

关注中外青年健康交流

# 健康无国界 青年有共鸣



8月14日,重庆医科大学附属第一医院袁家岗院区会议室内,桌面萌宠情感陪伴机器人“小优”带来趣味互动,留学生们纷纷举起手机拍照记录。



8月15日,重庆市药物种植研究所智能温室内,留学生们观察药用植物。



8月14日,重庆医科大学附属儿童医院腔镜手术模拟训练室内,留学生们进行实体验。



8月15日,重庆市南川区中医医院中医适宜技术体验区,留学生们体验特色中医项目。



8月14日,重庆医科大学附属第一医院袁家岗院区“数字化一体化智能手术室”内,医务人员向安哥拉籍北京大学医学部临床医学本科生艾昆迪(右二)介绍三维重构大屏,直观展示肺部立体影像。



8月14日,留学生们实地参观重庆医科大学附属第一医院袁家岗院区“数字化一体化智能手术室”,沉浸式感受高端智慧医疗设备。



扫码看  
视频报道

□本报记者 张丹 杨世嘉 闫隼  
实习记者 苏醒  
通讯员 刘芳静摄影报道

8月的山城,热气腾腾。8月13日—15日,由国家卫生健康委宣传司指导,健康报社与北京大学全球卫生研究院、北京大学中国卫生发展研究中心联合主办的国际青年健康交流营活动在重庆市举行。

来自伊朗、加拿大、马来西亚、孟加拉国、巴基斯坦等11个国家的17名北京大学医学部来华留学生,以及中国志愿者,在重庆市开启了一场健康交流之旅。在参观访问社区健康服务中心、高水平医院智慧化手术室、中药材种植研究机构等的过程中,中外青年对“健康无国界”的理念产生共鸣。

8月14日上午,留学生们来到九龙坡区谢家湾街道民主村健康服务中心,门口有不少老年人在候诊。一进门,留学生们就被一块大屏幕所吸引。屏幕上,智慧家庭医生管理系统实时更新着健康档案数、高血压人数、慢性阻塞性肺疾病患者服务数等数据。一名医务人员点开自己的健康档案介绍:“体检报告、健康指南一应俱全。患者从上级医院回到社区康复,诊疗信息一目了然。”

“在我们国家,健康管理要靠手工登记,许多老人难以获得如此便捷的服务。”北京大学医学部儿科学博士生、孟加拉国籍青年周凯比说,“中国的基层健康服务令人惊讶。”北京大学医学部口腔医学硕士生、伊朗籍青年弗朗斯感叹:“这些似乎只会发生在发达国家,没想到在中国一个老厂社区竟成了日常。”

8月14日下午,留学生们走进重庆医科大学附属第一医院智慧化手术区域。“刷眼”取放手术鞋,电子手术看板屏幕实时更新手术排程等信息,医务人员在智能更衣间有序穿梭……走进“数字化一体化智能手术室”,安哥拉籍北京大学医学部临床医学本科生艾昆迪看到三维重构屏幕上静脉、动脉、神经等“树杈”后感叹:“这是我第一次见到这么先进、清晰度如此高的设备。”

通过医务人员的介绍,艾昆迪了解到,目前,该手术室已广泛开展主动脉夹层、脑动脉瘤破裂出血、妊娠性心肌梗死等危急重症救治。

随后,留学生们来到重庆医科大学附属儿童医院。在腔镜手术模拟训练室,该院普外新生儿外科郭振华主任医师为留学生们演示抓取、牵张、释放等手术操作。屏幕上,当“病灶”颜色从红色变为绿色,围观的留学生们竖起了大拇指。

来自土库曼斯坦的北京大学医学部临床医学本科生胡小美惊喜地说:“训练非常真实,操作手感和真实手术台很接近,代入感很强。这为医学生搭建了绝佳的实操平台。”

8月15日上午,在南川区中医医院中医药炮制展示区,来自巴基斯坦的北京大学医学部临床医学本科生罗小明将山楂、麦芽、建曲捣碎、过筛、炼蜜,再制条、搓丸,最终制作成具有消食健胃等功效的山楂丸。

起势、两手托天、左右开弓……在该院“忠医廉廊”,伴随舒缓的音乐节奏,大家在八段锦教练李选明的指导下,体验了完整的八段锦。胡小美主动向教练请教动作要领,并表示:“练完感觉身体更轻松了,效果令人意想不到!”

当日下午,一行人来到位于金佛山脚下的重庆市药物种植研究所。在占地面积达2400平方米的智能温室内,素有植物“活化石”之称的银杉吸引中外青年上前围观。

“银杉实生苗一年长一节,我手边这株银杉已经5岁了。”该所药用植物园主任任明波一边介绍,一边带大家细数银杉实生苗的分节。得知银杉濒危的现状后,周凯比忍不住感慨:“如果各国都能为保护珍稀濒危物种出一份力,我们将拥有更加丰富的药用资源。”

8月15日晚,活动接近尾声。中外青年观看了“重庆之夜”交响音乐会,以及绚烂的无人机灯光秀。大家在长江边合影留念后,胡小美依依不舍地说:“希望能够继续参与10月在京举行的中外青年健康交流营活动,推广中国先进的医疗经验,为自己的国家、中国乃至世界卫生事业贡献青年力量。”



8月15日,重庆市南川区中医医院,留学生们在小志愿者的帮助下使用中草药拓印帆布包。



8月15日晚,留学生们欣赏完“重庆之夜”交响音乐会与无人机灯光秀后,驻足长江边合影留念。