

种下一颗主动健康的种子

——走进“我是健康小达人”第五、六场活动现场

□本报记者 郭蕾 黄楠
摄影报道

8月15日至16日,由国家卫生健康委宣传司和妇幼司联合中国科技馆、中国宋庆龄基金会基金部共同主办的“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动(第五场、第六场)在北京举行。两场活动分别由首都医科大学附属北京积水潭医院和北京大学口腔医院承办。

8月15日上午10时,中国科技馆儿童展区内热闹非凡。对于米奇小朋友而言,这一天格外特别。原来,小小的他心中一直有一个梦想——长大后成为一名骨科医生。这天,他不仅见到了来自北京积水潭医院的“白衣天使”们,学习了骨骼健康科普知识,还亲身参与体验游戏,当了一次“小医生”。

科普知识 童心种梦想

8月15日,北京积水潭医院带来“健康骨骼养成记——科学运动助力长高”主题科普。该院儿童运动医学科万世奇主治医师化身“骨头超人”,带领小朋友们一起进行健康骨骼大闯关。

“200多块小积木,撑起身体能走路,不用砖头和水泥,白白硬硬有力度。”活动开始,万世奇没有急着科普,而是用一个谜语,勾起孩子们的好奇心。大家争先恐后地回答道:是骨头。

一个小互动让现场热闹起来,一场关于骨骼健康的知识科普也由此拉开帷幕。万世奇带领孩子们认识骨骼、学习在日常生活及运动中如何保护骨骼。

“牛奶+青菜+太阳=骨头长高高。”“晚上熬夜不睡觉,骨头会‘生气’。”“先热身、再运动,不冒险、不逞强。”“受伤了要记住‘停、冰、医’三字经”……专业的医学知识,被翻译成小朋友一听就懂的童言童语。

为了帮助大家掌握正确的运动方法,避免受伤,万世奇邀请小朋友上台,一起学习热身操。“一二三四,扭扭脖子;二二三四,跳个格子;三二三四,抬腿两次;四二三四,摸摸你的脚趾。”朗朗上口的口诀配上欢快的音乐,孩子们很快就学会了。一个小朋友对家长说:“以后运动前要按照医生教的做!”

在体验互动环节,北京积水潭医院将两台关节镜模拟器带到活动现场,设置“小小骨科医生模拟手术”体验区,让小朋友们亲身体验“镜下操作”。在医护人员

的指导下,孩子们紧盯屏幕,操作手中的钳子,将一颗颗小豆子或小积木从一处夹到另一处。成功完成操作时,孩子们都兴奋不已。

“我们希望通过这样趣味十足的体验,不仅让孩子们感受到微创手术的神奇,还在他们心中留下一段不一样的记忆,让他们觉得将来选择从医也是有可能的。”万世奇说。

米奇对关节镜模拟器十分感兴趣,只见他神情专注,双眼紧盯屏幕,双手配合流畅而沉稳,无论是夹豆子还是挪动小积木,每一步都稳稳完成,颇有几分“小医生”的风范。

台下的米奇妈妈一边拍照,一边激动地对工作人员说:“今天真的太巧了,赶上了北京积水潭医院的科普专场。我家孩子的梦想,就是成为一名骨科医生。希望今天的活动能给孩子一个关于医学的新启蒙。”

寓教于乐的科普活动,不仅守护孩子们当下的健康,更照亮他们未来的可能。

小手拉大手 从“齿”护全家

“我是一个小工匠,刷牙本领强。牙刷斜靠牙龈旁,画圈轻轻晃。”8月16日,在北京大学口腔医院带来的“牙齿保卫战——预防龋齿守护口腔健康”主题科普活动现场,《我是一个粉刷匠》儿歌旋律一遍遍回响,搭配医生们精心改编的歌词,将正确刷牙的奥秘“唱”进了孩子们的心里。

“今天的活动最大的特点就是‘好玩’。为了让孩子们真正听懂、学会,我们设计了三大闯关环节,每个环节都穿插设计了互动游戏,保证小朋友们每参与一关都能有所收获。”北京大学口腔医院口腔预防保健科王笑喆副主任医师介绍,今天,她化身“牙齿保卫队长”,为孩子们们的口腔健康保驾护航。

