

熊猫健康列车
驶进红军长征地松潘



7月28日,熊猫健康列车停靠在成都局松潘综合维修基地,列车内排队等待体检的群众隔窗向车下的家属挥手。



7月28日,熊猫健康列车义诊现场,铁路工作人员搀扶老人登上列车进行免费健康体检。



7月28日,熊猫健康列车车厢,当地群众手持检查单据排队等候就诊。



7月28日,熊猫健康列车彩超室,成都大学附属医院超声医学科丁冬梅主治医师为群众做检查。



扫码看视频报道

□本报记者 张丹 实习记者 苏醒
特约记者 喻文苏摄影报道



7月28日,熊猫健康列车眼科诊疗舱,成都大学附属医院眼科吕献敏主治医师为群众进行视力检查。



7月29日,熊猫健康列车上的医疗专家团队入户巡诊。四川省人民医院骨科姚豹主治医师(右二)查看X线片。



7月29日,完成体检的75岁屈女士坐上轮椅,医护人员与青年志愿者护送她离开熊猫健康列车义诊点。



7月29日,成都局松潘综合维修基地,熊猫健康列车静静停靠。活动现场外,当地孩童在列车旁奔跑嬉戏。

四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县,是红军长征爬雪山、过草地的关键途经地。纪念红军长征胜利90周年之际,7月27日,四川省卫生健康委、中国铁路成都局集团有限公司等单位联合开行的“健康中国川渝号”之熊猫健康列车驶进松潘县,开展为期3天的大型公益健康服务活动。

7月28日早8时,熊猫健康列车停靠的广场上已经聚满了人。听说四川省成都市的专家要带着一座“移动医院”来,当地群众早就赶来排队,盼着让专家瞧一瞧自己的病。

熊猫健康列车最大的特点在于具有“移动诊疗”功能。四川省卫生健康委、中国铁路成都局集团有限公司等把列车的几节车厢改造成一个小型医院——里面不仅有眼科、妇科检查室,还配有药房、彩超室和CT室。

不到8时30分,义诊便开始了。预检台前,护士们有条不紊地登记就诊群众的信息和病史,为大家测量血压。来自四川大学华西医院、四川省人民医院、成都大学附属医院等医疗机构的医生已经在各自诊台前就位,等待接诊。

“医生,我的胃不舒服已经好几年了,怎么调理呢?”“我腰椎间盘突出,平时应该注意些什么呢?”专家们耐心倾听患者讲述,不时翻阅着病历,给出检查检验方案和针对性建议。

在一排诊台中间,有一名当地群众的“老熟人”——四川省第一中医医院针灸康复科曾令川副主任中医师。曾令川曾在松潘县帮扶过5年。

重回故地,曾令川用饱满的热情回馈群众:他逐一询问群众的身体状况,用专业的手法按揉、推拿。整个上午,他只有在洗手消毒时才能稍作休息。

熊猫健康列车入口处,身着红色马甲的志愿者引导群众依次上车检查。一名女士在完成抽血化验、视力检查等体检项目后,还做了心电图和超声。下车时,她感慨道:“以前做这些检查要专门跑到成都市,今天在火车上就全部做完了,太方便了!”

对于住在偏远村子和腿脚不便的群众,熊猫健康列车的医护团队主动叩响他们的家门。7月28日下午,专家们走进75岁的屈女士家中。屈女士年轻时得了类风湿关节炎,导致膝关节变形,多年无法下蹲。几年前一次意外摔倒,让她的髋关节也受到损伤,走路很吃力。

四川省人民医院骨科姚豹主治医师一边检查屈女士的双腿,一边询问:“您的腿能伸平吗?这里疼不疼?”为了更精准地研判病灶、确定后续诊疗方案,专家们决定第二天接屈女士到熊猫健康列车上进行CT和超声检查。

7月29日上午,屈女士在工作人员的帮助下登上了熊猫健康列车。由于腿脚不便,她走得很慢。“您别着急,累了就坐下歇一会儿再走。”姚豹和志愿者一边安慰屈女士,一边陪同她完成全部检查。

做完检查,医生向屈女士说明了后续注意事项。她一一点头应下,握着医生的手反复道谢。屈女士的女儿说:“我阿爸阿妈腿脚都不好,省城的专家不仅上门给他们看病,还全程陪着做完检查,真的谢谢医生。”

这趟穿梭于高原的熊猫健康列车,不仅带来了先进的设备和技术、暖心的诊疗服务,更把“早发现、早治疗”的健康理念送进当地群众心里、播种在这片红色热土上。

四川大学华西医院内分泌代谢科吴年玮主治医师是第一次参加熊猫健康列车活动。他发现,当地很多慢性病患者对用药与健康管理不够了解。“比如,不少糖尿病患者对疾病风险缺乏认识。因此,在开展义诊的同时,我们也加强健康宣教。”吴年玮说。

在健康科普讲座现场,专家们教大家练习八段锦。四川省精神医学中心李慧副主任医师则带来一场主题为“高原环境下的身心健康调适”的讲座,为大家讲解“478呼吸法”“设立家庭沟通日”“睡前断网1小时”等实用心理调整方案,引得在场群众连连点头。

据统计,此次熊猫健康列车累计服务群众300余人次。作为熊猫健康列车的“元老”,成都大学附属医院体检中心曾红莲主任医师已多次随车义诊。看到群众得到及时救治,她倍感欣慰:“再辛苦也值得。”