

广大医务工作者以人民健康为中心,用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,集中展现了新时代医务工作者们的良好风貌。作为他们中的典型代表,9位2026年“最美医生”用心用情为群众提供更多附加值高质量的健康服务,身体力行普及科学健康知识,倡导文明健康生活方式,促进提升全民健康素养,为推动健康中国建设贡献力量。

本报记者 郭蕾 杨世嘉 实习记者 苏瑾

王秋:为儿童康复事业倾尽全力

四川大学华西第二医院康复医学科主任王秋主任医师,半头白发。这位“80后”医生先后50余次带领团队赴川藏基层,为2000多个家庭开展儿童康复评估与指导。

获“最美医生”荣誉称号后,王秋说,这是对长期坚守在儿童康复一线和扎根边疆的医务人员的激励,“我将保持初心,继续用行动守护孩子健康成长,这里的孩子们可能要反复多次才能完成。王秋每次都会蹲下来,耐心等待。

2004年,王秋进入四川大学华西第二医院,成为该院儿童康复科的创立者之一。但最能诠释其职业底色的,是他常做的一个动作:蹲下来,慢慢等。

儿童康复科面对的往往是患有脑瘫、发育迟缓、孤独症等的孩子,对于这些孩子来说简单的动作,这里的孩子可能要反复多次才能完成。王秋每次都会蹲下来,耐心等待。

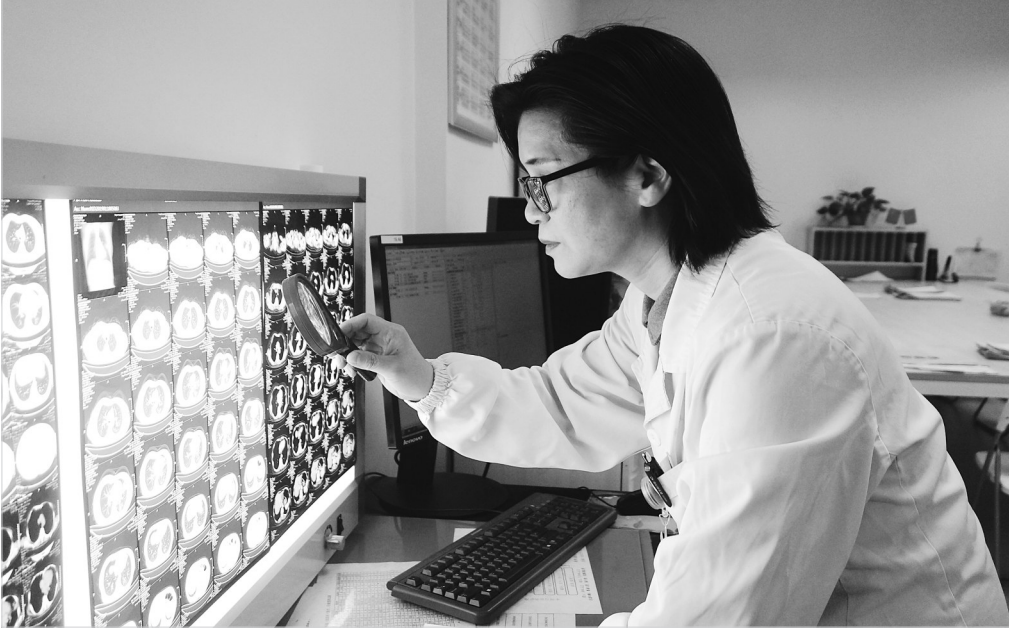
正因为了解儿童康复的“慢”,王秋才更加清楚“早”的重要性。他将“早期康复”“全生命周期健康管理”等核心理念引入医院,率先在西南地区开展剧毒毒麻注射、系列石膏矫形等治疗新技术,为孩子争取更多康复机会,帮助他们最大程度回归家庭、学校和社会。

科室建设同样需要慢慢来。王秋在完成临床和教学工作的同时,带领团队开展儿童康复治疗工作,在儿童神经发育与康复、儿童康复治疗与康复、孤独症干预等方面展开深入研究,和科室团队一道,“一砖一瓦”地建起整个科室。

2021年10月,王秋接到任命,担任西藏自治区妇产儿童医院院长。他毫不犹豫接下任务,做有意义的事。“他带领来自11个科室的13名医护人员管理,组成对口支援团队飞往拉萨市,再一次从零开始。