在“认识坏蛋”环节,医生们用菌斑染色水在牙齿上施展“魔法”,让孩子们直观看到藏在牙齿上的“细菌怪兽”牙菌斑;在“学会刷牙”环节,小朋友们在牙齿模型上练习标准的圆弧刷牙法、水平颤动拂刷法,改正潦草刷牙、横向拉锯等错误习惯;在“聪明选食”环节,医生们通过鸡蛋壳泡醋小实验以及“食物小侦探”的游戏,让孩子们理解龋病的发生原理,学习在生活中如何通过选择食物来保护牙齿。

“龋齿是儿童最高发的慢性病之一,但它完全可防可控。今天活动的设计理念就是‘预防先行,寓教于乐’。我们希望把专业的口腔知识,变成孩子们能看懂、能参与的趣味体验,帮助孩子们从小养成健康的口腔习惯和饮食习惯。”王笑喆表示。

此外,该院还针对家长们关心的牙齿外伤的急救、口呼吸、反颌等常见口腔问题,开展深度科普。活动同步开设公益口腔健康咨询专区,由预防科3名医师为到场儿童开展口腔检



8月15日,“健康骨骼养成记”科普活动现场,首都医科大学附属北京积水潭医院医务人员带领小朋友体验“小小骨科医生模拟手术”。



8月16日,“牙齿保卫战”科普活动现场,北京大学口腔医院医务人员组织小朋友参加口腔健康知识问答。

查,并提供个性化防龋、护齿建议,把专业口腔服务送到群众身边。

王笑喆表示,此次活动不仅面向孩子们,还希望孩子们把学到的口腔健康知识和正确刷牙方法带回家,做家庭的“小监督员”,带动父母、祖父母一起行动。

她表示,不同年龄段人群面临的

口腔问题各不相同——儿童以龋齿预防为主,年轻人关注错颌畸形和牙周健康,而中老年人则面临牙齿缺失、修复乃至“口腔衰弱”的挑战。“‘口腔衰弱’是近年来老年医学领域提出的新概念,指的是牙齿数量、咀嚼功能、口腔肌肉力量的综合下降。”王笑喆介绍,“牙齿健康对老年人维持全身健康、预防肌少

症和身体衰弱都很有帮助。”

王笑喆表示,口腔健康不是某一阶段的任务,而是伴随一生的课题。希望通过孩子的“小手”拉起家长的“大手”,让口腔健康意识渗透到每个家庭、每个年龄段,真正实现全生命周期的口腔健康守护。

中国医疗卫生数智化 “圈粉”国际青年

(上接第1版)

更让留学生们感慨的是社区对老年群体的关怀。民主村社区常住人口有3600余户、8000余人,其中60岁以上老年人有2400多人,占比达31%。“自2022年民主村社区启动更新改造后,家家户户装上了电梯。”伍成莉讲起76岁村民徐奶奶的故事——徐奶奶曾因腿脚不便15年没下过楼,如今老伴常推着她下楼转转,看病、管理健康在“家门口”就能解决。

“基层医疗的发展,让人大开眼界!”北京大学医学部口腔医学硕士生、伊朗籍青年弗朗斯坦言:“在我看来,智慧化健康管理、医疗数据实时联网、家庭医生送健康入户——这些似乎只发生在发达国家的社区里,没想到在中国一个老厂社区变成了日常。”

“高科技真正融入临床诊疗”

在重庆医科大学附属第一医院,留学生们近距离感受到高水平智慧医疗的魅力。

走进该院袁家岗院区会议室,弗朗斯被一只“萌宠”逗笑了——桌面萌宠情感陪伴机器人“小优”,有着毛茸茸的身子和圆溜溜的大眼睛,一亮相就成了全场焦点。

“我好难过,想哭。”在该院精神科主任周新雨的引导下,弗朗斯试着对“小优”倾诉。“我们可以一起做呼吸训练……”“小优”随即用流利的英语回应,讲笑话,并传授调节心情的方法。

来自巴基斯坦的北京大学医学部临床医学本科生罗小明走上前来,眼里满是喜爱地说:“没想到机器人的英语水平这么高,能地道地表达、提供情绪价值,有一种被治愈的感觉。”在他看来,“小优”的推广应用,能在一定程度上缓解精神卫生专业医师不足的问题,让更多患者得到及时的心理关怀。

