

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年8月19日
星期三
农历丙午年
第七月初七
第12826期
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神

十年前的今天

习近平总书记亲自谋篇布局健康中国建设。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央始终坚持人民至上、生命至上,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,坚持中国特色卫生与健康发展道路,确立新时代党的卫生与健康工作方针,全面推进健康中国建设。

2016年8月19日,为期两天的新世纪第一次全国卫生与健康大会在北京召开。习近平总书记出席会议并发表重要讲话,从战略和全局高度对建设健康中国等重大任务作了深刻阐述。学习贯彻习近平总书记重要讲话和大会精神,对于加快推进健康中国建设具有重大指导意义。

——本报编辑部

习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出,人民健康既是民生问题,也是社会政治问题。在推进健康中国建设的过程中,我们要坚持中国特色社会主义卫生与健康发展道路,必须把握好一些重大问题。

第一,坚持正确的卫生与健康工作方针。

习近平总书记指出,卫生与健康工作方针是管总的。新形势下,我国卫生与健康工作方针是:以基层为重

点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把健康融入所有政策,人民共建共享。

卫生与健康工作方针要同一定时期人民健康需求相适应,针对一定时期卫生与健康事业发展的突出矛盾和问题。我们提出的新形势下卫生与健康工作方针,是在深入分析我国卫生与健康事业发展大势的基础上形成的。以基层为重点,就是根据统筹城乡区域发展和城镇化建设的需要,把

以农村为重点扩展到城乡整个基层,增强基层防病治病能力。以改革创新为动力,就是深化医药卫生体制改革,全力推进卫生与健康领域理论创新、制度创新、管理创新、技术创新。预防为主,中西医并重,是对长期以来实践证明行之有效的做法的坚持、继承、发展。把健康融入所有政策,人民共建共享,就是从健康影响因素的广泛性、社会性、整体性出发,更加强调政府统筹协调的责任,更加突出依靠群众,调动全社会参与的积极性、主动性、创造性。这个方针的根本点是坚持以人民为中心的发展思想,坚持为人民健康服务,这是我国卫生与健康事业必须一以贯之坚持的基本要求。

第二,坚持基本医疗卫生事业的公益性。

习近平总书记指出,人最宝贵的是生命。“人命至重,有贵千金。”卫生与健康事业涉及每个人的生命安全和千家万户的幸福安康,是一项极其崇高也非常特殊的事业。

我们党是全心全意为人民服务的党,我们国家是人民当家作主的社会主义国家,这就决定了我们必须坚持

基本医疗卫生事业的公益性。无论社会发展到什么程度,我们都要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上,不能走全盘市场化、商业化的路子。政府投入要重点用于基本医疗卫生服务,不断完善制度、扩展服务、提高质量,让广大人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。

第三,坚持提高医疗卫生服务水平。

习近平总书记指出,基本医疗卫生服务是指医疗卫生服务中最基础最核心的部分,应该主要由政府负责保障,全体人民公平获得。

基本和非基本的界限是相对的,随着经济发展、政府保障能力增强、医疗技术不断提高,基本医疗卫生服务范围可以逐步扩大,服务标准也可以逐步提高。同时,我们也要认识到,发展基本医疗卫生服务要同我国国情和发展阶段相适应,重点是保障人民群众得到基本医疗卫生服务的机会,而不是简单的平均化。我国人口众多,仍处于并将长期处于社会主义初级阶段,拓展基本医疗卫生服务的内涵和

的领导方面,《意见》要求,各级各类医院将习近平法治思想和习近平总书记关于健康中国重要论述精神纳入“第一议题”学习重点,公立医院全面实行党委领导下的院长负责制,强化医院主要负责人年终述法。县级以上卫生健康等行政部门分级分类制定公立医院政事权限清单,明确主管部门、公立医院的职责,清单之外事项由医院自主决定、自负其责。

在健全和完善医院法治建设制度方面,《意见》要求,加强医院合规审核全流程管理,在文件制定、合同订立、医疗纠纷处理、科研与伦理管理、人员评聘管理等关键环节和重点领域做到

应审尽审,未经合规审核的事项不得提交议事决策会议审议。加强医院涉法典型案例评析制度建设和法律风险评估制度建设,强化以案促改促治和依法依规执业自查自纠,健全完善内部控制体系和合规治理机制。完善医院依法报告处置传染病机制,及时识别,按属地管理原则,依法如实报告法定报告传染病、食源性疾病。

