。

2021年3月,习近平总书记在福建三明考察时强调,“人民健康是社会主义现代化的重要标志”“健康是1,其他都是后面的0。1没有了,什么都没有了”,进一步凸显了健康的基础性和先导性作用。今年3月6日,习近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员时强调,建设健康中国,必须坚持从我国国情出发,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针。

在实现“两个一百年”奋斗目标的历史进程中,发展卫生健康事业始终处于基础性地位,同国家整体战略紧密衔接,发挥着重要支撑作用。我们建成并不断巩固发展世界上规模最大的医疗服务、传统医药、疾病预防控制和医疗保障体系,历史性实现贫困人口基本医疗有保障,卫生健康事业发展取得历史性成就,经受住世纪疫情的严重冲击,创造了人口大国成功走出疫情大流行的奇迹,健康中国建设的战略步伐愈发坚定,战略内涵不断丰富,为维护经济社会稳定发展等作出了巨大贡献。

从全球横向比较来看,我国居民健康水平领先于经济发展水平,主要健康指标达到历史最好水平。2012年至2025年,中国人均预期寿命13年增长3.85岁,达到79.25岁,5岁以

下儿童死亡率下降到5.4‰,孕产妇死亡率下降到13.4/10万,主要健康指标跨入中高收入和人口过亿国家前列。“十四五”时期,我国6—17岁的男性和女性平均身高分别增长了2.1厘米和2.2厘米,6岁以下儿童超重肥胖上升趋势得到控制,全国0—6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达95.8%。重大慢性病过早死亡率降至14%以下,全国居民健康素养水平以平均每年2个百分点的速度提升,2025年达到33.69%,重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

这些成就的取得,根本在于以习近平同志为核心的党中央的领航掌舵,在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引,彰显了中国特色社会主义制度的优越性,彰显了中国特色卫生与健康发展道路的显著优势。

深刻把握卫生健康事业发展面临的新形势新要求

记者:如何认识当前我国卫生健康事业发展的新形势新要求?

雷海潮:“十四五”时期,我国仍然面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。传染病防控形势依然严峻复杂,2014年以来世界卫生组织已8次宣布国际关注的突发公共卫生事件。受全球气候变暖、极端天气增加等因素影响,一些虫媒等传染病传播范围扩大、流行趋势改变、流行时间拉长。随着跨境人员流动和国际贸易物流大幅增加,境外传染病输入我国和我国本土传染病引发传播

扩散的压力和风险持续加大。慢性病防控压力持续加大,人口老龄化推高慢性病患病规模与疾病负担,我国约有4.5亿慢性病患者,慢性病死亡占居民总死亡比例高达88%,久坐、熬夜、吸烟酗酒、不健康饮食、缺乏运动等都是重要诱因,青少年群体面临肥胖、近视和心理健康等新挑战。随着经济社会发展水平和人民生活水平的不断提高,人民群众更加重视生命质量和健康安全,健康需求持续增加,并呈现多样化、差异化的特点。从过去“有病治病”的被动就医,逐步转向覆盖生命全周期的健康需求,不仅要看得上病、看得好病,更希望不得病、少得病。与此同时,我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段,人口规模巨大,城乡、区域发展水平存在差距等基本国情长期存在,卫生健康领域发展不平衡不充分问题仍然存在,医疗卫生资源特别是人才总量不足、结构有差距,维护公益性的保障机制还不完善,有利于健康的经济社会发展模式和治理模式还有待进一步巩固拓展。

“十四五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期。在“十四五”开局之年,习近平总书记强调,到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策,“十四五”是实现这一目标的关键时期,必须统筹谋划、加紧推进,力求取得决定性进展。我们要锚定党中央确定的战略目标,坚持党对卫生健康工作的全面领导,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代党的卫生与健康工作方针,以实施健康优先发展战略为引领,加快完善健

康优先发展的理念、规划、要素、治理、绩效等政策法规体系,精准把握投资于物和投资于人紧密结合,加快形成有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式,推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同,增强卫生健康服务均衡性和可及性,强化科技赋能和人才支撑,更好统筹高质量发展和高水平安全,不断满足人民群众健康新期盼,力求到2030年人均预期寿命达到80岁,为中国式现代化作出标志性贡献。

锚定2035年建成健康中国目标 扎实推进“十五五”重点任务

记者:“十五五”时期,加快建设健康中国的重点任务主要有哪些方面?