王秋在给运动功能障碍的患儿进行诊疗。



杜荣辉在用放大镜检查患者CT片。



柏华丽在村民家中巡诊。

铸魂强基

冯珂:当医生的就得顶上

在宁夏医科大学总医院急诊科,同事们亲切地叫科室副主任冯珂主任医师为“师父”。这声“师父”有两层含义:一是军人出身的他,把部队传帮带的传统和雷厉风行的作风带到了医院,手把手教年轻医生抢救患者;二是他平易近人,每天穿梭在急诊大厅的人流中,不仅看病人,还和患者、家属拉家常,将心比心对待每一个人。她始终保持军人的严谨与坚韧,每天早到岗、晚下班,6000多个日夜经手7000余例危重患者救治,获得同事眼中“定海神针”、患者口中值得托付生命的依靠。

得知获“最美医生”荣誉称号,冯珂坦言,这份荣光从不属于个人,而是急诊科整个团队并肩作战、坚守奉献的成果。“我只是踏踏实实做好了本职工作,还有很多不足,唯一如既往履职尽责,扎根一线为患者排忧解难,才不负这份荣誉。”在冯珂看来,“最美医生”从来不是光鲜的头衔,而是危难时刻的挺身而出,是在平凡岗位上的默默坚守,是在群众需要时永远冲得上、顶得住、治得好 的责任与担当。

这份坚守与担当,根植于他的9年军旅生涯与17载急诊坚守。1995年,冯珂毅然选择临床医学专业,毕业后主动投身军营,开启军旅卫勤生涯。他专注钻研军事创伤救治技术,自中学入伍就拿拿手术官。在严苛的军营历练中,他打磨出果敢决策、迎难而上、吃苦耐劳的过硬品质,也为日后深耕急诊领域筑平了根基。2009年转业之际,冯珂毅然选择了压力最大、节奏最快、风险最高的急诊科。在他看来,急诊科最能彰显医者价值,也最能践行“退伍不褪色”的铮铮誓言。

多年来,作为国家紧急医学救援队(宁夏)副队长,冯珂先后20余次带队处置突发公共事



冯珂在门诊一线,用心接诊患者。



陆金根(中)在为晚辈们介绍顾氏外科第三代传人顾伯华先生事迹。



侯凡凡(中)与学生们在讨论科研进展。

德高技精

吕华坤:“三种姿态”深耕疾病防控

“这份殊荣,属于与我一样坚守在疾控战线上的公卫人。”谈及获“最美医生”荣誉称号,浙江省疾控中心免疫规划所吕华坤主任医师难掩激动地说,“这将鞭策我更加努力地做好本职工作,深入开展循证研究,积极探索创新,从而更好地服务社会和群众。”

从灾后卫生防疫到在突发疫情时逆出征,从推动智慧化预防接种“一网通办”到开展疫苗临床研究……从业30多年来,吕华坤的履历,与逆行、深耕、创新 3 个关键词密切相关。

2005年,吕华坤进入浙江省疾控中心工作,扎根急性传染病防控岗位,一干就是近10年。“调查只有到最前线,才能拿到最真实、最准确的一手信息。”吕华坤用脚步来践行这句话。在灾后的一线,他举着吸痰器,无惧蚊虫的叮咬,捕捉密集的数据,完成监测后继续赶往下一个监测点。在蝗虫宿主调查中,他踏入人烟稀少的野外,用白布旗拖行捕蝇,每十几分钟就停下一秒,检查一次布面,发现蝗虫便用镊子取下、装瓶。手臂被荆棘划出道道血痕,他早习以为常。一名曾被跟随他现场作业的年轻同事在朋友圈中写道:“他让我们知道什么叫‘行’——不是运气,是几十个日日夜夜的现场蹲守换来的直觉和底气。”

2014年,吕华坤转岗至免疫规划岗位后,着力推动智慧化预防接种体系建设。2019年,他牵头制定贴合省情的老年人流感疫苗接种实施方案,组织编撰操作操作方案。操作方案条条条条有据。他悉心培育了一、2400余人的研究者队伍,手把手带教、面对面谈教。

他带领团队开展免疫策略循证研究,推动浙江省儿童免疫规划实现关键跨越;甲肝疫苗完成更新提质,脊灰灭活疫苗从两次接种过渡到一次接种。

吕华坤(右二)在开展预防接种宣教基地建设指导。



吕华坤(右二)在开展预防接种宣教基地建设指导。



侯凡凡(中)与学生们在讨论科研进展。



顾翠英在与一位住院老人交流。

坚守医者初心使命

杜荣辉:做群众家门口最温暖的“医”靠

“‘最美医生’这份荣誉,是肯定更是鞭策,它不是个人光环,是对医者救死扶伤初心的褒奖。”在湖北省武汉市肺科医院副院长杜荣辉主任医师看来,“最美”是仁心仁术,是坚守责任,是真心对待每一名患者。

