



全国托育服务宣传月活动将开展

主题为“普惠托育，安全护幼”

本报讯（实习记者李芸仪 记者段梦兰）近日，国家卫生健康委印发《关于开展2026年全国托育服务宣传月活动的通知》。《通知》明确，9月1日至9月30日，以“普惠托育，安全护幼”为主题，组织开展2026年全国托育服务宣传月活动。

《通知》指出，宣传月旨在推动托育机构围绕照护安全、环境安全、食品安全、消防安全、管理安全等方面，强化托育机构安全意识，规范托育服务行业行为，营造全社会关心支持普惠托育、

共同守护婴幼儿安全成长的良好氛围。

《通知》要求，宣传内容聚焦六大安全领域。在照护安全方面，宣传婴幼儿各月龄睡眠照护、清洁照护、出行照护、生活和游戏活动组织实施等要求，以及常见疾病预防、传染病防控等知识和托育机构卫生保健管理要求。

在环境安全方面，宣传托育机构设置规范、环境创设、设施设备、安全防护等政策要求，以及婴幼儿伤害预防、紧急救助等知识和技能。

在食品安全方面，宣传婴幼儿喂

养与营养、科学添加辅食、预防食物过敏知识，以及食品采购、加工过程的规范操作等。

在消防安全方面，宣传消防安全责任、防火巡查检查、消防隐患整改、安全疏散管理、消防安全教育培训、消防安全措施、应急预案等要求。

在管理安全方面，围绕托育服务各项内容，宣传托育机构安全责任管理、安全制度规范，以及岗位安全、人员安全、接送安全、隐患排查、应急能力建设等。

国家卫生健康委举办培训班
推动卫生健康领域“十五五”规划落实

■把加强党的全面领导贯穿规划实施全过程，推动实施健康优先发展战略，高质量推进规划任务落地见效

■补强医疗卫生服务短板弱项，抓实健康知识普及、疾控体系建设、深化医改、中医药振兴发展、科技创新、人口高质量发展等重点任务

■守牢医疗质量、医德医风、安全生产等底线，营造良好行业环境

本报讯（记者杨世嘉）8月20日至21日，国家卫生健康委在北京举办推动卫生健康领域“十五五”规划落实培训班。委党组书记、主任雷海潮作开班授课。

雷海潮强调，要深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神、习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神，深刻把握力求“十五五”时期健康

中国建设取得“决定性进展”的内涵要求，把加强党的全面领导贯穿规划实施全过程，推动实施健康优先发展战略，高质量推进规划任务落地见效。要树立和践行正确政绩观，补强医疗卫生服务短板弱项，抓实健康知识普及、疾控体系建设、深化医改、中医药振兴发展、科技创新、人口高质量发展等重点任务，切实把规划蓝图转化为

群众可感可及的健康实效。要统筹发展和安全，守牢医疗质量、医德医风、安全生产等底线，营造良好行业环境。要全力完成好年度重点工作，确保实现“十五五”良好开局。

培训班安排了“十五五”相关规划专题授课。各省卫生健康委、委直属机关各单位、委属管医院负责同志等参加培训。

在100名国家杰出医师中，有5名深耕肿瘤诊疗一线。他们突破临床瓶颈，创新疑难复杂肿瘤诊疗模式；钻研个体化精准治疗，加速前沿技术临床转化，以一次次创新改写抗肿瘤诊疗模式，守护万千患者生命，尽显医者担当。

“关注医学高层次人才”专栏
在今日第4版推出——

以创新为矛
攻坚肿瘤诊疗之困

云南在北京举行专场
“银龄医师”招引推介会

本报讯（记者杨世嘉 特约记者李歆垚 通讯员商开世）8月22日，由云南省卫生健康委主办的云南省“银龄医师”招引推介会北京专场在京举行。会上举行现场签约仪式并颁发“银龄医师”聘书。

云南省卫生健康委党组书记、主任徐健斌表示，自2024年云南省实施“银龄医师”行动计划以来，累计引进“银龄医师”2732名。这批人才在提升医疗卫生机构诊疗水平、推动学科建设、培养人才队伍等方面发挥了重要作用。

在引进方式上，云南省既欢迎“银龄医师”全职扎根云南长期服务，也支持选择候鸟式、旅居式的柔性服务；鼓励依托地理、旅游等资源优势，创新“旅游+”“候鸟+”“康养+”等引才模式，让“银龄医师”边执业、边旅游、边康养，实现工作与生活相得益彰。