雷海潮:“十五五”时期,我们将深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神和党中央、国务院决策部署,全面实施国民健康、中医药振兴发展、疾病预防控制等“十五五”规划,一张蓝图绘到底,力求健康中国建设取得决定性进展,为2035年建成健康中国打下坚实基础。

(下转第4版)

扫码看本报报道《这场报告会讲述了百姓健康事》



院眼科出现的专业设备,被搬到了活动现场,孩子们在医护人员的指导下认真操作。

把知识“揣”回家

8月2日,暑期专场活动从“科学护眼大讲堂”变为“急救训练营”,由北京大学人民医院承办的“急救小英雄——关键时刻我能行”第二场主题科普活动举行。医院精心定制的动画片《急救小超人之寻宝密令》,将枯燥的医学知识变成了有趣的“打怪闯关”,现场气氛瞬间被点燃。

(下转第3版)

和白衣天使的夏日之约

——“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动侧记

□本报记者 郭蕾 张丹

“在小小的屏幕上刷刷刷呀刷,那小小的眼镜我们就要戴上了。在大大的书本里翻呀翻呀翻,20分钟我们要向远处看一看……”

8月1日,中国科学技术馆儿童乐园展厅里,这首由首都医科大学附属北京同仁医院医护人员改编的“护眼儿歌”刚一响起,便引来在场小朋友的齐声跟唱。孩子们和着节拍拍打着小手,在跟唱中就把科学护眼的“20—20—20”法则记在了心里。

正值暑假,中国科技馆成为孩子们的热门打卡地。自8月1日起,这里多了一群穿着白大褂的哥哥姐姐——由国家卫生健康委宣传司和妇幼司联合中国科技馆、中国宋庆龄基金会基金部共同主办的“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动,计划于8月每周六、周日上午10时至11时30分举办。活动面向广大3至8岁的儿童及其家长,以“我是健康小达人”——和白衣天使哥哥姐姐一起发现健康的小秘密”为主题。

把“互动”作为核心

首场活动由北京同仁医院带来“明亮小眼睛——科学护眼远离近视”主题科普,这场充满童趣与知识的健康之约,吸引了众多亲子家庭驻足参与。

与以往“我说你听”的传统科普形式不同,活动从一开始就把“互动”作为核心。

北京同仁医院团委副书记、斜视与弱视科副主任孙芸芸告诉记者,在活动设计之初,团队就明确:对3至8岁的孩子来说,单向的知识灌输很难有效果,要让孩子们在体验中学习。

“在科普授课环节,医生结合青少年日常学习生活场景,用通俗生动的语言讲解眼球构造、近视发生原理,剖析常见用眼误区,传授读写姿势、户外户外活动等实用护眼要点,引导孩子们树立主动爱护眼睛的意识。”孙芸芸介绍,“活动同时打造沉浸式互动闯关体验,设置视觉错觉侦探、护眼红绿灯保卫战、双眼视觉探索三大体验板块。”

活动现场,孩子们手持“健康小达人科普卡”,穿梭于各个互动区域。在视觉错觉挑战区,一张灰阶图让不少家长和孩子争论不休,明明看起来灰度深浅不一的A和B两个格子,用白纸遮盖周边后,竟然是同一个颜色。

“原来我的眼睛也会‘骗’我!”一名小朋友感慨。医务人员在一旁解释:“这说明我们的眼睛在接收信息的同时,大脑还会结合周围的颜色、光线和阴影作出判断。”

在护眼红绿灯游戏区,孩子们需要判断屏幕上的行为是否正确。比如,写字姿势对不对,每天户外活动够不够,睡觉时间达标了吗。答对了,才能获得一枚印章。

“所有题目我都答对了!”一名扎

着马尾辫的小女孩开心地举着任务卡对记者说。她的父亲宋先生告诉记者,平时在家也教育孩子保护眼睛,但不知道具体怎么讲。今天医生把专业知识讲得这么生动,孩子记得住,他们也学会了怎么引导。

