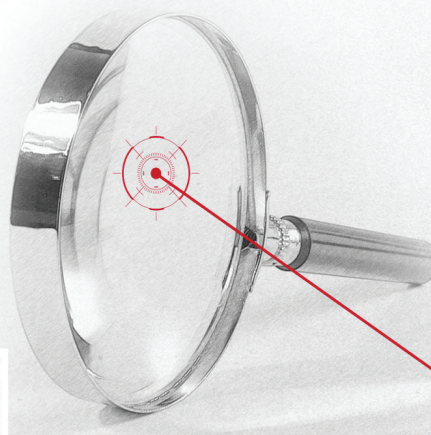




总书记的关切·健康回响

独龙江乡：健康扮靓“更好的日子”

习近平总书记始终心系云南发展，情系边疆各族人民。

2015年1月，习近平总书记在云南考察时，对云南提出“努力成为我国民族团结进步示范区”的希望，并指出“全面实现小康，一个民族都不能少”。2019年4月，习近平总书记给云南省怒江傈僳族自治州贡山独龙族怒族自治县独龙江乡群众回信，祝贺独龙族实现整族脱贫，殷殷嘱托：“脱贫只是第一步，更好的日子还在后头。”

高黎贡山峰峦林立，独龙江水蜿蜒奔腾。地处中缅边境、滇藏交界处的独龙江乡，是我国人口较少民族之一——独龙族唯一的聚居地。千百年来，受山水阻隔，这里一度成为云南省乃至全国最为贫穷落后的地区之一。

在党的领导下，独龙江公路、高黎贡山独龙江公路隧道的先后贯通，让这里彻底告别了大雪封山的历史。独龙江乡因地制宜发展苹果、养蜂、旅游等特色产业，乡亲们的生活条件逐步改善。2018年，独龙族整族脱贫，实现了“一步千年”的跨越。

紧紧围绕让百姓过上“更好的日子”，近年来，贡山县以健康贡山建设为总抓手，持续破解“看病远、看病难、看病弱”痛点。贡山县副县长和蓉表示，健康贡山建设已实现硬件达标、服务扩容、保障兜底的阶段性成效，将持续为各族乡亲提供更好健康保障。

□本报记者 杨世嘉 孙伟
闫雯 徐秉楠
特约记者 叶利民
和平胜

生活越过越健康，日子越过越幸福

盛夏的独龙江乡正值雨季。沿盘山公路驱车而上，山上万木青翠，山下怒涛翻滚。行至山谷深处，远处的农户庭院飘着炊烟。眼前，一幅正在修建的楼宇临江而立。

“去年发大水，老楼被江水冲蚀，挡墙垮了，楼也歪了。”冒雨施工的工人告诉记者，这幢楼是独龙江乡卫生院门诊住院楼灾损重建项目。在贡山县委、县政府支持下，这幢新门诊住院楼结构更结实，功能更完善，内设标准化住院部、手术室及各功能科室，乡亲们都盼着早日建成。

推开卫生院临时门诊的门，独龙族群众杨建梅来找全科医生杨春山复诊。几天前，她在贡山县人民医院被确诊患根尖脓肿后，只在县里输了一天液，就拿着治疗单回了家，在乡卫生院继续完成抗感染治疗。“以前乡亲们在县里看完病就在县里治，现在都愿意转回来。”杨春山感触至深地说，“现在卫生院的药够用，有270多种。大多数的基础治疗不用再到县里做了。”

卫生院的门前，连片木楞房错落有致，69岁的孔当村村民罗秀芳就住在这里。这天，她穿着一身独龙族民族服装，来到卫生院量血压、测血糖。“现在卫生院啥都有，慢性病在‘家门口’就能管好。”她指着新建的门诊住院楼期盼地说，“等新楼盖好了，看病更不用往县里跑了，心里更踏实了。”