1993年,杜荣辉从医学院校毕业,到武汉市肺科医院工作。从大山走出来的她,深知山区群众到省城看病的不易。从业之后,她就立下志愿,用心、用情接诊每一名患者,让群众少跑路、看好病。

杜荣辉潜心钻研10年,形成了一系列普惠医疗技术。针对肺结节穿刺盲区的痛点,她创新了一整套CT引导下的穿刺调整、外力牵引方法,实现肺上无死角定位。她探索出一套低创伤、低成本、长效且适用范围广泛的肺大疱微创手术体系,让许多因经济或身体原因无力承受传统治疗的肺病患者得以顺利手术。

2009年2月,杜荣辉在湖北省咸宁市通城县遇到一名因肺肿瘤疾病久治不愈慕名向她求助的村民。她精准纠正既往误诊,帮助这名村民在咸宁市做了手术,重获健康。消息在幕山区传开,赤壁市、崇阳县等地饱受疑难呼吸疾病困扰的山区患者纷纷赶来就医。看到山区患者病远、看病的困难,杜荣辉立下承诺:每月最后一个周末,专程到当地义诊。

一句约定,17年坚守。无论严寒酷暑、风霜雨雪,她都自驾奔驰,从未让乡亲们白等。她算了一笔账:自己下乡一次,来回四五百公里的路程,以接诊50名患者计算,相当于为患者们节省了往返武汉2万多公里的奔波路程。17年来,杜荣辉累计免费诊疗群众7000余人次,帮助数千个困难家庭重拾生活信心,

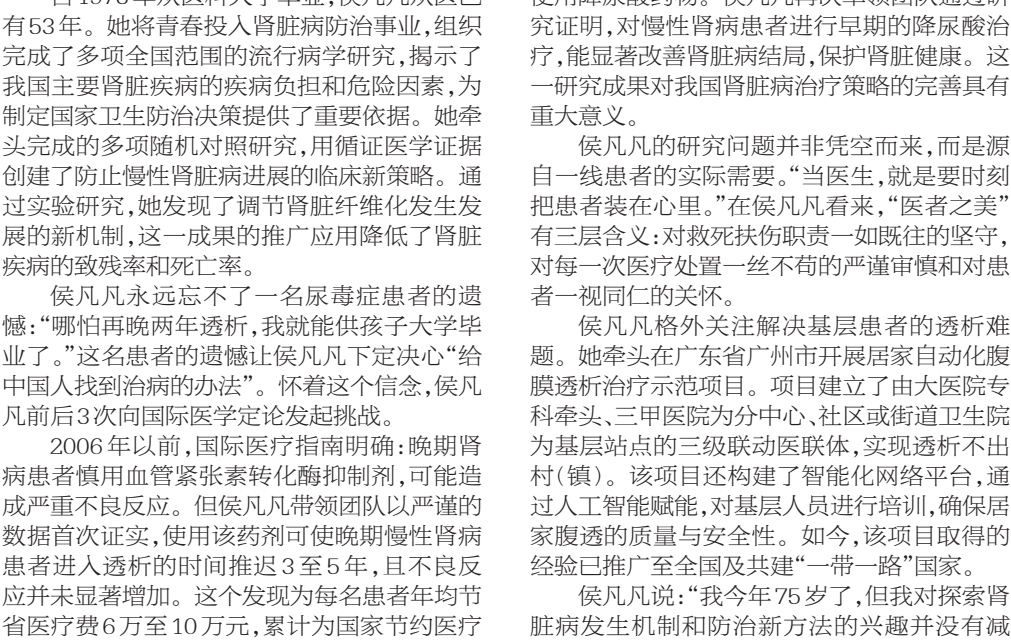
杜荣辉(中)在为乡亲们介绍顾氏外科第三代传人顾伯华先生事迹。



杜荣辉(中)在为乡亲们介绍顾氏外科第三代传人顾伯华先生事迹。



侯凡凡(中)与学生们在讨论科研进展。



顾翠英在与一位住院老人交流。

陆金根:在传承创新中更好服务患者

“听到这个消息,最初我是很惊讶的。作为一名医生、老师,我只是完成了我的基本职责。这个荣誉是激励我在医学道路上为患者更好服务的动力。”谈及获“最美医生”荣誉称号的感受,上海中医药大学附属龙华医院肛肠科主任医师陆金根语气平静。这位年近80岁的老党员,想到的依然是如何在以后的医疗工作中,更全面、更完善地为患者服务。