最热闹的当数双眼视觉功能体验区,Worth 4 dot(沃斯四点检查)灯融像检测、双面镜调节功能实验、立体视图体验……平日里只在医



8月2日,“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动现场,北京大学人民医院医师向现场小朋友和家普及异物梗阻急救知识。

本报记者张丹摄

经国务院批复同意,国家中医药局、国家发展改革委近日联合印发《中医药振兴发展“十五五”规划》。《规划》的出台,为当前及未来中医药振兴发展进一步提振了信心、鼓舞了士气,也提出了要求、指明了方向。

相关报道见今日第4版——

向“实现人人享有中医药服务”迈进

国家卫生健康委等部门发布12项卫生行业标准

本报讯(实习记者刘阳河 记者宁艳阳)近日,国家卫生健康委等部门发布12项卫生行业标准,涉及职业健康、航空救护、院感防控和法定传染病诊断等领域。

在职业健康领域,国家卫生健康委发布《伽玛照相机、单光子发射断层成像设备(SPECT)质量控制检测标准》1项强制性卫生行业标准,《职业人群辐射流行病学调查标准》《放射诊断实践中放射防护与辐射剂量管理标准》2项推荐性卫生行业标准,以及《中子外照射个人监测方法标准》1项推荐性国家职业卫生标准。上述1项强制性标准自2027年7月1日起施行,3项推荐性标准自2027年1月1日起施行。

《伽玛照相机、单光子发射断层成像设备(SPECT)质量控制检测标准》明确,质量控制检测分为验收检测、状态检测和稳定性检测,验收检测和状态检测应出具检测报告,医疗机构、供应商应配合检测机构完成验收检测和状态检测。稳定性检测应由医疗机构自身实施,不具备检测能力的医疗机构应委托有检测能力的机构进行。

在航空救护和院感防控领域,国家卫生健康委发布《航空医疗救护专业人员培训标准》《经空气传播疾病医院感染预防与控制标准》《医疗机构门急诊医院感染管理标准》《医院感染预防与控制评价标准》4项推荐性卫生行业标准,自2026年12月1日起施行。

在法定传染病诊断领域,国家卫生健康委联合国家疾控局发布《感染性腹泻诊断标准》《流行性出血热诊断标准》《伤寒、副伤寒诊断标准》《钩端螺旋体病诊断标准》4项法定传染病诊断标准,自2027年6月1日起施行。

新疆培训
生育医疗服务能力

本报讯(特约记者张倩倩 夏莉涓)近日,新疆维吾尔自治区消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播评估工作暨生育医疗服务能力提升培训班在乌鲁木齐市举办。培训班由自治区卫生健康委主办,邀请国内专家专题授课,旨在巩固拓展全区消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播(以下简称消除母婴传播)工作成果,全面提升全区生育医疗服务能力。自治区卫生健康委,自治区卫生健康委直属单位,地(州、市)、县(市、区)卫生健康委及直属单位相关负责人100余人参会。

培训以线上线下相结合的方式进行。来自国家卫生健康委妇幼保健中心、联合国儿童基金会等机构的专家分别围绕生育友好、儿童友好医院建设、聚焦消除母婴传播认证的权益保障、性别平等内容进行政策解读。自治区专家就全疆消除母婴传播行动工作进展、母婴保健法等内容进行梳理和讲解。部分地州代表介绍本地消除母婴传播评估工作推进经验;多家医疗机构代表逐一分享各自早孕关爱门诊建设实践;县级妇幼保健机构代表以基层发展典型为例,讲解一线工作落地的具体做法与成效。

下一步,自治区卫生健康委将以此次培训班为契机,持续深化消除母婴传播全流程质量管控,系统推进生育医疗服务全链条提质,统筹推进妇幼健康各项重点任务落地见效。

编

辑

王潇雨