

援外故事

“感谢中国医生”

□新华社记者 黄伟 陈绍华

“感谢中国医生!”在塞舌尔的维多利亚医院影像科,一名患者完成检查后,微笑着向中国医生竖起大拇指。旁边,第20批援塞舌尔中国医疗队医生付宏燕与当地医生一起,对着电脑屏仔细研究影像资料,交流诊疗意见。类似的暖心画面,在这个印度洋群岛国家最大的公立医院里时常上演。

塞舌尔有人口12万多,医疗资源有限,部分专科医生较为紧缺。第20批援塞舌尔中国医疗队队长杜道东说,目前医疗队承担维多利亚医院门诊、住院诊疗、急诊值班和手术等医疗任务,同时积极开展病例讨论、技术指导和经验交流。

记者采访时看到,在医院走廊里,一名年轻的塞舌尔医生正向杜道东请教一名患者的影像表现。杜道东一边讲解,一边结合病例分析诊断思路。“很多知识都来自日常工作中的交流。”杜道东说,“我们不仅希望帮助患者解除病痛,更希望通过‘传帮带’,帮助当地医护人员不断提高专业水平。”

在维多利亚医院,不少当地医护人员有与中国医生共同工作的经历。医院骨科医生保罗与中国医疗队共事多年,常与中国医生一起讨论病例、分析病情。在他看来,中国同行不仅医术精湛,还毫无保留地分享经验,有力助进了塞舌尔本地医疗事业发展。

医院首席放射技师詹姆斯·瓦罗对此也深有感触:“我学到许多新的技术和理念。与中国医疗队的合作,对我们医院乃至整个国家医疗卫生事业的发展都具有积极意义。”

记者在维多利亚医院的普外科中心看到,中国医生赵龙正在为患者米歇尔做复查。米歇尔因颈后肿物需要接受切除手术,此前因医院设备有限,他在多家医院都无法接受手术。在维多利亚医院,赵龙为他实施了手术,并将标本送病理检查。整个手术过程顺利,米歇尔术后没有出现任何并发症,伤口愈合情况良好。

复查时,米歇尔脸上始终挂着笑容,不停向中国医生表达感谢,还兴奋地聊起自己对中国喜爱。这样温暖而轻松的一瞬间,是一批批中国医生接力援外、播撒友谊的生动写照。

1986年,中国向塞舌尔派出首批援外医疗队。40年来,一批又一批中国医疗队员跨越万里,在这个印度洋群岛国家接力前行。他们用精湛医术解除病痛,用真诚奉献播撒希望,赢得塞舌尔民众的信赖。

《医学人工智能》
本科生教材出版

本报讯 (记者崔芳)近日,普通高等教育本科教材智能医学系列教材《医学人工智能》发布。该书由科学出版社出版,中国科学院院士卞修武、中国工程院院士戴琼海联合主审,华中科技大学同济医学院附属协和医院叶哲伟教授主编。

据了解,该教材共计51万字,分为5篇26章,覆盖人工智能基础、医学大语言模型、多学科临床人工智能落地、智能药物研发、医院数字化运营、行业政策与医学伦理等板块。编委会集结了国内医学、人工智能领域一线专家,吸纳多位院士、海内外顶级行业学者全程指导。编写过程兼顾理论教学与临床实操,搭配大量真实医疗人工智能落地案例,旨在帮助学生同步掌握医学知识与智能技术应用方法。

打造健康运动
微空间

8月27日,浙江省台州市仙居县横溪镇,孩子们在高速公路桥下空间玩耍。近年来,仙居县系统梳理桥下空间,充分盘活闲置公共资源,打造出一批具备生态景观、休闲游憩、健身运动功能的桥下微空间,不断丰富公共服务供给。

视觉中国供图

“传运会”的变与不变

□本报记者 段梦兰
通讯员 陈牧 陈倩倩 张建康

8月21日至24日,中国高等教育学会中医药高等教育分会主办的中医药传统保健体育运动系列推广活动在安徽中医药大学举办。系列推广活动以“魅力传运,杏林耀运”为主题,包括“筑牢健康第一教育理念,传承中国传统体育文化”学术研讨会、中医养生保健方法进社区活动,以及备受瞩目的第十六届中医院院校传统保健体育运动会(以下简称“传运会”)。