“嘀嘀——”卫生院门外传来汽车鸣笛声。车门一开，该院保健科医师孔庆花和防保科护士黎晶晶挽起湿透的裤腿走下来，鞋底的泥竟出鞋面一大截。“今天去村里巡诊，有一段路塌方了，车过不去，只能走路。”孔庆花说，为了把健康服务送到乡亲“家门口”，卫生院的下乡巡诊团队每个月都会把独龙江乡下辖的6个村跑一遍。这天，她们去了献九当村和龙元村，龙元村稍远些，有20多公里山路。

搭班多年来，两人对村民们的变化感触颇深。孔庆花记得，以前给村民体检，得挨家挨户上门催；现在大家变得积极了，许多村民主动预约体检。“微信群里咨询给孩子打疫苗的家长越来越

多，距离近的会带孩子来卫生院接种，远的就去村卫生室，或者叫我们上门。”黎晶晶说。

地处独龙江乡南部的巴坡村，是原乡政府所在地。该村246户949名村民散居在7个村小组——村民有的住在半山腰上，有的住处紧贴江岸，有的把房子建在密林深处。从这户到那户，常常要翻几道梁，蹿几条沟。

巴坡村委会旁，粉墙黛瓦的村卫生室门前坐着几名村民，他们正和村医孟新高拉家常。孟新高在村里行医30多年了，他的侄子孟文新也是一名村医，10多年来和他一起为村民服务。屋檐下，孟新高拿出一摞摞泛黄的本子，上面记满了每家每户的患病及用药情况。“村民住得分散，路难走，我们就上门服务。遇到需要转运的急重症患者，以前就搞个担子担着，现在有车方便多了。”孟新高说。

“全村有65岁以上的老年人90多人、高血压患者87人、糖尿病患者12人、精神障碍患者8人。”孟新高如数家珍。这些年，他和孟文新每年为村民组织1~2次体检，对慢性病患者进行长期健康随访，并为儿童接种疫苗。如今，巴坡村卫生室配有80多种药品。

巴坡村党支部副书记马春龙从小看着孟新高背药箱走村串户。他记得小时候看病的难：“以前住在半山腰，下到江边要1个小时，脚下都是泥巴和碎石，人走得多了才有路的模样。人病了走不动，大伙就用锄杠、木棍搭成担架抬到乡里。乡里治不好，就坐农用货车到县里。”马春龙说，这些年，村民们不仅钱袋子鼓了，而且看病就医路有了大变化——只要一通电话，乡卫生院的救护车就能直达村里。

村民的就医路在变，健康意识也在变。午后时分，巴坡村连片的苹果地里，肥厚的叶片挂着雨露，果香漫过田埂、飘进村民王国光家的院子。他的老伴普秀香告诉记者，这些年，她家靠着种植苹果，一年有3万多元的收入。“日子好起来了，老伴也更重视健康了。”普秀香说，在孟新高的管理下，老伴已成戒酒16年了，高血压得到了控制。

谈及“更好的日子”，马春龙望着雨雾中的远山，想了想才开口：“脱贫攻坚让村民吃饱穿暖了，现在乡村振兴，得让大伙兜里有钱、看病不难。”他说，要继续发展特色产业和集体经济，增加村集体收入，给村民多分红；做实家庭医生签约服务，做细重点人群健康管理，让乡亲们日子一年比一年好。

今年是独龙江乡卫生院院长李鸿仙在院工作的第10年。她的工作经历折射出卫生院的发展变迁：2016年，李鸿仙来到卫生院时只有4名同事，急救设备、药品配备十分紧缺，3间简易的木板房是卫生院的全部“家当”。如今，卫生院医务人员近30

名。新门诊住院楼建成后总面积将达5000平方米，数字X线摄影(DR)、心电图、B超等设备一应俱全，药品配备能够满足常见病用药需求。

独龙族群众越过越有盼头的背后，是实实在在的健康服务兜底保障。贡山县卫生健康局党组书记、局长杨福刚介绍，近年来，独龙江乡6个行政村全部建成标准化村卫生室，并规范设置“四室”（诊室、治疗室、公共卫生室和药房）。目前，独龙江乡卫生院以基本医疗服务为依托，以健康服务团队为载体，已能够满足全乡4418名群众及缅北边民的看病就医需求。