在待遇保障上，云南省委、省政府安排专项经费。用人单位可实行协议工资、年薪制等灵活薪酬形式；每年为“银龄医师”提供免费健康体检、省内疗休养服务以及人身意外保险等。

在事业发展上，云南省支持“银龄医师”在省内多点执业，建立专家工作站、专家基层科研工作站，鼓励其申报各级各类科研项目、组建科研团队、引入新技术新项目。

来自中日友好医院、中国医学科学院阜外医院、北京大学肿瘤医院等12家在京医疗机构有关负责人，京津冀地区120余名医疗专家，云南省16个州（市）卫生健康委和医疗机构有关负责人参加会议。

关注国家卫生健康委新闻发布会

防秋燥健脾胃
调适情志防悲秋

本报讯（记者吴倩 黄颖）8月21日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍时令节气与健康（立秋、处暑）有关情况。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司司长谢杨介绍，立秋、处暑时节，天气逐渐凉爽。在季节交替之际，应根据自身体质特点适时养生，从防暑湿逐步过渡为防秋燥、健脾胃。同时，气温和光照的变化可能引发情绪波动，也就是常说的“伤春悲秋”，建议适当增加户外活动，把握适合自己的运动强度。

有人认为立秋和处暑是进补的好时节。中国中医科学院西苑医院樊茂蓉主任医师表示，中医养生强调因人制宜，体质不同，适宜的进补方法也不一样。比如，立秋之后，对于阳虚体质的人来说，吃适量的牛羊肉可以温补气血，改善体质比较寒、乏力的状况；但对于痰湿、湿热体质的人来说，吃太多牛羊肉反而会加重痰湿内热，引起上火、身体困重等问题。

樊茂蓉提醒，对于“贴秋膘”“出汗排湿”“秋梨膏润肺”“秋冻”等养

生方法不能一概而论。“贴秋膘”适合食物匮乏的年代，当下物资丰富，想要调养只要增添一些优质蛋白、膳食纤维就可满足。立秋后，处暑时节，湿热还在，燥邪渐起，出太多汗并不利于身体健康，通过健脾祛湿即可，比方采取清淡饮食，适当增加茯苓、山药摄入。秋梨膏较适用于阴虚肺燥干咳的人群。此外，一些健康人群可以适当“秋冻”，不宜过度，但建议患有慢性心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病的人群做好防寒保暖，避免引起病情波动。

首都医科大学附属北京安定医院张庆娥主任医师指出，夏秋之交，气温、光照等自然因素逐渐变化，会直接影响人体神经递质的分泌以及生物钟，容易引发情绪、睡眠、精神症状的波动。普通人要规律作息、合理膳食、适度运动；已经确诊的精神疾病患者，神经节律调节能力相对较弱，更容易受到换季因素影响，应坚持规范治疗，及时识别预警症状，家属要注意陪伴看护，帮助其平稳度过季节交替期。



守护女生健康

8月20日，安徽省含山县铜闸镇卫生院组织医务人员，为适龄女生免费接种国产双价人乳头瘤病毒(HPV)疫苗。图为接种现场。

通讯员欧宗涛 许圣文 特约记者夏雷雷摄影报道

关注中外青年健康交流

国际青年“种草”中医药文化

□实习记者 苏醒
本报记者 杨世嘉

8月15日，参加国际青年健康交流营活动的17名北京大学医学部留学生，在重庆市开启了一场中医药文化深度探访活动。亲手制作中药产品、探访中医药“活化石”、品尝中医药膳，以及体验推拿、杵针、火灸术……一幅中医药画卷，以独特的感官冲击力，在国际青年们面前铺开。

沉浸式体验
感受中医药魅力

走进南川区中医医院“忠医廉廊”，中外青年在各个中医药体验区前排起了队。

在中医药文化互动体验区，几张长桌上摆满了侧柏叶、薄荷、凌霄花、构树果实等沾着水珠的原材料，国际青年们很快便投入一场从未有过的手工制作体验。

北京大学医学部口腔医学硕士生、伊朗籍青年弗朗斯迫不及待地挑选好的叶片与花瓣摆好造型，盖上胶

条，在一片“当当当”的捶打声中，把植物的颜色与纹理拓印在布面上。轻轻揭开胶条，浅绿色的叶片形状与浅蓝色、淡黄色的花朵纹理交织出了独一无二的图案。大家对亲手制作的帆布包爱不释手，互相交流着各自使用的中草药名称与功效。