来自全国27所开设中医药类专业的高校的师生们齐聚于此,以高昂热情展现出新时代中医药学子的青春风貌。安徽中医药大学校长许凯介绍,今年的活动更突出“研一传一赛”三位一体特色,人们在变与不变之中,能更真切地看到、感受到中华民族传承数千年的养生智慧在当下的鲜活实践。

形式更多元 热情更高涨

中医药传统保健体育根植于中华优秀传统文化,集健身、养生、防病于一体,是中医药宝库的重要组成部分。五禽戏、八段锦、易筋经、太极剑等项目与中医药养生理念相通,将肢体运动、呼吸调节和身心调养有机结合,既是“传运会”的竞赛项目,也是群众在日常生活中就可以科学习练的养生方法。

1985年,第一届“传运会”举办。40余年来,“传运会”不断根据实际情况完善、优化、升级,力求让活动真正成为促进校际交流、传播健康理念、弘扬中医药文化的载体。如今,“传运会”已成为中医药高等教育领域规模最大、规格最高的传统体育盛会。

届“传运会”进一步走出体育场馆、走到群众身边,成为中医药传统保健体育运动系列推广活动的重要组成部分。

“比赛形式更多元,参赛队伍热情更高涨了。”本届“传运会”裁判长之一、安徽医科大学人文医学院体育教学部教师王雪认为,活动充分展现了中医药传统保健体育的优势与魅力,选手们准备充分,各院校更是十分重视、广泛动员,为选手们提供了支持与保障。

本届“传运会”设置高水平特招A组、普通院校B组两大组别,设置传统功法、集体项目、武术三大门类,包含五禽戏、八段锦、易筋经、七星功、24式简化太极拳、32式太极剑、初级长拳第三路,以及各类自选与传统拳术、器械等数十个项目。

“项目考察的不只是选手的技术水平与动作的标准规范,还有选手的精气神。”王雪介绍,不同项目有不同的要求,有的讲究动静结合,有的讲究舒展大方,有的则更看重身法或技巧,完整度、节奏、力度、速度、动作细节等都是打分时要考虑的因素。在积累多年活动经验并持续优化完善相关规则的基础上,裁判组专家针对每个项目的具体动作细节进行详细编码,以确保规范、准确、公正。

在各院校的参赛人员中,既有来自武术相关专业、具有一定功底的高水平专业选手,也不乏来自中医药类相关专业的普通在校学生。“‘传运会’分为A、B两大组别。一方面,高水平专业选手能充分展现自我,与同道们交流、同台竞技;另一方面,爱好传统功法、对此有浓厚兴趣的同学们也能以赛事活动为契机,加深对传统功法的认识和理解,促进个人成长。”王雪认为,“传运会”进一步带动更多学生接触、了解、习练中医药传统保健体育项目,对文化传承与弘扬发展具有十分重要的意义。

“传承”二字始终是根与魂

作为本届“传运会”天津中医药大学代表队教练,该校体育健康学院周倩副教授亲历了多届“传运会”,见证了赛事活动的变化与完善。在她看来,无论形式如何更新,“传承”二字始终是“传运会”与其他各类推广活动的根与魂。

除了专业选手外,各院校参加B组比赛的选手们多数是即将升入大学二年级或三年级的学生,“每届‘传运会’,参加的孩子可能都会换一批。”周倩表示,重视并为“传运会”精心准备不是为了荣誉,而是希望在日常活动和训练中,培养一批又一批喜欢、认可传统功法,并愿意为之付出努力的学生,锻炼学生的心态与正确应对挫折的能力,增强其体质、促进其健康,增进其对传统文化的认同与自信,并鼓励其进一步传承发扬传统文化。