从兜底保障向优质普惠跨越

贡山县作为边疆少数民族自治县，山高谷深，群众居住分散，基层医疗基础相对薄弱。近年来，该县跳出简单补齐基础设施短板的思路，更加注重投资于人，推动医疗服务从兜底保障向优质普惠跨越，为各族群众提供更好健康保障。

贡山县人民医院妇产科主任何乾义记得，几年前，妇产科做一台微创手术要掂量很久。“有设备，但没人带着做，我们心里没底。”这名傈僳族医生坦言，一切变化始于下沉帮扶专家的到来。

记者手记

为“民族团结一家亲”写下生动注脚

在深山峡谷中穿梭，踏过一条条碎石铺就的泥路，深入一个个村落的农家……在当地采访的4天3夜里，最动人的画面莫过于云雾缭绕的高黎贡山下，独龙族群众家家户户屋顶上飘扬着鲜艳的五星红旗。

路修通了，房子新了，钱袋子鼓了，乡亲们看病不用翻山越岭了；“建设好家乡 守护好边疆”“至真为边疆至爱为人民”等标语随处可见；从上海市下沉而来的专家与本地医生携手，各族医护人员在同一间手术室里接力施救，各族群众在“家门口”享有优质、便捷、平价的医疗服务……这些深山中的见闻，正是“民族团结一家亲”的生动注脚。

牢记习近平总书记的殷殷嘱托，贡山县始终坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，把卫生健康工作作为增进各民族感情、凝聚边疆民心、促进交往交流交融的普惠民生工程，走出了一条“健康守护团结、团结赋能健

康”的边疆治理新路径。

从坚持普惠均等护健康，实现各民族医疗服务无差别、全覆盖，到常态化组织多民族医护人员开展联合义诊、巡回医疗；从坚持人才共育，各族医护人员互帮互学、携手服务，到以精准健康帮扶凝聚民族向心力，坚决守住“不让一个民族群众因病致贫、因病掉队”的底线……记者深刻感受到，当地群众看病不再难、不再远，他们的健康获得感是具体的、有分量的，护佑人民健康的宏大叙事在一次次问诊、一次次随访中变得可感可及。

面向“十五五”，贡山县锚定“2035年建成健康中国”的远景目标，重点聚焦3个方面安排部署。贡山县副县长和蓉表示，一是实施医疗卫生强基工程，持续做强紧密型县域医共体，加强重症医学科、感染科、血液透析科等薄弱专科及空白专科建设，推进“5G+远程医疗”民生服务应用，彻底破解地域

下山待产。”张瑜花感慨地说，“我们齐心协力，为各族群众的生命健康兜底。”

“过去，道路交通不便，特别是独龙江乡等偏远乡镇到县医院路途遥远，再加上医疗资源相对薄弱，心肌梗死、脑梗死、心衰等急症患者往往难以及时获得救治。”贡山县人民医院急诊科主任王磨说，“在上海市专家驻点帮扶下，依托医共体建设，全县5家乡镇卫生院全部被纳入县域急救体系。从乡镇接诊患者那一刻起，患者的生命体征等数据就能被实时传输至县医院，由上海市驻点专家全程指导转运或救治。”

王磨打了一个比方：“从上海市优质医疗资源到贡山县人民医院，再到乡镇卫生院，是一个实时贯通的链条，在短时间内就能快速响应，让群众真正受益。”

专科的点滴之变，汇聚成全县医疗服务能力的整体跃升。吴建发介绍，2025年，贡山县人民医院开展三、四级手术超250台次，较帮扶前增加约70%；全院微创手术量较2019年增长125%，患者外转率下降85%。截至目前，医院新建12个特色专科，临床亚专科进一步细化、健全，患者就医满意度从2019年的87%提升至2024年的98%。依托紧密型县域医共体建设，县域影像共享中心、心电图诊断中心、消毒供应中心、双向转诊中心建成投用，加快推动优质医疗资源下沉。