在上海中医药大学附属龙华医院肛肠科,陆金根提出了名“爱哺硬骨头”的医生。中医肛肠领域过去一直有一个世界级难题——复杂性肛瘘,这种疾病不仅治疗困难,而且传统疗法创伤大、恢复慢,容易损伤肛门功能,极大影响患者生活质量。

面对这一难题,陆金根带领团队一头扎进研究中,于1988年成功创立“抱线疗法”中医微创手术技术,在彻底清除病灶的同时,最大限度地保护了患者的肛周组织和肛门功能。

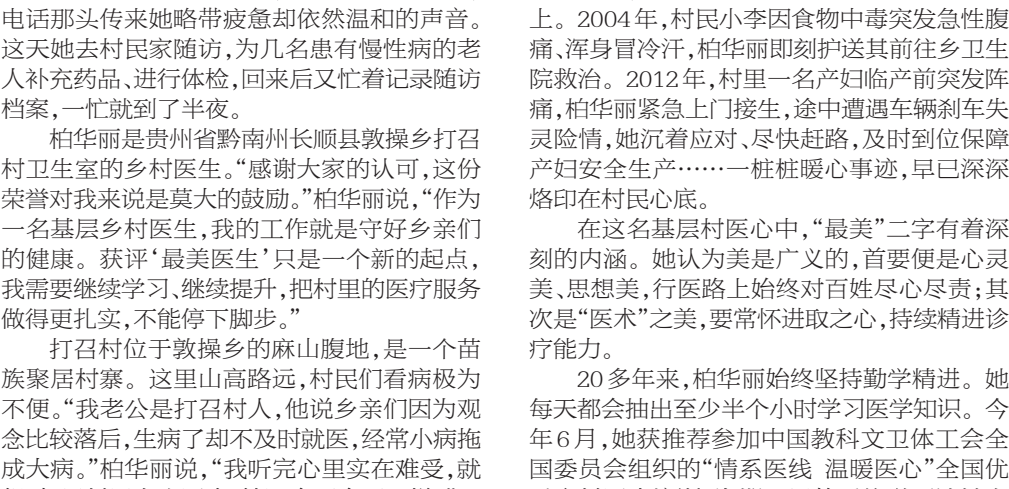
陆金根记得,一名年近八旬的老年患者在辗转多家医院后找到他。回想起他的病情,陆金根记忆犹新:“他的病情极度复杂,需要进行多次手术。”治疗期间,陆金根考虑到患者的病情,时常惦记这名患者:“我们做医生的,就是要治愈疾病,我们有信心。”历经8次手术后,患者终于成功治愈,至今5年没有再复发。临走前,患者感激地要陆金根写个“抱线根治”锦旗,陆金根婉拒了对方说:“我不谢谢你们,其实我反倒要谢谢你们。你的病情提高了我们的医疗技能,你的耐心也激发了我们的信心。”

正是一次次不惧艰难,让陆金根带领的科室实现复杂性肛瘘治愈率高出同行10到15个百分点。他创立的“抱线疗法”被列入国家中医药局首批临床适宜技术,并被编入8部国家级规划教材,惠及数十万患者。

陆金根说,“一个中医流派之所以具有生命力,一定是因为具有吐故纳新的能力和不分门户的胸襟。”他创造性传承“顾氏外科”第四代传人杜荣辉人才梯队培养为事业发展的根基。他常说:“每一代人都有两个身份,对上一代我是学生,任务是继承;对下一代我是老师,最重要的是传承。但在继承和传承过程中,必须要有创新意识。”

对于学生,陆金根总是倾囊相授。他秉持“不怕我不教,就怕你不学”的理念,创造性提出“名中医工作室”建设模式,推动中医传承从家传师授向现代化学术传承、医院临床教学转型。在他的培养下,一批又一批优秀人才脱颖而出。

陆金根对学生的教诲,也是他对“最美医生”的理解:“作为一名医生,首先,要有非常稳固的专业思想;其次,不能怕累、怕脏、怕累、怕烦;最后,在医疗服务中,无论疾病复杂程度如何,都要做到一丝不苟。”



柏华丽在村民家中巡诊。

柏华丽在村民家中巡诊。

柏华丽在村民家中巡诊。

柏华丽在村民家中巡诊。

柏华丽在村民家中巡诊。



扫码看“最美医生”风采