周倩表示,“传运会”也鼓励各院校开发、完善自编功法,挖掘更多传统养生功法和技术,不断促进中医药传统保健体育的传承与发扬。未来,还将进一步优化和突出“传运会”特色,体现引领性、示范性、创新性。

传承中医药文化、促进学生身心健康的理念得到了各大院校认可。记者了解到,太极拳、八段锦等已成为多数中医院院校大学一年级学生的必修课,许多中医院院校和综合院校纷纷将中医药传统保健体育项目列为体育教学内容。以安徽中医药大学为例,该校将传统保健体育作为办学特色重点打造,深化教育教学改革,将五禽戏、八段锦等相关课程纳入学生培养体系,建设标准化的功法实训场地,常态化开展功法展演、校园养生运动会,并将养生功法送入社区、中小学校园,探索具有中医药特色的健康育人路径。

记者采访时,安徽中医药大学针灸推拿学院学生朱瑾刚与队友们顺利

完成了五禽戏集体项目。自幼对传统功法感兴趣、有一定训练基础的朱瑾在大学一年级便主动加入了学校社团。此前,她对传统武术的印象是“炫酷”“飞来飞去”。“真正开始习练八段锦、五禽戏、太极拳后发现,传统功法更注重身心同修,需要沉静、轻缓,要学会调身、调息、调心。”朱瑾介绍,学校十分注重传统保健体育的培养,太极拳是每名大学一年级学生的必修课程,任何专业都需要掌握并通过考试。

让传统功法走向更多人

来自安徽中医药大学中西医结合学院的学生章靖也是传统功法爱好者。在他眼中,通过学习传统功法强身健体,并将传统功法推广给更多身边人,是中医药学子应有的担当。这几天除了准备和训练外,他和队友们还一同走进社区展演五禽戏,开展现场教学,手把手指导居民习练基础动作。

“传运会”期间,中医养生保健方法进社区活动在合肥新站高新技术产业开发区磨店老街戏台广场举办。现场,来自上海中医药大学、天津中医药大学、浙江中医药大学、安徽中医药大学4所高校的学生们依次登台,分别展演了八段锦、易筋经、七星功、五禽戏。活动现场,经络推拿、穴位按压体验,药材辨识、中药香囊制作体验等活动吸引了众多社区居民驻足。

开展进社区活动目的是进一步将中医药“治未病”理念、传统养生保健方法以及中医适宜技术送到群众“家门口”。安徽中医药大学相关负责人表示,学校将以此为契机,持续推动中医药优质资源下沉社区,开展科普宣讲、功法教学、惠民义诊等活动,让中医药文化浸润群众生活、惠及千家万户。

记者在采访中发现,许多专家对中医药传统保健体育运动的传承与创新有更多思考。比如,在“筑牢健康第一教育理念,传承中国传统体育文化”



全国医学模拟人和健康
传感器智能感知大赛
进行成果展示

本报讯 (记者张漠)近日,2026全国医学模拟人和健康传感器智能感知大赛颁奖大会暨成果交流展在湖南省长沙市举行。此次活动由国家医保局、湖南省政府联合主办,以“湘约创融合,智感赋未来”为主题,内容包括展示赛事优秀成果、行业前沿交流、产业生态共建等,旨在推动技术创新从赛场走向临床、从实验室落地产业。

活动现场集中展示了大赛获奖单位前沿技术与企业创新成果,包括实体医学模拟人、AI(人工智能)虚拟病人、护理具身机器人、无创生命体征健康传感器等。活动同步搭建了行业交流合作平台。

据悉,大赛自今年4月启动以来,共吸引来自28个省(自治区、直辖市)及香港特别行政区的196支队伍参加初赛,最终评选出111个奖项。

第十五届
海峡两岸医院院长论坛
举行

本报讯 (通讯员童小仙 特约记者郑纯胜)近日,以“韧性与永续”为主题的第十五届海峡两岸医院院长论坛在浙江省杭州市举行。本届论坛由浙江大学医学院附属第二医院联合台北医学大学万芳医学中心等多家机构共同主办,汇聚两岸医疗界精英,围绕价值永续、智慧之韧、运营之韧、组织永续等话题,共探医院管理前瞻议题。