为保障和提升人民群众法治获得感,《意见》提出,依法保障患者看病就医权益,严格落实执业许可和疾病诊疗规范,严格落实患者知情同意制度,完善医疗文书管理制度,从严格落实患者隐私和个人诊疗信息保护制度。规范优化就医良好秩序,引导人民群众信任法治、尊重重医、理性维权。妥善调处医患争议和矛盾纠纷,建立多元化纠纷处理机制。

为促进和强化医院法治能力建设,《意见》提出,健全医务人员法治素养培育机制,扣好医务人员各职业阶段的第一粒“法治扣子”。加快医院法治专业人才培养,加强医院合规文化建设。注重构建依法治院内控体系,切实强化医院合规管理意识,将合规要求嵌入医院各项业务流程,将合规文化建设纳入医院建设总体规划,充分发挥合规防控风险作用,助力医院各项业务安全、高效、创新发展。

此外,《意见》还明确了医院法治建设的阶段重点和任务要求。2026年底前,医院涉法重大事项报告、典型案例评析、法律风险评估、年度述法等4项制度有效实施。2027年底前,公立医院政事权限清单制度全面建立,制定医疗纠纷普法工作指南,持续优化医院法治环境,医院法治工作体系基本建立,人民群众卫生健康法治获得感明显增强。到2030年,医院合规文化全面普及,法治建设水平明显提升,法治工作体系更加完善,法治治理优越性得到充分体现。

相关解读见今日第2版——

解好医院法治建设
这道“必答题”

中国医师节特别报道

第9个中国医师节前夕,本报记者采访了6位扎根基层的儿科医生。不同的职业路径,同样的职业选择,他们的经历共同呈现出基层儿科服务发生的变化。

今日第3版推出中国医师节特别报道——

做孩子成长路上的
健康守护者

四川发布
“最美医务工作者”名单

本报讯 (特约记者喻文苏 王路炜)8月18日,由四川省委宣传部、四川省卫生健康委主办的2026年四川省“最美医务工作者”现场交流活动在成都市举行。活动以“最美医务 山河守护”为主题,现场发布四川省2026年“最美医务工作者”名单,并通过视频展播、现场访谈等形式,讲述了医者感人故事。

四川省“最美医务工作者”项目是全省15个宣传选树项目之一。本次推荐评议活动历时数月,经推荐申报、初评、复评、终评审核和公示等环节,最终评议产生20名四川省“最美医务工作者”,包括“大医精诚”7人、“公卫先锋”3人、“基层卫士”5人、“护理天使”5人。作为全省90多万名医务工作者的先进代表,他们中既有深耕临床、攻坚克难的学科带头人,也有扎根基层、守护乡村的健康守门人;既有逆行出征、勇挑重担的业务骨干,也有默默耕耘、传道育才的前辈师者。

该活动融合文艺节目、人物短片、现场访谈等多元形式,特邀四川省卫生健康委宣传大使、“中国好人”、“大美医者”及患者代表揭晓获奖者名单,部分获奖者代表参加了现场交流访谈。

义诊护安康

8月18日,北京市海淀区甘家口社区卫生服务中心在外文社区卫生服务站开展“医者守初心,义诊护安康”主题义诊活动。图为医务人员为居民讲解口腔健康知识。 本报记者黄楠 通讯员白瑞 王先永摄影报道

庆祝中国医师节

以医者之力夯实健康之基

□本报评论员

又是一年中国医师节。今年中国医师节的主题是“铸魂强基,德高技精”。这8个字,凝练而厚重,既是对医师职业精神与专业能力的期许,也是对卫生健康事业高质量发展的这一时代命题的回应。

在新时代的宏大背景下,“强基”正在被赋予更丰富的内涵。数据显示,截至2025年底,我国执业(助理)医师近530万人,全年全国医疗卫生机构总诊疗人次超106亿。规模增长的背后,是疾病谱变化、技术快速迭代和群众健康需求升级带来的新要求新挑战。因此,“强基”这道时代考

题,检验的是医师核心能力能否跟上群众需求的变化。

“强基”,是在知识更新加速、人工智能深度介入的时代,守住不可被替代的专业判断力。当前,医学知识加速迭代,人工智能技术在卫生健康领域逐渐得到广泛应用。2025年,国家卫生健康委等部门印发《关于促进和规范“人工智能+医疗”应用发展的实施意见》,进一步推动人工智能技术的规范应用。技术可以赋能,却无法替代医师在复杂临床情境中的综合判断——对病理生理的深刻理解、对个体差异的敏锐捕捉,以及对“人”的整体把握。越是技术普及的时代,越需要医师具备深厚的理论功底和系统的临床思维,以专业判断力甄别技术给出的“答案”。