换上专业手术服,留学生们来到智慧化手术区域。无需戴口罩,仅靠“刷眼”就能取放手术鞋;电子手术看板屏幕上,患者信息、手术状态、麻醉方式、手术排程等信息实时滚动;医务人员有条不紊地穿梭在智能取衣柜、麻醉恢复室、手术餐厅之间……“这里的一切都经过智能精准化测算,为的是最大程度提高手术安全性和手术室利用效率。”重庆医科大学附属第一医院副院长张丹介绍。

在科技感十足的“太空舱”——“数字化一体化智能手术室”,各类医疗设备、音视频影像、患者诊疗数据统一集成管控,融合人工智能、物联网等前沿技术,能够为患者提供覆盖术前、术中、术后的全流程智慧化服务。

点击“三维重构”大屏,静脉、动脉、神经呈树杈状清晰呈现,颜色各有区分。安哥拉籍的北京大学医学部临床医学本科生艾昆迪瞪大眼睛说:“第一次见到这么先进的设备,拥有如此高的清晰度,真的让人难以置信!”在医务人员的介绍下,艾昆迪了解到,目前,该手术室已广泛适用于主动脉夹层、脑动脉瘤破裂出血、妊娠期心肌梗死等急危重症救治。同时,该手术室实现中国全国产化,相关技术能力居世界前沿。

远程会诊屏幕前,周凯比掏出手机扫描二维码后,“魔方智慧元手术室”院外远程指导页面即刻弹出。医务人员介绍,术中,如遇到复杂疑难病症,医生可实时开启线上会诊,院外专家即时接入语音、视频,在屏幕上精准标注病灶。来自哈萨克斯坦的北京大学医学部临床医学本科生萨雅感慨:“高科技真正融入临床诊疗,让患者实实在受益。”

意犹未尽中,留学生们又走进了重庆医科大学附属儿童医院。腔镜手术模拟训练室里,气氛瞬间活跃起来。

周凯比双手握住模拟手术用具,紧盯二维成像屏幕,小心翼翼地抓取器皿中的绿豆,并将其从一侧转移到另一侧。他额头渗出汗珠,手上不敢有丝毫松懈。

在更高阶的达芬奇等模拟手术设备旁,该院普外新生儿外科郭振华主任医师向留学生们演示抓取、牵张、释放等手术操作。屏幕上,当“病灶”颜色由红色变为绿色,围观的留学生竖起了大拇指。

来自土库曼斯坦的北京大学医学部临床医学本科生胡小美,在郭振华的指导下顺利完成了所有训练步骤。她摘下模拟手术用具,欣喜地说:“训练非常真实,操作手感和真实手术台很接近,代入感很强。这为医学生搭建了绝佳的实操平台。”她表示,希望继续参与中外青年健康交流活动,长期与中国医务工作者交流学习、深度合作,推广传播中国先进的智慧医疗经验,为祖国、中国乃至全球医疗卫生事业贡献青年力量。

走进第32届中国国际医用仪器设备展览会(下)

以中国之道 筑健康未来

□实习记者 张浦杨
本报记者 刘嵌玥

8月14日至16日,由国家卫生健康委国际交流与合作中心主办的第32届中国国际医用仪器设备展览会暨技术交流会在京举办。同期配套举行的数十场国际会议及政策研讨活动,突出国际、创新、政策实践三大特色。来自中国、非洲、上海合作组织成员国及“一带一路”共建国家的卫生高级别官员与驻华使节,共同探讨医疗产业的互通互鉴。

展会期间,与会各方不仅见证了中国医疗设备从“制造”向“智造”的跃升,更在深入交流中探寻中国卫生健康事业发展道路如何为全球健康治理提供新范式,以数智赋能、协同共生之力,擘画卫生健康事业共赢发展的新蓝图。

编织中非健康“纽带”

中非医院发展会议是本届展会期

间最受瞩目的主题论坛之一,多位中外嘉宾围绕合作成果与未来方向分享了真知灼见。会上,国家卫生健康委国际交流与合作中心副主任邵梦表示,中非医院联盟自2025年正式成立以来,紧扣2024年中非合作论坛峰会部署,锚定合作目标,立足双方优势与需求,推动精准对接。一年来,联盟深耕实干,交出了一份高质量的年度答卷。