据了解,自2011年首届论坛启幕以来,由浙大二院发起并主办的海峡两岸医院院长论坛已历经15载,始终秉承“同根同源、携手共进,引领世界医院管理新潮流”的宗旨。

中国科学院院士、浙大二院院长王建安表示,15年来,该论坛始终坚持“为医为民”的初心,议题紧扣时代脉搏,从医院管理创新演进到“韧性与永续”,交流形式从单一报告拓展到辩论、分论坛、青年进阶营等多元形态。台湾同胞参会规模连续3年创造新高。

以影像为桥 共筑“健康丝路”

——北京协和医院“一带一路”援外培训项目结业侧记

□通讯员 董静格 刘静怡
特约记者 段文利

近日,由商务部主办、北京协和医院承办的“一带一路”国家医学影像设备配置管理研修班及拉美国家医学影像技术培训班落幕。来自约旦、土耳其、葡萄牙、巴拿马等13个国家的40名学员参加培训。

培训中,学员们不仅参与了关于5T磁共振、7T磁共振、光子计数CT等前沿技术的专题讲座,还走进多家顶尖医疗机构参观学习。从操作间到读片室,从设备管理到质控流程,学员们了解了中国医学影像从技术研发到

管理实践的完整体系。

最让学员们惊叹的,是中国在医学影像领域从“跟跑”到“并跑”乃至部分“领跑”的跨越。巴拿马医生Yoko Chang Chet说:“这些创新显示,中国制造的设备正快速缩小与国际知名品牌的差距,甚至在某些领域已实现超越。”同样来自巴拿马的Sandra Ten医生则观察到了工程师们的严谨与专业:“他们真抓实干的态度让我明白,创新源于持久的积累,而非急于求成。”

人工智能(AI)技术的广泛应用也给学员们留下深刻印象,AI已深度融入患者登记、影像重建、扫描协议优化、病灶检测的全流程。约旦医生Jasem被中国自主创新的精神所打

动:“中国开展自己的研究,不依赖其他国家,我对此非常钦佩。”

培训不仅是技术的交流,更是文化的相遇。学员们参观了长城、天坛、故宫等文化地标,在历史与现实的交织中感受中国。

对于拥有中国血统的Sandra Ten而言,此行更是一次寻根之旅。她说:“用普通话与人交流,让我感到像回家一样——文化的传承不仅存在于历史,也活在语言、饮食和代代相连的情感之中。”

站在长城上,许多学员难掩激动。一名学员说:“去长城一直是我的梦想,而当真正来到这里时,我不禁惊叹于它厚重的历史与宏伟的规模——它是无

可替代的。”Nur Hürsoy则从长城中读出了跨越时空的意义:“今天我们并肩站在长城之上,感受人类文明的奇迹,丝绸之路两端的记忆在此相连。”

“有朋自远方来,不亦乐乎。”Daniela医生在结业演讲中引用孔子的话,感谢所有为此培训付出努力的中国朋友。北京协和医院放射科主任冯逢以“相知无远近,万里尚为邻”回应——当人们真正相互理解,距离便不再遥远。

今年的“一带一路”培训班聚焦医学影像设备配置与管理,拉美培训班侧重影像工作流程与临床实践,但两者有着共同的主题:医学影像是现代临床诊疗的眼睛,也是连接中国与世

界的桥梁。

在结业典礼上,学员们纷纷表示,此次中国医学影像之旅的收获远不止知识与技术,更有关于AI的新理念、为患者服务的新思路以及与中国深厚情谊。“这种合作精神,是我从中国带回家最宝贵的财富!”一名学员说。

“医学影像连接技术与患者,连接医院与产业,连接临床工作与科学研究。这一次,它也成为连接中国与其他国家、连接北京协和医院与各位学员的桥梁。”冯逢说。

如今,一条以医学影像技术为纽带,以共筑人类卫生健康共同体为目标的“健康丝路之路”,正从中国出发,向世界延伸。