“就是要让贡山县各族群众能更近距离就医，等待时间不会太长，大病尽量在县域解决，就医负担更可控，享有优质、便捷、平价的医疗服务。”在吴建发看来，有了坚实的健康保障，群众才能共同奔赴“更好的日子”。



扫码看视频报道

8月8日至9日，国家卫生健康委宣传司和妇幼司联合中国科技馆、中国宋庆龄基金会基金部，共同主办“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动（第三场、第四场）。两场活动分别由首都医科大学附属北京儿童医院和北京大学第六医院承办。

相关图文报道见今日第4版——

“身”有管理
“心”有守护宁夏启动
医学骨干人才培育项目

本报讯（特约记者孙艳芳 孙叶 魏剑）近日，宁夏回族自治区卫生健康委印发《全区医学骨干人才培育实施方案》，启动医学骨干人才培育项目。根据《实施方案》，从2026年开始，宁夏每年面向全区医疗卫生机构遴选100名医德医风好、临床诊疗或公共卫生实践能力强、具有发展潜力的医师，进行为期两年的重点培育，力求使其成长为各层级、各专业的学科带头人或业务骨干。

根据《实施方案》，选拔工作实行限额申报、分级选拔、差额评选。名额分配综合考虑地域、单位及专业类别，着力推动区域医疗水平和各医疗卫生专业均衡发展。自治区级、市级、县级均有相应名额，努力形成“自治区级引领、市级支撑、县级夯实”的医学人才发展格局。

《实施方案》要求，贯彻“破四唯、立新标”要求，重点考察培育对象的医德医风、临床工作量、解决实际问题的能力、公益性职责落实、团队建设及人才培养成效等。实行成果代表作制度，临床病案、流行病学调查报告、应急处置技术报告、卫生标准、技术规范、科普作品、技术专利、科研成果转化及医疗帮扶工作等均可作为业绩成果代表作。医疗机构在按条件推荐的基础上，可优先从国家级、自治区级临床重点专科建设项目中遴选推荐对象。项目由自治区人才专项资金给予支持，资金原则上直接拨付至培育对象所在单位，用于保障其培育期间的学习、实践及带教等工作。

天津开启
中医药文化健康惠民月

本报讯（特约记者陈婷）日前，第十一届中医药文化健康惠民月暨第三十一届津医药大型科普活动主会场启动仪式在天津市中西医结合医院（天津市南开医院）举行。此次活动以“津医药卫药，健康同行·传承岐黄薪火，守护万家安康”为主题。惠民月期间，天津市二级以上中医、中西医结合医疗机构及各基层医疗卫生机构将持续为天津市民提供多元化、“一站式”中医药健康服务。

天津市卫生健康委副主任于春泉表示，天津市持续健全完善中医药传承创新发展政策体系，常态化推进中医药文化传播行动，重点打造中医药文化健康惠民月、“津医药卫药”科普活动、中医药市集、膏方节及中医药入境消费试点等品牌项目，推动中医药文化走出诊室、走进生活、走进民心。

天津市南开医院党委书记桂勇利表示，惠民月期间，南开医院将立足中西医结合特色，为市民提供健康处方、养生茶饮，传授健身功法，使中医药文化真正融入百姓日常生活健康管理。

天津市中医药研究院附属医院作为活动分会场，同步推出形式新颖、内容丰富的健康惠民系列活动。在健康咨询区，多学科专家团队针对群众夏季常见病和慢性病调理、三伏天养生及老年群体健康管理等需求，提供个性化调理建议。

此次活动由天津市卫生健康委指导，天津市医药学会（协会）会管办公室主办，天津市中西医结合学会、天津市中医药学会、天津市针灸学会、天津市南开医院联合承办。