“强基”,是在诊疗场景日趋分散

的时代,提高规范操作的执行力。随着分级诊疗的深入推进,越来越多的患者选择留在基层医疗卫生机构就诊,或是通过家庭病床、互联网诊疗等方式在家中接受医疗服务,诊疗场景的变化对基层医师技术能力和水平的要求显著提升。场景越多元,质量风险点就越多;参与层级越丰富,同质化挑战就越大。近年来,国家持续发布年度国家医疗质量安全改进目标,出台《医疗质量安全核心制度落实情况监测指标(2025年版)》,启动“基层医疗卫生机构医疗质量改善三年行动(2026—2028年)”。这些制度回应的是一个现实命题:诊疗场景可以分层,但质量安全标准不能分层。对医师而言,规范不能依赖上级监督,“三基三严”(基础知识、基础理论、基本技能,

严格要求、严密组织、严谨态度)必须内化为每一次诊疗中的执业自觉。

“强基”,是在医疗技术高度发达的时代,始终保有对患者的亲和力。医师在有限的接诊时间感知患者的焦虑、回应患者的期待,这些能力不仅关乎医患信任,也关乎诊疗效果。“强基”强到深处,最核心的强,应该强在以人为本的医学温度上。2024年,国家卫生健康委等部门印发《医学人文关怀提升行动方案(2024—2027年)》,从医学生人文素养培育、医疗卫生机构人文关怀建设、崇高职业精神弘扬三个方面同向发力、协同推进,明确提出医学人文关怀培养应当贯穿医学培养全过程和医务人员职业全周期。2025年,国家卫生健康委等部门印发《医务人员职业道德准则(2025年版)》,引导医务人

员明大德、遵医德、守公德、严私德。贯彻落实这些政策要求,需要在每一次日常诊疗过程中体现医者温度——在问诊时多问一句感受,在解释病情时多一分耐心,在开具处方时多一份共情。

当然,“强基”还需要通过制度建设,为医务人员执业提供更多保障。近年来,各地围绕人才培养、岗位评价、薪酬激励持续探索;完善薪酬分配机制,让多劳者多得、优绩者优酬;拓宽职业发展通道,在职称评审中向临床一线和基层倾斜;深化住院医师规范化培训制度,让青年医师在职业起点就获得系统训练;推进县管乡用、乡聘村用,让人才在城乡之间有序流动。这些举措,正是为了让坚守岗位、持续精进专业技能的医务人员获得实实在在的发展空间。

“铸魂”,铸的是医者仁心;“强基”,强的是专业根基;“德高技精”,最终落脚点是满足人民群众对高质量医疗服务的期待。由此,夯实每一名医师的能力基础,守住每一道医疗质量防线,更好汇聚起守护人民健康的坚实力量。

长夏湿热交蒸 中医药养生有讲究

本报讯 (记者段梦兰)8月18日,国家中医药局召开健康中国中医药健康促进主题发布会之“长夏的中医药养生”专题发布会,介绍中医养生保健方法的基本知识和练习注意事项。“长夏与五脏中的脾相对应。”国家中医药局中西医结合与少数民族医药司副司长欧阳波介绍,在中医药学理论中,关于脾与时令配属有不同的说法,一般认为脾主长夏,对应农历六月气温最高、湿气最重的时段。此时,应注意饮食、调畅情绪,起居上也要顺应天时,适当晚睡早起;注意科学做好健康监测和个人防护,如果出现身体不适等情况及时就医。

“长夏的特点是湿和热交蒸,人

一动就会大汗淋漓。但若不动,气机会壅滞、痰湿会停留、身体会越来越沉重,形成恶性循环。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉主任医师提示,长夏反而更需要适当运动,建议“升阳保津、微汗即止”,运动时有精神振奋、身体轻度发热的感觉,额头或背部微微出汗即可。可每天练习八段锦15~20分钟,以身上微微发热、微微有汗为宜。

长夏天气炎热、湿气重,很多人出现没有胃口、吃不下饭等情况。江苏省中医院消化内科主任徐陆周主任医师表示,长夏饮食总的原则是需要“清补”,既清淡又有营养,既能清热解暑又不损失脾胃。具体来看,可适当吃苦味食物,如苦瓜、莲子心、苦菊等;要以祛湿为先、健脾为底,选择健脾利湿食材;要酸甘搭配、生津养胃,可适当饮用酸梅汤;要以清淡为主,但蛋白质不能少。



编辑 张 喧
实习编辑 陈韶鹏