津巴布韦驻华大使馆公使格拉希亚·尼亚古斯指出,当前,中非卫生合作已取得重大进展。中国已向津巴布韦派遣22支医疗队,累计治疗超过9.3万名当地患者,培训当地卫生工作者1000多名,并引入新技术,填补了津巴布韦卫生系统中的关键空白。中国与津巴布韦将持续在本土化药品生产、公共卫生应急系统建设和前沿学术交流等方面加强合作。

埃塞俄比亚驻华大使馆公使衔参赞德弗罗·希费索表示,人工智能(AI)驱动的创新在医疗卫生领域发展中具有重要作用,埃塞俄比亚将着力加强相关领域的人才培养,期待与中国在该领域深化合作,

为卫生健康事业发展注入更多专业力量。埃及卫生与人口部原部长哈特姆·佳相利分享了埃及医疗卫生体系的建设成效。他表示,中国与埃及在药品、医疗器械、医院建设和管理等方面已展开多项合作,期待更多高水平的中国医生通过中非合作,促进中埃文化与技术共享,共建更高水平的医院。

数智技术赋能是当前热门话题,也是本次会议聚焦的重点。国家卫生健康委统计信息中心主任赵韩指出,AI、远程医疗、5G等数智技术正在突破地域限制,拓展医疗培训和协同服务的边界,为中非卫生合作打开新的空间。近年来,国家卫生健康委统计信息中心坚持“规划引领、标准先行”,夯实数据基础,推动技术安全有效应用,深化开放与共享,积极推进卫生健康信息化、智能化建设。

在随后的圆桌讨论中,中国科学院院士、东南大学附属中大医院介入治疗中心主任滕皋军,摩洛哥卫生与社会保障部规划与财政资源司代理司

长拉希达·巴哈穆,首都医科大学附属北京安贞医院胎儿心脏病母胎医学中心主任何怡华,坦桑尼亚凯鲁基医院副院长克来门蒂娜·凯鲁基等中外专家,围绕AI助力中非卫生健康跨越式发展开展深入探讨。与会专家指出,中非不仅要在医疗器械设备和产业上加强合作,更要推动技术转化,助力人才培养,加速AI应用普及,更好地服务人类健康。

筑牢健康中国“底盘”

在政策实践方面,展会期间围绕公立医院高质量发展、紧密型县域医共体建设及医疗卫生强基工程等核心议题,举办了多场专题会议。

在迈向公立医院高质量发展大会上,国家卫生健康委卫生发展研究中心副主任孙强指出,当前,我国医疗卫生服务体系最大的短板仍然在基层。对此,国家近年来先后出台《医疗卫生强基工程实施方案》《关于医保支持基层医疗卫生服务发展的指导意见》《关于加快建设分级诊疗体系的若干措

施》,形成了政策合力。

孙强表示,医疗卫生强基工程是“地基”,从规划布局、设施设备、人才队伍、数智化、中医药等方面,解决基层能力问题;医保支持基层医疗卫生服务发展是“杠杆”,通过基金分配、报销差异、价格协同、支付方式改革,推动实现“基层首诊”;加快建设分级诊疗的若干措施是“施工图”,明确了资源保障和协同机制。

“这3个文件共同指向2030年分级诊疗体系基本建立的目标,基层医疗卫生机构迎来了非常难得的发展机遇。”孙强说。

在顶层设计的指引下,各地因地制宜推进医疗卫生强基工程。安徽省卫生健康委党组书记、主任程广表示,该省通过建设县域医疗次中心、对乡镇卫生院实行分类管理等举措,让一批服务能力较强的乡镇卫生院逐步达到二级医院服务水平,切实将患者留在基层,全省基层诊疗量占比达到58%。

浙江省卫生健康委副主任朱炜介绍,浙江创新构建“固定+流动+互联网+AI”服务模式。全省共配备508辆巡回诊疗车,把医疗服务送到偏远山区海岛,同时推动省级医院AI模型下沉基层,打通优质医疗资源服务群众的“最后一公里”。

河南省卫生健康委副主任路修德表示,该省聚焦基层人才队伍建设,实施全链条激励机制,优化职业发展路径,落实岗位津贴政策,扩大“乡聘村用”覆盖面,完善村医养老保障,解决其养老后顾之忧。