不远处的中医药大健康产品展示区，一阵淡淡的药香吸引了国际青年们的注意。在南川区中医医院体检中心科长余颜的指导下，大家按顺序将调配好的合香粉揉捏成型，压入模具，制作出一个个造型各异的中药香牌。听说自己手里这枚小马形状的香牌还有疏肝解郁、舒缓情志的功效，北京大学医学部临床医学本科生、安哥拉籍青年艾昆迪赞不绝口：“原来中药材的气味也能‘治病’。”

在中医药炮制展示区，北京大学医学部临床医学本科生、巴基斯坦籍青年罗小明，第一次用中药制丸工具在搓药板上制作山楂丸。他先将山楂、麦芽、建曲、捣碎、过筛、炼蜜，再制条、搓丸，做成了具有消食健胃等功效的山楂丸。他拿起亲手搓出的药丸尝了一口，酸甜的口感让他有些意外。“自己亲手‘搓出’的药丸，吃起来更有味道。”罗小明说。

跟随南川区中医医院的李选明教练，国际青年们体验了完整的八段锦。起势、两手托天、左右开弓……随着音乐的节奏，大家的身体在活动中渐渐放松下来。北京大学医学部临床医学本科生、土库曼斯坦籍青年胡小美主动向教练请教动作要领：“这些动作看着简单，做起来却不太容易，练完一遍感觉身体更轻松了。”

在中医适宜技术体验区，国际青年们对艾灸机器人、杵针、拔罐等项目跃跃欲试。

北京大学医学部儿科学博士生、孟加拉国籍青年周凯比体验了火灸术。看着燃烧的火焰棒，起初他还有些紧张，但治疗结束后，他迫不及待地告诉记者：“我之前背部一直不太舒服，做完这个项目明显感觉到肌肉放松下来了。”

为了体验正宗的推拿正骨，国际青年们排起了队。北京大学医学部临床医学本科生、尼泊尔籍青年范思甜在体验后兴奋她表示：“我以前觉得中医很神秘，今天发现它其实很贴近我们的生活，也很好玩。”

弗朗斯第一次了解到以蜂针和蜂毒蜡为原材料的治疗手法。他最近颈椎有些不适，在体验了蜂针治疗

后说：“整个过程很舒服，所有的原料都是天然的，而且颈椎酸痛有所改善。”艾昆迪体验了陶土平衡火罐，得知这和火锅是同样的原理，一边摸着后背一边说：“感觉后背一下子被揪住了，拔掉以后又感到很放松，真是奇妙的体验。”

舒展筋骨后，人工智能（AI）中医设备让国际青年们见识到中医与现代科技交融后的强大能力。一台名为“AI中医大脑”的体质辨识仪引得大家驻足——只需将手指及掌心放在脉诊仪上等待2分钟，便可生成个人专属的中医智能评估报告。北京大学医学部临床医学本科生、哈萨克斯坦籍青年萨雅拿到报告后满意地说：“我的健康指数有80分，没想到这个设备能这么准确地评估我身体的状态。”

溯源寻本草
探寻中医药智慧

南川区作为国家中医药传承创新发展试验区，依托山地特场景发展中医药，以其独特的中草药资源而闻名。（下转第3版）

警惕“宗教医学”非法行医

本报讯（记者吴倩 黄颖）在国家卫生健康委8月21日召开的新闻发布会上，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司司长谢杨指出，近年来，一些不法机构和个人以“道医传承”“道医资格证”“道医师”等名义开展培训、发放证书，并宣称持证即可看病、开方，甚至借“道医”“佛医”等名义非法行医，给群众身体健康和财产安全带来风险。

国家卫生健康委提示，从事疾病诊断、治疗活动，应当依法取得相应执业资格，并在依法设立的医疗机构内开展。以“道医”“佛医”等名义开

展诊疗、开具处方、销售药品等活动，涉嫌非法行医。公众若发现打着“宗教医学”幌子非法行医、开展“伪科普”牟利、进行虚假广告宣传、开展营销活动或举办所谓“道医资格证”等培训的，可向当地公安、卫生健康、市场监管等部门举报，也可以拨打“12345”热线反映，避免上当受骗、健康受损。

扫码看
发布会文字实录

